

强调家校社协同
我国多措并举促进儿童心理健康

新华社北京10月9日电(记者 顾天成 董瑞丰)国家卫生健康委医政司副司长李大川9日表示,按照《全国社会心理服务体系建设试点工作方案》,国家卫生健康委同中央政法委等部门在全国开展试点工作,截至目前,试点地区96%的村和社区,100%的高校和约95%的中小学都已设立心理辅导室或社会工作室。

10月10日是世界精神卫生日。心理健康是儿童青少年健康的重要组成部分,是家庭与社会的共同关切。国家卫生健康委9日召开新闻发布会,介绍我国促进儿童心理健康有关情况。

李大川在新闻发布会上介绍,近年来,我国持续加强精神专科医院、综合医院精神心理科建设,不断提高精神科医生诊疗水平。同时,从2021年起,在重大公共卫生项目中设置儿童青少年心理健康促进试点项目,组织开展儿童青少年心理健康促进的社会动员、科普宣传、筛查评估等试点工作,积累经验并不断推广。

教育部体育卫生与艺术教育司副司长、一级巡视员刘培俊表示,今年4月,教育部、国家卫生健康委等17个部门联合印发了《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,明确各级政府部门加强学生心理健康工作的职责,强调多部门联合、医教体融合、家校社协同,共同促进学生心理健康。

济宁市自然资源和规划局国有建设用地使用权挂牌出让公告

(济自资规告字[2023]24号)

经济宁市人民政府批准,济宁市自然资源和规划局网上挂牌方式出让3宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让宗地的基本情况和规划指标等要求(见下表)

本次挂牌出让宗地均执行工业项目用地标准供应方案。

二、中华人民共和国境内外人、自然人和其他组织,除法律、法规另有规定外,均可申请参加。本次挂牌出让宗地只接受单独竞买申请,不接受联合竞买申请。

三、本次网上挂牌出让国有建设用地使用权(以下简称网挂使用权),通过济宁市建设用地使用权和矿业权出让网上交易系统(以下简称网挂系统)进行。凡按规定办理电子签名认证证书(CA数字证书)、符合竞买资格、按要求足额交纳竞买保证金的竞买申请人,均可参加本次网挂使用权交易活动,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次网挂使用权的详细资料 and 具体要求,见各宗地挂牌出让文件。竞

买申请人可于2023年10月18日至2023年11月8日登录网挂系统(https://dk2022.jnzbtc.cn:4430/)查询下载。竞买申请人须全面详细阅读了解网挂使用权公告、出让须知及其他相关信息后,按照网上交易规定的操作程序参加竞买。

五、竞买申请人可于2023年10月31日9时至2023年11月8日16时30分前(以网挂系统服务器的时间为准)按照网挂系统提示提交竞买申请并按要求交纳竞买保证金。交纳竞买保证金截止时间(到账时间)为2023年11月8日16时30分(以网挂系统服务器的时间为准)。提交竞买申请、交纳竞买保证金过程中如遇疑难问题,请及时与济宁市公共资源交易服务中心联系。

六、各宗地网上挂牌报价时间为:

1. 济宁高新区G2306号工业用地:2023年10月31日09时00分至2023年11月10日09时00分。

2. 济宁高新区G2315号工业用地:2023年10月31日09时00分至2023

年11月10日09时10分。

3. 济宁高新区G2316号工业用地:2023年10月31日09时00分至2023年11月10日09时20分。

挂牌期限届满,经网挂系统询问,有竞买申请人参加网上限时竞价的,网挂系统自动进入网上限时竞价程序,通过网上限时竞价确定竞得人。网上挂牌报价时间以网挂系统服务器的时间为准;有关数据记录的时间以数据信息到达网挂系统服务器的时间为准。

七、其他需要公告的事项

1. 竞买申请人在申请竞买之前,须全面详细阅读了解本次网挂使用权公告、出让须知及其他相关信息。竞买申请人可自行到现场踏勘本次网上挂牌出让宗地。竞买申请人对本次网挂使用权相关文件、资料内容有疑问的,须在提交竞买申请前向济宁市自然资源和规划局以书面方式提出。竞买申请一经受理确认后,即视为竞买申请人对本次网挂使用权相关文件、资料内容及宗地

现状无异议和全部接受,并对有关承诺拒绝法律责任。

2. 本次网挂使用权公告中有规划指标要求,以宗地出让文件中规定的指标为准。其他公开出让事项如有变更,将在原公告发布渠道发布变更公告。

3. 本次网挂使用权交易活动,由济宁市公共资源交易服务中心、济宁市自然资源和规划局负责,在济宁市公共资源交易公共服务平台进行。

4. 由于系统原因,中国土地市场网、山东省土地市场网所示公告与本公告不一致的,以本公告为准。

济宁市公共资源交易服务中心联系电话:0537-7817026 7817021

数字证书办理电话:0537-7817075(济宁市太白湖新区为民服务中心四楼)

济宁市自然资源和规划部门咨询电话:0537-6568537

济宁市自然资源和规划局
2023年10月10日

宗地名称	土地位置	土地面积(㎡)	土地用途	出让年限	容积率	其他规划指标要求	起始总价(万元)	综合楼面地价		竞买保证金(万元)
								起始价(元/㎡)	增价幅度(元/㎡)	
济宁高新区G2306号工业用地	济宁高新区黄王路以南、嵩山路以西	116027	工业	工业50年	不小于0.9	详见挂牌文件	6266	600	10	3200
济宁高新区G2315号工业用地	济宁高新区黄王路以南、西浦路以东	58036	工业	工业50年	不小于0.9	详见挂牌文件	3134	600	10	1600
济宁高新区G2316号工业用地	济宁高新区黄王路以南、西浦路以东	60000	工业	工业50年	不小于0.9	详见挂牌文件	3240	600	10	1700

“世界精神卫生日”山东省戴庄医院专家——

营造良好环境 共筑心理健康

本报记者 山进 本报通讯员 侯峰 摄影 石文珂



近年来,抑郁症成为心理健康问题的“重灾区”,抑郁症群体呈年轻化趋势。根据《2023年国民抑郁症蓝皮书》报告,目前我国患抑郁症人数9500多万,其中在校青少年的抑郁情况更为严重。心理健康是健康的重要组成部分,越来越受到社会的广泛重视。2023年10月10日是“世界精神卫生日”,为呼吁全社会共同关注心理健康问题,记者在“世界精神卫生日”到来之际走进山东省戴庄医院,采访了该院精神一科主任、主任医师张金响,精神一科副主任、医学博士崔健。

情绪低落、沉默寡言、兴趣减退、疲乏无力、失眠多梦、不愿出门、心悸心慌、压抑悲观……如果出现这些状况,不仅仅是心情不好或者身体不舒服这么简单,很可能就是抑郁症。

家住菏泽市的初中学生李某,由于近期出现厌学和自残现象,被家长送到山东省戴庄医院进行治疗。据李某的父亲介绍,由于自己和对象工作繁忙,孩子从小由爷爷奶奶照顾,作为家长他们很少过问。爷爷奶奶对孙子宠爱有加,有求必应,甚至达到溺爱的程度。孩子从小就是家里的“小皇帝”,说一不二。除了性格有些倔强外,学习成绩还可以。自从上了初中后,孩子的性情变化很大,经常情绪消沉,对学习也失去了兴趣,有时还莫名发脾气。后来无意间发现孩子手腕上有一道道伤痕,问他原因也不说。“我一个朋友的孩子曾经出现过这种情况,当时被诊断为抑郁症。我认为我的孩子可能也是抑郁症,所以我就带着孩子来到山东省戴庄医院。”

该院精神一科副主任、医学博士崔健接诊了他们。崔健告诉记者:“李某刚来时表现情绪低落,心烦气躁。通过其症状表现和科学诊断,被确诊为抑郁症。后经过电疗和心理辅助治疗,孩子情绪得到了很大

改善,现趋于稳定,再过一个星期左右,孩子就基本康复出院了。”

易激惹,缺乏兴趣和动力;不喜欢玩了,易哭泣;爱说消极的话,喜欢抱怨;难以入睡或好睡。许多家长发现孩子出现这些问题后,认为孩子太过娇气,是惯坏了。其实,这有可能是孩子抑郁的早期征兆,主要集中在青春期,更早的会表现在学龄期。当然,抑郁症不是情绪波动这么简单,也并不是所有不开心、情绪低落都是抑郁症。许多人面对抑郁症时,可能并没有意识到这是一种疾病。近年来青少年因抑郁症导致自杀的新闻并不鲜见,这与社会、学校、家庭对于抑郁症缺乏正确认知,对抑郁症发病原因缺乏了解,不能及时发现及早预防是密不可分的。

崔健还告诉记者:“目前,抑郁症的治愈率很高,但是也不排除复发的可能性。青少年抑郁症的复发率往往取决于家长支持程度和孩子后期的性格改变。作为家长,对待抑郁症的治疗要有信心。任何精神心理疾病都需要早识别、早发现、早治疗,这是科学应对的不二法则。”

该院精神一科主任、主任医师张金响告诉记者:“抑郁症是一种以持续明显的心情低落为主要表现的一类疾病。主要表现为心情低落,与其处境不相称,可以从闷闷不乐到悲痛欲绝,部分抑郁症患者会出现明显的焦虑和坐立不安,严重者可以出现多疑、妄闻等精神异常。部分患者存在自伤、自杀行为,甚至因此死亡。抑郁症至今病因不明,与一般人认为的‘矫情’‘懦弱’‘自卑’等负面形容无关,任何人都可能患上抑郁症。”

目前,抑郁症的治疗方法包括药物治疗、心理治疗和物理治疗等。抗抑郁药物治疗是当前各种抑郁症的主要治疗方法,目前市场上的抗抑郁药有几十种,医生根据不同患者的不同特点来选择适合的药物治疗。药物治疗需要保证足够剂量、全病程治疗。一般药物治疗2周至4周开始起效。

对于轻中度的抑郁症患者可以单独使用心理治疗,但不主张对重度抑郁症患者单独使用心理治疗。最好是心理治疗与药物治疗联合使用。常用的主要有支持性心理治疗、动力学心理治疗、认知疗法、行为治疗人际心理治疗、婚姻和家庭治疗等。

物理治疗包括改良电抽搐治疗,多年的经验证实MECT是一种非常有效的对症治疗方法,它能使病情迅速得到缓解,有效率高达70%至90%。其次是重复经颅磁刺激治疗,作为一种无创的电生理技术,对抑郁症状有一定的缓解作用。

除了以上治疗方法外,还有一些其他治疗方法,如光照治疗、运动疗法、针灸、阅读疗法等。这些治疗方法作为抑郁症的辅助治疗已开始使用,但目前尚缺乏有力的研究证据,在中国未获得抑郁障碍治疗的适应证。

张金响介绍,抑郁症复发率高达50%至85%,其中50%的患者在疾病发生后2年内复发。为改善这种高复发性疾病的预后,防止复发,目前倡导全病程治疗,也就是我们平时所说的规范化治疗。全病程治疗策略分为急性期治疗、巩固期治疗和维持期治疗。

急性期治疗一般需要8周至12周,目标是消除病人的抑郁情绪,尽量恢复到病前水平。急性期最好能住院治疗,因为住院期间医生和护士能全面观察和了解患者的病情,对病情的严重程度、病情进展等情况进行全面评估,在此基础上采取多种方法相结合的治疗方式,并根据患者的病情及时调整治疗方案,解决病人治疗期间遇到的问题,以取得较好的疗效。急性期的疗效决定了患者疾病的结局和预后,需要合理治疗以提高长期预后和促进社会功能康复。

巩固期治疗需要4个月至9个月,在此期间患者病情不稳定,抑郁症复发加重风险较大,原则上应继续使用急性期治疗有效的药物,并强调治疗方案、药物剂量、使用方法保持不变。

维持治疗时间的研究尚不充分,一般倾向至少2年至3年,多次复发(3次或以上)以及有明显残留症状者主张长期维持治疗。持续、规范的治疗可以有效地降低抑郁症的复发率。

心理健康是我们生活中必须关注的一个方面。通过早期预警,能够更好地认识心理健康问题的危险信号,并及时采取措施。专家建议,当你察觉到自己或他人出现抑郁症的早期症状时,应及时寻求帮助和支持,或者到医院进行治疗。

