

中央宣传部、教育部发布 2022年“最美教师”先进事迹

新华社北京9月9日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,发掘宣传基层优秀教师典型,展示广大教师时代风采,大力弘扬尊师重教良好风尚,在第三十八个教师节到来之际,中央宣传部、教育部向全社会公开发布2022年“最美教师”先进事迹。

熊有伦、牛雪松、周荣方、李建国、何燕、蒙芳、陈国、韩龙、祝响响、管延伟等个人和高校银龄教师支援西部计划教师团队,都是来自教育一线的教师和群体。他们中既有坚守在边远艰苦地区的乡村教

师和支教教师代表,又有职业教育中达到国家技能大师水平的“双师型”教师典型;既有优秀退役军人到欠发达地区担任乡村教师代表,又有在体育教育领域默默奉献培育为国争光运动员的教师典型;既有深受大学生喜爱的思政课教师代表,也有致力于核心技术自主创新的高精尖教师典型……他们涵盖了高教、职教、基教、幼教、特教等各级各类教育,师德表现和教书育人实绩突出、事迹感人,具有广泛的代表性和示范性,充分展示了教师队伍有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之

心的良好精神风貌。

发布仪式在中央广播电视总台举行,现场播放了“最美教师”先进事迹的视频短片,从不同侧面采访讲述了他们的工作生活感悟。为宣传学习“太空授课”对广大青少年科技教育的重要意义,今年“最美教师”还推选了“最美太空教师”中国航天员中心王亚平航天员为特别致敬人物。中宣部、教育部负责同志为他们颁发“最美教师”证书。

“最美教师”获得者表示,他们将不忘立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,自觉践行“四有”好老师标准,努力成为

“经师”和“人师”相统一的“大先生”,着力

培养担当民族复兴大任的时代新人。广大师生表示,这些“最美教师”扎根讲台默默奉献,把满腔热情和全部精力献给教育事业,彰显了新时代人民教师的理想情操、高尚师德和人格魅力,必将激励全体教师学习最美、争当最美,更好担起学生健康成长指导者和引路人的责任,努力培养出更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,为加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育作出新的更大贡献,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。



今年中秋“十五的月亮十五圆”

新华社南京9月8日电 “一年月色最明夜,千里人心共赏时”,9月10日将迎来一年一度的中秋节。天文科普专家告诉记者,今年中秋是“十五的月亮十五圆”,中秋满月最圆时刻为9月10日17时59分。傍晚时分,一轮圆月升起,正是公众赏月佳时。

中秋节的起源和月亮密不可分。中科院紫金山天文台科普部主任张飏介绍,依据月球绕地球公转而确定的“月”有多种定义,其中一种根据盈亏周期而定的月叫“朔

望月”,是农历确定月份的依据,其平均长度约为29.53天。农历的七、八、九月为秋季,农历八月十五在秋季中间,被称为“中秋节”。

月球绕地球转动一周的过程中,从地球上 看,月亮呈现出的不同相貌为“月相”。即月亮有时像细窄的月牙,有时像一轮圆盘。张飏说,月相变化周期的起点是一个具体时刻,称为“朔”,当天称为“朔日”。此时月亮处于地球和太阳的中间,对地面观测者来说无法看见。

月亮最圆的时刻称为“望”,当天为“望日”。“望”对应着每个农历月的大约中点处,此时月亮位于日地连线的延长线附近,正对地球的整个半球都被太阳照亮,因此地面上的人可以看到一轮满月。

“望出现在农历哪天,取决于朔的具体时刻,以及朔望间的时间间隔。”张飏说,以今年中秋为例,农历八月的朔发生于8月27日的16时17分,朔望间的间隔为14天1小时42分,望发生在9月10日17时59分。当日正巧是农历八月十五,因此今年

中秋“十五的月亮十五圆”。

满月并不一定刚好出现在农历十五,而是在农历十四至十七间都可能出现,因此中秋节不一定总“赶”得上月亮最圆的时候。近10年之中,公历日期最早的中秋节为2014年9月8日,当时的中秋月最圆时刻出现在农历八月十六9时38分;最晚的中秋节为2017年10月4日,对应的月圆时刻为农历八月十七2时40分。张飏介绍,从2021年开始,连续三年的中秋都会是“十五的月亮十五圆”。

坚决做好新冠肺炎疫情防控工作

社区居民的“贴心人”

■本报记者 郝明雷

9月9日上午,记者在银都花园怡景园小区疫情防控现场,采访了小区居民刘斌。谈到自己的两个孩子正在家中安心上网课时,刘斌对市直机关工委下沉干部为孩子们上网课创造的优越条件连声感谢。

银都花园怡景园小区共有920名回迁户、2200余名居民,居上网课学生达400余名。市直机关工委下沉干部坚决扛牢疫情防控重大责任,第一时间摸清小区基本情况,根据物业管理基础薄弱的实际,创新服务群众的方式,实行日例会制度,临时党支部每天下午与社区负责同志集中会商,研究解决发现的各种问题。他们针对小区内上网课学生多、排队等候时间长的问题,及时优化调整核酸检测流程

措施,每天早6点至7点为学生开辟绿色通道,课间随到随检,率先在观音阁街道实行分时段、分楼栋核酸检测。招募20余名志愿者参与核酸检测指引劝导,检测时间从原来的7小时缩短到现在的4小时,大大优化了核酸检测效率。

目前,市直机关工委下沉干部24小时吃住在社区,倾注全力守护小区平安。在科学周密的组织下,疫情防控工作有序开展,大家变身“管控员”“采集员”“劝导员”,哪里有需要,就奔向哪里。社区居民大学生刘柯然说:“很高兴有机会在家门口当志愿者,这是我学生经历中一次很好的假期实践。”

下沉干部、社区党员和志愿者组成的坚强抗疫力量,全过程高效服务赢得一致好评,社区居民由衷地称呼他们是身边的“贴心人”。



■本报记者 郝明雷

随着防疫集结号吹响,社区工作压力骤然增大,市司法局切实扛起包保责任,落实落细“平时帮建、应急救援”工作任务,迅速转换“战”时状态,第一时间组织人员下沉社区并设立临时党支部,迅速配备防疫物资,与包保社区共同筑牢疫情防控防线,当好疫情防控“最后一米”守护人。

市司法局下沉干部负责包保欧隆盛源社区疫情防控工作,他们亮明党员身份,每天在核酸采样点协助社区维持秩序,通知居民到点位进行核酸检测,大家每天忙碌到深夜,行走超万步,晚上在搭建的临时帐篷里休息几个小时,天蒙蒙亮又准时出现在核酸检测点。

“如果您有急事难事,我们将尽最大

的努力帮助您协调解决。”这是市司法局下沉干部与社区居家隔离人员说得最多的话。为了保障好社区居民的正常生活,市司法局下沉干部针对包保社区老弱幼和病患等特殊群体,第一时间摸清情况、建立台账,设置“24小时在线”党员服务站,定岗定责,靠前服务。9月5日凌晨,欧隆盛源社区2名幼儿出现高热昏迷症状,值班留守的市司法局下沉干部立即启动应急机制,采取紧急措施,最快速度对接好相关医院并派遣专车,严格按照防疫要求护送患者前往医院治疗,全力保障社区居民解决就医看病问题。

连日来,市司法局下沉工作队同社区兵合一路、将打一方,大家挥洒汗水、冲锋在前,默默坚守,不但构筑起疫情防控的坚固屏障,还架起了与社区居民之间的“连心桥”。

专家访谈

充分做好疫情期间 居家心理疏导

——访山东戴庄医院青少年心理科心理咨询师于腾飞

■本报记者 刘传伏

当前疫情形势下,可能会给广大人民群众心理带来一些负担,影响身心健康。那么,居家心理如何调适?应该注意什么?记者采访了山东戴庄医院青少年心理科心理咨询师于腾飞。

于腾飞告诉记者,面对突如其来的疫情,担心、焦虑、愤怒、不解、不公平各种高强度的情绪可能会一齐涌上心头。在这种情绪状态下,不要着急去做任何的行动,情绪性的行为会带来短期的效果,并不会对解决问题有非常大的帮助。在高强度的情绪状态下,首先要给自己一个暂停键,暂停上5至10分钟,不要着急先做任何的行动,可以做一点深呼吸,也可以看看搞笑视频,也可以单纯发呆,给自己理智回笼的时间。面对隔离和封控,人们会产生各种情绪和想法,要了解自己的情绪与相关想法,并尝试着检验一下想法的内容。并且要从官方渠道获取信息,明确当前的情况。不要相信来源不明的信息,因为这反而会放大了自己的担心。

于腾飞表示,要接纳现状。否认和拒绝接受当前疫情形势,只会让自己充满愤怒,难以平复。作为社会中的一员,我们应先做好自己手头能做的事情,然后再去援助别人,要给自己和亲人加油、鼓劲,相互支持。疫情期间,可以发展兴趣爱好,转移注意力,让封控时间不再难熬。不要过度使用手机搜索相关信息,每天关注1至2次情况变化了解现状即可。每隔一段时间就看到相关信息,会不断让自己的身体发生应激反应,不仅身体会累,也难以处理大量信息给带来的冲击。可以花时间和朋友、家人聊聊天、看看书,做一些手工活,专注现实生活,稳定心情。

于腾飞提醒,要规律作息,坚持运动。宅在家中,人们的生活失去了秩序,就会增加很多内心的失快感。要尽可能自己的生活制定一些计划。比如每天看书两个小时,写一篇日记、学烧一个新菜;早上7:30起床,9点吃早饭、或下午15:10分做10分钟运动、晚上10点准时睡觉等等。也可以尝试一些平时因为上班或者学习没有时间做的事情。这些生活中的良好习惯,能够帮助人们面对绝大多数失控的情绪。

逆行向前彰显担当

■本报记者 刘传伏 本报通讯员 张玉楼

疫情就是命令,防控就是责任。临近中秋,一场突如其来的疫情打乱了正常的工作学习生活,国家统计局济宁调查队干部职工主动担当,逆行向前,在做好自身防控的基础上,积极投身社区疫情防控。

闻令而动,主动担当。接到市委疫情防控指挥部命令后,济宁调查队按照市委部署要求,履行职责使命发扬斗争精神,闻令而动、勇挑重担,要求符合要求的干部职工全数奔赴联系社区,服从社区安排,开展疫情防控。被封控在本社区的干部职工就去所在社区报到,听从社区安排,开展疫情防控工作。

济宁调查队充分发挥密切联系群众、直接联系调查对象的优势,及时将疫情防控政策和相关知识传达给社区干部群众,同时加强与百姓沟通联系,解决防控状态下遇到的各种难题。居民金先生的父亲年近九十,突发高烧,值守干部及时与网格员联系,并与医院进行沟通,确保了及时就医。孟女士需要为在另外一个小区的母亲提供蔬菜,防控人员及时帮助联系配送人员;王先生家属生完孩子后需要回家静养,及时沟通询问需要的帮助,并提醒尽量一次备齐月子期间所需物品。

在做好村区疫情防控工作的同时,济宁调查队党组用手机通过视频会议形式,及时向全体职工传达学习市委疫情防控工作要求并积极贯彻执行,要求驻守社区干部主动学习工作要求,严守工作纪律。同时,教育全体干部职工管好身边家人,严格遵守疫情防护规定,不造谣、不信谣、不传谣。

“绿色通道”让网课学生便捷又暖心

■本报记者 艾利国 杨兆锋

“因为学生要上网课,以前我们都是早起替孩子排队,现在有了绿色通道,即来即做,真是太好啦。”9月8日上午7时,陪孩子前来做核酸检测的家长刘女士感慨地说。

“这里只做学生,大人在其他两个采集点做检测。”记者在阜桥街道后铺社区明珠花园小区看到,在志愿者的引导下,陆续赶来的学生按要求佩戴口罩、保持1米距离,来到专设的学生核酸采集点进行检测,每名学生的整个采集过程不到1分钟。明珠小区周围有育才中学、明珠小学等多所学校,小区内陪读人员多、老人、学生也多。若是照常采样,每名学生平均需要等待半小时左右,而开通“绿色通道”后,学生群体的

采样效率大幅提高,也让居民感到安心又暖心。

自9月5日全市中小学校全面开展线上教学以来,后铺社区就尝试为学生开辟绿色通道,优先保障学生做核酸检测。之前虽实行学生优先,但延长了其他人的等待时间,尤其给老年人等特殊群体也带来了不便。为此,社区会同济宁日报社民情书记不断优化服务举措,积极协调,新增了一处学生专用核酸检测站点。“孩子晚上要写作业,睡得晚,增设学生专用采集点,就不用起这么早了。”学生家长宣女士高兴地说。

后铺社区党委书记董书生表示,这样做不仅优先保障学生上课,同时兼顾防疫保障人员、老弱病残等特殊群体,还能有效地维持核酸采集现场的秩序,居民非常认可。

