

斜疝无张力修补术为患者免除后“股”之忧

■本报通讯员 王碧辉 孙雪莲

现年79岁的程文(化名)老先生,近半年多来,经常剧烈腹痛,一度成了医院的常客。医生建议行手术治疗,家属考虑到老人年纪大、体质差,一直持拒绝态度,坚持保守治疗。半年后的程文实在扛不住,家属辗转将其送到中国中医科学院西苑医院济宁医院外一科进行手术治疗,愈后效果很好,随访时表示没有再出现过腹痛。

去年冬天的一天,程文突然感觉肚子痛,并且越来越痛,痛到他冷汗直冒,浑身虚脱,家人见状立刻拨打120,将其送往西苑医院济宁医院。该院急诊科与外一科紧急会诊,主治医师张波经详细检查后发现,患者右侧阴囊见一直径约10cm肿块,质硬,触痛明显,患者有既往右腹股沟疝病史,考虑为右腹股沟疝嵌顿,腹痛由腹股沟疝嵌顿引起。

“腹股沟疝嵌顿必须及时还纳,不然可能会引起肠坏死。”张波耐心向患者及家属讲明病情。收治入院后,给予患者止痛药物后成功完成手法还纳,患者腹痛瞬间缓解,患者及家属对治疗效果非常满意。张波提醒患者和家属,患者所患右腹股沟斜疝以后还会出现嵌顿可能,手术治疗是一劳永逸的方法。家属担心患者年龄大、体质差,手术会有风险,拒绝手术治疗,继续保守治疗,病愈后出院。

出院后的半年多时间里,患者又多次出现右腹股沟疝嵌顿,痛到死去活来。今年7月17日,家属带程文再次来到西苑医院济宁医院外一科,同意手术治疗。完善术前检查,评估手术风险后,根据患者具体情况,7月19日,该学科科带头人、副主任医师贾留顺和张波在硬膜外麻醉下,为其进行右腹股沟斜疝无张力修补术,手术用时约30分钟,顺利完成。患者术后恢复良好,7月28日拆线出院。

患者家属描述,这半年里,老爷子就像在“渡劫”一样,

因为不知道疼痛会在什么时间袭来。后来多次在电话中向张波咨询,得到的治疗方案都是手术治疗。“老爷子有高血压病史,身体底子差,年龄又大,我们是真担心手术有风险,但是看着他总是受罪又心疼得不得了。”后来家属终于下定决心,但考虑到西苑医院济宁医院离家太远,不方便照顾,于是在家附近的几家医院咨询可否为老爷子做手术,结果查体后几家医院均以老爷子身体素质差为由,拒绝为其手术治疗,最终还是来到西苑医院济宁医院外一科行手术治疗。患者和家属对治疗效果非常满意。

据贾留顺介绍,腹股沟疝为临床上常见病、多发病,手术是解决本病的唯一有效手段,医生会根据患者身体条件选择腹腔镜手术或开放手术,来“量身定做”最合适的手术方式。目前西苑医院济宁医院对腹股沟疝的各种手术方式均已成功开展,包括小儿腹股沟疝的微创手术,得到了患者的一致好评。



曲阜市人民医院 名医家乡行 义诊暖人心

为深入推进“千名医护进乡村”活动,近日,曲阜市人民医院医共体办公室、医务部组织部分专家到石门山镇焦沟村开展了“名医家乡行”巡诊义诊活动。

此次义诊来到该院内科主任医师聂景红的家乡——石门山镇焦沟村。聂景红从医30余年,始终坚守医者初心、全心全意为群众健康服务。义诊现场人头攒动,前来问诊、咨询、就诊的村民络绎不绝。专家们细心询问每位患者的病情病史,耐心地为他们答疑解惑,提出合理的诊疗建议和治疗方案。同时,就各类常见疾病护理、治疗、用药和饮食习惯等健康知识进行宣教,叮嘱他们做到早发现、早预防、早治疗,养成健康的生活习惯。义诊结束后,专家团队到该镇卫生院进行教学查房,指导临床医生规范开展诊疗活动。

曲阜市人民医院通过“名医家乡行”活动促进优质医疗资源下沉,实现健康服务“常下乡、常惠乡”,让广大村民能够便捷享受到专家健康服务。

■通讯员 崔文昕 摄

登革热进入高发季,立秋后更要防蚊

■山东省寄生虫病防治研究所 黄晓丹 程鹏

登革热(dengue fever, DF)是由登革病毒引起、由媒介伊蚊(俗称花蚊子)叮咬传播的急性传染病。夏秋季节高发,一般自5月份开始逐渐增多,8至10月份为发病高峰期,人群普遍易感。夏季雨水频繁,蚊虫大量滋生,提醒广大居民应做好蚊媒和登革热的防控。

登革热在哪些地区流行

登革热多发于热带及亚热带地区等全球100多个国家和地区,以东南亚、西太平洋地区和美洲的流行最为甚。目前正值暑假旅游旺季,这些地区的度假胜地也正面临着登革热疫情的严峻考验。当地时间8月8日,泛美卫生组织发表声明称,今年以来中美洲地区的登革热病例数量大幅增加,确诊病例数超过1100万例,同比增长98%,死亡人数超过5900人,其中巴西、阿根廷、巴拉圭等国家疫情最为严重。东南亚的菲律宾今年已报告超12万例登革热病例,新加坡1.1万多例,泰国已有4万多人感染,印尼确诊登革热病例6.2万余例,死亡病例475例,约为去年同期3倍,已发现有中国公民确诊。

我国登革热疫情主要为境外输入病例引起的本地传播,多分布在广东、广西、福建、云南、海南等沿海等地区。近年来,我国登革热疫情呈扩大趋势,有由南方亚热带地区向中、北部温带地区扩散的倾向。2017年8月,济宁市嘉祥县出现境外输入引起的本地登革热传播疫情,累计确诊79例;2019年9月,菏泽市单县发生一起小规模登革热本地疫情。今年以来,国家卫生健康委已多次发布提醒,全球登革热高发,本土防控形势严峻,要求各地加强防范。

登革热的传播途径是什么

登革热感染者和隐性感染者都是传染源,为了防止将疾病传播给家人或他人,居家或住院治疗时,应留意做好隔离措施。典型登革热致死率低于1%,如果不及时治疗并拖成重症,致死率会超过20%,因此,一旦出现疑似症状务必及时就医。登革病毒主要通过蚊虫叮咬传播,人与人之间不会直接传播,主要通过携带病毒的花蚊子叮咬传播给人类。潜伏期1至14天,一般5至9天后发病。

登革热症状有哪些

登革热的典型症状有4点:突发高热+三红+三痛+皮疹。突发高热即体温可在24至36小时内升至39或40摄氏度;三红即面、颈、胸部潮红;三痛即剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛;皮疹

即四肢躯干或头、面部出现充血性皮疹或点状出血皮疹。

登革热目前有疫苗可以预防吗

登革热目前尚无疫苗和特效药! 预防登革热最好的办法是避免被蚊子叮咬。如果感染了登革热,治疗原则是早发现、早诊断、早治疗、早防蚊隔离,主要采取对症治疗措施,重症病例的早期识别和及时救治是降低病死率的关键。

前往登革热流行区旅游有哪些注意事项

- 提前做好准备。如果您想前往有关东南亚国家和非洲南部、南美洲地区等热带、亚热带国家和地区旅游,请了解当地登革热疫情;准备宽松、浅色的长袖衣裤;准备含避蚊胺、避蚊酯成分的驱蚊剂。
- 做好防蚊措施,避免蚊虫叮咬。出门尽量穿着浅色的长袖长裤,身体裸露部位涂驱蚊剂,避免在蚊子喜欢的阴暗潮湿处长时间逗留,住处要选择有安装纱门、纱窗的地方,睡眠时使用蚊帐、蚊香;及时清理居住室内外积水,避免滋生蚊虫。
- 若出现发热及时就诊,做好个人健康监护。归国后2周内若出现发热立即到正规医院就医并告知旅游史,避免延误病情导致重症。

续稳定向上的力摘除脾虫。如果脾虫叮咬较深,无法完整摘除,应及时就医,由专业医生进行处理。在脾虫叮咬后的一段时间,要密切观察身体状况,如出现发热、乏力、头痛等症状,要及时告知医生。另外被叮咬后,皮肤可能会出现红肿、瘙痒等症状,不要用手抓挠,以免抓破皮肤引起感染,应立即前往医院处理伤口。

做好预防措施

为了有效预防脾虫叮咬,出门前要做好充分的防护准备,尽量穿长袖衣裤,并且用袜子包住裤口,以防脾虫钻进裤子;建议穿浅色衣服,这样当有脾虫爬到身上时更容易被发现;在衣物和暴露的皮肤上喷洒含有驱避作用的花露水;在野外工作要做好个人防护,勤洗澡,多检查;如果是带宠物一起外出,也要给宠物做好防脾措施,防止宠物将脾虫带回家中;杀虫剂可以使用高效氯氟氰菊酯,能起到快速、长效杀灭脾虫的作用。

河边绿地景色好,蜉蝣出没勿大意

■山东省寄生虫病防治研究所 程鹏 黄晓丹

今年夏天的几场大雨,让山东省内多条干涸的河床、河堤上绿意盎然,一眼望去犹如草原一般,不少市民和亲朋好友相伴而来野营嬉戏,各地河边绿地一度成了网红打卡地。然而,人们往往忽略草丛中活跃的蜉蝣(俗称草爬子),一旦被其叮咬,可能会引起严重后果。

蜉蝣的习性

蜉蝣通常栖息在草丛、树林等环境中,并喜欢栖息在温暖、潮湿、空气流通的地方,当有宿主经过时,就会趁机攀附在宿主身上。蜉蝣一般会叮咬在人体皮肤较薄、不易被察觉的部位,如颈部、耳后、腋窝、腹股沟等。在春、夏季,蜉蝣活动较为频繁。因此外出时,要尽量避免在草丛、灌木丛中长时间停留,建议穿长袖长裤以减少皮肤暴露的机会;在户外活动结束后,要仔细检查身体部位,看看是否有蜉蝣叮咬附着。

蜉蝣的危害

蜉蝣除叮咬吸血会造成宿主表皮损伤外,还是多种人兽共患疾病的传播媒介,可能引起出血热、森林脑炎、蜱媒斑疹热、Q热、莱姆病、巴贝虫病等,是70余种病原体的传播媒介。特别是2007年以来,我国安徽、河南、湖北、山东等地相继出现由蜉蝣叮咬使人致病甚至死亡的报道,感染者会出现发热伴血小板减少综合征,表现为发热、乏力、血小板和白细胞减少、肝肾功能损伤等症状。发热伴血小板减少综合征是一种由发热伴血小板减少综合征病毒感染的由蜉蝣叮咬引起的新发蜱媒传染病,病死率高,2017年被世界卫生组织(WHO)列为需要优先关注的传染病之一。

正确处理叮咬

如果不幸被蜉蝣叮咬,一定要采取正确的处理方法。首先用镊子尽可能靠近皮肤夹住蜉蝣的假头,用持

续稳定向上的力摘除脾虫。如果脾虫叮咬较深,无法完整摘除,应及时就医,由专业医生进行处理。在脾虫叮咬后的一段时间,要密切观察身体状况,如出现发热、乏力、头痛等症状,要及时告知医生。另外被叮咬后,皮肤可能会出现红肿、瘙痒等症状,不要用手抓挠,以免抓破皮肤引起感染,应立即前往医院处理伤口。

做好预防措施

为了有效预防脾虫叮咬,出门前要做好充分的防护准备,尽量穿长袖衣裤,并且用袜子包住裤口,以防脾虫钻进裤子;建议穿浅色衣服,这样当有脾虫爬到身上时更容易被发现;在衣物和暴露的皮肤上喷洒含有驱避作用的花露水;在野外工作要做好个人防护,勤洗澡,多检查;如果是带宠物一起外出,也要给宠物做好防脾措施,防止宠物将脾虫带回家中;杀虫剂可以使用高效氯氟氰菊酯,能起到快速、长效杀灭脾虫的作用。

济宁医学院附属医院 全肺灌洗术治疗尘肺 获患者青睐

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日,济宁医学院附属医院呼吸与危重症医学科病房(太白湖院区)收治了一名长期从事电气焊工作的年轻男性。该患者入院前已胸闷1年余,反复咳嗽憋喘,药物治疗效果差。在得知全肺灌洗可以有效改善症状后,患者打听到济医附院该项技术成熟可靠,便慕名而来。

电焊烟尘是由于被焊物质熔化蒸发,逸散在空气中氧化冷凝而形成的颗粒极细的气溶胶。长期吸入可使肺功能降低,引起诸多呼吸系统的症状,如气短、咳嗽、胸闷和胸痛等。目前全肺灌洗是早期治疗主要方法,能快速有效解除患者的相应症状。

全肺灌洗对术中的细节和术后的护理措施要求较高,济医附院开展这项技术比较成熟,无论是呼吸科医生还是呼吸内镜室护士,都对此项技术有着充分理解和掌握,操作时会根据患者个体差异制定相应的方案。

为该患者手术时,呼吸与危重症医学科副主任李钊与麻醉医师及手术室积极沟通,副主任医师田刚带领呼吸内镜室团队实施操作,根据患者相关检查及临床表现,决定先从较重的左肺“下手”,利用右肺代偿呼吸。麻醉医师为患者置入双腔气管插管后,田刚进镜探查,确认一侧封堵完好后分次灌入7升温的生理盐水,此后利用振动排痰马甲间断震动、体位管理充分引流以便治疗取得更好的效果,全程关注出入量的变化,操作结束后给予持续负压吸引可见大量铁锈色沉淀物排出。在麻醉科医师王黎明的协助下为患者膨肺、再次探查。复苏成功后,患者返回呼吸与危重症医学科病房,状态良好,各项指标正常,生命体征稳定。4天后再次行右侧肺灌洗,治疗后患者症状明显改善,复查胸部CT较前好转。患者对治疗效果非常满意,目前已顺利出院。

全肺灌洗通俗地讲就是“给肺洗个澡”的过程,适用于肺泡蛋白沉积症、职业性肺病,在从事职业活动中长期吸入生产性粉尘(灰尘),如煤尘、水泥尘、陶工尘、电焊尘等,容易在肺内沉积而引起肺间质性改变,无法根治,这与患者本身疾病的性质及工作环境有很大的关系。在此,提醒特殊工种人员做好专业防护,防患于未然。

任城区妇幼保健院 “干眼诊疗中心”正式揭牌成立

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,任城区妇幼保健院“干眼诊疗中心”正式挂牌成立,标志着该院在眼科诊疗领域迈上了一个新的台阶,为干眼症患者带来了福音。

据了解,干眼症又称“角结膜干燥症”,是眼表的一种多因素疾病,特征是泪膜稳态的丧失并伴有眼表症状,其病因包括泪膜不稳定、泪液高渗性、眼表炎症与损伤和神经感觉异常。其症状多样,包括眼睛干涩、视疲劳、眼痒、有异物感等,严重者还会出现眼睛红肿、充血等症状,且这种损伤往往持续存在。干眼诊疗中心作为一种新兴的干眼综合诊治模式,在干眼的系统诊疗方面发挥了重要作用。

为满足广大患者对眼健康的医疗需求,任城区妇幼保健院积极引进干眼诊疗新技术,成立了“干眼诊疗中心”。该中心将为干眼患者提供全面的诊疗服务,包括眼前节综合分析、睑缘清洁、睑板腺雾化熏蒸、睑板腺按摩以及睑缘蠕形螨实验室检查等诊疗项目。

该院将继续坚持以患者需求为先,不断引进新设备、新技术,营造更加舒适、温馨的就诊环境,进一步提升患者的就诊体验,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

微山县人民医院 车祸重伤获重生 家属感恩送锦旗

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)近日,一位患者家属满怀感激之情,将一面写有“医术精湛,医德高尚”的锦旗送给了微山县人民医院神经外科,以表达对神经外科主任周之珍和全体医护人员的深深谢意。这不仅是对医护人员专业技能的肯定,更是对他们优质服务的认可。

据悉,患者骑行老年三轮车时,与一辆四轮电动车碰撞发生车祸,致头部外伤及身体多处擦伤。伤后患者出现意识模糊,右侧耳部有活动性出血。入院诊断发现患者有重型颅脑外伤、颅内多发血肿、多发颅骨骨折、颅内积气等症。危急之下,周之珍等医护人员在凌晨收到消息后,连夜返回岗位,制定治疗方案,第一时间开展手术急救,为患者行颅内血肿清除+硬膜下血肿清除+去骨瓣减压术+额极、颞极切除颅内减压术+颅内压探头置入术,奋战近5小时,从死神手中抢回了患者生命。术后患者意识恢复,神志清楚。但因患者颅骨缺损,头部一个小撞击就会危及生命,周之珍为了给予患者最好的保护,经过慎重评估手术风险,完善术前准备,决定为患者实施“颅骨缺损修补术”。手术很成功,在医护人员的精心治疗和护理下,患者恢复得很好。

济宁市妇幼保健计划生育服务中心 首推“新手宝爸”为新生儿“剪彩”

本报济宁讯(通讯员 田国栋)“医生,我的手好像在抖!”“太激动了!能以这样的方式和宝宝见面!”“这个经历我一辈子难忘!”宝爸在分享新脐感受时,难掩内心的激动之情。这是近日济宁市妇幼保健计划生育服务中心推出“新手宝爸为宝宝剪脐带”特色服务项目中的一幕。

脐带是胎儿和妈妈之间生命的纽带,妈妈通过脐带传递给胎儿无尽的营养和爱。当新生命到来的那一刻,助产士会用剪刀为宝宝进行生命中的第一次“剪彩”——断脐。现在这重要一剪,可由“新手宝爸”来完成。

为全面推进优质孕产服务,改善孕妇的分娩体验,济宁妇幼保健计划生育服务中心在提供家属“陪伴分娩”服务基础上,增设了“新手宝爸为宝宝剪脐带”特色服务项目。在保障妈妈和宝宝安全的前提下,由助产士指导宝爸亲手为宝宝剪断脐带,完成属于新生儿和父母的第一次“互动”。8月10日,新晋宝爸小邵在济宁妇产科产房内体验了一次神圣的“剪彩”仪式——为自己刚出生的宝宝剪断脐带。断脐过程中,宝爸在助产士的规范指导下,小心翼翼地接过剪刀,亲手将脐带剪断,这既是欢迎新家庭成员的“剪彩”仪式,又是向父亲角色的转换,更是一份责任与担当。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店