

“文明健康 绿色环保”公益广告

核酸检测的

YES和NO

去检测点前

3个NO

- ▶ **采样前2小时**
尽量避免进食，以免引起呕吐
- ▶ **采样前30分钟**
尽量不吸烟、不喝酒、不嚼口香糖
- ▶ **采样前**
减少吞咽动作，不做清嗓子（比如咳痰吐痰）动作

2个YES

- 要严格规范佩戴口罩
- 要准备好备用口罩

到达监测点

2个YES

- 必须严格保持1米线距离
- 必须正确佩戴口罩，采样后立即戴好

3个NO

- ▶ 排队等候时不交谈、不聚集、不扎堆
- ▶ 不要用手触碰采样台、医务人员防护服等，避免污染
- ▶ 尽量不要玩手机，避免不可控的因素污染手机

检测结束

2个YES

- 快速正确佩戴一次性口罩
- 尽量步行、骑行离开采样地点

2个NO

- ▶ 不要在采样地点周围吐痰、呕吐、逗留
- ▶ 尽量不乘坐公共交通工具



济宁日报社制作