

政策引领 科学谋划 呵护妇幼

济宁市卫生健康委

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)去年以来,济宁市卫生健康委在市委、市政府的坚强领导下,锚定“聚力建设健康强市”目标,担当作为,狠抓落实,在妇幼健康工作和托育工作方面取得显著成绩,为全市妇女儿童健康工作和托育工作作出了积极贡献。

妇幼健康是全民健康的基石,关系到人口长期均衡发展,关系到每个家庭共同的期盼。济宁市委、市政府历来高度重视出生缺陷防治工作,采取积极措施,保障检测项目顺利实施。

聚焦高位推动,做实民生工程。自2009年起,先后将免费婚检、免费产前血清学筛查、免费新生儿遗传代谢病筛查等纳入政府为民办实事项目。2023年,又将免费无创DNA产前筛查与产前诊断纳入重点民生实事,惠及人群由本地户籍扩大至本地常住人口,政策优惠力度居全省前列。

加强统筹协调,惠及更多群众。联合市

财政局、市行政审批服务局印发了《济宁市免费孕妇产前筛查实施方案》,规定在济宁市常住的孕妇,可在11家产前筛查机构或3家产前诊断机构接受免费无创DNA产前筛查服务;对于有相关指征的,可在3家产前诊断机构免费接受产前诊断服务。无创DNA产前筛查费用由市县两级财政分担,产前诊断费用全部由市级财政承担。

强化培训督导,提升服务效果。召开相关培训会议,详细解读项目实施方案和实施细则,确保项目质量和效果。同时联合市政府督查室,对各县市区宣传发动、项目执行、县级财政资金、费用报销等情况进行全面督导检查,确保民生实事落地落实。2023年,全市共进行免费无创DNA产前筛查2.4万余例,产前诊断2100余例。

近年来,济宁市大力发展普惠托育服务体系,积极探索闯出了一条“政府主导、国企

领办、社会参与、市县一体”的托育供给新路径。去年,全市托育机构发展到812家,千人托位数达到4.78个,提前完成“十四五”规划相关目标。济宁市入选首批全国婴幼儿照护服务示范城市,入选中央财政支持普惠托育服务发展示范项目。

高位推动、科学谋划,夯实托育工作基础。市委、市政府把建设普惠托育服务体系作为重大民生工程,成立市委书记和市长任双指挥长的托育工作指挥部,构建卫健委、发改委双推进的“1+2+N”工作体系,高标准推进托育服务工作。编制《济宁市区托育服务设施专项规划》,以普惠就近为原则,细化街道、社区布点规划,打造15分钟托育服务圈。

政策引领、要素保障,强力支撑托育发展。出台财政支持、规划建设、普惠收费、人才培养等10大类、28项政策举措,制定12个配套支撑文件。连续将托育服务工作列入市政府重点民生实事,市县财政列支专项资金,

用于托育机构建设、运营补助和示范奖补,降低运营成本,助力托育机构可持续发展。

国企领办、多元办托,扩大普惠托育供给。以改革创新为突破口,通过公建公营、公建民营、民办公助等多元方式,探索推行园区托育、社区托育、家庭托育等多样发展模式。充分发挥大型国企管理规范、品牌效应突出、履行社会责任意识强等优势,组织济宁国投公司、济宁城投公司等2家大型国企领办托育机构,建设公办托育机构标杆。

儒医护幼、医育结合,提升托育服务品质。发挥济宁儒家文化发源地优势,打造“儒医护幼”品牌。强力推进医育结合,成立市县婴幼儿照护服务指导中心15个,组建138名市级婴幼儿照护服务专家团队,定向开展签约服务。加强社会监督,促进托育行业自律。完善优化济宁市托育管理智慧云平台,实现全流程、动态化、精细化监管,推动托育服务高质量发展。

应对儿童呼吸道疾病多发

——专访济宁市第一人民医院儿科中心主任张海防

■本报记者 孙逊

入冬以来,多地呼吸道疾病处于高发季,特别是儿童由于免疫力较弱,不少出现了发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,呼吸道疾病病例数量明显增加。呼吸道感染性疾病高发应如何防治?有哪些中西医疗方案及药物?近日,记者采访了济宁市第一人民医院儿科中心主任张海防,让我们听一听专家的建议。

“一般来说,每年冬季都是呼吸道疾病的高发期,但这个冬季儿童呼吸道疾病病例数量较以往明显增加,目前我们儿科诊疗服务任务也比较繁重。”张海防介绍说,“此次急性呼吸道感染病例数持续上升也与多种呼吸道病原体叠加有关,除肺炎支原体感染、流感病毒感染患儿外,还有不少腺病毒、呼吸道合胞病毒感染患儿。”

“肺炎支原体、流感病毒、腺病毒、合胞病毒感染等虽然都引起呼吸道感染,都会导致患儿发热,但病症特点并不相同。”张海防告诉记者,“特别是对于不同呼吸道疾病的叠加感染,要明确病因、对症治疗,比如肺炎支原体感染、流感需要使用不同的药物,家长不要给孩子随意服药,避免重复用药、过度用药。”

对于不同的呼吸道疾病,在治疗方面有什么不同之处?如果有混合感染,又该如何治疗?对于当前乙流病毒株占比大幅上升又该如何用药?张海防表示,治疗流感,可以选用抗病毒的药物奥司他韦,联合连花清瘟进行治疗。

一方面这两个药的抗病毒作用机制不同,具有协同作用,并且能够更快缓解症状。普通感冒80%由于病毒感染引起,但是缺乏特异性抗病毒药物,连花清瘟具有广谱抗病毒作用,对于目前的呼吸道合胞病毒、腺病毒都有显著抑制作用,而且缓解发热、咽痛症状也比较快。对于叠加感染,连花清瘟等具有广谱抗病毒作用的中药与西药进行联合治疗效果更好,能够更快地缓解症状,缩短病程。对于乙流病毒株占比出现了大幅上升的情况,连花清瘟广谱抗病毒药经实验证实对甲流和乙流都有显著的效果,在国家卫健委《流行性感冒诊疗方案(2020年版)》中对风热犯卫、表寒里热、热毒袭肺三个证型推荐使用,有34次国家卫健委病毒类呼吸道感染诊疗方案推荐此药。同时,医院也在加强门诊急诊值班医师力量,共同应对目前的儿科呼吸道疾病高发期。

山东省戴庄医院

获全国药学科普及合理用药项目省级交流会两项荣誉

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,国家卫生健康委医院管理研究所公布了全国药学科普及合理用药项目“星光闪”药”山东省级交流会评审结果,山东省戴庄医院选送的科普微视频《如何正确使用镇静催眠药》在全省121个征集作品中脱颖而出,同时荣获“星光闪”药”——山东省创新作品奖”“星光闪”药”——山东省人气作品奖”两项殊荣。

为深入贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》和《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》,针对由于生活节奏加快、各种压力增大等原因造成的睡眠障碍问题和镇静催眠类药物滥用问题,进一步加强用药安全科普宣传,普及安全用药知识,提高公众科学素养,预防药物滥用,该院药学部张俊青、李俊婷、蔡文文创新文案写作思路,精心组织拍摄,作品取得了良好的社会效果。

下一步,该院药学部将珍惜此次荣誉,乘势而上、再接再厉,不断提高药学科普及作品创作水平,为保障人民群众用药安全作出新的更大贡献。

曲阜市人民医院

获评全国第三批“幽门螺杆菌规范化诊治门诊市级示范中心”

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,国家消化道临床医学研究中心下发《关于开展第三批“幽门螺杆菌规范化诊治门诊示范中心”建设项目的通知》,经幽门螺杆菌规范化诊治门诊专家委员会审核评定,曲阜市人民医院被确定为“幽门螺杆菌规范化诊治门诊市级示范中心”,成为山东省十三个市级中心之一,标志着该院在幽门螺杆菌感染防控和规范化诊疗能力方面迈上了新台阶。

该院一直致力于幽门螺杆菌精准规范诊疗,目前科室设置了每周一、周二幽门螺杆菌专病门诊,努力为幽门螺杆菌感染者提供更便捷、更规范、更优质的诊疗服务,实施规范化专病管理。该院每年诊治幽门螺杆菌感染及相关疾病患者5000余人次,幽门螺杆菌首次根除率达90%以上;目前该院开展了13C尿素呼气试验、14C尿素呼气试验、胃镜下活组织检查评估患者感染情况,为患者选择高效且安全的根除方案,同时做好治疗期间的健康指导以及治疗后的及时复查。积极探索耐药幽门螺杆菌的治疗方案,结合当地耐药率、患者用药史等因素,进行本地化、个体化用药方案。同时,定期深入社区、乡镇等地开展科普知识讲座及义诊,不断加大宣传力度。

此次被授予市级示范中心,是对该院幽门螺杆菌规范化诊治水平的认可,该院将通过规范化诊治门诊项目,不断完善幽门螺杆菌诊治工作,开展形式多样的科普知识讲座及义诊,致力于打造成为全国幽门螺杆菌规范化治疗的示范区域。同时结合内镜筛查,提高上消化道早癌的检出率、治愈率,为守护老百姓的健康作出贡献。

济宁市市直机关医院 精湛医术获称赞

本报济宁讯(通讯员 李亨 杜晓鹤)近日,济宁市市直机关医院中医针灸科收到来自患者王先生的一幅赠字“悬壶济世 妙手回春”,表达自己的感激之情,也对中医针灸科全体医务人员良好的服务态度、精湛的医疗技术和高尚医德给予高度评价。

“我刚来的时候,腰疼得厉害,腿也感觉不利索,走路都没法走太长时间,肠道也不舒服。感谢针灸科的大夫们,在他们的精心治疗下,我的症状一天比一天轻。更重要的是针灸科的大夫们都很有耐心,态度都很好,给了我很大的信心。”王先生说。

患者王先生日前因腰部疼痛来院中医针灸科治疗,除腰部疼痛外,还伴下肢麻木,活动稍受限,运动后不适感加重明显。不仅如此,王先生颈部情况也不理想,还伴有胃肠道不适。该院刘龙医生运用针刺配合推拿的治疗方案,为王先生缓解病痛。后经过中医针灸科贺鹏杰主任、刘龙医生等全科成员的努力,通过运用针刺、艾灸、推拿等治疗方法,王先生症状得到有效缓解,于是他挥毫泼墨,借此表达对中医针灸科全体医生的感谢。

良好的服务态度、精湛的医疗技术和高尚的医德是该院全体医护人员行医的基石。大家表示,患者的每一次肯定都是对他们的鼓励,每次患者病情稍有好转,就是每个人最开心的时刻。这是一份责任,也是一份担当,为患者缓解病痛,恢复健康,这是医生的光荣使命,也是学医的坚定信念。

科普园地

精子活力差的辅助助孕方法

■济宁医学院附属医院 于春娜

在日常生活中,有时会遇到身边的人诉说,结婚一年多了,一直怀不上孩子,女方一切正常,经医院检查的结果显示男方精子数量正常,但是活力很差。有时还会遇到一胎可以自然怀孕的,二胎却怀不上,医院检查的结果也显示男方精子数量正常,但是活力很差,经药物治疗还是不能怀孕,这时就可以借助以下辅助助孕方法。

人工授精。人工授精是指用人工方式将优化处理后的精液注入女性生殖道使其受孕的方法。人工授精是一种体内受孕方式,与自然怀孕更接近,且花费少。人工授精一个周期做两次,排卵前做一次,排卵后做一次。人工授精怀孕率为20%左右。如果三个周期的人工授精仍不能怀孕,可以做一代试管。

一代试管。体外受精-胚胎移植俗称一代试管(IVF),是将精子和卵子放在培养皿内,让其自然受精,进而结合形成胚胎,待时间和母体条件合适时将胚胎移植到女方子宫。一代试管与自然怀孕的区别在于受精地点不同。一代试管的怀孕率为50%—60%。

早期补救ICSI。目前济医附院生殖中心一代试管实行的是短时效受精,具体流程为:精卵在体外共同孵育4—6小时后,脱离卵子周围的颗粒细胞,在显微镜下观察卵子第二极体的排出情况,从而判断卵子是否受精。对未受精的卵子实施早期补救ICSI技术。早期补救ICSI能解决一部分患者不受精的问题,避免受精失败导致患者无可利用胚胎的结局。



微山县人民医院 开展“关爱百姓健康 助推乡村振兴”义诊活动



在新春佳节即将来临之际,为了让辖区老人度过一个健康、温暖的春节,微山县人民医院社区网格家庭医生走进高楼乡小闸村开展“关爱百姓健康 助推乡村振兴”义诊活动,该活动也是医院“新春送健康”义诊走访等系列活动之一。

虽然天气寒冷,小闸村内却热闹非凡,不少村民早早前来。网格家庭医生为村民免费测量血压、血糖、心电图等诊疗项目,并详细讲解了健康饮食、合理用药、科学锻炼等生活方式。同时为群众进行心肺复苏操作等应急救护培训,切实提高群众的应急处理能力。

义诊活动中,家庭医生还来到村里高龄、失能老人家中进行入户义诊,悉心与老人沟通,询问老人的身体状况、饮食情况及用药情况,提供专属健康咨询。

为确保居民度过一个安定祥和的春节,增强健康意识和自我保健能力,微山县人民医院精心组织网格家庭医生,分别到夏镇街道、昭阳街道、傅村街道有关村(社区)开展了“新春送健康”义诊走访等系列活动。此次在小闸村开展义诊活动,增强了大家的健康意识,真诚为老百姓提供了暖心的健康服务。 ■通讯员 焦裕如 刘振华 摄

济宁市公共卫生医疗中心

成功开展首例肝肿瘤介入手术

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日,济宁市公共卫生医疗中心新院区复合手术室成功开展首例肝肿瘤介入手术(TACE),实现了介入医学、外科学和影像诊断学三大技术的完美联合。

据悉,患者是一名中年男性,诊断为原发性肝Ca,肝内转移,介入科治疗团队充分

评估患者病情,对手术细节等相关事项进行仔细分析研究,制定了周密的手术方案,经患者及家属同意后决定为患者实施手术。手术过程中,通过局部麻醉后,经股动脉穿刺,通过先进的ARTIS pheno2.0(新飞龙)数字减影血管造影机高清成像进入肝动脉后超选出瘤体动脉,通过瘤体动脉局部注入

化疗药物,并栓塞瘤体动脉。同时,运用滑轨CT对患者手术效果进行现场评估,实现了高精设备与专业技术的完美融合。手术时间约1小时,患者安全返回病房。术后24小时,患者可下地行走,无明显不适,恢复良好。手术真正做到了超微创,极大减轻了患者痛苦。

济宁医学院附属医院

成功抢救多器官脏器损害伴脓毒症患者

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日,济宁医学院附属医院重症监护室(CCU)团队在崔英华主任的带领下成功救治了一位多器官脏器损害伴脓毒症患者,展现了卓越的医疗实力和团队配合。

据悉,患者张先生,58岁,于去年12月5日因反复高热、呕吐,最高体温40.8℃,伴有畏寒、寒战、下腹痛、后背部疼痛等症状被紧急送入该院,于20:14出现嗜睡,血压低至71/40mmHg,考虑感染性休克入住CCU。经过详细检查,医生发现张先生的病情异常严重。他的肺部受到严重感染,心脏、肝脏等多个器官也出现不同程度的损害,同时伴有脓毒症。这样的病情对于任何一个医生来说,

都是极大的挑战。面对如此严重的病情,CCU团队迅速制定了周密的救治方案。首先,给予患者全方位的生命体征监测,确保病情状况时刻处于掌握之中。随后,对各个受损器官进行有针对性的治疗。对于肺部感染,医生采用高效、针对性的抗生素,并配合使用呼吸机支持患者呼吸;多次纤维支气管镜吸痰;对于心脏问题,予以强心药物稳定心脏功能,同时进行血流动力学监测;肝脏损害则通过相应药物进行保护和修复。

在整个救治过程中,CCU团队紧密协作,多次进行多学科会诊,组织疑难病例讨论,展现出了高度的专业素养和无私奉献精神。他

们时刻关注患者的病情变化,不断调整治疗方案,确保每一环节都精确到位。在团队的共同努力下,经过连续数日的精心治疗和护理,张先生的病情终于稳定下来,各受损器官也逐渐恢复功能,于2023年12月17日转入普通病房进一步治疗。

此次成功救治多器官脏器损害伴脓毒症患者,充分体现了该院CCU团队的专业水平和高超技术。这是对团队长期以来不断努力、持续学习的最好回报。同时,这次救治也标志着济医附院在综合救治能力方面取得了新的突破和提升。该院始终秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗技术和服务质量,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店