

济宁市妇幼保健计划生育服务中心

妙手仁心呵护妇幼健康

本报记者 山进 孙逊 通讯员 田国栋 李宇晨



全省率先开展免费产前血清学筛查,2023年开展免费无创DNA产前筛查与产前诊断项目。实施免费项目以来,累计筛查71.1万余例,筛查率达95%以上,发现高危孕产妇3.6万余例,确诊染色体异常胎儿1400余例,减轻家庭及社会经济负担约6亿元。

三级预防重在“治”。中心坚持把好出生后关口,通过新生儿疾病筛查,对先天性遗传性疾病早筛查、早诊治、早干预。自1998年起,先后实施新生儿“两病”和“四病”筛查。2015年,新生儿遗传病谱筛查被列为政府为民办实事,筛查率达99%以上。中心平均每年发现各类遗传代谢病患儿200余例,检测出耳聋基因阳性3000余例,均进行了遗传咨询和干预治疗。2023年,在全国率先推出新生儿脊髓性肌萎缩症筛查,典型做法得到群众的一致好评。

2022年,我市妇幼健康服务项目工作指标全面达标,其中婚前医学检查率全省第一,新生儿疾病筛查率、新生儿听力筛查率跻身全省第一梯队。通过妇幼健康服务项目的实施,实现了出生缺陷综合防治关口前移和有关疾病的早发现、早治疗。我市严重致残出生缺陷发生率逐年降低,减少了新生儿死亡、致残及智力缺陷的发生,减轻了患者家庭及整个社会负担,取得了良好的经济社会效益。

惠民新政防治出生缺陷

作为济宁市妇幼保健业务管理和技术指导单位,中心主动担当作为,优化健康服务,2023年,创新开展面向全市新生儿群体的脊髓性肌萎缩症(SMA)筛查工作,成为全国首个进行该项筛查的地级市;同时,有序推进2023年政府重点民生实事免费孕妇产前血清学筛查(无创DNA产前筛查)项目,加强出生缺陷综合防治。

其中,SMA作为一种常染色体隐性遗传疾病,因其发病年龄广、疾病危害大而受到社会各界的广泛关注。该中心新生儿疾病筛查中心结合SMA致病机理、发病率、治疗水平,组织邀请省市新生儿疾病筛查专家对SMA筛查的意义、筛查的原理、筛查的可行性、医学伦理学进行了论证,并向市卫生健康委提出项目开展申请,向市医保部门提出收费管理申请,均顺利获批。截至11月底,该项目筛查得到群众广泛参与,共筛查新生儿9565例,筛查出SMA基因携带者193例,携带率2.02%,实验数据稳定,结果可靠,对所有阳性携带者进行产前遗传咨询和健康宣教,得到群众一致好评。

另外,2023年以来,针对夫妻双方或一方是济宁市户籍,或者夫妻双方均非济宁市户籍但女方在济宁市居住6个月及以上的服务对象,免费开展了无创DNA产前筛查服务,评估胎儿存在21三体、18三体及13三体综合征三种常见胎儿染色体非整倍体异常的风险,优惠力度和范围全省领先。

创新构建儿童康复新模式

该中心所辖儿童康复中心成立早、起点高、技术力量雄厚,承担国家、省、市孤独症儿童和智障儿童的康复救助项目,负责全市残疾儿童康复定点机构的技术指导、培训和甲类门诊慢性疾病鉴定工作,为“山东省贫困家庭残疾儿童脑瘫康复训练基地”“济宁市残疾儿童康复技术指导中心”“济宁市孤独症儿童康复中心”等,牵头成立“济宁市孤独症儿童康复治疗师实操培训基地”及“济宁市儿童孤独症早筛与干预专业委员会”,引领全市孤独症儿童康复工作多元化、多样化开展。

儿童康复中心创新构建“医教康技+人文”新五位一体的儿童康复“济宁模式”,实施医学、教育、心理、社会、艺体、职业六大康复工程,大大提高了孤独症等特殊儿童的社会交往能力、社会技能。2023年,这一模式被省卫健委作为儿童健康高质量发展案例推荐至国家,经验做法被《中国人口报》报道,多家主流媒体转发。

中西“医”结合显疗效。在治疗上突出个性化中西医结合,一方面,利用现代化生物反馈治疗器改善残疾儿童脑神经,促进精神症状的缓解及认知功能的恢复。另一方面,将中药汤剂、针灸、艾灸和手法康复等中医药服务植入儿童康复全过程,实现“保健+临床+中医药”康复模式多轮驱动。

因材施教重融合。创新开展模拟性融合教育、德商融入教育和混龄班教育。其中,模拟性融合教育由机构与幼儿园的教师和孩子以互换身份的形式进行融合;增加德商康复教育,较接受传统康复模式的患儿,更能养成尊敬长辈、长幼有序、衣冠整洁等社会公序美德;与济宁市第一人民医院康复团队合作开展“混龄班”科研项目,提升孤独症儿童和残疾儿

童社会交往能力、社会技能和规则意识等。

个案“康”复强效果。在患儿康复过程中,中心充分融入物理疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法、行为疗法、康复工程、康复管理、娱乐疗法、技能训练、社会服务等现代康复理念和技术,通过应用行为分析、结构化教学、人际关系发展干预、图片交换交流、游戏文化介入等康复方式,为孤独症患儿在标准化、便于实操的课程基础上“一对一”个案治疗,提高特殊儿童治疗、康复水平,链接与学校、社会的正常回归。

“技”之成长能自立。儿童康复中心根据孤独症患儿的身心发展状况,以实现自理、自立、自主为目标,创新开设模拟技能培训课程。帮助患儿掌握部分社会技能,围绕生活技能、自理技能、兴趣技能、就业技能等进行培训,帮助患儿更好地融入社会。

“人文”关怀有温情。开展“人文关怀”活动,帮助家长解决生活等方面的困难,免费为家长提供心理咨询和沙盘心理治疗,鼓励家长勇于接受事实,积极参与孩子教育、训练和治疗,形成“机构干预为主、家庭同步参与”的康复模式,通过“机构+家庭”全方位干预,康复效果、社会效果大大提升,学科带头人荣获2021年度“中国医院人文品牌建设风尚人物”称号。

近年来,得益于儿童康复中心创新打造的“医教康技+人文”五位一体儿童康复模式,受益患儿已覆盖北京、河北、河南、江苏、新疆等十余个省市及香港地区,累计为3500余名残疾儿童提供康复救助,其中孤独症儿童1460余人,90%的患儿经治疗顺利进入普通小学就读,取得了良好的社会效果。



医育结合助推托育服务高质量发展

助托育服务事业发展,健全完善婴幼儿照护服务标准规范。牵头成立全市儿童保健专家组,先后协助市卫生健康委起草《关于印发济宁市促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施方案的通知》《关于成立济宁市卫生健康委员会婴幼儿照护服务工作领导小组和济宁市婴幼儿照护服务指导中心的通知》《关于成立全市儿童保健专家组的意见》等文件。

全面开展综合评估检查,提升全市婴幼儿照护服务质量。全力参与市级示范托育机构遴选的审核及复核、首届托育服务行业职业技能大赛、家庭健康指导员培训、全国婴幼儿照护服务工作现场会驻点包保、全省婴幼儿照护服务工作现场经验交流会驻点包保、全市托育机构安全生产综合督导检查、全市托育机构卫生保健工作检查等工作。组织了全市托育机构婴幼儿照护服务工作能力评估。

加大培训宣传力度,加强对托育机构和群众科学养育照护指导。举办济宁市托育机构负责人及托育机构保育人员培训班,对全市275名托育机构负责人及1382名托育机构保育人员进行考核,提高托育机构及从业人员业务水平。编写并免费为群众发放婴幼儿照护手册《健康成长100问》5000余本。通过进社区、进学校、进托育机构等方式,举办科学养育公益课堂活动20余次,科普婴幼儿生长发育规律、常见呼吸道及消化系统疾病预防与诊治、小婴儿贫血、佝偻病防治等,惠及群众2300余人次,助力家长科学育儿。积极参加山东省暨济宁市托育服务宣传月活动,大力开展“关注家庭关爱母亲”主题宣传。

成立托育中心建设专班,积极探索“医育融合”新模式。联合北京水米田教育集团领秀庄园幼儿园共建托育中心。选派医务人员定期参与托育中心晨检指导等工作,儿科、眼科、儿童保健科等相关专家定期入园开展健康查体、技术指导、儿童保健科普知识宣讲、儿童近视防控工作。



全力提升群众看病就医满意度

妇女儿童工作是一项长期性、综合性的系统工作,需要常抓不懈、久久为功。济宁市妇幼保健计划生育服务中心在发展过程中,践行“一切为了妇女儿童健康”的初心和使命,发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,全力提高群众看病就医满意度。

创新服务模式,拓展服务链条,提升群众看病就医满意度。医院科室设置齐全,儿科、产科被评为济宁市临床重点学科,儿童康复学、优生学被评为济宁市公共卫生领域重点学科。更年期保健、孕期保健被评为市级妇女保健特色专科。创新开展“妇幼+中医”服务模式,开设中医科、针灸推拿科,开展了小儿推拿、耳穴压豆、穴位贴敷等中医适宜技术,与妇科、儿科、儿保科建立了转介制度。提供儿童早期发展、青春期、孕产妇、产后照护、更年期保健、0-3岁托育等服务。积极领办托育机构,切实发挥婴幼儿照护指导中心的作用。坚持医育结合,发挥妇幼保健专业优势,积极拓展中医儿科、生长发育等特色服务项目进托育机构,助力全国婴幼儿照护示范城市建设。

注重人文关怀,畅通服务流程,打造温馨便捷就医环境。不断优化服务环境,科室布局合理、就诊流程科学,院区停车方便,各种指示标识醒目。环境布置积极向上、温馨活泼,功能分区明确,设立一站式服务中心,一站解决患者一切问题和诉求。近年来,中心不断加大投入,打通系统壁垒,实现患者住院床旁结算;电子病历系统应用水平提档升级;预约挂号可以通过健康济宁服务号、支付宝、自助机、电话预约四种方式进行,并可以通过电子健康卡实现全流程诊疗服务,极大地方便了群众就医。医院公众号可实现预防出生缺陷自助筛查登记、电子票据自助打印、互联网+护理服务,让信息多跑路群众少跑腿。优生优育健康平台已实现了与省妇幼信息系统的对接,通过“云上妇幼”平台,实现了培训、会诊等功能,取得了良好的效果。

制定培训制度,加强培训教育,提高医疗服务质量水平。加强医务人员法律法规以及医德医风和行风培训教育,将继续医学教育纳入职称晋升、年度考核,每年合格率达90%以上。每年制定医务人员进修培训计划,3年来外派省级以上医院进修医师16人次,助产士、护士5人次,近3年外出参加学术活动200余次,进一步改善医疗服务水平,提高医疗服务质量。

成绩属于过去,奋进正当其时。济宁市妇幼保健计划生育服务中心党委书记、主任陈玉清表示,我们将牢记“一切为了妇女儿童健康”宗旨,不断提高服务能力和服务水平,着力打造适应济宁地区中心功能定位、以服务周边群众、守护妇女儿童全生命周期健康为核心的智慧、人文、优质的妇幼保健院,为全面提高妇女儿童健康水平不懈努力。

