



民生报道部主办 倾情服务百姓 真情关注民生

电话:2349995

我们的节日·端午节

蒜都爱老 幸福端阳

——金乡县这场为老志愿服务精彩又暖心



■本报记者 王雁南
本报通讯员 刘雪华 杨玉香 摄影报道

听听家乡的戏、尝尝大厨的菜、光明助老、心理健康知识讲座……6月17日,金乡县胡集镇敬老院里一派热闹喜庆、欢乐祥和的景象,掌声和老人的欢笑声不绝于耳,一项项为老志愿服务活动,让老人们倍感温暖,快快乐乐过端午。

为丰富养老机构住养老人的精神文化生活,提高老人的幸福感、获得感,在庆祝端午节期间,金乡县在胡集镇敬老院开展“蒜都爱老 幸福端阳”系列志愿服务活动。

的问题进行解惑,介绍用眼卫生、眼睛保健等注意事项。对行动不便的老人,医生们还走到老人居室,为老人进行血糖、血压、眼科等检查。

来自县科普健康教育促进协会的老师又以《塑造良好心态,健康长寿》为题,对老人进行了一场生动的心理健康知识讲座。通过现场讲解、互动问答的方法向老人们传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧,老师们还带领老人们学习锻炼手脑协调小游戏,以强化大脑功能,大家听得津津有味,纷纷表示受益匪浅。

幽默的语言,都引得现场老人们一阵掌声和笑声,老人们聚精会神,不时捧腹大笑,鼓掌点赞,沉醉其中。

来自县烹饪协会的24名国家一级厨师和党员厨师们带着食材、餐具、炊具等来到胡集镇敬老院,开展优秀厨尊尊老爱老活动。一到敬老院,各位厨师就忙碌起来,人人娴熟又有序地洗、切、蒸、炒、炸、煮……不一会儿,厨房里就弥漫着阵阵香气。在厨师的一番忙碌和精心烹饪下,粽

子、海鲜全家福、红烧蛋黄狮子头、脱脂红烧肉、漂汤鱼丸、鸡塔、梅菜扣肉等十余个色香味俱全的美食端上了桌。“梅菜扣肉,延年益寿”“沂蒙炒鸡,大吉大利”……厨师们边上菜,边为老人送祝福。老人们围坐在一起,品尝美食,谈天说地,其乐融融,老人们纷纷竖起大拇指:“今天的菜很好,我们感到很幸福!”“为做好本次活动,协会进行了精心准备,招募优秀的爱心大厨、操作人员、志愿者;食材非常新鲜,菜品也适合老年人的体质。我们还为敬老院的老人们准备了鲜花,愿他们的生活像鲜花一样美丽!”县烹饪协会会长尹家高高兴地说。

让“最美”成永恒的音符

为表彰“最美”、宣传“最美”,让“最美”成为分散供养老人身边永恒的音符,金乡县民政局、胡集镇政府在胡集镇敬老院举行了“最美照顾人”颁证仪式,为胡集镇9名“最美照顾人”颁发荣誉证书。金三合村赵法元孝顺体贴,尽心尽力,让叔叔丰衣足食过晚年,手持荣誉证书,他既兴奋又激动,并表示,在今后的生活中将全心全意落实照料护理责任,悉心照料叔叔的饮食起居,让叔叔度过幸福的晚年生活。

端午节期间,山东方杰建工集团有限公司、山东纳福养老服务向敬老院送去了粽子、鸡蛋、纯净水、西瓜等慰问品,向老人们送上节日的祝福。通过这次“蒜都爱老 幸福端阳”志愿服务活动,也希望越来越多的爱心人士加入到关心关爱老年人的队伍中来,让老人们老有所养、老有所依、老有所乐。



听听家乡的戏 尝尝大厨的菜

渔鼓咚咚、大鼓咚咚、竹板啪啪、二胡悠扬、扬琴清脆……山东渔鼓、坠子、琴书等节目轮番上演,台上响亮的歌喉,传统的唱腔、惟妙惟肖的表演让老人们近距离地感受到了非遗文化的魅力,充分展现了传统戏曲的声腔神韵之美,整场演出曲声悠扬、妙趣横生、内容丰富、形式多样。“我们老人就喜欢听戏,今天真是过瘾了,这戏好听又好懂!”演员们每一个精彩动作、每一



爱心义诊送健康

端午节当天,来自济宁普明眼科医院的医生们带着医疗器具走进胡集镇敬老院,为老人们依次进行血压、血糖、眼科、视力等健康检查。“大爷,您的血压正常,很好!”“您好,请您用手捂住一只眼,向前看视力表。”在检查中,医生耐心地与每一位老人进行交流,通过专业仪器为老人进行视力及初步的眼病筛查,并针对老人提出

温馨提示

这些防汛知识要牢记在心中!

25日的雨,绵绵密密,凉爽了这个高温天。据天气预报显示,本周降雨仍将持续,周二天气转晴后,高温天气重启。周三至周五,新一轮降雨过程又将到来。

如今,已进入汛期,广大市民群众应及时关注天气预报,相关单位做好准备工作,科学防汛抗汛。市城市管理局对市民关注的一些防汛常识进行了科普,帮助大家安全度汛。

1.暴雨预警信号该怎么看?

暴雨预警信号由低至高分为4个等级,分别是蓝色预警、黄色预警、橙色预警和红色预警。

蓝色暴雨预警信号表示12小时内降雨量即将或已经达到50毫米以上,且降雨可能持续存在。黄色暴雨预警信号表示6小时内降雨量即将或已经达到50毫米以上,且降雨可能持续存在,此时市民不要外出,暂停户外作业。橙色暴雨预警信号表示3小时内降雨量即将或已经达到50毫米以上,且降雨可能持续存在,此时市民留在家中,处于危险地带的学校和企业单位应当停课、停工,并采取有效措施保障人员安全。红色暴雨预警信号表示,3小时内降雨量即将或已经达到100毫米以上,且降雨可能持续存在。此时市民留在家中,停止所有户外活动,相关单位做好人员转移和防暴雨抢险救灾工作。

2.当城市遇到台风、暴雨等突发情况时,单位、社区、家庭都需要准备哪些防汛物资呢?

在汛期来临之前,单位、社区要备好足够的编织袋、沙子、挡水板、排水泵、铁锹等防汛器材;准备雨衣、雨鞋、手电筒;应急照明的手电筒;医疗物品如止血带、消炎药、碘酒、创可贴;应急保障车辆;最后须确保24小时相关人员值班在岗,做到“召之即来,来之能战”。

家庭应急物资储备第一大类是应急物品,包括饮用水和方便食品,用于满足居家时家庭成员的基本生活需求,其中,饮用水的储备量,每人至少3升。第二类是应急工具,包括手电筒、收音机、多功能小刀、救生哨子、多功能雨衣以及救生衣、救生圈。第三类是应急药品,主要包括外用药品、常用口服药以及其他药品,比如用于处理伤口消毒杀菌及烫伤、扭伤的外用药品,以及少量的抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药,防暑降温药品等。另外,还可以准备一些消毒湿巾纸、医用外科口罩等。第四类是应急资料,我们需要准备好应急资料,以满足灾时家庭成员信息核对、救助申请、等待救援及保险理赔等需求。最后需要注意的是第五类,针对特殊人群的应急物品,如家里有老人、小孩、三高患者等,记得根据实际需求储备相应物品。梁琨 整理

记者跑社区

“粽”享好时光

■本报记者 梁琨 摄影报道

一年一端午,一岁一安康。每年端午节,全国各地的群众都会根据当地民俗,举行形式多样的节日活动,赛龙舟、挂艾草、包粽子等等。在济宁,市民们又是怎么过得端午节呢?记者到城区部分街道社区进行了走访。

“自2008年起,被列为国家法定节假日。2009年,联合国教科文组织正式批准将其列入《人类非物质文化遗产代表作名录》,端午节成为中国首个人选世界非遗的节日。”端午节前夕,任城区观音阁街道乐鑫社区组织居民共度端午,网格员首先向社区居民们讲解端午节的由来、历史和各地风俗。

随后,网格员组织居民分组包粽子。大家通力合作,捋粽叶、填糯米、压紧实、封口缠线捆扎。不一会儿,一个个胖嘟嘟、绿油油的粽子就出现在了大家的眼前。

“大家一起学知识、包粽子、过端午,这就是节日的意义所在。”社区居民刘先生感慨,每年端午节,虽然也会包粽子,但不如大家聚在一起更有氛围。

“清明插柳,端午插艾。”任城区仙营街道海能电商园网格室党支部联合博观云著红色物业工作人员,将准备好的艾条逐户送到居民家中。小小艾叶是一种邻里情怀,更是一种节日文化。“社区每逢节日总是想着我们,在这个

大家庭里我们感到非常温馨和幸福。”居民王女士说。

为了让孩子们更加具体地感受到传统文化,济宁红星幼儿园的老师们带领学生做艾草香囊,手绘赛龙舟图;济阳街道草桥社区龙城美墅网格,则组织辖区学生、家长,制作出精美、漂亮的舞龙龙头……在丰富多彩的活动中,将传统文化根植在孩子们的心中。



在基层

“红色动能”助力乡村振兴

■本报记者 梁琨
本报通讯员 王国锦 李同金

“一次主题党日活动中,我们几名党员在车间里查看菌类长势时,认为产业园要长远发展,就必须延长菌类生产链,拓宽企业发展思路。”梁山县馆驿镇西张庄村食用菌种植产业园负责人王厚鹏在听取了大家的发言后,马上开始调研考察。功夫不负有心人,他们研发出“鲁草”“梁山珍菌”品牌各类蘑菇酱油、冷冻干燥产品。

“企业发展到一定规模,再创佳绩,就要在创新上下功夫。几个不经意间的好点子,一下子就打开了我们的思路,提升了企业竞争力。”王厚鹏说,如今,产品种类更加丰富,企业发展的步子更加稳健。

“金点子”激发企业发展活力,是梁山县馆驿镇党建引领“红色车间”助力企业发展的缩影。近年来,馆驿镇党委坚持以高质量党建引领高质量发展,通过创建“红色车间”,创新“两新”党组织工作模式,向生产一线输送“红色动能”,铸就企业发展的“红色引擎”。

“党员职工的创新力,就是企业发展的竞争力。”馆驿镇有关负责人介绍,他们在“红色车间”设置“灯塔、红色阅读角”、车间微课堂、政策宣传角、“三亮三比一争当”等板块,并召集党员在车间开展主题党日等组织生活,吸引党员模范、优秀车间工人参与党支部建设、企业发展等工作,发挥党员在企业发展的核心作用。同时,积极开展技术技能大比拼、“党建引

领微创新”“发展‘金点子’征集”等活动,鼓励党员职工为企业生产经营、技术革新想办法、出点子,引导党员带头攻克技术难题,带头改革创新。

发展,要创新也要传承。馆驿镇十分重视新老职工间“传帮带”和技术传承,探索建立了党员结对“1+N”机制,由1名党员与多名职工结对联系,形成“师傅带徒弟”帮带制度,做到“帮学习强党性,帮业务提能力”。“侯晓熙师傅发扬省劳模精神,手把手带出了11名徒弟,面对面传授黑小麦、紫小麦等新型小麦种植经验,让种植户少走了很多弯路,也提升了新型小麦的种植产量和质量。”梁山庄稼人专业合作社社长侯庆阳感慨,党员结对“传帮带”,传授“真经”结硕果。

注意! “微博好友”也来行骗了

近日,有热心市民拨打本报党报热线2349995反映,在微信上,有人冒充自己向好友行骗。希望引起相关部门重视,市民朋友也要提高警惕,避免陷入诈骗圈套,保护自己的财产安全。

“有一天,我朋友突然发信息告诉我,有人冒用我的头像,用类似于我的账号名称,跟他们在微信上聊天。朋友说,刚开始对方先套近乎,寒暄了几分钟,开始说自己要买个2万的包,但是因为其它原因,钱不能正常转过去,需要朋友帮忙把钱转到某个账户。”市民赵女士说,微信上可以同时申请多个账号,诈骗账号的名称和头像与自己的一致,不同在于对方在名称中多加了一些标点,如不仔细查看,根本看不出差别。赵女士说,幸好朋友防范意识较高,火速给自己打了电话,告知了事情经过,避免了经济损失。

无独有偶,市民姚女士也在微信上遭遇了类似的经历。“前段时间,一个经常联系的朋友,在微信上与我联系。当时,我也看出账号名称跟他常用的账号名称不同,主观判断是他另外申请的账号。恰巧,我当时正在忙,就没往别处想,彼此还攀谈了近半个小时。等到他张口问我借钱时,我开始警惕了。当询问对方是否知道我的喜好时,对方露出了马脚。这时,我才惊醒,遇到诈骗了。”姚女士说,对方非常狡猾,营造了轻松的氛围,而且通过自己的微信掌握了自己的部分喜好,如不是防范意识强,真有可能上当受骗。

民警提醒,随着大众反诈意识的提高,骗子的作案手法也在不断升级。社交媒体平台和社交软件成为网络诈骗案件“高发地”。近年来冒充身边熟人进行诈骗的案例也层出不穷。骗子在冒充熟人,取得初步信任后反复强调自己的焦急,催你转账,让你来不及思考。冒充熟人诈骗是面向全年龄段的一种通用骗局,大家要谨慎辨别,保护好好自己的资金安全。如遇“朋友”突然有困难、求你帮他渡难关、“老板”临时有急事,让你转账需提防、添加好友要谨慎,大家务必在转账汇款前进行仔细核实。

民生速递

擦亮文明底色 守护城市“烟火”

“油烟净化器要规范使用、定期清洗,不仅能净化空气,也能保护自身健康。这是油烟净化器安装使用说明,按照这个标准安装,净化效果好。”曲阜市综合行政执法局执法人员说。

生活需要“烟火气”,也需要清新空气,但是油烟味≠烟火气。进入夏季以来,针对群众反映强烈的油烟扰民、噪音扰民等问题,曲阜市综合行政执法局持续开展餐饮油烟整治工作,让“烟火气”更有“文明味”。工作中,他们积极受理政务热线、网络问政、市民投诉等,接到投诉后,第一时间赶赴现场进行处理。

为确保油烟达标排放,守护城市蓝天白云,他们深入街巷,走进商户,解决难题……他们坚持马路办公、徒步巡查、一线执法,进店入户宣传餐饮油烟法律法规,讲解油烟净化器、无烟烧烤炉的规范安装、正常使用和定期清洗要求,为广大商户送去最权威的法律知识、最全面的规范要求和最贴心的上门服务;为深入了解群众诉求,充分听取群众意见建议,他们因地制宜,在治理工作中深入践行“721工作法”,用温情服务、柔性执法向广大餐饮经营商户宣传法律法规,讲解健康知识,引导他们自觉文明规范经营,不断提高餐饮从业者的法律意识和文明意识,让他们能够自觉参与到治理工作中来,共同维护清新的大气环境。

他们还定期开展“回头看”行动,不断创新管理服务方式,完善长效治理机制,结合城市管理进社区活动,深入社区一线,问需于民、问计于民,充分听取群众对餐饮油烟治理工作的意见、建议,确保整治工作长效巩固、取得实效。

记者 王雁南 通讯员 陈建国

交通安全很“粽”要

为有效预防和减少交通事故发生,兖州公安分局交警大队精心谋划,精心部署,确保端午节期间辖区道路交通安全畅通。

为切实做好端午节期间辖区道路交通管理工作,兖州交警大队结合辖区实际,深入有车辆单位开展车辆大检查,对安检不合格、安全技术状况差车辆进行严格检查,督促企业落实安全管理主体责任,严禁车辆“带病”上路行驶,告知驾驶人端午节期间应注意的安全事项,不开超车速,不开超载车,不疲劳驾驶,不酒后驾驶。

结合城区交通事故整治,以“治堵、治乱、保畅通”为工作切入点,组织开展车辆乱停乱放专项整治行动。针对端午节期间人们出行频率较高的情况,他们切实加强国道、县乡道路、城乡结合部的管控,对重点路段和重点时段,安排足够的警力,重点把守,最大限度地将警力投入到路面上,加大巡逻疏导力度,防止交通堵塞。同时,加大对各类交通违法行为的查处力度,严查无牌无证、酒驾、醉驾、超载、超员、超速、疲劳驾驶、货车、农用车辆违法载人等交通违法行为。并广泛宣传端午节期间重点路段的详细路况信息,公布采取的交通管理措施,提示群众选择出行线路和出行注意事项,提醒广大司乘人员遵守交通规则,安全驾驶,文明行车,全力确保节日期间辖区道路交通安全有序畅通。记者 王雁南 通讯员 朱朝 孔祥阔

趣享端午传统文化

端午节期间,在汶上县苑庄镇白塔东村新时代文明实践站里,志愿者们带着辖区的孩子们一起包粽子、画龙舟,认识端午节,体验传统文化。

“我来问问小朋友们,有谁知道端午节的由来吗?”活动现场,志愿者为在座的村民、青少年讲解端午节的由来、习俗,通过一个个精彩的端午小故事,加深了青少年对传统节日的认知。

随后,孩子们拿出画笔,在纸上画出形式多样的作品,或是龙舟、或是荷包,生动形象。紧接着,志愿者们现场带领大家包粽子,一片片清香的粽叶,一颗颗晶莹的糯米,连同满满的幸福一同包裹进粽子里,让孩子们感受包粽子的乐趣。“每年端午节,都是妈妈包粽子。今年我来包,带回家送给妈妈。”参与活动的小朋友说。

“我们结合端午节活动,还组织开展了美德健康宣讲活动,这种创新性的宣讲模式与节日氛围相融合,群众更愿意参与进来了。”镇相关负责人表示,此次端午节系列活动,不仅弘扬了优秀传统文化,还让群众对美德健康生活方式有了深刻理解和切实丰富了群众精神文化生活,对深入推进精神文明建设起到了积极作用。记者 梁琨 通讯员 刘娜