



在新征程上创新实干笃定前行

本报评论员 刘太福

奋进新征程,赶考再出发。近日召开的 市委十三届十二次全体会议强调,要进一步 激励全市广大干部更好适应新形势、肩负新 任务、展现新作为,进一步打开解放思想这个 总开关,用好改革"关键一招",发扬"钉钉子" 的实干精神,建设一支忠诚干净担当的高素 质专业化干部队伍,为新时代现代化强市建 设提供坚强保障

今年以来,我市坚持以习近平新时代中 国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实 党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中 全会精神,立足新发展阶段,贯彻新发展理 念,主动服务和融入新发展格局,锚定"奋战 十四五,跨入全省第一方阵、争当鲁南经济圈 排头兵"奋斗目标,聚焦"八个强力突破、两个 大力强化"重点攻坚任务,把庆祝中国共产党 成立100周年激发出来的激情,转化为推动争 先进位和高质量发展的强大动力, 旗帜鲜明 讲政治,坚定不移加快新旧动能转换,坚决扛

声音广场

全民健康

从"早餐"开始

张玉海 黄琦 依然

并通过《"健康中国2030"规划纲

要》的第六个年头,会议提出,健康

今年是中共中央政治局审议

牢农业大市责任担当,持续提高保障和改善 民生水平,坚持统筹发展和安全两件大事,纵 深推进全面从严治党,各项工作取得新进展、 新成效。现在,工作任务、目标要求已经十分 明确,关键就在落实。全市上下要按照全会 的部署和要求,进一步解放思想、改革创新、 狠抓落实,在新征程上创新实干笃定前行,坚 定不移走好新的赶考之路,奋力谱写济宁争 先进位和高质量发展新篇章。

在新征程上创新实干笃定前行,必须更 大力度解放思想,坚持"敢字当头"促进境界 标准大提升。思想是总开关、总闸门,没有思 想上的破冰,就难言行动上的突围。我们必 须站在政治的高度、时代的高度、发展的高 度,破除因循守旧思想、确立改革创新意识, 破除封闭狭隘思想、确立开放合作意识,破除 安于现状思想、确立争先进位意识,破除畏首 畏尾思想、确立敢闯敢干意识。要树立"敢" 字当头的魄力,在争先进位中敢想敢干,在干 事创业中敢破敢立,在攻坚克难中敢闯敢试, 始终保持"闯"的魄力、"抢"的意识、"争"的劲 头、"拼"的勇气,大力推进解放思想再出发。

在新征程上创新实干笃定前行,必须更大 力度改革创新,用好"关键一招"推动高质量发 展大突破。改革开放是决定当代中国命运的 关键一招。要聚焦经济社会发展的重点、难 点、堵点,充分利用改革创新的思维、办法和手 段破难题、促发展。要以改革创新思维突破高 质量发展的重点,坚定不移把抓产业特别是制 造业发展作为工作重点、头等大事,认真研究 改革创新办法,真正在产业发展赛道上弯道超 车、抢占先机,创新突破制造强市,创新突破产 业项目,创新突破园区发展,创新突破乡村振 兴,在全市进一步形成大抓产业的强大合力, 全力推进产业高质量发展。要以改革创新手 段破解民生工作和社会治理的难点,高效精准 服务群众,开展"我为群众办实事"实践活动, 实施好"五大行动",用心用情用力解决群众的 操心事、烦心事、揪心事,用党员干部的"辛苦 指数"换来群众的"幸福指数"。要以改革创新 办法争创国家营商环境改革示范区为目标,深 化"一次办好"改革,创新政策供给,创新涉企 服务,让营商环境更好。

在新征程上创新实干笃定前行,必须更 大力度狠抓落实,发扬"钉钉子"精神推进干 部作风大转变。真抓才能攻坚克难,实干才 能梦想成真。全市各级各部门和广大党员干 部都要按照说了算、定了干、按期完的要求, 真正把"规划图"变成"施工图",把"时间表" 变成"计程表",始终坚持提高标准抓落实,压 实责任抓落实,事不过夜抓落实,一抓到底抓 落实,高效闭环抓落实,激励奖惩抓落实,提 升能力抓落实。每一名党员干部都要大力发 扬求真务实的工作作风,心无旁骛干事业、扑 下身子抓落实,坚定不移把党中央决策部署 和省委、市委各项工作要求落到实处,奋力开 创济宁争先进位和高质量发展新局面!



始终绷紧 疫情防控这根弦

近期,全国多地出现疫情,疫情 防控形势比较严峻。近日,我市召开 疫情防控工作会议,对我市疫情防控 工作进行再安排、再部署。全市各级 各部门要深入贯彻落实习近平总书 记关于疫情防控重要讲话精神,进一 步提高政治站位,始终绷紧疫情防控 这根弦,坚决克服麻痹思想、厌战情 绪、侥幸心理和松劲心态,慎终如始 抓好常态化疫情防控工作,坚决巩固 来之不易的疫情防控成果,把各项工 作做得更细致、更扎实、更有效,严防

据分析,本轮疫情源头为德尔塔 毒株。这种毒株潜伏期短,传播速度 更快,核酸转阴时间长,且早期症状 并不典型,增加了防控的难度。严防 疫情反弹,首先要更大力度加强宣传 教育,把广播电视、报纸报刊、户外大 屏、滚动显示屏、横幅标语、宣传明白 纸、大喇叭等充分利用起来,同时采 取抖音、快手短视频等新媒体,开展 全天候、广覆盖的宣传教育,大力宣 传病毒传播危害,教育引导群众减少 外出,加强自身防护。

防控工作环环相扣,与病毒赛跑 不容有失。要进一步织密织牢防控 网络,加强随访查控,加大交通联防 排查力度,严格实施分类健康管理, 加大摸排随访力度,精准排查重点地 区来人信息。要强化社区网格化管 理,严格重点地区入济返济人员信息 报备和核酸检测,对外来人员进行全 面排查,确保"不漏一人"。要抓好医 疗机构院感防控管理,做到入口管控 一个都不能松、发热病人一个都不能 丢、防控措施一个都不能少、"应检尽 检"一个都不能漏、包保督导一个都 不能落。要突出抓好景点景区、"三 站一场"、商场超市、农贸市场等重点 场所防控,严格落实环境清洁、消毒 通风、人员防护、检测筛查、客流量控 制等常态化防控措施。要高度关注 特殊场所防控,落实落细养老院、福 利院、精神卫生医疗机构、监管场所 的各项防控措施。

做好疫情防控工作,确保常态化 疫情防控举措落实落地是关键。要 进一步做好疫苗接种工作,发挥机关 事业单位人员示范带头作用,进一步 落实落细工作措施,做到"应接尽 接"。要扩大核酸检测"应检尽检"范 围,增加核酸检测力度频次,近期实 行免费核酸检测,确保核酸检测"应 检尽检"。要宣传引导广大群众非必 要不外出,确需外出的要报备,返回 后要严格做好核酸检测或居家隔 离。要从严从细加强集中隔离点管 理,开展"拉网式"排查,做到工作人 员配备齐全,应急防疫物资储备充 足,医疗废物按要求收集转运,确保 全市隔离点安全不出问题。要加强 应急准备,市县两级流调、采样、检 测、消杀、医疗救治和隔离点管理等6 支队伍,要全面进入战备状态,制定 详细应急预案,开展多轮应急演练, 确保遇到突发疫情时,各项应急处置 措施高效有序落实到位。

疫情防控是必须牢牢守住的安 全底线。在这个关键时刻,全社会都 必须积极行动起来,毫不松懈抓好疫 情防控,进一步压紧压实防控责任, 落细落小防控措施,把好每一道关 口,筑牢每一道防线,确保各项防控 措施落实到位,始终做到守土有责、 守土有方,确保我市疫情防控形势持 续稳定。



是促进人的全面发展的必然要求, 是经济社会发展的基础条件,是民 族昌盛和国家富强的重要标志,也 是广大人民群众的共同追求。 今年4月,健康中国行动推进 委员会办公室发布了关于印发健 康中国行动2021年工作要点的通

知,将制订《全民健身计划(2021-2025年)》、开展"全民营养周"、"合 理膳食均衡营养"等一系列主题活 动。根据中国营养学会2018年发 布的《中国居民早餐饮食状况调查 报告》显示:35%的调查对象不能 做到天天吃早餐,55%的调查对象 早餐摄入食物种类不足三种,42% 的人在10分钟以内用完早餐。无 疑,早餐问题正是国人健康建设的 一大痛点所在。我们的营养保障 和供给能力显著增强,人民健康水 平持续提升,但不健康生活方式仍 然普遍存在,慢性病发病率呈上升 态势。如何吃得健康、吃得营养、 吃得均衡是当下物质条件充裕的

年代里,我们最应该关注的问题。 "没有全民健康,就没有全面 小康。"习近平总书记指出,要把人 民健康放在优先发展的战略地 位。满足人们不断提升的对美好 生活的向往和需求,是现代共产党 人的重要奋斗目标。党的十九大 提出"实施健康中国战略"以来,健 康也成为决胜全面建成小康社会

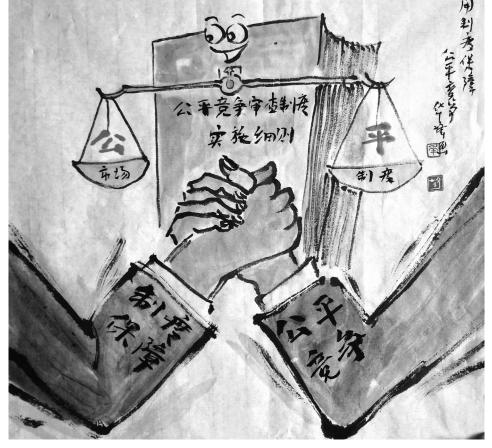
的一大"主题词"。 人们要健康,可决定健康的因 素非常的多且复杂。世界卫生组 织以及中国营养协会都强调,"吃" 是影响健康的核心因素。健康是 吃出来的,疾病也是吃出来的。 "吃"对了,很少找医生,"吃'不对, 医生也救不了你。"吃"是一门科 学,"吃"是一门艺术,"吃"是一种

文化,"吃"更是一份责任。

一年之计在于春,一天之计在 于晨,一生健康在于"早餐"。一日 三餐,餐餐都重要,最重要的是"早 餐"。早吃好,中吃饱,晚吃少。早 餐的"好"是有科学标准的,《中国 居民膳食指南》指出:一是,"量" 足。早餐将提供身体需要的能量 为一天总量的25~30%。二是, "质"优。早餐的食材要少用油炸 类,人工合成类不用含添加剂的。 少盐,清淡。三是,"种类"全。早 餐应包含四种食材:蔬菜水果、奶 类、肉、蛋、豆类、谷类等。中国营 养协会指出,包含以上4类的早餐 营养充足,3类的营养较好,2类及 以下的营养较差。遵循科学的指 导是实现健康生活的前提。

"早餐"吃的差和不吃危害极 大。胃炎、胃溃疡、便秘、胆结石、肥 胖症、低血糖、糖尿病、贫血等慢性 疾病都会因为不吃早餐和吃差的早 餐有密切关系。中山大学医学院营 养系于2000年在《营养学报》研究 发表了"早餐营养对小学生在校学 习行为的影响"的学术研究,结果 是,早餐不科学的学生,在数学运算 能力,创造力得分以及耐力测试等 方面均受到一定程度的影响。

重视早餐,吃好早餐,它关系 到每个人,每个家庭。人民强,国 更强,民族才更有希望与未来,为 全面建成小康社会,为中华民族的 伟大复兴而承担责任。



近日,国家市场监管总局等五部门联合发布修订后的《公 平竞争审查制度实施细则》,在审查方式、审查标准、监督手段 等方面细化实化有关规定,以更高质量更大力度推进制度深 入实施,进一步打破"区域小市场、小循环",切实维护全国统

一大市场,为全面落实公平竞争审查制度提供了具体细致的制度和法律保障。立足新发展阶 段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,需要坚定不移推进改革,破除制约经济循环的制度障碍, 稳步拓展制度型开放,打造公平竞争的大环境,进一步增强市场主体的信心。(华峰 漫画/文)



把学习成果转化为 实实在在的工作成效

习近平总书记"七一"重要讲话,通篇贯穿 着辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观方 法论,是一篇闪耀着马克思主义真理光芒的光 辉文献,是新时代中国共产党人不忘初心、牢 记使命的政治宣言,是激励我们走好新的赶考 之路的行动指南。把学习贯彻讲话精神引向 深入,贵在学做结合、知行合一。我们要增强 贯彻落实的思想自觉和行动自觉,切实把思想 和行动统一到重要讲话精神上来,真正把学习 成果转化为实实在在的工作成效,奋力开创济 宁争先进位和高质量发展新局面!

要进一步深化对"四个伟大成就"的认 识,切实转化为"两个维护"的高度自觉。在 奋力实现第二个百年奋斗目标的新征程上, 我们要坚持中国共产党的领导不动摇,切实 增强"四个意识"、坚定"四个自信"、做到"两 个维护",确保在思想上政治上行动上同以习 近平同志为核心的党中央保持高度一致。要 坚持用马克思主义中国化最新成果统一思 想、统一意志、统一行动,自觉用习近平新时 代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实

要进一步深化对"人民至上"的认识,切 实转化为执政为民的公仆情怀。江山就是人 民、人民就是江山,打江山、守江山,守的是人 民的心。要站稳人民立场,始终与人民群众 想在一起、干在一起,实现好、维护好、发展好 最广大人民根本利益。要走好群众路线,密 切联系群众,畅通民意表达渠道。要办好民 生实事,结合党史学习教育,深入开展"我为 群众办实事"实践活动,切实解决好群众"急 难愁盼"问题,不断提高群众幸福感、满意度。

要进一步深化对"九个必须"的认识,切 实转化为推动高质量发展的目标追求。"九个 必须"指引奋进之路。要立足新发展阶段,完 整、准确、全面贯彻新发展理念,树立开放思 维,立足把济宁打造为内陆地区对外开放新

高地和双循环节点城市,重点在对接重大区 域发展战略、畅通大通道、做实大平台上发 力,在服务融入新发展格局中找准位置、赢得 主动。要保持战略定力,突出大抓工业不动 摇,大抓科技创新不放松,持续优化营商环境 不停步,持续推动新旧动能转换。要聚焦功 能品质,持续提升城市首位度和竞争力,打造 综合交通物流枢纽城市、都市区组群城市、精 致宜居城市。要强化底线意识,守牢安全生 产、生态环保、社会稳定、疫情防控、防汛救灾

底线,坚决做到统筹发展和安全。 要进一步深化对"伟大建党精神"的认 识,切实转化为实干苦干的过硬作风。人无 精神则不立,国无精神则不强。要拿出革命 加拼命的精神,扑下身子、实干苦干。解放思 想大胆干,树牢"有解"思维,敢于打破常规, 在体制机制创新、政策制度供给、破解发展瓶 颈上敢为人先,实现"弯道超车"、争先进位。 高点定位对标干,强化争先进位意识,牢固树 立"干不到一流就是失职、争不到一流就是落 后"的理念,在转型升级上争主动、在创新驱 动上争前列、在项目建设上争品质、在营商环 境上争口碑、在乡村振兴上争示范,咬定目 标、干在实处、走在前列。沉到一线务实干, 各级领导干部要强化狠抓落实意识,带头实 行一线工作法,自觉沉到发展一线、项目企业 一线,面对面解决问题、推动工作。

要进一步深化对"新的赶考之路"的认 识,切实转化为全面从严治党的坚定执着。 初心使命永不忘,继往开来再出发。要坚持 以政治建设为统领,树立鲜明用人导向,提升 干部素质能力,严明纪律、守住底线,推动全 面从严治党向纵深发展,打造风清气正、山清 水秀的良好政治生态,努力走好"新的赶考之 路"。把学习成果转化为实实在在的工作成 效,把学习收获转化为推动工作的不竭动力, 必将开创济宁更加美好的未来。



防止青少年网络沉迷 各方履责都应"升级" 8月6日《北京青年报》郭海英

背景:8月4日,腾讯《王者荣耀》发布健康系统升级公告。 禁止未满12周岁用户充值;12岁至16岁用户单次充值上限 50元人民币,每月充值上限200元;16周岁(含)以上未成年 用户单次充值上限100元,每月充值上限400元。时长限制 方面,未成年用户每日22时至次日8时禁玩,国家法定节假 日每日限玩2小时,其他时间每日限玩1小时。

观点提要:上述防止未成年人网络沉迷系统升级的公 告,在公众和网络游戏市场中引起积极反响。近年来,国家 和监管层面十分重视防止未成年人网络沉迷问题,出台法 律、政策和采取监管措施力度不断升级。互联网平台、网络 游戏企业作为网络产品和服务提供者,对防止未成年人沉迷 网络负有最直接、最重要的责任,是防止未成年人网络沉迷 工作的第一责任主体。做好防止未成年人网络沉迷工作,互 联网平台、网络游戏企业的防沉迷系统要不断升级,其他各 方履行监管、服务、教育等职责也要不断"升级"。后一种"升 级"主要针对两个层面,一是对网络产品和服务提供者履行 预防未成年人沉迷网络责任义务进行监督、监管,对履责不 力、违法违规者依法追究惩戒。二是对未成年人使用防网络 沉迷产品和服务进行教育管理、监督监护,推动防网络沉迷 产品、服务、管理制度和社会机制发挥更大作用。

好心家长别再犯糊涂了 8月6日《南方日报》刘小妮

背景:近年来,医学上主要用于矮小症的"增高针"治疗 悄然兴起,被一些担忧孩子身高低于同龄人的家长当了"救 命稻草",而所谓"增高针"就是注射生长激素,只能用于治疗 生长激素缺乏症、特发性矮身材等,擅自扩大治疗范围可能 会带来内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险

观点提要:滥用生长激素,与各种"身高促进门诊"不规 范使用生长激素、一些药企的"身高70%靠遗传、30%靠后 天,定制身高不是梦"花式宣传不无关系,但着眼于需求端 根本还是一些家长对此趋之若鹜,毕竟其作为监护人,是"第 一责任人"。生长激素在中国儿童矮小症的治疗已经步入正 轨,专业医生称,真正需要生长激素治疗的只是非常小的一 部分,绝大多数的孩子只需要进行常规的饮食、运动、睡眠指 导,并不需要使用生长激素。扪心自问,给孩子使用生长激 素的家长们在儿童时代,肯定也经历过各个同龄人身高不相 同的阶段,有些人在小学高年级可能已经超过同龄人许多 有些人可能还是小不点,但不妨碍他到了初中高中再发力长 高,这本就是因人而异的成长规律。况且,现在的孩子普遍 生存条件良好,只要重视营养和锻炼,大可不必"乱投医" 或许,有些家长言之凿凿这些都是为了孩子好。可孩子的健 康成长首先要讲科学、尊重科学。一味地渴求增高,却忽视 生长激素对孩子的副作用,就像一些家长迷信凡一点小感冒 就要喝中药"强身健体",却无视中药本身就讲究"是药三分 毒"。真诚希望这些好心家长别再犯糊涂了。

企业定"家规"不能任性妄为 8月6日《广州日报》胡俊

背景:国有国法,家有家规。企业需要有自己的规章制 度,然而,诸如"拒绝参加公司聚会被开除""连上2次厕所被 罚款"之类的奇葩"家规",却屡屡引发争议。

观点提要:什么样的企业"家规"才能算好"家规"? 其一 是合法,即必须符合国家法律、行政法规及政策规定。其二 是合理,即要符合"人之常情"。一些"家规"之所以被冠以 "奇葩"之名,就是因为不合理,甚至不合法。而此类奇葩"家 规"之所以会产生,则与个别企业的错误观念有关。他们以 为,居于优势地位的企业,既然花钱请了员工,那就应该由企 业说了算,即使"家规"再严苛,员工也必须遵守。这种错误 观念确实得改改了。一方面,我们的法治环境在持续改善, 对劳动者权益的保护正日益受到重视;另一方面,劳动者的 法治意识也在不断增强,越来越多的劳动者选择在合法权益 受到侵害时拿起法律的武器保护自己。形势的改变意味着, 无论是企业还是员工,都必须打破传统的相处模式,摸索新 的共处之道。于企业而言,要学会尊重员工,如制定"家规", 就不妨畅通渠道,多听听员工声音;于员工而言,则要学会与 企业对话,合理地表达自身诉求。唯有在这种良性互动中, 好"家规"方可能诞生。

戳破"流量至上"的算法茧房 8月6日《北京日报》孟盈

背景:近日,中宣部等五部门联合印发了《关于加强新时 代文艺评论工作的指导意见》,特别强调要加强网络算法研 究和引导,开展网络算法推荐综合治理,不给错误内容提供

观点提要:尽管文件主要针对文艺评论工作,但开展算 法治理的意见很有启示价值。内容推送仅依靠算法的技术 理性过滤标准是不够的,算法"茧房"必须戳破,其背后的"流 量至上论"更需破除,算法治理迫在眉睫。在算法的优化探 索中,我们应该坚持人的主体性,倡导工具理性和价值理性 平衡统一。第一,建立多指标推荐系统,在内容生产上加强 主流价值导向,让优质内容"良币"回归,完成与主流媒体的 协同把关。第二,坚持信息产品和平台的公共性、社会性,同 时给用户充分的自主选择空间,例如关闭"个性化推荐按钮" "清除历史行为"等。第三,加强监管,建立一套针对大数据 的使用、算法技术的规范,同时呼唤多元共治,通过政府、企 业、第三方机构、广大用户的协同调适,不断平衡算法治理规 则。说到底,算法治理不是单纯的缩减和打击算法,而是让 算法技术的社会应用更公平、更透明、更负责、更正义。

(闻道 辑录)

