□主编 山进 编辑 孙逊 视觉 黄遵峰 校对 聂永进 电子信箱 jnrbjksh@126.com



济宁市第一人民医院

小肠梗阻因"胃石"起 良医小肠镜下除病痛

本报济宁讯(通讯员 胡安国 李倩 徐 廷蕊)秋冬正是柿子上市的季节,红彤彤的 柿子是不少市民的"心头好",但摄入过度或 食用不当竟会导致胃石症的发生。近日,济 宁市第一人民医院消化内科成功为八旬老 人完成急症小肠镜下小肠结石碎石术,帮助 老人解除小肠梗阻,避免了开腹手术,患者 术后恢复良好。

这位84岁的老年患者因口服山楂、柿 子后出现剧烈的腹痛腹胀,反复恶心呕吐, 到济宁市第一人民医院急诊科就诊,警觉性 可能得了胃石症,在进行腹部CT后,证实老 人因口服山楂、柿子得了"胃结石"。让人意 外的是"结石"已经通过胃腔排到了十二指 肠,嵌顿在十二指肠水平段,考虑到老人高 龄,基础疾病较多,外科会诊认为手术风险 极大,首先去尝试胃肠减压、口服碳酸氢钠 等办法,希望小肠结石能溶解开。

经过几个小时观察,患者腹痛继续加 重。经过与家属充分沟通,医院决定为老人 行急症小肠镜下碎石,治疗方案确定后,医 院立即启动夜间内镜急诊预案,消化内科副 主任医师王凌云、无痛内镜部麻醉医师于海 燕,内镜护士王嘉莉、让淑满迅速到岗。

经过3个多小时的努力,医护之间的配 合默契,手术顺利。此时已是凌晨4点多, 患者家属十分感激。老人仅住院不到48小 时就好转出院了。

消化内科专家表示,每年山楂、柿子收 获的季节,都会收治许多因为食用此类食物 而发生胃石的患者。能够形成结石的植物 性食物多达45种,常见的有柿子、黑枣、山

植、香蕉、麸皮、苹果等。这些食物中含有大 量的鞣酸、果胶及树胶,鞣酸可与胃酸及蛋 白质结合成不溶于水的鞣酸蛋白而沉淀于 胃内;果胶和树胶遇酸易形成凝胶,也可与 食物残渣聚积,形成巨大胃石。空腹时游离 胃酸增多,胃石更容易形成;胃石形成后,若 持续存留于胃内,可引起腹痛等症状,并可 引发胃溃疡及胃穿孔。专家提醒,山楂、柿 子等虽美味,切勿贪食,尤其是不可空腹吃 柿子;同时,老年人、小儿等胃肠动力差者更 要谨慎食用此类食物。



任城妇幼保健院 科普宣教进基层

为进一步加大优质医疗服务力度,持续提升群众满意 度,任城区妇幼保健院近日组织围产保健部群体保健科、 产科门诊、母婴照护中心及孕妇学校等多学科医务人员, 走进任城区济阳街道社区卫生服务中心,为该辖区孕产妇 开展健康科普知识宣教活动,帮助广大群众进一步巩固 "每个人都是自己健康的第一责任人"的健康理念,提高群 众学习健康知识的主动性。 ■通讯员 何双胜 摄



曲阜市人民医院

就医更便利 群众有依靠

本报曲阜讯(通讯员 宋春凤)为了更 好地服务患者,曲阜市人民医院把精细化 服务理念融入日常管理工作当中,举全院 之力为广大患者提供更专业、更暖心、更 便捷、更优质、更高效的医疗服务。全面 改善就医环境,大力提高就诊效率,让患 者在就医过程中,切实感受到暖心的人文 关怀。

为提升患者就医体验,该院不断优化 医疗服务流程,创新医疗服务模式,通过实 施"无陪护"病房,进一步完善优质护理服 务,经过专业培训的护理员为患者提供24 小时照护,解决了一人住院、全家受累的难 题。推行"互联网+护理服务",专业的医护

团队把医疗护理服务从临床延伸至患者家 中,打通了专业护理服务的"最后一公里", 让护理服务更有温度。同时,在实现开设 智能导诊、预约挂号、精准导航、自助报到、 线上缴费、报告查询等全流程就医导引基 础上,又在分诊系统中添加"长辈"模式,自 动识别年龄。80岁以上高龄患者享受首位 就诊,60岁至80岁老人在当前就诊序号上 优先5位。70岁以上老年患者享受专用窗 口优先抽血,大幅缩短老年人排队等候时 间,破解老年人就医难题。

开设"日间病房",解决肿瘤患者院外 治疗难题,在医院血液肿瘤科、乳甲外科、 妇科、呼吸内科和胸外科等多个病区开设 肿瘤"日间病房"。计费按照普通病房减半 收取。患者白天接受诊疗后,经主管医师 同意并评估病情后即可离院,既减少了次 均住院费用,又提高了肿瘤患者生活质 量。开展"名专家·曲阜行"活动,特邀国家 级、省级专家来院坐诊,让群众在家门口就 能享受国内知名专家的诊疗服务。启动慢 病服务中心和"一次挂号免三天"惠民医疗 举措,患者可一站式完成慢性病挂号、取 药、报销,解决了慢病医保手续办理流程繁 琐的难题。实行午间错时门诊,启动针对 上班族和上学族的午间错时门诊,固定时 间出诊。其中专业科室有6个,专病门诊 有8个,分别为幽门螺杆菌门诊、睡眠障碍 门诊、肺(小)结节门诊、痛风门诊、关节炎 门诊、高血压门诊、糖尿病门诊、甲状腺门

该院通过一站式服务中心,为患者提 供审核盖章、就医咨询、预检分诊、检查检 验预约、病历复印寄送、便民设备租借服 务,手续办理无阻力。推行入出院床旁办 理,病区护士站增设住院处窗口服务功能, 入出院办理一站式完成,避免患者入院出 院结算两头跑。患者在诊间用微信或支付 宝的"收付款码"扫描读卡器直接进行线上 缴费,不出诊室即可实现"秒缴费",无需窗 口二次排队。该院推出的一系列惠民、便 民医疗举措,受到患者一致好评。



久备不孕, 为何怀孕越来越难?

■济宁医学院附属医院 王靖雯 侯方玉

据目前最新的流行病学调查,国内不孕 不育的发生率在10%至15%,通常是指正常 100 对夫妇结婚后,1年正常性生活没有避 孕,大约有10对或15对夫妇不能够顺畅地怀 孕,与既往相比其发病率攀升较为严重。

不孕不育的原因

1.可能与外界环境质量的恶化有关:工 业化导致的环境污染以及大量杀虫剂、洗涤 剂等可使男性精液质量下降,女性出现月经 不调、排卵障碍、卵巢功能衰竭等情况。

2. 可能与生殖健康的现状和观念改变有 关:性成熟早,初次性交年龄的提前,未婚先孕 或计划外怀孕的机会明显增加,导致人工流产 率增加,都可能继发输卵管性的粘连及阻塞。

3. 与感染因素有关:女方附件炎、盆腔 炎、阴道炎,男性精囊炎、前列腺炎等都可以 导致不孕。

4. 与精神、心理、社会因素相关:社会压

力及心理因素可导致内分泌失调,从而导致 不孕不育

5. 可能与不良生活习惯有关: 电子产品 的过度使用,吸烟、饮酒、熬夜等不良生活习 惯都可能会对生育造成影响。

现代医学已经证实,不孕症往往不是一种 单纯的疾病,而是多种疾病的共同临床表现。

男女双方可能患有全身性或生殖系统的疾病, 女方因素包括卵巢、输卵管、宫腔、宫颈、阴道等 疾病。男方因素包括精液异常、输精管阻塞、生 殖器畸形等疾病。还有男女双方共同的因素, 包括:精子、卵子结合障碍,性知识缺乏,免疫因 素,社会心理因素等。但是由于人们对不孕症 的认识不足,导致对不孕症治疗存在许多误区。

不孕症治疗误区

1. 轻信广告, 到不规范的医疗场所进行

治疗或相信所谓的"祖传秘方"。 2. 反复进行输卵管通液治疗: 反复输卵 管通液只会导致输卵管黏膜纤毛上皮细胞受 损,丧失卵子及胚胎的运输功能。

3. 没有选择性的 COOK 导丝治疗:许多 患者凡有输卵管粘连或不通的一律被实施了 COOK导丝治疗,这是非常错误的选择。对 输卵管因素最有效的治疗方法是腹腔镜(年 轻或轻度粘连者)和试管婴儿(重度粘连、阻 塞或30岁以上者)治疗。

4. 盲目应用中医中药进行治疗:中医的 辨证施治能对某些功能性疾病起到一定的调 理作用(如精神心理性因素),但不孕症患者 应该遵循科学治疗不孕不育的原则,不要盲 目服用中药,要先确诊、后治疗,依据不同的 病种选用不同的助孕措施。临床常见男性 少、弱精患者盲目服用中药后反而使精液质 量下降,甚至导致死精子症或无精子症。

5. 反复促排卵,不珍惜卵细胞:许多患者 为了生双胞胎在无医生指导下盲目服用或注 射促排卵药物,结果不仅没有怀孕,反而损伤 了卵巢,得不偿失。

怎样科学备孕

1. 从优生学上讲,女性最佳生育年龄为 25岁至28岁。所以女性不要过度推迟自己

的生育年龄,在适龄期备孕。 2.有生育计划的夫妇要停止吸烟酗酒,均

衡饮食,并保证有规律的运动和良好的心态。 3. 孕前及孕期都要远离辐射和有甲醛等 污染的环境,禁止过度服用咖啡因、可乐及巧 克力,避免参加过度刺激的娱乐活动,男方尽

量少洗桑拿浴、热水浴等。 4.条件允许的夫妇要到医院或妇保机构

进行孕前的优生优育健康体检。 治疗不孕症,必须到正规的医疗机构,不 要走入不孕症的治疗误区,从而耽误最佳治 疗时期。

小小脐灸治未病

■金乡县中医院 杨云

脐,俗称肚脐眼,中医叫"神阙穴",在治疗 上,脐灸有着得天独厚的优势。由于肚脐是先 天凹陷,紧靠着腹腔和盆腔,其内分布着大量 的神经丛和神经节以支配脏器和血管,在脐部 艾灸,可以借助这些神经丛和神经节将热力和 药力快速传导至肠胃病变部位,起到调整阴阳 平衡、保持气血和畅的作用,收到祛邪治病之 功效。中医认为,脐是经络之总枢、经气之汇 海,能司管人体诸经百脉。而且于众多灸法 中,脐灸集穴位、药物药性、灸法三者功效于一 体,较普通艾灸具有事半功倍的效果。

近年来,治未病科受到越来越多的人认 可,脐灸这种防治疾病、养生保健的纯绿色疗 法也越来越受到人们的喜爱。

53岁的王女士拿着写有"慢性萎缩性胃 炎、肠上皮化生"的报告单发起了愁。据王女士 自述,她的胃病史已有20多年,没少吃药打针,

并且经常查询与胃病相关的知识及治疗方法, 但是病症时好时重,最近胃疼加剧,没有食欲, 于是就做了个胃镜检查,没想到竟然"肠化' 了。由于王女士自己经常看这方面的知识,想 到肠化或许是癌前病变的前兆,十分害怕。针 对王女士的情况,医生首先消除其心理负担。 "胃黏膜肠上皮化,虽然属于胃的癌前病变,会 增加患者患胃癌的风险,但是任何事情也不是 绝对的,不是说肠化一定会发展成胃癌,只要治 疗得当,是可以避免的,积极心态对于病情好转

也很重要……"一番话让王女士如释重负 医生根据王女士的情况,决定为其施以 脐灸治疗。经过三次脐灸以后,王女士表示: "没想到这个方法还真管用,我现在胃里舒服 多了,也能吃饭了。"感受到了脐灸的疗效,王 女士信心增强,按时治疗,坚持做了半年多, 复查胃镜,没再报肠化。

脐灸治疗的优势病种:

小儿脐灸优势病种。1.肺系疾病:小儿 感冒、咳嗽、鼻炎、咳嗽变异性哮喘等;2.胃肠 疾病:腹痛、腹泻、厌食、积食、便秘等;3.肾系 疾病:小儿遗尿等;4.日常调护:小儿体质差、 手脚冰凉、发育不良及过敏体质等。

成人脐灸优势病种。1.调和脾胃,升清 降浊:用于治疗胃痛、反胃、胃胀、呕吐、泄泻 等;2.通调三焦,利水消肿:用治小便不利、 腹水、水肿、肥胖等;3.调理冲任,温补下元: 用治妇女月经不调、痛经、带下、崩漏、不孕 及黄褐斑、面色萎暗等证;4.通经活络,行气 止痛:适用于肠麻痹、痹症,手足麻木及诸酸 痛证;5.敛汗固表,涩精补虚:脐疗能收敛人 体的精、气、神、津,调节脏腑阴阳平衡,用于 治疗自汗、盗汗、带下、久泄、梦遗、尿频、滑 精、惊悸、失眠等;6.日常保健,提升免疫力。

我市在全省应急消毒 技能竞赛中取得佳绩

本报淄博讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日,由山东 省卫生健康委、山东省总工会联合主办的全省应急消毒 技能竞赛省级决赛在淄博市举行。来自全省16地市、国 家卫健委驻济医疗单位以及山东省区域医疗中心的45 支代表队共135人参赛。我市代表队成功进入总决赛 最终斩获团体三等奖。

据悉,本次大赛内容涵盖消毒、公共卫生应急等相 关法律法规和规范性文件、传染病防治和感染控制的基 本知识以及实验室生物安全、医疗机构感染控制、消毒 与灭菌技术、消毒剂卫生要求等方面,涉及内容广泛 竞赛分为理论考试、桌面推演、技能操作和团体竞答四 个环节,其中在"理论考试"环节,我市参赛选手们高水 平发挥,总成绩排名全省第三。通过层层激烈角逐,最 终我市代表队以全省第9名的成绩获得团体三等奖。来 自邹城市妇幼保健院的罗洪静以全省第15名的成绩斩 获个人二等奖,被授予"山东省应急消毒技术标兵"荣誉 称号。来自济宁市疾控中心的张书岭荣获个人三等奖, 来自金乡县人民医院的赵丽丽荣获优秀奖。

应急消毒工作是传染病防控以及应急处置地震 洪涝自然灾害等突发公共卫生事件的重要保障。通过 此次比赛,济宁市代表队充分展现了济宁卫健系统奋 发向上的团队风采和良好的应急消毒专业水平,同时 激发出了专业技术人员潜心学习、深耕业务的积极 性。我市将以此次技能竞赛为契机,进一步强化应急 消毒队伍建设,提升应急消毒专业技术水平,为我市重 大传染病防控、自然灾害等突发公共卫生事件应急处 置保驾护航。

微山县人民医院

成功实施一例 切除巨大子宫肌瘤术

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)近日,微山县 人民医院妇科主任医师刘惠敏主刀,成功实施了一例切 除巨大子宫肌瘤手术,此次手术十分顺利,彻底解决了患 者的痛苦,目前患者恢复良好,已顺利出院。

据了解,53岁的马女士月经不规则半年,经查体发 现"子宫肌瘤",因而收入该院妇科病房治疗。经过子宫 附件彩超提示,子宫体积增大,底壁达脐部,形态失常 宫体厚约96mm,肌层回声不均,探及弥漫性分布低回 声,边界清,回声欠均。患者多发性子宫肌瘤,底部平 脐,妇科检查子宫体如孕5月余大小,形态不规则。符 合手术指征,患者及家属亦有手术要求。考虑患者子宫 体较大,挤压周围脏器,取出瘤体的过程中可能造成患 者血液重新分布、回心血量增加,甚至会出现心脑血管 意外风险,妇科医生团队开展术前讨论,对术前、术中 术后的风险做好充分应对准备;经过反复讨论,排除手 术禁忌症,制定好最佳手术方案,尽一切可能将手术风

在患者及家属同意后,于入院两日后为患者行经腹 子宫全切术+双侧输卵管切除术,巨大的子宫肌瘤给手术 团队带来极大的挑战,面对如此风险与挑战,刘惠敏带领 团队从容应对,凭借高水准的临床技巧成功完成手术,术 后患者恢复良好。马女士及其家人非常感谢妇科的医护 人员,帮忙解决了这个"大包袱"。

刘惠敏介绍,该例子宫肌瘤能够长到这么大,与患者 医不做休检有关,子宫肌瘤的临床表现为月经量增 多、经期延长、腹部肿大,甚至引发贫血,有些患者即使有 腹部突起等现象,也认为是发胖而不去就诊。由于较长 时间拖延,很多原本能轻松治愈的肌瘤变大变多甚至变 性,导致不得不切除子宫。刘惠敏建议,35岁以上的妇 女,至少每年进行一次健康体检,做到有病早发现、早诊 断、早干预、早治疗。

一片联医药 咱老百姓身边的放心药店

中医的"同病异护" 与"异病同护"

■济宁市第一人民医院 吴雪

中医从整体观念出发,认为人体是一个有机的整体, 人和环境之间相互影响。整体观念是中医的一种思想方 法,它贯穿于中医的生理、病理、诊法、辨证、养生和治疗 护理等各个领域中,由此中医发展出两套独特的养护方

"同病异护"是指同一种病,由于发病的时间、地区以 及病员机体反应不同,或处在不同的发展阶段,所表现的 症状不同,施护的方法亦各异。以感冒为例,暑季感冒由 于感受暑湿之邪(暑多挟湿),护理应采用一些祛暑化湿的 方法。如室内注意通风凉爽,饮食可给清热利湿之品,如 西瓜、绿豆汤、番茄、苦瓜等,忌生冷、油腻和辛辣等助湿化 热之物。如果是冬令时节感冒,宜采用中药温热服,给生 姜红糖葱白汤等热饮料以助药力,服药后覆盖衣被,使其 周身微微汗出,而达汗出表解之功效。

所谓"异病同护",就是指不同的病,在其发展过程 中,由于出现了相同的病机,因而也可采用同一方法护 理。比如, 久痢脱肛、子宫下垂等, 是不同的病, 但如果均 表现为中气下陷证,都可采取升提中气的护理方法。如 用黄芪、党参炖母鸡,或食用薏米粥、茯苓粥等益气健脾 之品;注意休息,避免疲劳,以培育中气;采用针刺百会 关元、长强穴,以补中益气;保持会阴部清洁,可用五倍 子、白矾煎水熏洗以促使回纳等。