

聚焦公立医院高质量发展

上海交大医学院附属新华医院 赵培泉教授名医工作室落户市一院

本报济宁讯(通讯员 胡安国 邵明星 徐廷蕊)近日,上海交通大学医学院附属新华医院赵培泉教授名医工作室揭牌仪式在济宁市第一人民医院举行,这是该院成立的第23个名医工作室,至此,百姓“家门口看名医”的队伍进一步壮大。今后,更多百姓可以在家门口享受国内顶级眼科、重症、脊柱、皮肤、肿瘤、呼吸、骨科、心血管、神经内、足踝、3D打印、胃肠外、口腔等领域的诊疗服务。

上海交通大学医学院附属新华医院眼科赵培泉教授,济宁市卫生健康委员会党组成员、副主任武文华,济宁市第一

人民医院党委委员、副院长肖要来参加揭牌仪式。赵培泉教授作为眼科学领域的全国权威专家,在业内享有很高的声望和影响力。他表示,“名医工作室”的成立,将进一步加强上海交通大学医学院附属新华医院眼科和济宁市第一人民医院眼科的联系,希望借此实现济宁市第一人民医院眼科早筛早诊早治水平的进一步提升,造福鲁西南人民群众。

武文华在致辞中表示,赵培泉教授是全国知名眼科学专家,济宁市第一人民医院成立赵培泉教授名医工作室,将国内一流专家资源引入济宁,必

将推动我市眼科专业诊疗工作的创新发展,形成我市眼科学科发展“高峰”,让群众在济宁就能享受到全国一流的医疗健康服务,这是造福济宁百姓的好事、实事。

肖要来表示,近年来,济宁市第一人民医院聚力全省区域医疗中心的辐射带动作用,邀请和聘任国内一流医疗团队、名医名家和高水平人才,全力搭建学科建设、课题攻关、技术创新等高层次交流平台,大力培育优势品牌学科,为提升医院核心竞争力提供强大支撑。该院将以成立赵培泉教授名医工作室为契机,乘势而

上,快速提升医院乃至鲁西南地区眼科专业的医疗及科研水平,切实把技术优势转化为广大人民群众的健康福祉。

该院眼科主任冯浩在表态发言中表示,以此名医工作室成立为契机,眼科团队将在临床、科研等全方位向赵教授团队深入学习,推进医院眼科各亚专业的深入发展,打造一支视野开阔、技术过硬的团队。作为山东省区域医疗中心,将开展眼科学相关培训,让小兒视网膜外科基本理念和技术能够惠及更多鲁西南百姓。

揭牌仪式后,赵培泉教授作了精彩的学术报告。

山东省戴庄医院 成功举办医疗质量管理 项目展示大赛

本报济宁讯(通讯员 侯峰)为持续提升医院医疗质量,强化各科室质量管理意识,提高运用管理工具的能力,营造全院学习运用质量管理工具的良好氛围,近日,山东省戴庄医院成功举办医疗质量管理项目展示大赛。

比赛中,该院各科室从自身业务实际出发,运用PDCA、QCC、RCA等质量管理工具,针对科室存在的医疗服务、质量与安全等问题,全员参与,精心选题,共提交了20个质量改进项目,内容涵盖医疗、护理、医技及行政。经过第一轮的资料审核,选出18个优秀项目进入比赛。在比赛现场,各参赛选手用真实的数据、生动的图表及精彩的演讲分别围绕医疗质量持续改进的实施举措和取得的成效等方面进行了汇报。

经过激烈角逐,精神四科项目《提高知情告知签署的完整率》荣获一等奖;酒依赖科《提高酒依赖病人心理治疗获得感》、儿童青少年心理科《优化儿童青少年心理治疗体系》项目荣获二等奖;药学部《临床药师提升抑郁症患者药学服务》、精神六科《提高病案首页准确率》、感染管理部《运用品管圈提高MECT室卫生依从性》项目荣获三等奖,另有4个科室荣获优秀奖。

此次竞赛活动,旨在进一步强化干部职工对管理工具的理解和运用,引导全院职工养成发现问题、分析问题、解决问题的思维方法和工作方式,全面提升医院的质量管理水平,促进医院的管理向科学化、标准化、精细化发展,进一步提高患者就医获得感,为医院高质量发展提供强大动力。

科普园地

糖尿病孕妇如何科学进食

■济宁市中医院 郭晓玲

妊娠期糖尿病(简称“糖妈妈”)是指妊娠期出现或确诊的糖尿病,又称为“妊娠期糖尿病(GDM)”。GDM发生率世界各国报道为1%至14%,我国发生率1%至5%,近年有明显增高趋势。GDM患者糖代谢多数于产后能恢复正常,但将来患Ⅱ型糖尿病机会增加。糖尿病孕妇的临床经过复杂,母子都有风险,应给予重视;特别是糖尿病孕妇的饮食,更应该引起注意。

妊娠期糖尿病靠严格的饮食控制和运动疗法就能够控制住血糖,饮食控制是妊娠期糖尿病治疗的基础。妊娠期糖尿病孕妇饮食方面,在不影响胎儿生长的情况下,首先是控制热量的摄入,尤其淀粉类和甜食的摄入量在正常比例上须予以降低。其次适量的运动对血糖的控制也有帮助。经过饮食控制及适量的运动,妊娠期糖尿病患者的血糖控制大多能达到理想的范围,如此可以预防巨大儿;少数患妊娠期糖尿病的孕妇,经过上述方法仍无法将血糖控制好,此时就必须予以注射胰岛素。

妊娠期糖尿病和一般孕妇一样,热量、蛋白质、钙质、铁质、叶酸、维生素B群等,都必不可少;只是用餐时需特别注意,在总热量不变的情况下,最好少量多餐,并注意质与量的分配,如此可使血糖较平稳。在水果方面要限量,尽量不要选果汁,要选择低糖水果:如苹果、番茄、黄瓜、西瓜、草莓等。每次吃水果不宜太多,最好不要超过100克。如发生便秘时,也可选一些含纤维素较多的蔬菜水果,如竹笋、芥蓝、韭菜、韭菜花等,而米饭也可以加糙米、胚芽米、燕麦片等等,或以此来代替米饭。另外,多吃含纤维素较多的食物,可延缓血糖上升,有利于血糖控制。

子宫输卵管造影

■济宁医学院附属医院 张晓慧

输卵管检查是诊断不孕症的基本检查项目。X射线子宫输卵管造影是目前输卵管通畅和功能检查最准确的方法。

很多人会觉得子宫输卵管造影很可怕,那么我们先来了解子宫输卵管造影的基本原理:经过宫颈插入造影管到宫腔内,在X光透视下,经宫颈注入造影剂,观察造影剂在子宫和输卵管中的显影,以及造影剂在盆腔内弥散分布的形态,不仅可以评估输卵管的通畅度,还可以分析子宫、输卵管和盆腔的形态和功能,间接评估输卵管蠕动和输卵管功能及盆腔环境。

哪些人需要做子宫输卵管造影
符合不孕症的临床诊断;有过人工流产史和宫腔操作史、可疑的盆腔炎病史;生殖道发育畸形;异位妊娠后准备再次备孕前;输卵管手术术后的复查;疑似宫腔粘连、宫腔粘连缺损;实施辅助生殖术前的检查。

哪些人不能做子宫输卵管造影
如果您正发急性盆腔感染或身体其他部位的感染(如牙痛),不宜进行造影检查。

如果您有子宫出血或不明原因阴道流血,也不宜进行造影检查。
如果本周内有性生活史不能排除妊娠,或者妊娠或怀疑妊娠,产后或流产后或刮宫术后6周内、严重的全身性疾病、甲亢未稳定或哮喘发病期以及明确的中重度碘对比剂过敏者,也都不宜进行造影检查。

如有子宫输卵管造影的适应症怎么做
输卵管造影检查的时间原则上是在卵泡期,对于月经正常的患者,检查时间在月经彻底干净后3天至7天,如果月经周期紊乱或排卵异常者,检查时间选择在月经彻底干净后至排卵前的卵泡期,也可以服用短效避孕药,服药后月经干净至停用避孕药之前均可。子宫内膜的厚度应选择选择在3.5毫米至8毫米之间。

造影前的术前检查项目包括:一是测量血压及体温(体温<37.5℃)。二是血或尿HCG检查。三是阴道分泌物常规检查。四是子宫附件超声检查。五是心电图检查。六是感染性疾病筛查。

关于造影剂 造影剂有脂溶性(简称碘油,超级碘化油)和水溶性(简称碘水,如碘海醇)两类。大量临床资料证实,碘油造影能够较好地显示输卵管通畅及功能,并且有一定的治疗作用,术后不孕率比水溶性造影剂明显高。碘水的优势在于延时片摄取时,影像层次和诊断信息丰富。

术前准备 术前,医生会跟您了解相关病史,确认适应症和排除禁忌症,以及术前谈话和签署知情同意书。如果您紧张害怕,可提前告知医生,在术前15分钟至30分钟给予消炎止痛药物。

造影过程及术后就诊 造影在X光机的透视下监视进行,不需要家属陪伴。造影结束后10分钟至15分钟,获得报告及X光片再就诊。
术后不良反应 腹痛,一般在术后30分钟内可以明显缓解,如果术后出现持续性或进展性腹痛应该进一步诊治。阴道流血,术后少量阴道流血,一般不大于月经量,不超过7天。生殖道及盆腔感染,极少数患者术后出现不良反应,要及时抗感染治疗。

术后注意事项 术后禁止同房、盆浴至少2周,防止感染,避免怀孕。术后适当休息,至少1周内避免剧烈运动。可以口服一些抗生素,预防感染。第2个月就可以停止避孕,争取怀孕。研究显示造影后可以明显增加患者的妊娠率。

曲阜市人民医院 个性化治疗暖人心 患者感激送锦旗

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,一位重度肥胖(体重130kg)的患者孔女士(化名),因子宫异常出血来曲阜市人民医院妇科就诊,需要尽快进行宫腔镜手术以明确诊断。为避免风险及病情恶化,该院医生为孔女士耐心讲解了该病症对身体造成的危害,并建议她尽快入院治疗。

入院后,随着进一步的检查,病理检查显示子宫内膜非典型增生。如果不及时处理,极易发生子宫内膜癌变。在与患者及其家属进行了充分的沟通后,医院选择进行腹腔镜子宫切除术来治疗。然而长期以来,肥胖被认为是造成许多外科手术特别是腹腔镜手术操作困难以及导致不良结局的高危因素之一,由于孔女士重度肥胖,给手术带来了潜在风险和困难。虽然困难重重,但该院妇科团队立即召开术前讨论会,与麻醉科进行会诊,对手术方案、麻醉风险、术后并发症等进行分析讨论,并制定出相应应对措施,最终手术顺利进行。

孔女士的家属曾担心会因为体重肥胖遭到医生护士的冷漠,然而,实际情况却完全出乎他们的预料。针对孔女士的特殊情况,医院制定了个体化护理服务:为患者寻找合体的病号服、安排有经验的护士进行静脉穿刺、指导每日饮食、给予她心理上的支持等,帮助她建立信心去面对减肥的挑战,使患者得到了无微不至的照顾。在全体医护人员的高效配合下,孔女士成功度过了康复阶段并取得了减肥的阶段性胜利。出院后,她带着感谢信和锦旗来到医院,感谢所有为她辛勤付出过的医务人员。

梁山县人民医院 开展大型义诊 及学术科普活动

本报梁山讯(通讯员 王前)聚力解决群众健康急难愁盼问题,持续增进人民群众健康福祉。近日,梁山县人民医院在梁山凤凰广场开展“服务百姓,健康行动”大型义诊及学术科普活动,切实增强居民的自我保健意识和防病意识,提升居民的幸福感和满意度。

义诊中,该院科学规划、精心组织,围绕百姓常见病、多发病,特邀北京医院神经外科、神经内科、心内科、内分泌科、骨科、消化内科等众多知名专家在凤凰广场开展形式多样、内容丰富的健康义诊,让梁山居民免去奔波,在家门口就能免费看上“一号难求”的北京知名专家。

义诊围绕神经外科、神经内科、心内科、内分泌科、骨科、消化内科等多学科进行。近10位北京医院知名专家与梁山县人民医院临床科主任现场出诊,专家们耐心细致地详细解答。义诊现场免费量血压、测血糖、做B超、做心电图,每个环节每名工作人员都以饱满的热情、真诚的服务,耐心接诊前来就诊的居民。同时,北京医院专家们在凤凰广场举行了《冠心病的防治》《糖尿病防治》《淀粉样脑血管病》《脑梗塞的防治》《消化道常见疾病防治》和《脑出血的防治》六场科普讲座,内容详实贴近百姓,得到现场居民的一致赞誉。

此次大型义诊及学术科普活动是该院出台诊疗服务系列便民举措后的又一有力举措,用心、用情、用力解决好群众急难愁盼问题。同时,该院利用梁山融媒抖音、快手平台现场直播,医院官方微信及自媒体平台,持续发布义诊动态,及时传播健康知识,方便更多居民获得义诊服务。在凤凰广场、麒麟公园、医院院区及门诊楼、妇儿楼内张贴宣传海报,提前预告义诊及科普讲座时间地点,增进医患之间了解,方便群众根据自身需求进行针对性就诊,实现医疗服务零距离,全面提升居民健康获得感、幸福感、安全感。

下一步,该院将积极主动发挥“区域龙头”医疗优势,继续开展常态化、多样化便民服务,精准对接群众最关心、最直接、最现实的健康需求,把惠民、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上,为患者办实事、做好事,切实解决群众急难愁盼问题,为健康梁山建设贡献力量。

温暖一线



微山县人民医院

志愿服务让患者就医更便捷

志愿服务是让医患之间筑起连心桥的爱心驿站,门诊是医院的前沿阵地,是群众来院就诊的第一站,为了着力解决群众看病就医中的难点堵点,真正让群众看好病、就医好,微山县人民医院为门诊大厅增设了最亮丽的“一抹红”——门诊大厅志愿服务队。

在门诊大厅,随处可见微山县人民医院耀眼的“一抹红”,患者及家属走进门诊大厅,志愿者们主动为患者服务、协助老年人办理建档导诊手续,合理分流疏导,志愿者们在导医台、自助机旁、扶梯上下入口、楼层咨询台等位置,协助前来就诊的患

者使用自助机建档、充值、缴费、查询费用、打印报告等,温馨提示患者有序排队,并提供就诊咨询及引导服务。满意的回复和热情的服务让患者不再感到无助,拥堵的人流被迅速疏导,患者从中感受到了微山县人民医院的人文关怀。

志愿者们坚守岗位,以提高群众就医满意度为出发点和落脚点,尽心竭力为群众提供全方位健康服务。志愿服务也成了提升医院服务质量、带动更多力量参与医院高质量发展中的积极探索,也是突出实践导向、践行为民造福的有益尝试。

■通讯员 焦裕如 刘振华 摄

我市社会心理服务体系工作经验 获评国家心理健康中心优秀案例

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日,国家心理健康中心发布《关于心理健康和精神卫生防治典型案例征集活动评选结果公示的公告》,我市报送的案例《济宁市创新构建“1+10+N”社会心理服务体系促进健康惠民》获评优秀案例。

据了解,此次评选征集全国典型案例326个,最终确定入围案例291个,在此基础上评出优秀案例80个,旨在总结推广我国心理健康和精神卫生防治的先进经验和成熟做法,提炼具有创新性、典型性和推广性的服务模式、工作机制和工作方法,开发和挖掘心理健康和精神卫生防治的创新成果,加强示范引领作用。

今年,我市全面推进“1+10+N”社会心理服务体系建设,截至目前,全市建成1处市级心理健康中心,各县(市、区)均建成县级心理健康中心,建成2162处基层心理服务

站点(心灵驿站),建成全市心理综合服务一体化信息平台,培训社会心理服务人员4016人次,开展心理健康“六进”活动6000余场,逐步建立起“党委领导、政府负责、部门协同、社会参与、专业支撑”的社会心理服务体系工作机制。国家卫生健康委医政司医疗管理处处长张文宝,北大六院公共卫生事业部主任马宁,国家心理健康和精神卫生防治中心社会心理服务部部主任程万军、宣传教育部主任贺海燕等领导、专家均对我市工作给予充分肯定和高度评价。

下一步,市社会心理服务体系将以人民关切为努力方向,努力满足人民群众心理健康需要。用好市县心理健康中心、基层心理服务站(心灵驿站),开展更加贴近百姓需求的社会心理服务,持续加大宣传力度,营造更加浓厚的宣传氛围,让心理健康理念深入人心。