



姐弟心髓相连 患儿重获新生

——济宁医学院附属医院儿童造血干细胞移植技术再获突破

■本报通讯员 张勇 高爽

近日，一名12岁白血病患儿在济宁医学院附属医院儿科血液病区医师护士的护送下走出层流病房，门外是等待他的爸爸妈妈，还有为他捐献骨髓的姐姐，还有未来新的生活。此次单倍体造血干细胞移植的成功，标志着济宁医学院附属医院在儿童造血干细胞移植方面又取得了一个新的突破，儿科医护人员再次创造了生命的奇迹。

12岁的患儿于2021年7月因“皮肤瘀斑1月、发热半月”到济医附院就诊，医院儿科血液科经检查确诊为“急性髓系白血病

(高危型)”，经过标准方案化疗两个疗程后，复查白血病微小残留未转阴，考虑为难治性白血病，在和家属反复讨论后决定为患儿进行造血干细胞移植。然而在中华骨髓库和脐血库均未找到与患儿合适的配型。当患儿的姐姐得知弟弟需要进行造血干细胞移植时，就强烈要求为弟弟捐献骨髓，并得到了父母的同意。经检查患儿和姐姐的骨髓符合配型要求，姐姐的各项体检结果也都在正常范围内。医院儿童血液科决定为患儿进行姐弟供半相合外周血加骨髓造血干细胞移植。10月12日，患儿进入了移植病房，经过移植前化疗预处理，10月19日接受了

姐姐的造血干细胞回输，回输过程顺利。

患儿在进行干细胞输入后，医护人员精心呵护，严密观察患儿的各项指标，从饮食、睡眠、情绪、大小便，到体温、皮肤、呼吸、液体量等，一旦发现病情变化，立即进行处理。在医护人员的缜密治疗和护理下，移植病房的患儿移植过程十分顺利，没有出现明显的排异反应和严重的感染。在移植后第12天，白细胞植入，意味着姐姐贡献的生命种子——干细胞，在弟弟体内成活，造血干细胞移植获得初步成功。本次干细胞移植术的成功，依靠的不仅仅是“技术”，更是家庭成员间以及医护之间爱的奉献和传递。

目前，造血干细胞移植已发展成为一种成熟的技术，用于根治造血系统恶性疾病，如急性髓细胞性白血病、急性淋巴细胞白血病、慢性粒细胞性白血病、骨髓增生异常综合征、非霍奇金淋巴瘤、霍奇金淋巴瘤，以及造血系统先天和后天性疾病，如再生障碍性贫血、先天性免疫缺陷病和遗传代谢性疾病，神经母细胞瘤、横纹肌肉瘤、尤文氏肉瘤、脑肿瘤等晚期实体肿瘤等。济宁医学院附属医院儿科已经开展多例造血干细胞移植，均取得较好的效果，以精湛的技术和高尚的职业道德全心全意服务于鲁西南和省内的广大患儿。

兖州区人民医院 脐带绕颈7周胎儿 顺利诞生

本报济宁讯(通讯员 张德君 董体)近日，一名脐带绕颈7周的胎儿在济宁市兖州区人民医院产科团队的努力下顺利降生，目前产妇和胎儿已康复。

王女士在孕期37周4天时来医院进行常规产检，在做胎心监护时，监护仪器发出了连续的报警声。产科医务人员结合彩超提示的绕颈3周以上，考虑胎儿脐带绕颈过紧，果断决定进行紧急剖宫产手术。经过一系列紧张有序的准备工作，在手术室和新生儿监护室的大力配合下，手术顺利开展。胎儿头部娩出后，颈部堆满了脐带，医务人员迅速进行松解，脐带整整绕颈7周，整个脐带足有1米长。

据产科二区主任朱秋梅介绍，脐带缠绕在产科非常常见，可以围绕胎儿的颈部、四肢或者躯干，其中90%为脐带绕颈，以绕颈一周者最多，绕颈两周者也很常见，像这样绕颈七周的胎儿比较少见。发生的原因与脐带过长、胎儿小、胎动频繁、羊水多等有关。朱秋梅提醒，若孕妇出现脐带绕颈不要过于紧张，胎儿的绕颈和孕妈的体位、活动无相关性，孕妈们只需要关注胎动情况是否正常，如果胎动和平时一样正常，定期来做产检就可以了。如果出现跟平时不一样的胎动频繁或者明显减少，要及时来院就诊。

梁山县人民医院 平均住院日缩短 医疗效率在提升

本报梁山讯(通讯员 王前)近日，据梁山县人民医院统计2021年上半年患者平均住院日缩短为6.87日，相比以往实现了平均住院日的有效降低，床位周转明显加快，医院医疗效率持续改善。

平均住院日是评价医院医疗效益和效率的综合指标，平均住院天数的长短与病种手术构成、医疗设备、医生水平以及护理水平等因素有关。据了解，平均住院日是一项全面反映医院工作效率、管理水平、工作质量、医疗护理技术水平、各科室之间配合程度等多方面状况的综合指标，同时，合理缩短平均住院日也是为患者节省住院费用，解决群众看病难、看病贵的有效措施之一。

今年以来，梁山县人民医院党委以“创三级综合医院”为抓手，以提升群众满意度为目标，坚持“患者至上”，采取一系列精细化管理举措，实现平均住院日的有效降低，形成了患者入院标准化管理体系，床位周转明显加快，医疗效率持续改善，三四级手术比例稳中有升，医疗质量安全持续向好。下一步，医院党委将持续以问题为导向，不断优化环境和流程，改进服务态度和方法，以更先进的医疗技术、更优质的医疗服务、更温馨的就医环境助推医院实现高质量发展。

曲阜市中医院 社区卫生服务中心 让居民放心“医”靠

本报曲阜讯(通讯员 郑丽冬)近日，曲阜市中医院仓路社区卫生服务中心开展家庭签约、精准回访、上门体检等医疗服务，为辖区内的居民提供更加优质的医疗服务，全面提升了居民看病就医满意度。

本次家庭签约服务累计签约6000余户，签约后居民可以享受每年一次免费查体和健康指导，签约居民在社区门诊买药药品报销比例提高到50%，检查项目和中医理疗项目可享受减免优惠。社区同时为签约的慢性病居民提供个性化健康教育和指导，定期免费测血压、血糖及提供双向转诊等服务。同时，为进一步了解辖区内群众健康情况及服务要求，仓路社区卫生服务中心针对辖区内居民开展回访，面对面了解群众的健康需求，并为群众送去秋冬季疾病防治及指导、口罩等防疫物品等。为了让区内行动不便的群众及时得到医疗服务，社区卫生服务中心联合治未病科、检验科、B超室等科室，为辖区内50余名群众开展上门查体服务，并针对其健康情况提供耳穴压豆等中医适宜服务，提出下一步诊疗意见，为辖区居民提供放心“医”靠。



近日，由任城区卫生健康局、任城区教育和体育局主办，任城区妇幼保健院承办的辖区托幼机构卫生保健管理培训班举办，活动取得预期效果。培训内容包括眼健康从娃娃抓起、托幼机构儿童意外伤害事故的预防和处理、儿童营养性疾病的管理等。讲解知识深入浅出，深受学员好评，对提高全区托幼机构卫生保健工作高质量发展起到了积极的推动和促进作用。

■通讯员 何双胜 摄

济宁市中医院 中医治疗肾移植后遗症见实效

89副中药，疗效非常好，刘阿姨开心地逢人就夸市中医院医生医术高超。

刘阿姨说，近两年出现的尿急尿痛等泌尿系感染症状让她特别无奈，每次疾病来袭时就打抗生素，打完过不了半个月又犯，基本上一年到头都要使用抗生素，身体被折磨的很虚弱。她退休前一直在医疗行业工作，自己本身就是一名医者，深知长期服用西药的副作用，于是求助于中医。但是找了几家医院，艾灸、针灸、中药都试了，效果均不理想。后来在朋友介绍下，来到济宁市中医院。

“睡眠不行，吃饭也不香，两条腿跟灌铅一样，抬不起来。由于中气不足，有时大便都无法顺利排出。”仔细听刘阿姨讲述完自己的症状，通过四诊合参，汪武生为刘阿姨制定了一系列治疗方案。利用普通针灸、火针，为刘阿姨进行全方位

治疗，温通经脉，调理脏腑气血。“没想到中医疗效居然这么好，每次扎完针后全身放松，睡眠也好，吃饭也香，大便也通畅了。一周2次，急性期、季节交换期就来得频繁一些。今年夏天肌酐数值高，汪主任就推荐我去找王祥生院长开中药，中药具有扶正作用，十几副中药喝完，我的肌酐数值就恢复正常了。坚持喝了一个夏天，总共89副中药，我现在基本不用抗生素，泌尿系感染也再没犯过。”刘阿姨非常开心地说。

济宁市中医院是集中医、中西医结合医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的大型综合性医院。医院临床学科齐全，名老中医荟萃，充分发挥中医药特色优势，大力使用针灸、推拿、拔罐、艾灸等纯中医疗疗，医院不断强化内涵建设，不断完善惠民服务措施，深受群众好评。

小诊所的大情怀

——记金乡县魏庄卫生所所长吕灿利

■本报记者 周慧迪

地盘虽小，但他怀揣着医者仁心，将这处小小的卫生所发展成为温情的泉眼。现为金乡县魏庄卫生所所长的吕灿利，从山东大学临床系毕业后，便怀着火一样的热情与赤诚回到家乡家乡乡，扑到了这份让他终生热爱的事业上。

卫生所不比大医院，医疗资源缺乏。每当夜晚急诊，吕灿利总是撑起疲惫的眼睛，支着酸麻的双腿，让头脑保持清醒。最让他难忘的是一次半夜铃声将他从睡梦中惊醒，打开手机一看是陌生来电，他便心头一惊。只听电话中的声音焦急地说：“吕医生，我妈喝药了”。由于基层医疗条件有限，他第一时间到达患者家中，一边抢救病人，一边安排患者转院。在车上为患者洗胃，不停的用注射器注水，手

上都磨出了水泡，忍着疼痛依然坚持。终于转危为安后，他这才松了一口气。急患者之所急、忧患者之所忧。多少个深夜，他抛下小家不知疲倦的奋斗在抗击疾病的第一线，他笑着自我调侃，来这个行业就没想过能睡安稳觉。

农村最不便的就是交通，年轻人大都外出，留下家里老老小小生起病来就医十分艰难，感冒咳嗽乃至各种不适常常能抗就扛过去。自从吕灿利来到这里，他默默记下周边这些老人的住址，常常上门送药问诊。吕灿利听说邻镇一位男孩，父母离异，父亲常年外出打工。年仅5岁的孩子只能跟随年边的长辈在家生活。得知情况后，他主动到孩子家里走访慰问，详细了解其家庭成员身体状况和生活情况，并制定了一年内孩子在卫生所内全部医疗费减免的帮扶措施。

他将这些归为人之常情，却不肯承认自己用“但愿人皆健，何妨我独贫”的无私精神将温暖传递，让爱心汇聚，让更多角落的人们看到春天。

吕灿利坚持良好的学习习惯，宵衣旰食地钻研专业知识。在中医内科和针灸诊疗中积累的丰富经验，使他对一些疑难杂症梳理出了独特的治疗方法，也取得了一定的成效，受到了广大患者的好评与肯定。

几分耕耘，几分收获。近年来，吕灿利先后被评为济宁市优秀中西医结合医生、金乡县优秀科技工作者、金乡县五一劳动模范、省级最美乡村医生等荣誉称号；荣获第四届济宁市自然科学创新奖；发表国家级论文6篇；当选为金乡县第十七届人大代表，在基层中医药发展改革中积极建言献策。

山东省戴庄医院 医校联合育英才

本报济宁讯(通讯员 山君来 张亚楠)近日，山东省戴庄医院举行“曲阜师范大学研究生教育实践基地”揭牌仪式。

据了解，山东省戴庄医院历来高度重视教育教学工作，先后承担济宁医学院、山东大学以及新乡医学院等高校的本科、研究生教学实习工作。医院教学管理规范，教学制度健全，教学体系完善，师资力量雄厚，教学条件完善。本次“曲阜师范大学研究生教育实践基地”的设立是双方友好合作发展的一个新起点，一个新机遇，一个新跨越，有利于将医疗教学与临床实践紧密结合起来，为提高医学生的临床实践能力提供良好的平台和载体。

济宁市中西医结合医院 学术交流促发展

本报济宁讯(记者 周慧迪 通讯员 王德璠)近日，济宁市中西医结合医院举办首届神经介入沙龙，来自市辖各县市区医院、菏泽、临沂等地区的神经介入专家共30余人参加了此次活动，旨在搭建学术交流平台，交流经动脉介入诊疗手术经验。

在学术交流环节，医院专业医务人员结合病例进行了精彩的讲座，现场各位专家开展热烈讨论，引起了积极的反响和共鸣。此次交流活动不仅是为了“走出去”，为医院脑病科在经动脉路径介入介入诊疗方面做一个注脚；更是为了“引进来”，通过和专家们的交流，汲取更多经验，更好地促进技术发展和创新，从而造福更多的患者。

济宁市中西医结合医院脑病科自2009年开展脑血管病的介入诊疗以来，手术量逐年增加。为减轻患者术后床上制动痛苦，从2017年开始经动脉全脑血管造影及治疗，5年来共有1500余例患者从中受益。作为济宁市最大的脑病中西医结合治疗中心、“国家级农村医疗机构中医特色专科”和“山东省十三五中医药重点专科建设单位”，济宁市中西医结合医院脑病科全面发展神经介入诊疗，注重医、教、研全面发展，持续发挥中西医结合独特优势，全力做好百姓健康守门人。

汶上县卫生学校 心理讲座进校园

本报汶上讯(记者 周慧迪 通讯员 苑静静 张雪)针对青少年心理问题日益增多的现象，重视青少年的心理素质培养成为学校教育的重中之重。为引导学生更好的认识自我、完善自我、发展自我，近日，汶上县卫生学校邀请县康复医院医务人员到校开展学生心理健康知识讲座。

讲座现场，医务人员结合自身工作中临床所见，以儿童、青少年常见的心理健康问题为切入点，向同学们讲述了心理健康的重要意义。讲座结束后，同学们表示通过本次学习，掌握了疏导不良情绪的正确方法，自身的心理压力得到了明显缓解，也会将这种方法运用到以后的学习生活中，将以积极健康的心态面对每一个困难和挫折，为以后走向社会奠定良好的心理基础。

汶上县中医院 多学科交流 发挥中医治疗优势

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)为发挥中医药特色优势，近日，汶上县中医院召开中医治肿瘤第十三次会议，肿瘤科、脾胃科、心内科等10余名科室负责人参加。

主管医师首先简要汇报了本次需要讨论的病人病情，参会人员针对今天的病例病情进行现场讨论，辨病辨证分析，并总结出规范、合理、最佳的诊疗意见，随后，各小组汇报了前期诊疗的病人情况，采用中西医结合治疗效果明显。会后，参会人员到病房展开联合查房，听取管床医师的病情介绍，细致地对患者进行体格检查，询问患者饮食及心理情况，为患者的下一步治疗和护理提出针对性意见，并进行多学科学术探讨，为患者提供最佳的个性化诊疗服务。

【健康小贴士】

如何打好冬季保“胃”战？

胃肠不好常见的症状，就是上腹痛、恶心呕吐、腹胀、便秘、腹泻等，因为这些症状导致患者食欲减少，摄入的营养成分也减少，导致抵抗力降低，继发其他疾病的抗病能力下降。冬天是各种胃肠道疾病高发的一个季节，主要是由于天气寒冷，很容易刺激身体导致胃酸分泌过多，易出现肠胃疾病。此外，专家提醒冬天是养胃的最佳时间点，只要掌握好以下的一些生活方式，那么胃肠道自然就会越来越健康。

忌生冷寒凉食物

生冷、寒凉食物是胃肠的大敌。冬天如果吃了生冷或者寒凉的食物，很容易引发各种胃肠道疾病。所以说，为了身体健康，在冬季的时候一定要特别注意身体以及胃部的保暖工作，少吃一些寒凉食物，特别是一些体虚、身体比较差的人群。若想要达到暖胃的功效，可以在日常饮食中适量的加入一些胡椒或者是生姜，可以起到暖胃、保健脾胃的功效。

切忌暴饮暴食

胃肠疾病重在“三分治、七分养。”养胃的最关键因素是吃饭八分饱，切记不要暴饮暴食。如果一次性吃了太多的食物，那么会加重肠胃消化的负担，出现积食、胀气等情况。所以说，日常调理肠胃应该多吃一些容易消化以及无刺激性、保健脾胃等类型的食物。另外，早晚时间也可以适当的多喝一些粥，这样不仅营养好，同时还更加容易消化，较少肠胃负担。

经常保持好心情

据现代医学研究，好心情能够在一定程度上提高人体抗疾病的免疫力。好心情不仅能够令心胸开阔，同时对于身体健康的影响也是非常巨大的，并且还具有养胃的功效。现代人很多都出现了肠胃疾病，这主要是由于现在生活节奏快和工作生活压力太大导致，并伴随睡眠质量也不好，令身体经常长期保持在一个紧绷的状态，这就导致胃部正常运转受到影响。所以说，想要在冬天更好的调理肠胃，那么必须要保持一个好心情，这样能够令胃肠道的运转更加顺利的进行。若患上肠胃疾病，请及时到正规医院就诊，以免错过最佳治疗时机。

(济宁市中医院 贾留顺)