

聚焦疫情防控

国务院联防联控机制综合组

# 印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管” 疫情监测方案》等5个文件

新华社北京12月27日电 为进一步平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，根据《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》有关要求，国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制综合组26日印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》《重点人群、重点机构、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指引》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》旨在及时动态掌握人群感染发病水

平和变化趋势，科学研判和预测疫情规模、强度和流行时间，动态分析病毒株变异情况，以及对传播力、致病力、免疫逃逸能力及检测试剂敏感性的影响，为疫情防控提供技术支持。方案从监测内容和方法、监测信息报送、监测预警分析等方面作出工作指引。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》明确三项总体检测原则，即社区居民根据需要“愿检尽检”，不再开展全员核酸检测；对不同群体分类采取抗原和核酸检测策略；及时发现重症高风险人群中的感染者；疫情流行期间，核酸检测应以“单采单检”为主。

《重点人群、重点机构、重点场所新型冠

状病毒感染“乙类乙管”防控指引》旨在指导各地做好重点人群、重点机构和重点场所防控工作，防范传染源引入后引起疫情传播和扩散。防控指引明确养老机构、社会福利机构等重点机构要结合设施条件实行内部分区管理，加强疫苗接种组织动员，提高机构内服务对象疫苗接种率。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》按照个人日常，老年人、儿童等重点人群，感染者三类给出防疫行为准则。指南指出，60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症

发生风险。  
《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》为平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，要求对疫苗接种、药物储备、医疗资源准备、分级分类诊疗、疫情监测、检测、宣传引导等工作开展培训和政策解读。方案要求对相关工作人员做到应训尽训、全员覆盖，将工作责任落实到位、明确到人，加深对新型冠状病毒感染疫情防控进入新阶段的认识，全方位提升相关工作人员对总体方案及其配套方案的理解和把握；推动各地、各行业主管部门及时调整相关政策，加快做好应对准备，确保相关要求落实到位。

## 感染后是否会影 响心血管系统？ 康复期如何做好营养管理？

——权威专家解答防疫热点问题

■新华社记者 顾天成 董瑞丰

近期，部分新冠病毒感染者进入康复状态，但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影 响心血管系统？出现哪些症状可能是心血管病风险，需要就医？康复期如何做好营养管理，能否进行运动锻炼？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

### 感染新冠病毒后是否会影 响心血管系统？

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染新冠病毒5-7天后，大部分人群能够症状好转、逐步康复，但也有少数患者会累及心肌，一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范，就可以避免损伤，安全度过窗口期。

据介绍，病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生，而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了，只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期，不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程，仍要注重休养，做好生活方式管理。

同时，有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病，按时规律服用药物，药物的增量、减量、停药，一定要在医生的指导下进行。

### 出现哪些症状可能是心血管 疾病风险，需要就医？

周玉杰提醒，假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸，甚至晕厥等症状，要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化，判断主观感受与就医信号的不同。假如

前述症状出现由轻到重的快速变化，有可能是病毒引起的心肌炎，要引起重视，及时就医。心肌炎一般在中青年人群中居多，一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物，通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

### 康复期如何做好营养管理？

北京协和医院临床营养科主任于康表示，要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素，长期吃得较为单调清淡，身体营养基础相对较弱，一定程度上会影响免疫状况。

于康建议，老年人饮食要做到荤素搭配、

丰富多样，摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上，可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入，对维持整体抵抗力非常有帮助。

### 康复期能否进行运动锻炼？

周玉杰表示，更好度过康复期和免疫反应窗口期，不能突然剧烈运动，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

据介绍，有氧运动会使心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心肌的修复窗口期，要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时，也要“动静结合”，不能躺着一点也不动，容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动，可以将运动标准下降到低于原体能量的1/3。

新华社北京12月27日电

## 强农之路——改革发展篇

2022年度济宁市农业农村领域改革创新典型案例展播之四

# 曲阜市文化融入基层组织 党建引领乡村治理

本报记者 王展宏 本报通讯员 刘坤 吕晓彤 陈彭飞

曲阜市辖12个镇街、318个行政村(社区)，总面积896平方公里，总人口62.2万人，全市农村人口49万人。近年来，曲阜市坚持党建引领，探索推进优秀传统文化深度融入基层党建工作，充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，构建过硬支部为引领、尚德党员为带动、全民共建为支撑、孝和乡村为载体的“四位一体”乡村治理新模式。通过创新村级乡村治理体系，提高党员的党性修养和传统文化素养，激发村民共建共治共享美好家园的活力，提升了基层党组织的组织力，为实施乡村振兴战略提供了坚强组织保障。

### 以过硬支部为引领

#### 推进优秀传统文化深度融入过硬支部建设

充分发挥基层党组织的政治引领作用，不断扩大基层党建工作的覆盖面，纵向延伸党的组织和工作触角，大力推进居民小区、网格“红帆驿站”建设，完善楼栋、小区、市场、商圈等网格化管理单元。横向强化街道社区、单位和新兴领域党建融合共享，建立街道党工委、社区大党委，构建沉到底的基层社会治理组织体系。精细化培养乡村治理骨干。出台《村党组织带头人队伍整体优化提升实施意见》，举办“领头雁”论坛，开展村党组织书记“双向挂职”，通过在现任村干部中“择优留”，在致富能人中“择优推”，在务工经商人员中“择优引”，

选优配强农村党组织带头人队伍；实施“雁归工程”回引农村优秀人才，建立村级后备人才库，确保每村不少于4人；加强社区专职工作者队伍建设，制定管理办法和薪酬办法，培养“全科社工”，激发社区一线治理力量活力。从群众最关心最直接最现实的利益出发，畅通群众参与农村乡村治理渠道，聚焦邻里陌生化、需求多元化等问题，突出群众需求导向，开展民意大收集、困难群众救助等系列服务，以群众喜闻乐见的方式鼓舞人、激励人，群众参与率达到90%以上，形成了“大家的事我关心，集体的事我参与”的良好氛围。通过过硬支部建设，村级党组织核心领导地位凸显，组织力显著增强。

### 以争做尚德党员为带动

#### 弘扬传统美德融入党员党性修养

曲阜市挖掘传统修身文化精华，大力开展“党员儒学修身行动”，主要内容是“六个融入”，即融入个人自学、融入日常生活、融入组织生活、融入家风建设、融入廉洁自律、融入服务群众，推进优秀传统文化深度融入党员队伍建设，让党员浸润在浓厚的传统文化氛围中，让党员明大德、守公德、严私德，努力建设一支“以德服众、以德领才、以德润才、德才兼备”的高素质尚德党员队伍。尚德党员发挥党的政策“宣传员”、群众事务“代办员”、社情民意“联络员”、矛盾纠纷“调解员”作用，积极营造和谐稳定的村居氛围，带头遵守社会秩序，参加志愿服务活动，弘扬社会美德，引领乡村致富，让“首善之区”焕发出农村乡村治理新活力。曲阜市现已评出“尚德党员”2600多名，组建农村党员志愿服务队290余支，2021年选聘基层党员57名担任乡镇党委“特聘组织员”，1人当选“全国劳动模范”，2人获评全省“担当作为好书记”，真正形成“头雁效应”。尚德党员活动调动了无职党员参与村级治理的积极性，人人争先进、做贡献的氛围逐步形成，打造了见贤思齐、崇德向善的党员队伍，提升了党员服务意识，充分发挥了先锋模范作用。

### 以关注民生系列活动为载体

#### 推进全民共建参与乡村治理

发挥“十个理事会”作用，在党员、后备干部、社工和志愿者的策划和指导下，结合实际开展系列活动。比如，在协商议事理事会的组织下，开展民意大收集活动，通过入户走

访、座谈交流等形式，把多渠道收集的民意，及时向村“两委”反映，通过村级“小微权力(公共服务)”清单制度，着力解决群众关心的热点难点问题，不断提升群众满意度。在守望互助理事会的组织下，开展困难群众救助活动，定期举办“百姓儒学节”，开展邻里结对帮扶和爱心活动等，形成“邻里守望、邻里互助”的良好局面。在党员群众教育理事会的组织下，开展经典诵读宣讲活动，村“两委”成员和党员带头参加宣讲活动，开设儒学讲座，通过诵读、吟唱等方式，使传统经典成为村民能诵会唱的“流行曲”。在产业发展理事会的组织下，开展产业振兴助力活动，通过发展特色产业、盘活集体资产资源等形式，积极争取和引导在外打工成功人士返乡创业，及时帮助在村有创业意愿的人解决实际困难，打造“一村一品”主导产业，不断发展壮大村级集体经济。在婚嫁嫁娶理事会的组织下，开展移风易俗活动，大力破除陈规陋习，营造文明节俭的社会新风。全民共建形成了“大家的事我关心，集体的事我参与”的良好氛围，充满活力、和谐有序的善治乡村逐步形成。

### 以创建“孝和”乡村为目标

#### 激发群众共建美好家园的动力

秉承“仁和、家和、天下和”精神内涵，曲阜融入儒家文化中“孝和”文化因素，以“孝和”推进乡村治理，设立“孝和榜”1000个，建设“孝和”文化广场500个，打造“孝和”主题街区1800处，培育“孝和之村”85个，积极打造以“孝和之村”为载体的村级乡村治理体系。通过常态化开展“好媳妇、好婆婆”“最美志愿者”“和睦邻里”评选活动，开展“党员亮身份、做在前”、志愿服务做先锋、党员公开评议等“学、亮、帮、庆、评”主题活动290余场，把村风民风、文化氛围等指标纳入到村级竞赛大比武范畴，号召和激励各村“两委”班子带头用好用活优秀传统文化，形成了以党风带家风、家风促民风、民风塑村风的良性循环。孝和乡村创建推进了化解农村矛盾的有效机制的建立，农村社会更加和谐稳定。尼山镇党委在各村协商议事理事会的组织下，建立“说事必回”平台，通过说事墙、说事室和回音壁，形成“有事要商量、有事好商量、有事多商量”的共识，有效解决行路难、供水等各类问题200余件。王庄镇毕家村产业发展理事会成立后，通过外出“取经”借鉴“良方”，流转土地200余亩种植黄桃，村集体增收20余万元，产业振兴趟开了新路。



○尼山镇鲁源新村 新时代文明实践站



○武家村新时代文明实践站幸福墙



○鲁源新村新时代文明实践站论语诵读



○陵城镇北驻村通过“小微权力”清单决议事项

《强农之路》  
济宁市农业农村局 济宁日报社 合办  
长按小程序码 识别查看详情 分享至“美翻了我的村”