



# 闻“疫”而动勇担当

## ——济宁市公共卫生医疗中心“5·12”国际护士节的别样奉献

本报记者 山进 本报通讯员 刘峰

人们生活和工作在疫情之下，“哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行”。在病毒面前，有这样一群最可爱的人，她们不畏风险，白衣执甲，逆行而上，用付出和奉献书写了当代护士之歌，用青春和担当践行了南丁格尔誓言。

今年的“5·12”国际护士节，护士们依然坚守在抗疫一线，继续挥洒青春热血，为抗击新冠肺炎疫情不懈奋战。在济宁市公共卫生医疗中心，就有这样一群可爱的护士，她们站在抗击疫情的最前沿，与其殊死搏斗，坚决筑牢群众的健康生命防线。

从2003年的“非典”到现在的新冠肺炎，她们历经数次救治，积累了丰富的经验，练就了过硬的本领。面临困难、风险和挑战，她们毫不犹豫、挺身而出，誓与病毒作斗争，表现出了英勇无畏的牺牲精神。

该中心护理部李红军主任介绍，在今年抗疫中，她们接到抗疫任务后，闻“疫”而动，按照中心领导安排部署，她带领护理梯队的20名护理人员，第一时间进入隔离病房投入工作。

全体护理人员舍小家顾大家，义无反顾地投身到抗疫一线，工作中大家齐心协力，同甘共苦。发扬了吃苦耐劳、连续作战的工作作风。

她们每天都是采取压茬式进入隔离区，严格执行个人防护规范，夜以继日，穿梭在隔离病房，奋战在抗疫一线，承受着身体和心理的极大压力，用行动践行了医者的使命与担当。

李红军告诉记者，赵巧云护士长和李奔副护士长，她们明确分工，相互配合。赵巧云护士长以身作则，每天逐一排查科室人员的健康状况，深入病房，了解到患者杨某腰疼，她给予热敷、按摩，为患者李某进行心理疏导，帮患者柳某购买生活用品，给上网课的患儿打印试卷及作业。这些点点滴滴的关爱，让患者无不感动致谢！

李奔虽然孩子小，丈夫在外地工作，但从未因私事耽误工作。她检查救护车仪器设备的使用、物资的配备，清点病房防护物资、抢救药品、组织科室人员学习新冠知识，开展各项流程培训。每天进入“红区”交接班，为患者做入院宣教、健康评估、心理护理、测量生命体征、抽血、采集核酸、引领患者做CT检查等工作。

患者李某，78岁高龄，听力差，行动不便，到中心时下不了救护车，李奔将其从车上抱下来，搀扶其进入病房，耐心周到地为其进行入院告知，一个班次下来，嗓子都喊哑了。李奔每项工作都认真细致，一丝不苟，展现了中心过硬的专业护理素质。

还有王坤、吴琼、马建鑫、王康4位都是90后男护士，都是在2020年的新冠肺炎疫情中快速成长起来的年轻骨干。他们经历了疫情考验，提高了技术能力。在中心领导的关怀和呵护下，他们勤学苦练，自我加压，逐渐成长为业务能手。别看他们年轻，可工作上稳重成熟，作为组长，他们吃苦在前，不仅要高质量完成本职工作，而且还要保证小组成员的个人防护及各项工作规范。在第一梯队更换休整

时，他们和2位护士长一起，主动申请留在一线继续工作。孔凤贤是组长中唯一一位女性，可“巾帼不让须眉”，她尽快熟悉工作流程和环境，和组内人员团结协作，圆满完成各项任务。

吴琼值夜班时，收住了一位10岁的患者，由于之前多次采核酸，所以对核酸采集产生了恐惧心理，一时不予配合，经过他耐心沟通和劝说，才让患者放下了心理包袱，顺利配合完成核酸采样工作。其实这项工作本来只需要几分钟能完成，但是几经周折，将近40分钟才结束。如果没有足够的耐心和爱心，是做不了这项工作的。

王坤给患儿采集核酸标本时，考虑到患儿鼻腔狭窄，为了减轻痛苦，特意申请为患儿采集口咽拭子，在周到细致的护理中兼顾患者个性化需求。年近八旬的老奶奶进入隔离病房后，因紧张害怕，睡觉时不敢关灯，王坤值班时，便会贴心地主动在靠近患者的窗边增加停留时间，让患者看到有人一直在陪伴着她，让她安心休息。

李红军告诉记者，这几位组长虽然年轻，但是不辱使命，工作严谨细致，认真负责，高质量地完成了自己的本职工作。她们用工作见证了成长，用成长诠释了担当。

还有田丽，丈夫是军人，她把孩子交给亲戚照顾，毅然加入到救治一线。朱文莉主动请缨，背起行囊，进入了抗疫团队。在隔离病房她和年轻人一样，4班轮转，奋战日日夜夜。郑安然、王钰莹积极请战，将年幼的孩子交给父母，毅然加入救治梯队，认真完成了各项工作。年轻护士孟令娜、孔淑娜在老师们的言传身教下，虚心学习，熟练掌握各项工作流程，工作得到快速提升。第二次进入隔离病房的种红侠、张澜、郝慧元、张铭、王晴、肖蒙、孟桐7位护理人员，接过接力棒，不分昼夜，迅速融入抗疫队伍，直至最后一位患者出院，圆满完成了救治任务。

护理人员严格执行个人防护流程，认真做好地面、物表及空气的消毒。按时巡视病房，为每位患者制订个性化的护理方案，认真完成各种治疗。为确保患者服用的抗病毒药物的剂量及时间准确，按时看患者服药。为了检验消毒效果，定期采集物表等样本送检。每日重复着忙碌而繁琐的工作。这只是济宁市公共卫生医疗中心抗疫战线上的一个缩影。背后还有很多默默无闻、无私奉献的奋战者。她们虽然没在隔离病房工作，文中没有提起她们的名字，但是她们是坚强有力的后盾和臂膀。她们在各自的岗位上，发光发热。她们因平凡而伟大，因青春而奋斗！

采访结束时，该中心全体护理人员仍坚守在抗疫一线，未休息一天。该中心负责人告诉记者：在抗疫工作中，中心始终坚持生命至上、人民至上，对她们来说每一项工作都是光荣而艰巨的，这群可爱的护士为打赢疫情防控战，不惧风险、冲锋在前，彰显了她们吃苦在前，敢打善战的工作作风，她们在抗疫中发扬了“召之即来，来之能战，战之能胜”的顽强风格，用实际行动向全市人民递交了一份合格的抗疫答卷。



### 【护士寄语】

王康

在隔离病房工作已15天，对于我们这个团队来说每天都是斗志昂扬满怀希望，相信在这场防疫中，在我们每一个医护人员努力下，疫情一定会得到有效控制。让我们以梦为马不负韶华，不留遗憾地迎接接下来的每一天。

马建鑫

疫情以来，一线工作之后，我们少了一份团聚，少了一份惬意，但多了一份责任，多了一份勇敢。我们要相信，众志成城，终会战胜疫情。待春暖花开之时，早日回家看娃。

孔凤贤

白衣为甲，逆行出征。我们必将战胜疫情，迎来春暖花开。“成功不必在我，而功力必不唐捐。”济宁公卫加油，济宁必胜！

朱文莉

3月31日，病房收住了确诊病例，来不及与家人告别，我勇敢请战，逆风前行，背起行囊，加入了抗疫战队。在负压病房奋战的日日夜夜，我时刻牢记使命，安全防护警钟长鸣，无私奉献守护生命。看着患者日渐康复，我感到无上欣慰。人生没有那么多来日方长，让我们珍惜当下，不负韶华。

