

聚焦疫情防控

公众和重点职业人群戴口罩指引

针对现阶段新冠病毒变异株特点和人群流行特征,为进一步指导公众和重点职业人群科学规范佩戴口罩,保护自己,保护他人,对《公众科学戴口罩指引(修订版)》进行了更新,形成了《公众和重点职业人群戴口罩指引(2021年8月版)》。对本指引未涉及到的人群和场景,仍按《公众科学戴口罩指引(修订版)》执行。

一、普通公众

(一)需戴口罩场景和情形。

- 1.处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时;
 - 2.乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时;
 - 3.处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;
 - 4.医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息健康检查时;
 - 5.出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;
 - 6.在餐厅、食堂处于非进食状态时。
- (二)口罩选择及注意事项。
- 口罩的正确使用、储存和清洁是保持其

有效性的关键。建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩,并遵守以下规定:

- 1.正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;
- 2.口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;
- 3.在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用;
- 4.需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处;
- 5.戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩;
- 6.外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾处理;
- 7.建议家庭留存少量颗粒物防护口罩*、医用防护口罩备用。

二、重点职业人群

(一)境外输入和污染传播高风险岗位。

- 1.岗位类别。
(1)跨境货车、火车运输、装卸等工作岗位;
(2)境外冷冻食品加工、贮存、装卸、运输等冷链运输岗位;

(3)负责入境航班、火车、汽车的司机、乘务员、保洁员、搬运员等岗位;

(4)监管进出境运输工具、货物、邮递物品等的海关工作人员;

(5)机场、航班等保洁员、行李搬运等地勤人员。

2.口罩选择。

在工作期间全程戴颗粒物防护口罩*。

(二)医疗机构工作人员。

1.人员类别。

(1)一般接触人员:包括门诊和普通病房医护人员,保安、挂号、导医、收费、药房等人员;

(2)接触潜在污染人员:保洁人员、护工、水暖工、化验室工作人员等;

(3)接触病人或感染者岗位工作人员:发热门诊和隔离病房医护人员、鼻咽拭子采样人员等。

2.口罩选择。

在工作期间一般接触人员须全程戴医用外科口罩或以上防护级别口罩,接触潜在污染人员须全程戴颗粒物防护口罩*,接触病人或感染者岗位工作人员须全程戴医用防护口罩。

(三)公共场所服务人员。

1.人员类别。

包括乘务人员、安检人员、售货员、售票员、警察、厨师、酒店和餐馆服务员、快递员、货物配送员、门卫、保安、保洁等。

2.口罩选择。

在工作期间全程戴医用外科口罩或以上防护级别口罩。

(四)注意事项。

1.以上人员所服务的机构应当为其配备能够满足工作需要、符合相关要求的口罩产品。

2.各单位要建立严格监督制度,将口罩佩戴情况纳入单位规章和质量管理体系;建立群众监督机制并设立投诉电话,发现问题并落实整改。

3.各单位应当设立独立废弃口罩收纳装置。医疗机构废弃口罩按医用废弃物处理。

注:*颗粒物防护口罩,是指符合《呼吸防护 自吸过滤式防颗粒物呼吸器》(GB2626-2019)标准中“随弃式面罩”规定且无呼气阀的产品。有特殊类型要求的,把类型和过滤等级标注在括弧里,例如“颗粒物防护口罩(KN95)”,如果不标注,就是指所有随弃式面罩。

(上接1版A)莲花湖村发展成了暑期研学游基地,吸引周边县市区亲子游、研学游观光体验团队8000余人次。

“把房屋收拾出来为研学游提供住宿,一次就能得500多元,这钱赚得很划算。”作为全村第一个“吃螃蟹”的村民,马永兰眼看着住宿的游客天天不断,心里别提多高兴了。“现在撵我都不走,这生意只会越来越红火。”在村里经营餐饮生意的刘仁义告诉记者,现在来村里游玩的人越来越多,生意是越来越好做,自己把二楼包间装修出来做“民宿小院”,吃、住一条龙,生意好得不得了。

土地流转、房屋出租、务工服务,村民不出村就能挣三份钱,每户年收入平均增加近3万余元。现在的莲花湖村,农民变成了工人、变成了股东,越来越多的村民坐在家门口轻松赚钱,农民参与乡村发展、共建美好生活的热情日益高涨。

(上接1版B)倾力为企业发展排忧解难,打造高效优质营商环境。坚持底线思维,坚决守牢疫情防控、防汛救灾、安全生产、生态环保和社会稳定底线。嘉祥县将深入践行“以人民为中心”的发展理念,持续加大民生投入,扎实做好城市提升改造工程、基础教育保障水平提升、养老服务能力提升等21项重点民生项目,着力解决群众“急难愁盼”问题,不断增强百姓幸福感、获得感和满意度。

周生宏表示,我们将深入开展“解放思想、改革创新、狠抓落实”大讨论,大力倡树“鼎故革新”意识、“马上就办”精神和“干到极致”标准,持续提升干部执行力,层层压实责任,抓实抓细各项措施,为建设更高质量更有质感的“五大嘉祥”提供坚强保障。

(上接1版C)进一步打开解放思想这个总开关,用好改革“关键一招”,发扬“钉钉子”的实干精神,建设一支忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍。张公迁表示,我们将认真贯彻落实市委加强新时代干部队伍建设政治能力建设和激励干部解放思想、改革创新、狠抓落实的要求,全体党员干部围绕在解放思想方面存在的问题,主动认领、对号入座,明确整改方向,结合目标任务、业务工作,进一步明确改革的举措,全力冲刺下半年,确保完成全年目标任务。同时,扎实开展“干部助企攀登”活动,从我做起,对包保的企业按照“有求必应、无事不扰”的要求,围绕如何把企业做大做强,切实履行好我们的职责。

(上接1版D)就家中老年人如何加强个人防护,市疾控中心传染病防治科副科长孙喜红建议,疫情期间,老年人要做好外出佩戴口罩、少去人员密集场所、保持安全社交距离、保持手卫生等一般防护。此外,患有基础性疾病需要长期服药的老年人,不得擅自停药,可定期去附近的社区卫生服务机构取药,或经医生评估后开长期处方,减少就诊次数,也可由家属代取药物。呼吸道疾病流行期间,应尽量减少外出,如需外出,应正确佩戴口罩,做好手卫生。日常生活用品单独使用,注意开窗通风,合理膳食,规律生活,保证睡眠。坚持适度体育锻炼,外出锻炼时要尽量减少到人员密集区域。关注政府和权威媒体发布的信息,不信谣、不传谣。陪护人员应做好自我健康监测,尽量减少外出,如需外出要做好自身防护。老年人以及慢性病的人群,感染新冠病毒后相比年轻人更容易发展为重症,所有没有禁忌症的老年人,更应该尽早接种新冠疫苗,早接种,早受益。

代表履职风采

倾力为民践初心

——记市人大代表宋晗

■本报记者 赵厚峰
本报通讯员 胡倩

江山就是人民,人民就是江山。多年来,市人大代表、鱼台县唐马镇翰林社区党委委员、居委委员、梁庄村党支部书记宋晗充分发挥一名人大代表的应有作用,扎根基层,淬炼自我,严格履职,听民声、察民意,始终把群众的事装在心里,干在手上,着力为群众办实事、做好事、解难事,以实际行动践行了为人民服务的初心。

强学习提升自身素质

学无止境。为进一步提升履职能力和水平,宋晗如海绵吸水般地加强理论学习。一方

面,认真学习有关法律法规和业务知识,注意收集有关代表履职方面的信息,勤做读书笔记,掌握业务知识,使自己对履行人大代表职责有了更加清晰的认识,明确了有关法律法规程序;一方面,认真仔细地研读人代会或其它会议的所有文件资料,从中领会党和政府的路线、方针、政策,以提高政策理论水平和法治观念,为当好人大代表奠定了坚实的理论基础。

重实践严格进行履职

作为一名来自最基层的人大代表,宋晗时刻关注民生民意,深入走访群众了解民情,并如实地向人民代表大会提出议案、建议,积极反映群众最需要、最迫切的心声和诉求。任职期间,她积极参与市人大组织的各项代

表活动,认真学习、调研各地先进工作经验和典型做法,并注重应用到自身工作中去。为提升农村环境综合整治水平,她带头进门入户,宣传环境保洁意义和知识,劝导村民做好门前屋后及庭院的卫生保洁工作,并与村民一起彻底清理村前村后堆积多年难以清理的垃圾堆、垃圾坑,使村容村貌彻底改观。在新冠肺炎疫情防控工作,宋晗更是把其作为一项责无旁贷的工作,和村委一班人率先走上防控一线,挨家挨户做好疫情防控宣传工作,同时每天坚守在村值守点,严格执行防控标准,为全村人守好健康门户。全民接种疫苗构筑免疫屏障是战胜疫情的关键一环,利己利人、利国利民。为推进疫苗接种,宋晗充分利用村微信群、广播等多种渠道通知到全村每家每户,第一时间使全村村民应种皆种。

践初心多办实事好事

在人大代表岗位上,宋晗始终践行着“人民选我当代表,我当代表为人民”的承诺,努力为群众办实事、办好事,推进乡村各项事业实现新发展。为解决群众反映的道路难行问题,在镇党委政府的支持下,她积极筹措资金,为村里加宽了道路路面600余米,解决了多年来因道路窄而堵车和行车不安全等问题;针对村里的水利设施年久失修,每年浇水、排水都面临着排水不畅通的问题,她积极向镇领导反映,争取了修渠资金,为村里整修沟渠1000余米,解决了老百姓多年来灌溉难问题,得到了群众的普遍好评……宋晗用一件件、一桩桩实事、好事,赢得了群众的信任,也践行了为民服务的初心。

接种新冠疫苗是 抗击新冠疫情的有效手段

> 依法依规、积极稳妥、分阶段有序推进新冠疫苗接种工作 <

一
安全

一
有效

一
经济