

习近平会见全国扫黑除恶专项斗争 专项斗争总结表彰大会代表

王沪宁赵乐际参加会见

新华社北京3月29日电 全国扫黑除恶专项斗争总结表彰大会29日在京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切会见参加大会的受表彰、受嘉奖代表，向他们表示诚挚问候和热烈祝贺。

中共中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁，中共中央政治局常委、中央纪

委书记赵乐际参加会见。

上午10时，习近平等来到京西宾馆会议楼前厅，全场响起热烈掌声。习近平等走到代表们中间，同大家亲切交流并合影留念。

中共中央政治局委员、中央政法委书记郭声琨参加会见，并在总结表彰大会上讲话。他指出，扫黑除恶专项斗争

取得了胜利，根本在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导，在于党的领导的政治优势和中国特色社会主义的制度优势。要把习近平总书记的亲切关怀转化为强大动力，锐意进取、再接再厉，常态化推进扫黑除恶斗争，努力建设更高水平的平安中国，以优异成绩

庆祝建党一百周年。

丁薛祥、杨晓渡、陈希、黄坤明参加会见，赵克志参加会见并主持大会，周强、张军参加会见并出席大会。

大会为受表彰、受嘉奖代表颁奖。全国扫黑除恶专项斗争先进集体、先进工作者、受嘉奖干部代表分别在大会上发言。



“中国天眼”已发现 300 余颗脉冲星

3月28日拍摄的“中国天眼”全景（维护保养期间拍摄，无人机照片）。截至目前，被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜（FAST）已发现300余颗脉冲星。2016年9月25日落成启用，2020年1月11日通过国家验收正式开放运行，“中国天眼”是目前全球最大且最灵敏的射电望远镜，极大拓展了人类观察宇宙视野的极限。

■新华社记者 欧东衢 摄

培育践行社会主义核心价值观

社会主义核心价值观解读

深刻理解 社会主义核心价值观的重大意义

党的十八大报告强调指出：“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。”这一论述明确了社会主义核心价值观的基本理念和具体内容，指出了社会主义核心价值观体系建设的现实着力点，是对社会主义核心价值观体系建设的新部署、新要求。正确理解社会主义核心价值观的内涵，深刻把握积极培育和践行社会主义核心价值观的重要性，对于推进社会主义核心价值观体系建设，用社会主义核心价值观体系引领社会思潮、凝聚社会共识，具有重要的理论意义和实践意义。

社会主义核心价值观的丰富内涵

核心价值观是社会核心价值体系基本理念的统一体，直接反映核心价值

体系的本质规定性，贯穿于社会核心价值体系基本内容的各个方面。社会主义核心价值观是社会主义核心价值观体系最深层的精神内核，是现阶段全国人民对社会主义核心价值观具体内容的最大公约数的表述，具有强大的感召力、凝聚力和引导力。党的十八大报告关于社会主义核心价值观的表述，对社会主义核心价值观体系基本内容进行了凝练，是重要理论创新成果。

“富强、民主、文明、和谐”，是我国社会主义现代化国家的建设目标，也是从价值目标层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练，在社会主义核心价值观中居于最高层次，对其他层次的价值理念具有统领作用。富强即国富民强，是社会主义现代化国家经济建设的应然状态，是中华民族梦寐以求的美好夙愿，也是国家繁荣昌盛、人民幸福安康的物质基础。民主是人类社会的美好诉求。我们追求的民主是人民民主，其实质和核心是人民当家作主。它是社会主义的生命，也是创造人民美好幸福生活的政治保障。文明是社会进步的重要标志，也是社会主义现代化国家的重要特征。它是社会主义现代化国

家文化建设的应有状态，是对面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化的概括，是实现中华民族伟大复兴的重要支撑。和谐是中国传统文化的基本理念，集中体现了学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居的生动局面。它是社会主义现代化国家在社会建设领域的价值诉求，是经济社会和谐稳定、持续健康发展的重要保证。

“自由、平等、公正、法治”，是对美好社会的生动表述，也是从社会层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练。它反映了中国特色社会主义的基本属性，是我们党矢志不渝、长期实践的核心价值理念。自由是指人的意志自由、存在和发展的自由，是人类社会的美好向往，也是马克思主义追求的社会价值目标。平等指的是公民在法律面前的一律平等，其价值取向是不断实现实质平等。它要求尊重和保障人权，人人依法享有平等参与、平等发展的权利。公正即社会公平和正义，它以人的解放、人的自由平等权利的获得为前提，是国家、社会应然的根本价值理念。法治是治国理政的基本方式，依法

治国是社会主义民主政治的基本要求。它通过法制建设来维护和保障公民的根本利益，是实现自由平等、公平正义的制度保证。

“爱国、敬业、诚信、友善”，是公民基本道德规范，是从个人行为层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练。它覆盖社会道德生活的各个领域，是公民必须恪守的基本道德准则，也是评价公民道德行为选择的基本价值标准。爱国是基于个人对自己祖国依赖关系的深厚情感，也是调节个人与祖国关系的行为准则。它同社会主义紧密结合在一起，要求人们以振兴中华为己任，促进民族团结、维护祖国统一、自觉报效祖国。敬业是对公民职业行为准则的价值评价，要求公民忠于职守，克己奉公，服务人民，服务社会，充分体现了社会主义职业精神。诚信即诚实守信，是人类社会千百年传承下来的道德传统，也是社会主义道德建设的重要内容，它强调诚实劳动、信守承诺、诚恳待人。友善强调公民之间应互相尊重、互相关心、互相帮助，和睦友好，努力形成社会主义的新型人际关系。

（上接1版）同时，高新区以济宁产业技术研究院、山东省激光研究所等平台为突破口，通过人才+项目+平台+投资的模式，引入成果转化项目12个，济宁·中关村信息谷创新中心入驻高科技项目20个，济宁智能终端产业园等重点项目成功落地，产学研融合度进一步提升。

2020年10月，高新区还挂牌成立了全市首家人才发展集团，为企业和人才提供人才招聘、教育培训等全链条服务，并采用市场化、社会化方式做好人才的“引、育、用、留”，加速人才集聚，从而以更高效率、更高要求支持济宁创新谷建设。

对于下步发展计划，济宁高新区党工委书记刘章箭表示：“将高标准建设济宁创新谷运营中心，组建专业化运营团队，加快成立县市区协同创新联盟，承担创新谷与各园区的信息沟通、项目转移、资源开放、共享协调等工作任务。同时，高标准建设院士之家，构建高端人才创新联合体，争取中国工业机器人大会等一批国字号协会或团队在创新谷设立活动永久举办地，打造区域科技创新高地。”

（上接1版）“习近平总书记视察王杰生前所在连时强调，‘王杰精神过去是，现在是，将来永远是我们的宝贵精神财富，要学习践行王杰精神，让王杰精神绽放新的时代光芒。’我要趁我还能走能说，我要把王杰的故事、党的故事讲给更多人听。”多年来，作为英雄王杰的老同学、老战友韩义祥老人不但花费了大量心血整理王杰生前故事，而且还走到哪里把王杰精神讲到哪里，“要让王杰精神激励更多人，从中获取力量、坚定初心。”目前，金乡县“五老”宣讲队伍已开展宣讲100余场次。金乡县还利用新媒体在微信公众号、移动客户端上，同步开展“五老”红色故事会音视频传播活动，让红色精神从平面的符号、理念变成了百姓身边鲜活的日常。

连日来，金乡县各镇街、部门和单位结合自身实际，因地制宜开设蒜都“云”宣讲课堂，发布微信公众号带领党员通过阅读党史资料、观看影像材料、登录学习强国APP、走进红色教育基地等学习，保障了党史学习教育覆盖到最基层，传递到每一名党员，更加坚定大家小康路上听党话、跟党走信心和决心，并将革命精神实践在生活和工作中，纷纷奔赴在项目建设一线、农田科技服务一线等，在推动金乡新时代现代化强县的新征程中展示新作为、体现新担当，以学习教育和干事创业的优异成绩向建党100周年献礼，确保“十四五”开好局、起好步。

3月30日世界双相情感障碍日,山东省戴庄医院专家提醒 性情大变警惕双相情感障碍

本报记者 山进 本报通讯员 君来 新亮

双相情感障碍的关键特征是极端的心境波动，从躁狂的高峰跌落到重度抑郁的低谷，有时情绪高亢，有时精神萎靡，心理和情绪来回变换。双相情感障碍是属于心境障碍的一个类型，是指既有躁狂发作又有抑郁发作的一类疾病。

为了提升公众对双相情感障碍疾病的认识，传递科学的疾病知识及治疗理念，由世界双相情感障碍协会和国际双相情感障碍基金会发起，把每年的3月30日确定为“世界双相情感障碍日”，说起“双相情感障碍”有很多的人可能都不了解，甚至鲜有人知。其实，有不少名人比如著名的画家梵高等都曾患有双向情感障碍。

山东省戴庄医院老年心理科副主任王中刚称，双相情感障碍是属于心境障碍的一个类型，是指既有躁狂发作又有抑郁发作的一类疾病。具有高患病率、高复发率、高致残率、高共病率等特点。数据显示双相情感障碍的患者人数全世界约6000万人。据有关数据显示美国有2.8%的成年人患有双相情感障碍，患病率男性约2.9%，女性约2.8%；大概4.4%的美国成年人在他们生命中的某个时期经历过双相情感障碍。在我国，双相情感障碍的发病率约为1.5%，初次发病年龄在20-30岁之间，25岁以前发病更为多见，有双相情感障碍家族史的患者起病年龄可能更早。轻度患者，会表现为忧郁、绝望和绝望的感觉、极度的悲伤、失眠、早醒、易焦虑、兴趣爱好缺失等。在严重情况下，双相情感障碍患者可能会考虑结束他们的生命。总之，双相情感障碍患者情绪状态、精力水平、睡眠模式、注意力等发生了改变，有的患者会出现精神错乱，包括妄想、幻觉和偏执状态等，这些改变对患者的行为、工作、人际关系和生活的其他方面都造成了不利影响。

王中刚告诉记者，他近期接诊过一个患者，其行为特征、病症表现等方面完全可以确诊为双向情感障碍。来自济宁周边地区的一位女士到院就诊时其家属讲述：该女子经常失眠睡不着觉，而且胡言乱语、心烦意乱，有时极度兴奋吹嘘说大话，有时情绪不稳定易躁易怒。最终该女士经过药物治疗、心理治疗和康复治疗后，情绪稳定，精神转好。该女士的家属对医院和王中刚十分感激：“没有医院的精心护理和王大夫的精湛医术，就没有俺家属的顺利康复！”

王中刚称，双相情感障碍患者在两次发作之间的时候，其情绪状态

可能会稳定几个月或几年甚至更长时间，在病情稳定期间患者的生活工作状态多能维持较好的水平。还有就是双相情感障碍的某些方面可以让人感觉良好。在情绪高涨时，他们可能会发现自己更善于交际，更健谈，更有创造力。然而，高涨的情绪不太可能持续下去，即使做到了，也很难保持注意力或坚持执行计划，因为在躁狂状态下患者的注意力易转移，做事鲁莽，虎头蛇尾，这可能会让患者很难把一个项目坚持到底。

双向情感障碍患者只有通过医院规范化的治疗，才能让其回归工作、学习和家庭生活，拥有充实而富有成效的生活。然而，当治疗帮助一个人感觉更好时，他们可能会停止服药，可是停药或者不规律用药意味着症状复发，每一次复发病情就会比前一次症状加重，反复多次复发意味着患者预后更差。所以双向情感障碍患者康复之后，一定要遵照医嘱坚持服药，同时，家庭也要给予其关怀和关爱。让我们携手一起关心双相情感障碍患者，使他们保持良好的亲情、友情，保持良好的家庭和工作关系。以健康的心态迎接每一天的新生活！

【专家建议】：对于如何面对双相情感障碍，王中刚给出了几点建议。

首先采取综合治疗原则，使用多重手段，如精神药物、心理治疗和物理治疗等措施，多种方法相互配合、互相协调，更好的提高治疗效果、提高患者的治疗依从性。

其次就是长期原则，通过医务人员向患者解释双相情感障碍需要长期维持治疗，患者需要与病共存，在坚持维持治疗的情况下积极提高生活质量。

最后就是共同参与，患者与家属需要共同参与融入到双相情感障碍的全程治疗中，鼓励家人参与患者的每个治疗环节，促进患者提高治疗依从性，减少疾病复发。另外，还要加强心理卫生知识的普及教育，提高公众对心理健康的重视度，正确对待心理障碍或精神类疾病，改变社会对患者的歧视和患者本身的羞耻感，对于促进患者及时就诊和治疗有很大的推动作用。基于患者来说，日常要保持生活规律，避免熬夜，避免疯玩，避免酗酒，多做中等强度的有氧运动。双相情感障碍是一种属于慢性病范畴的疾病，只要积极坚持治疗，对治疗有信心有耐心，就能控制病情。只有这样，患者才能早日回归正常生活。



【专家推荐】 王中刚

山东省戴庄医院副主任医师，老年心理科副主任，天津医科大学在读博士，美国霍普金斯大学医学院访问学者。参加精神科临床工作12年，擅长双相情感障碍、抑郁症、老年精神障碍的诊断和治疗。主持完成省级课题1项、市级课题4项，发表专业论文20余篇。