

春运期间怎样做好健康防护？

——权威专家解读防疫热点问题

■新华社记者

1月8日起，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。时值春运，人员流动增加，出行途中个人该怎样做好健康防护？春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？针对公众关心的热点问题，国家疾控局传染病防控司司长雷正龙、中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞作出解答。

1.问：春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？

雷正龙：专家研判认为，一些地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合，人员流动大、聚集活动多，特别是室内活动增多，将进一步加大疫情传播的风险，也增加疫情防控的难度和复杂性。

(上接1版A)听大戏、看演出、买年货，在这里，体验非遗手造、民俗产品、黄河大戏、“黄河家宴”，还有书法家现场写春联、送福字，摄影家们免费拍摄全家福，在送去新春美好祝愿的同时，也丰富着群众精神文化生活。大家在备年货的同时，也将体验到更具有浓郁地方特色的“黄河大集”。

(上接1版B)深化活动功能，丰硕“德润微山”道德品牌成果。开展“礼韵微湖·荷香至美”集体婚礼、“微爱有你 团聚青春”等文明婚俗宣教活动，将移风易俗内容编入“端鼓腔”、莲花落等群众喜闻乐见的曲目，涵养乡村文明新风；开展“好书我推荐”征稿活动、“美德健康生活在我心中”主题书画比赛、展美德健康生活方式主题实践活动，推动新时代美德微山建设新发展；开展小广告清理、飞线治理、“一盔一带”安全守护、不文明烧烤整治等文明创建专项行动，培育文明健康社会风尚；开展“爱我家乡·奉献微山”“疫情防控·志愿有我”“我们的节日”等主题文明实践志愿服务活动，凝聚向上向善正能量。发展文化旅游产业，打造微山金字招牌，举办各类活动促进品牌知名度，挖掘微山历史文化创作文化精品，扩大“德润微山”道德品牌影响。

(上接1版C)明确专人对垃圾桶进行清洗、擦洗，完善垃圾桶维护长效机制，保持垃圾桶外观整洁、摆放有序，做到“车走地面净”，确保生活垃圾日产日清。

为深入贯彻党的二十大精神，建设宜居宜业和美乡村，曲阜市全域动员，织密网眼，量化任务，大干快上，迅速打响冬春季人居环境整治攻坚战。对全市404个涉农村庄分星定级，确定了132个三星级、212个二星级、60个一星级村庄，紧紧围绕“三清一改两提升”工作重心，集中攻坚影响农村环境卫生的突出问题。攻坚战以来，曲阜市参战各级干部职工17432人次，出动各类机械1263台班，清运农村垃圾4200余吨，清理“四大堆”4429处，拆除农村乱搭乱建230余处，整理空中飞线231处，全市农村人居环境得到全面提升，营造了卫生、整洁、文明、有序的节日环境。

曲阜市委副书记栾涛表示，曲阜市将锚定人居环境整治不放松，突出“两路”“两河”“四个高速口”和南部尼山等“11个片区”村庄为重点，统筹镇域、村域、路域、水域全环境打造，保持定力，真抓实干，稳扎稳打，久久为功，坚持不懈地推进宜居宜业和美乡村建设，将曲阜市农村打造成现代生活的幸福家园。

为确保广大群众过一个健康平安祥和的春节，一是倡导大家避免去疫情高流行地区探亲、旅游，倡导疫情高流行地区的群众减少出行，老年人以及有严重基础疾病的人，应该尽量避免出行。

二是尽量不要举办大规模的家庭聚集活动，减少亲朋聚餐聚会的规模、人数，缩短聚会时间，加强自我防护。

三是根据疫情情况，尽量不举办大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动，减少农村集市的规模和频次，落实通风、消毒等防控措施。

此外，各地应根据当地疫情形势和实际情况，及时发布疫情预警信息和出行安全提示，指导群众合理安排出行计划。同时，也请广大群众关注当地春节期间的疫情防控要求，自觉落实疫情防控措施。

2.问：春运出行途中，可以采取哪些自我防护的措施？

常昭瑞：在出行途中，要做好自我防护。一是在环境密闭、人员密集的场所，比如候机候车时，乘坐飞机、火车以及地铁、公交等公共交通工具时，全程规范佩戴口罩。

二是在公共场所保持合理的社交距离，减少近距离与他人接触。

三是做好个人卫生，尤其是随时关注手卫生。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部遮挡，将用过的纸巾及时丢入垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物，及时洗手或进行手消毒。在外或乘坐公共交通工具时，尽量减少用餐次数，尽量错峰就餐。尽量不去人群密集、空气不流通的场所。到景区等公共场所时，遵守限量预约错峰的要求。

新华社北京1月14日电



1月14日，我市迎来2023年第一场降雪，纷纷扬扬的雪花从天而降，给济宁大地铺上了银装。图为任城湿地公园的冬日美景。 ■记者 陈硕 摄

今冬初雪如约而至 部分地区达中雪量级

本报济宁讯(记者 王仰浩)受冷空气影响，13日夜间到14日白天，我市出现雨转雪天气。13日20时至14日16时，全市平均降水量3.3毫米，任城区4.6毫米；从降雪量情况来看，任城区、兖州区、嘉祥县、微山县、金乡县、鱼台县达到了中雪量级，其他地区为小雪量级。

记者从市气象台获悉，尽管大范围降雪天气已经结束，接下来几日天气将转为晴好，但是，15日至17日全市气温将明显下降，早晨最低气温-10℃至-7℃，目前寒潮蓝色预警信号、道路结冰黄色预警信号继续生效中，仍要做好防寒保暖、注意行车安全。

孙文利看望慰问 全国道德模范谢立亭

本报济宁讯(记者 王粲)新春佳节临近，受中央宣传部、中央文明办委托，1月13日下午，省委宣传部副部长孙文利看望慰问了全国第八届道德模范谢立亭，转达了中央领导同志和中央宣传部、中央文明办领导同志的亲切关怀，表达省委领导同志和省委宣传部、省文明办的诚挚问候，并送上慰问金和新春祝福。

谢立亭是济宁市任城区阜桥街道牌坊社区居民，他退休不退志，满腔热情奉献社会，累计写出80多万字讲稿，印制红色名片120多种、60000多张，发放“红色小册子”120多种6万多册，编唱红色歌曲100多首，深入机关、社区、企业、学校等作报告700多场次。在他影响下成立的谢立亭正能量宣传党小组，已发展到130多个，有效调动了广大离退休老党员参与社区事务的积极性。二十多年来，谢立亭认真践行党的宗旨，刻苦学习党的理论，倾心宣传党的政策，成为广受干部群众欢迎的宣讲宣传员，先后荣获“第二届全国文明家庭”“全国离退休干部先进个人”“全国基层理论宣讲先进个人”“全国关心下一代工作先进工作者”“全国老有所为楷模”“全国优秀共产党员”“全国第八届道德模范”“全国诚实守信之星”等荣誉。

孙文利走进谢立亭家中，亲切地同他握手并送上鲜花，详细询问他的生活情况以及身体状况，叮嘱他一定要保重身体，勉励他继续发挥好全国道德模范的引领示范作用，带动引领身边更多的人崇德向善，为社会弘扬正能量，树立文明新风尚。当得知谢立亭今年已经83岁高龄，孙文利一再嘱咐相关部门对谢立亭要给予更多的关爱，及时为他排忧解难，在生活上给予更多的帮助，让道德模范感受到党和政府的温暖关怀。

谢立亭对党和政府的关心关爱表示衷心感谢，表示将继续践行“一辈子听党话、跟党走；一辈子行好事、做好人”的诺言，尽己所能、用己所长，以群众喜闻乐见的方式宣传党的政策、传播党的声音，带动影响更多人建功新时代、奋进新征程。

“头雁”项目主播大赛分赛区 暨建设农村主播(网红)示范 试点基地项目正式签约

本报济宁1月14日讯(记者 徐斐)今天上午，我市与中国农业电影电视中心举行“头雁”项目主播大赛分赛区暨建设农村主播(网红)示范试点基地项目线上签约仪式。副市长白平和出席活动。

据了解，直播经济正迎来发展的黄金期，为农户、新型农业经营主体和消费者搭建了一座有效沟通的桥梁，拓宽了传统行业的销售途径，为乡村振兴注入了新动能，对于扩大销售、打造品牌、增加就业具有重要意义。

中国农业电影电视中心在宣传党的强农富农惠农政策、推广农业先进技术、推进农业农村现代化等方面发挥着积极作用。我市是农业大市、农业强市，在农业产业基础、营商环境等方面具有比较优势。项目的签约是我市高质量推进乡村振兴的重要举措，将进一步深化双方的合作，有力助推济宁市农业产业高质量发展。

“讲文明 树新风”公益广告

文明交通 安全出行

文明出行 从我做起

遵守交通法规·关爱生命安全

济宁日报社制作