

人物风景线

“推”来“针”去又一天

——济宁市中医院推拿科主任刘培俊的工作日常

■本报通讯员 王碧辉 孙雪莲

每天下午6点，济宁市中医院推拿科主任刘培俊一天的工作暂时告一段落，他掏出口袋中的小方巾，擦了擦汗。日复一日，循环往复，默默坚守，奉献患者。推拿是个力气活，很容易让人出汗，而且时间久了，也易使医生自己的颈腰部肌肉出现劳损。推拿科的医生们往往都是在忙完之后互相做一下推拿，缓解一下自身的劳损症状。

每天早8点，刘培俊主任提前赶到医院二楼推拿科门诊室，一天都是在忙碌中度过的，步履匆匆，几乎连喝水的时间都没有，刚上班就有一位患者来找他。患者躺到治疗床上之后，刘培俊主任一天的工作也拉开了帷幕。“这里疼吧？这里有粘连。”“对对对，就那里疼。太厉害了！我自己都说不清楚

哪里疼，你一下子就找到了！”刘培俊一边查体一边和患者交流。

刘培俊主任说，推拿并不是简单地揉揉按按，针对不同疾病有不同的手法选择和推拿流程。这里的医生都有多年临床经验，对关节的每个结构点十分熟悉。患者有时自己都找不清疼痛点在哪里，可医生通过查体就可以确定患者的病灶在哪，从而进行有的放矢地松懈粘连及调整复位，达到去除病痛的目的。自1995年从事推拿、针灸工作以来，刘培俊主任经过不断地钻研和总结，将新技术、新方法运用于临床，通过双手为诸多患者解除了病痛。

刘培俊主任每做一次推拿整复需15分钟左右，这一上午的时间，连针灸带推拿他总共为12个患者进行了治疗。下午两点一上班，他又开始了紧张忙碌的查房工作。上

午在门诊，下午在病房，这基本上就是他的工作常态。

70多岁的张大爷患膝关节炎多年，严重影响行走，去过不少医院诊治，几乎所有的医院都让其置换膝关节，老人及家属因担心手术风险及预后迟迟拖延着病情。近日张大爷因劳累导致膝关节疼痛加剧，遂在家属搀扶下来到了济宁市中医院推拿科寻求治疗。刘培俊主任把传统推拿理论与现代生物力学原理相结合，通过运用一指禅推法刺激痛点，滚法放松股四头肌，揉骹法改善膝关节局部血液循环，关节松动手调整骹骨活动轨迹，辅以膝关节牵引拉伸关节间隙，并结合针刺、中药等治疗方法，5天以后，张大爷膝关节疼痛明显减轻，并能独立行走。后复诊2次，刘培俊主任嘱其做膝关节康复锻炼，张大爷的疼痛基本消失。“没想到济宁

市中医院推拿科治好了我的膝盖，效果如此好，真是出乎意料。”结束治疗时，张大爷及家属的感激之情溢于言表。

推拿科病区推拿治疗室有一个单杠，刘培俊主任经常嘱咐适合的患者多在单杠上做拉伸运动，有助于病情恢复。这天接近下午5点，他忙完一天的工作后，亲自在单杠上做示范，边示范边讲解平时的坐姿、站姿及一些功能锻炼方法，为患者纠正不良姿势，患者连声致谢：“谢谢刘主任这么细心耐心。”示范完之后，刘培俊主任终于可以躺到治疗床上，让同事为自己推拿一下，缓解一下自己的腰部劳损症状。“每天都在进行高强度的推拿治疗，我们科室几乎每个医生都有不同程度的劳损症状，只要大家稍微有点空闲就互相推拿放松一下。”刘培俊主任如是说。

兖州区人民医院肾内科成功开展动静脉内瘘球囊扩张术

本报济宁讯(通讯员 张德君 董体)近日，兖州区人民医院肾内科成功开展2例超声引导下动静脉内瘘球囊扩张术，打通了血液透析患者的“生命线”。两例PTA手术的成功，填补了腔内治疗的空白，为内瘘血管狭窄患者治疗提供了新的治疗选择，为血液透析患者带来了福音。

据了解，患者白先生，今年3月份在其他医院行动静脉内瘘术，术后内瘘血流量维持在120至160毫升/分钟，静压在180毫米汞柱，彩超检查示瘘口处有长约1.5厘米的狭窄，狭窄内径最小约3毫米。冯女士，内瘘手术后8年，术前血流量180毫升/分钟，静压180毫米汞柱，透析后止血时间延长，彩超检查示瘘口处有长约1厘米的狭窄，狭窄内径最小约3毫米。已严重影响患者透析效果。

经过充分讨论和术前准备，两例患者于手术室行PTA术，该手术在超声引导下将球囊送至血管狭窄处，用压力泵缓慢加压，使狭窄部位得到充分扩张，从而扩张狭窄处，恢复血管内径。术后内瘘震颤明显，血管杂音响亮，血流量均达到透析要求。术后可直接使用内瘘进行透析，透析效果明显好转。

随着现代化血液净化技术的日趋发展以及糖尿病、高血压、老年透析患者的不断增加，透析通路问题越发突出。对于尿毒症血透患者来说，动静脉内瘘因安全性好、血流快、使用寿命长、对患者生活影响少等优点，成为维持性血液透析患者建立长期血管通路的首选，是其赖以生存的生命线。一旦血管通路出现问题，轻则因透析不充分而出现各种并发症，重则因不能维持血液透析危及生命。

目前针对血管通路问题有两种解决方案，一是开放手术，需要同侧上肢的高位重新手术或者在患者的对侧上肢重新手术。但是这样将来出现血管通路狭窄、血栓时将无血管可用。另外一种就是近年来发展比较快的经皮穿刺动静脉内瘘球囊扩张术，它能最大可能的保留患者血管资源，并且微创、安全有效，术后即可透析，目前已逐渐取代传统开放手术成为动静脉内瘘狭窄的首选治疗。

汶上县次丘卫生院让患者在家门口享受优质医疗服务

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)“以前我做CT要去县城里，年纪大了，腿脚也不利索，挂号、排队……感觉很很不方便，现在次邱卫生院也有CT了，实在是太方便了，不仅设备好，环境和上级医院差不多，服务还这么热情周到”刚刚做完颈部CT检查的次邱镇黄庄村王继坤老人激动地说。

据了解，该院引进的是联影40排螺旋CT机，该设备的投入使用，有效提升各科室临床诊断能力，满足患者日益增长的就诊需求，也标志着次邱卫生院在“硬件”实力建设和服务领域拓宽等方面又上了一个新台阶。

近年来，该院着力打造医防融合新模式，开创汶上县医疗服务次中心发展新格局，让群众在家门口就能享受到优质、高效、便捷、贴心的医疗服务。

争先进位 走在前列

济宁医学院附属医院血液科

实体瘤异基因移植再获突破

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日，济宁医学院附属医院血液科成功为一位横纹肌肉瘤患者行半相合造血干细胞移植，目前患者已顺利出仓，生命体征平稳。

今年1月份，年仅18岁的灿灿被确诊为“横纹肌肉瘤”，该病恶性程度高，恶化速度快，生存期短。灿灿在外地医院经过多个疗程的化疗和放疗后，病情未见明显好转，并发生了骨髓转移，疾病已经发展到晚期，这对本应幸福的四口之家带来重大的打击。正值花样年华的孩子，却慢慢地失去了朝气；正是在操场上肆意奔跑的年纪，却无力地躺在病床上；本应享受美好校园生活的

时候，却被迫暂停学业，这对灿灿无疑是致命的打击。孩子是父母的心头肉，在走投无路之下，灿灿父亲听闻济宁医学院附属医院血液科曾为一位横纹肌肉瘤的病人行造血干细胞移植并成功出仓，于是义无反顾地前来就诊，给孩子争取一个机会。

血液科主任张颢了解患者详细病情后，给患者办理了入院手续，第一时间准备治疗方案，做好移植准备。灿灿和其哥哥、父亲配型结果均为HLA5/10相合，治疗团队选择了年轻的哥哥作为捐献者。哥哥经过检查后显示各项结果均在正常范围之内，在张颢的带领下，经过科室讨论后，决定给灿

灿行半相合造血干细胞移植。10月15日，灿灿进入了移植病房，进行移植前化疗预处理，10月23日灿灿接受了哥哥的造血干细胞回输，回输过程非常顺利。

移植后，灿灿出现呕吐、腹泻及肝功能异常，面对如此危机的病情，医务人员及时给予了处理和控制，经过后续的缜密治疗和护理，有惊无险的度过了难关。灿灿在治疗期间出现厌食、抑郁的情绪，主治大夫张晶晶多次入仓对灿灿进行心理疏通，缓解其不安和焦虑的情绪。11月8日，白细胞植入灿灿体内，这意味着哥哥的干细胞在灿灿体内成活了，造血干细胞移植获得初步成功。

11月12日患者顺利出仓，见到出仓的儿子，父母哽咽地对大夫说了一声“谢谢”。目前患者生命体征平稳，达到预计疗效，期待灿灿的再一次新生。

目前，我国针对横纹肌肉瘤没有确实有效的治疗手段，一旦确诊无异于被判了“死刑”，按照传统治疗也难以获得持久缓解，大部分患者1至2年发展为晚期，医院本着治病救人的原则，近年来，在血液科主任张颢的带领下积极探索、勇于创新，为实体瘤患者开创了新的治疗手段，为广大患者带来福音。在以后的工作中，该院血液科将继续探索优化治疗方案，切实提高患者长期生存率。

济宁市市直机关医院

多措并举提升群众看病就医满意度

本报济宁讯(记者 周慧迪 通讯员 李亨)为牢固树立“以人民健康为中心”的服务理念，加强医患沟通，改进服务态度，提高服务质量，不断提升就医群众满意度，近日，济宁市市直机关医院结合医院实际，多措并举，开展系列惠民利民活动，努力提升群众看病就医的获得感和满意度。

该院赴经开区马集镇下花林村开展“助力第一书记 服务群众健康”义诊活动，使全村的老人特别是行动不便的老人在家门口便能“坐享”健康服务，受到村民热烈欢迎。此次义诊活

动，该院选派内科、全科、中医康复科、眼科等病种的业务骨干组成专家团队，进村为200余名群众进行体检、测量血压血糖、健康教育宣传等活动。据统计，此次义诊活动开具处方120多份、把脉问诊180多人次，免费测量血压血糖200多人次，共发放健康宣传资料、折页、宣传画300余份。

济宁市市直机关医院在扎实做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的同时，加快现代医院管理制度和疾控管理体制变革，坚持以群众为中心，以问题为导向，持续优化资源配置，

健全服务体系，提升医疗服务能力，改善工作作风，切实改善群众就医感受，提升看病就医满意度。通过这次开展“助力第一书记 服务百姓健康”大型义诊活动，不仅为村里群众解决了一些实实在在的健康问题，也提高了村民的健康意识和自我保健意识，使患病的村民能够做到早发现、早诊断、早治疗。

这次活动本着以群众需求为工作导向，为群众办好事、办实事，缓解了农村群众看病难、看病贵的问题，真真切切为村民着想，为村民们办实事。



日前，任城区妇幼保健院在梧桐园新启用的会议室召开“光荣在岗30年”表彰大会，为60余名参加工作满30年的干部职工颁发荣誉证书，表彰她们在岗位上默默坚守、用心付出的主人翁精神。

■记者 周慧迪 通讯员 何双胜 摄

健康小贴士

冬季取暖谨防一氧化碳中毒

冬季是一氧化碳中毒事故高发期。市疾控中心在此提醒市民，在生产生活中一定要做好防护，谨防一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒多发生于冬季取暖季节。不论是使用煤、木柴、燃气、火炉取暖、煮饭，还是采用燃气热水器洗澡，都容易产生大量的一氧化碳。如果房间密闭，通风不畅，也很容易发生一氧化碳中毒。有些人喜欢在车里开着空调睡觉，发动机怠速空转时，汽油燃烧不充分，会产生大量含有一氧化碳的废气，废气通过汽车的空调入风口进入车内，也能造成一氧化碳中毒。

一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的窒息性气体。煤炭、液化石油气、天然气等在燃烧不完全时都可产生一氧化碳。人体经呼吸道吸入的氧气需要运输到全身，但是一氧化碳比氧气更能抢占运输空间，于是吸入一氧化碳后就会造成缺氧，突出表现是脑缺氧的症状，例如头晕、头痛、恶心、呕吐、乏力，严重时可能造成病人昏迷、死亡。

日常预防：

- 1.保证使用柴火、炭火、煤火及燃气取暖的环境通风良好，严禁紧闭门窗，定时通风，必要时可安装换气扇、燃气报警器。使用燃气热水器时，浴室及热水器所在的房间都要保持通风，洗浴时间不宜过长。
- 2.居室内的火炉要安装烟囱，烟囱要严防泄漏、堵塞，且排气通畅，烟囱的出风口应避免逆风向。
- 3.使用柴火、炭火、煤火及燃气灶的环境尽量不要与起居室有空气流通，例如加顶棚、墙面的门窗及地下管道都不应相通。有居民家中用暖气取暖期间，由于锅炉房的顶棚与卧室的顶棚相通造成全家煤气中毒。
- 4.如果汽车长时间打着火而不开动，应该打开车窗，以防尾气回流引起中毒。不要躺在开着空调、车窗紧闭的汽车内睡觉，在停驶时开空调，注意车窗留缝隙。

济宁市疾控中心 张雪梅

广联医药

咱老百姓身边的放心药店