

济宁市第一人民医院蒋树龙教授团队

荣获中国中西医结合学会科学技术奖

本报济宁讯(通讯员 胡安国 周静 徐廷蕊)近日,第十一次世界中西医结合大会在浙江杭州隆重召开,泰山学者青年专家、济宁市第一人民医院肿瘤实验室主任蒋树龙教授领衔完成的成果——“基于痰瘀理论论治肝癌的基础与临床研究”,荣获中国中西医结合学会科学技术奖三等奖。

本年度中国中西医结合学会共授予中国中西医结合学会科学技术奖42项。本届大会主题为“守正创新,发展中西医结合医学”。中国中西医结合学会会长陈香美院士及26名两院院士,2名国医大师,全国高等院校、科研院所和大型医疗机构知名专家,以及来自美国、英国、德国、瑞士等12个国家的专家学者参加。

物理基础、化痰祛瘀法治疗肝癌的临床疗效、化痰祛瘀法抗肝癌的效应机制以及化痰祛瘀中药纳米剂型改造等关键问题进行了一系列探讨,涉及中西医结合防治肝癌理论、临床、基础及新药研发等全链条体系。

防治总体水平的提升。近年来,蒋树龙教授团队依托济宁市第一人民医院国家级博士后科研工作站、济宁市中西医结合防治肿瘤重点实验室等高端研发平台,在中西医结合防治肿瘤研究领域取得了系列突破,团队先后获得山东省留学人员回国创业奖1项,山东中西医结合学会科学技术奖二等奖、三等奖各1项,山东中医药科学技术奖三等奖1项,科研工作成果丰硕,业内广受赞誉和好评,培养了一批优秀的创新型青年骨干,已成为国内中西医结合研究领域最具创新潜力的学术团队之一。

山东省戴庄医院

“物质依赖与行为成瘾专科” 被评为山东省临床精品特色专科

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,山东省卫生健康委公布2023年度山东省临床精品特色专科名单。山东省戴庄医院酒依赖科申请的“物质依赖与行为成瘾专科”获批“2023年度山东省临床精品特色专科”。

山东省临床精品特色专科建设是省卫生健康委根据《山东省人民政府关于加快推进品牌建设的意见》,于2017年初发起的推动医疗品牌建设,旨在进一步推进临床精品特色专科健康服务品牌建设,引导医疗卫生行业重视品牌引领作用,提升专科服务能力,打造一批具有技术优势、行业知名度及社会影响力的精品专科,更好地满足人民群众的医疗服务需求。

山东省临床精品特色专科由各市及有关医疗机构推荐申报,通过省级初审、专家评审、结果公示等环节后确定,今年全省共评选出48个临床精品特色专科。山东省戴庄医院酒依赖科是国内少有的单独收治酒精相关障碍患者的临床科室,是湘雅二院和中国药物依赖性研究所的合作单位。经过多年的临床实践,酒依赖科以多学科(精神科、内科、心理科)为基础,探索出“全病程多联盟戒瘾治疗”模式,由原来单一的药物治疗和短期的住院管理,转变为医院、家庭、社会和患者的多重治疗联盟,进行院前、院中、院后的全病程管理。科室已累计为3000多名患者提供了系统治疗,疗效显著,行业影响越来越大,得到了社会各界的高度认可,就诊患者来自全省各地市及周边省份,门诊量逐年增加,业务范围逐步拓宽至各种成瘾性疾病。

下一步,该院将以此作为新的起点,进一步完善专科发展规划,明确重点发展方向,加大人才培养力度,持续加强专科的建设与管理,切实为人民群众提供特色鲜明、疗效显著的优质服务。

全力守护患儿健康

——微山县人民医院筑起健康防护墙

■本报通讯员 焦裕如 刘振华

入冬以来,随着气温骤降,流感、支原体肺炎等冬季呼吸道疾病轮番上阵,多地医院的呼吸道感染接诊量处于高位,尤其是支原体肺炎患儿数量持续增加,让微山县人民医院儿科遇到了与往年相比更加艰巨的挑战——呼吸道感染高峰。

近期,在门诊量骤增的情况下,该院各专家延长出诊时间,尽管常处于超负荷透支状态,但他们仍然耐心、细致地为每位患儿听诊、问诊,给予精准诊疗方案。

儿科是个特殊的行业,患儿大多不能用言语表达自身病痛,孩子的血管细,静脉输液扎针困难,患病的宝宝被面带焦虑的家长抱着哄着,痛苦的小模样真让人心疼。走进儿科病房,映入眼帘的是一个忙碌紧张的身影。医护人员脚步匆匆,在病房和护士站来回穿梭,查房、拿药、换瓶、扎针、做雾化……从上班到下班,很多时候顾不上喝一口水,甚至连去洗手间也是一路小跑,忙碌的身影来回穿梭在各个病房,神情专注地为幼小的孩子找寻适合穿刺的血管。治疗前,护士们总会轻声细语安抚哭闹的小患者,耐心俯下身与孩子交流,同时稳定焦虑家长的情绪再进行各项操作。一天工作下来腰酸背痛,腿上像灌了铅一样,仍然拖着疲惫的身体战斗在临床第一线。

微山县人民医院儿科在守护患儿健康的路上,用高度的责任感与一腔热忱,温暖了每一个患儿,温暖着这个冬天。该院儿科全体医护人员表示,将竭尽全力用责任和爱心,筑起守护儿童健康的最坚强防线。

曲阜市人民医院

聚焦人才谋发展 凝心聚力谱新篇

本报曲阜讯(通讯员 宋春凤)近日,由山东省科协主办的首届青年科学家创新发展大会论坛——首届医学青年科学家论坛在济南举办,会议同期举行了2023年度山东省医学会“青年人才托举”工程发布仪式。曲阜市人民医院乳甲血管外科副主任刘彬、介入医学科主任鹿建伟、肛肠外科主任彭辉3位青年医生入选。

“青年人才托举”工程是由山东省医学会设立实施,旨在托举助力优秀医学人才成长,促进山东省优秀青年医学科技人才脱颖而出,设置临床科研、新技术学习与应用、国际交流3个大项,其中的新技术学习与应用项目目标是支持省内优秀医学人才,在本医疗机构内开展国内或省内先进技术研究,以填补区域医疗机构同类技术空白。

近年来,该院高度重视青年科技人才队伍建设,此次首届医学青年科学家论坛作为山东省首届青年科学家创新发展大会的一个重要分论坛,将进一步助力该院优秀医学青年才俊成长,在更广阔、更高层的舞台施展才华、携手奋进。入选人才表示,将切实履行职责,力争创造一批有价值、有影响力的科研成果,形成一批提升诊疗水平的新技术,坚持问题导向,以创新驱动发展,坚持以人民健康为中心,把解决人民群众最关心、最直接的健康问题作为出发点和落脚点,为卫生健康事业高质量发展贡献智慧和力量。

济宁市妇女儿童医院 关爱特殊儿童 健康义诊同行

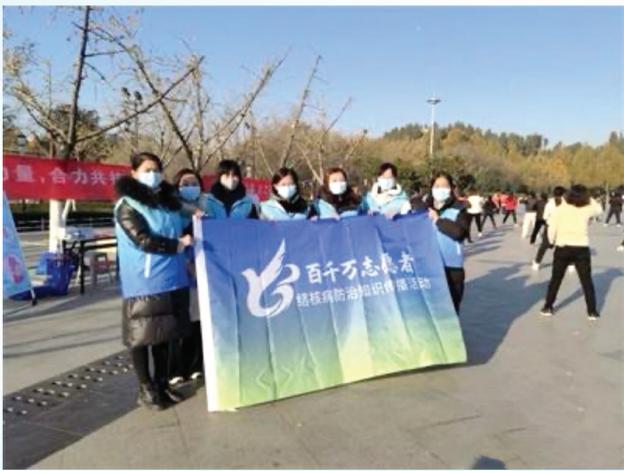
本报济宁讯(通讯员 田国栋)为营造全社会理解、尊重、关爱残疾人的良好氛围,在第32个“国际残疾人日”之际,济宁市妇女儿童医院走进市特殊教育学校,开展“关爱特殊儿童 健康义诊同行”爱心体检活动。

该院体检中心、检验科、口腔科、眼科、听力中心、影像科等临床科室及儿童康复中心,为特教学校390余名学生进行免费体检并建档卡。此次体检活动内容丰富,包括身高、体重、血压、视力、心电图、口腔、耳鼻喉、血检测等多项身体综合素质的评估。同时,听力中心对耳聋学生的助听器进行听力测试以及初步系统调试。该院医务人员详细记录体检结果,并提出针对性的保健意见,引导学生养成健康的学习、生活习惯。

此次活动开展是该院深化与特教学校“医教康”合作模式、密切关心特殊学生的重要方式,有助于引导全社会参与到关爱、关爱残疾人事业中来。下一步,该院将继续跟踪学生健康档案管理,及时掌握学生的身体健康状况,努力为特殊学生的健康成长保驾护航,筑牢校园健康安全防线。

梁山县人民医院

“结艾”同行 健康你我



为进一步推进梁山县结核病和艾滋病防控工作,提高大众结核病和艾滋病防治知识知晓率,近日,梁山县人民医院“百万志愿者”团队走进梁山凤凰山公园开展结核病防治和艾滋病防治知识宣传活动。

活动现场,志愿者们向群众发放结核病和艾滋病防治知识宣传材料,详细讲解结核病和艾滋病的临床表现、传播方式、预防措施等知识,让群众加深对结核病和艾滋病的认识及防范意识。

通过此次“百万志愿者”结核病和艾滋病防治宣传活动,广大群众对结核病和艾滋病有了正确深入的认识,并了解了结核病和艾滋病治疗的注意事项等。

■通讯员 王前 摄



科普园地

如何科学预防高血压

■济宁市第二人民医院 张秋兰

我们平时所说的血压包括收缩压和舒张压。收缩压就是高压,舒张压就是低压,无论高压高了还是低压高了,都是高血压。流行病学相关调查显示:每年死于高血压和心血管病的患者占当年死亡总人数的41%。所以对于高血压群体来说,控制好血压,对于预防心脑血管疾病有着极其重大的意义。

目前,我国的高血压诊断标准有3种:一是诊室血压;二是家庭自测血压;三是24小时动态血压。正常血压存在个体差异,并随年龄、性别、气温、运动状态、交感神经兴奋性等不同而变化。24小时内血压也是波动的,大部分患者是上午6-10点血压开始升高,下午4-8点开始升高,有的患者并非如此。因此,大家要记

住自己的血压波动情况,定时口服降压药物治疗,以保证血压的稳定,达到血压控制的目标,同时起到预防心脑血管并发症的发生。

白大衣高血压和隐性高血压:反复出现的诊室血压升高,而诊室外的动态血压监测或家庭自测血压正常,为白大衣高血压;相反,诊室血压正常,诊室外血压升高,为隐性高血压。这种情况可以到心内科门诊进行动态血压监测,以明确血压的高低。

高血压的控制目标值。不同的年龄,不同的合并病,其目标值是不相同的。介绍如下:

1. 一般高血压患者,血压降至140/90mmHg以下。

2. 合并糖尿病、冠心病、心力衰竭、慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者,如能耐受,

血压应降至130/80mmHg以下。

3. 65-79岁的患者血压降至150/90mmHg以下,如能耐受,血压可进一步降至140/90mmHg以下。

4. 80岁及以上的患者血压降至150/90mmHg以下。

我们了解了高血压的诊断标准及治疗目标值,具体应该如何把血压降到目标值,如何管理好高血压的群体呢?

高血压治疗三原则:达标、平稳、综合管理。平稳降压,长期、持续治疗,从低剂量开始,逐渐增加剂量;两种药物的低剂量联合使用,好于大剂量单一用药;不可突然停药或撤药。具体控制血压的方法有:

1. 生活方式干预是首要的、最基本的。

2. 合理膳食,戒烟限酒,适量运动,保持心理平衡。单纯生活方式干预最多3个月,若仍未达标,再启动药物治疗。

3. 药物治疗:目前降压药物有六大类。

一是血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI):贝那普利、依那普利。最常见的不良反应是干咳。二是血管紧张素II受体拮抗剂:氯沙坦、厄贝沙坦。三是β受体阻滞剂:比索洛尔、美托洛尔。四是钙离子拮抗剂:氨氯地平、硝苯地平缓释片或控释片。常见的不良反应包括头痛、面部潮红、踝部水肿、心跳加快、牙龈增生等。五是利尿剂氢氯噻嗪,常见不良反应是低钾血症;六是脑啡肽酶抑制剂:沙库巴曲缬沙坦。

3. 高血压患者选择降压药物时应综合考虑伴发的并发症,血压稳定控制在150/90 mmHg以下,建议服用:阿司匹林75-100 mg,每日1次(活动性胃溃疡或消化道出血、过敏者禁用)。应长期服用他汀类药物:瑞舒伐他汀,阿托伐他汀。

卵巢过度刺激综合征小知识

■济宁医学院附属医院 秦倩倩

卵巢过度刺激综合征(OHSS)为体外受孕辅助生育的主要并发症之一,主要临床表现为卵巢囊性增大、毛细血管通透性增加、体液积聚于组织间隙,引起腹腔积液、胸腔积液,伴局部或全身水肿。

卵巢过度刺激综合征的病因尚不清楚,部分患者是由于在促排卵过程中,人体对促排卵药物(如克罗米芬、促性腺激素、人绒毛膜促性腺激素等)反应过度,导致卵巢多卵泡发育,进而诱导产生多种作用于血管的物质,引起血管的通透性增加,血液可透过血管壁积聚于组织间隙中,导致血容量减少、血液浓缩,并产生胸腹膜积液等临床症状影响脏器功能,严重者可发生器官衰竭,危及生命。

卵巢过度刺激综合征的临床表现及治疗

轻者可无症状或仅表现为恶心、呕

吐、腹胀、腹泻等;重者可出现胸腹水,血栓形成,肾功能损害,严重时呼吸困难,甚至死亡。

目前对于卵巢过度刺激综合征,仍缺乏有针对性的治疗方法,其主要治疗目标为:改善患者的症状,避免发生严重的并发症。治疗时,应先对患者的病情进行评估,根据严重程度不同,采取的治疗方式有所差异,一般轻度患者仅需给予密切观察,中度患者需适当干预,重度患者需要积极进行治疗。

卵巢过度刺激综合征是一种自限性疾病,即该疾病通过机体的自身调节,可自行缓解并逐渐恢复至痊愈,通常在1-2周左右可自行缓解,如果患者妊娠,则病程可延长至1月左右。

此外,该疾病的预后与并发症的恢复情况有关,一般轻度患者不发生并发症,疾病可自行缓解;中重度患者易发生并发症,影响疾病的恢复,严重者可危及生命。

卵巢过度刺激综合征并发症及预防

轻度卵巢过度刺激综合征的患者,一般无并发症;病情严重的患者,可能发生危及生命的并发症,如肾功能衰竭、血栓形成、心包积液,以及急性呼吸窘迫综合征等。如果患者出现了严重的并发症,如血栓、多器官衰竭等,可能会有后遗症,严重者可危及生命。其预防措施如下:

1. 运动:适度轻量运动,避免剧烈运动。

2. 休息:注意休息,但要避免一直卧床。

3. 饮食:尽量选择易消化的食物,食用高蛋白、高热量的食物,补充维生素,补充足够的水分。

家人应关注患者心理状态,并给予患者足够的心理支持,同时协助患者做好病情的日常监测,并避免性生活,以免造成卵巢囊肿破裂、出血等。

痔疮手术疼不疼

■济宁市中医院肛肠科 王月卿

痔疮手术疼不疼,主要与两方面因素有关:痔疮的类型和手术的方法。

一般来说,以外痔为主的痔疮手术后会有疼痛的感觉,因为这种痔疮的表面是皮肤,皮肤是有痛觉神经的。而以内痔为主的痔疮手术后基本感觉不到疼痛,因为这种痔疮表面是黏膜,没有痛觉神经,在这个部位做任何手术都不会感觉疼痛。

过去的手术方式创伤大,术后恢复慢,病人就会感到疼痛明显。现在经过改进的微创手术把手术创伤尽量放在没有痛觉神经的内痔部分,这样就能大大减轻手术带来的痛苦。

所以并不是所有的痔疮手术都疼痛难忍,首先要明确自己患的是哪种类型的痔疮。必须提醒大家的是,痔疮越拖会越严重,手术后痛苦也越大。痔疮越轻,手术也越简单,痛苦越小,恢复也越快。所以大家得了痔疮不要怕,及时到正规医院进行诊断和治疗,就能最大程度地减轻痛苦。

另外,不管是在痔疮早期还是在手术后,中医药均有较好的疗效,尤其在手术前后配合口服和外洗中药,清热解毒、活血止痛,对缓解术后不适症状,减少并发症,促进恢复,预防复发等都有不错的效果。