

儒医传承 悬壶济世

——记济宁市第一人民医院中医科副主任医师郭宗兵

市卫健委 完善医疗服务 打造“健康强市”



■本报记者 张昭晖
本报通讯员 周静 汪天娇

在济宁市第一人民医院西院区,有这样一位青年医生,长年累月用真诚热情和精湛医术赢得患者的信任。在他所在的病区,始终充斥着和谐融洽的氛围,一些老年慢病患者甚至成了“常驻客”,只要有头疼脑热、腰酸腿疼都会找他问诊。不论面对什么患者,他都会用尽可能低的成本,让他们得到及时有效的治疗,将中医的“简便廉”体现得淋漓尽致,他就是济宁市第一人民医院中医科副主任医师郭宗兵,一位低调、亲和的80后中医人。

2004年,刚大学毕业的郭宗兵在武汉开始了自己的从医生涯。然而,他的第一站并非

不是中医,而是病毒性肝炎治疗。在随后几年的工作中,郭宗兵发现,针对部分疾病,单纯应用西医药物治疗存在一定的局限性,治疗效果也并不理想。为了解决这个一直困扰着他的问题,郭宗兵选择考研深造,钻研领域也发生了巨大转变。

面对复杂病情,只有根据病因、症状、患者体质差别选择合适方法精准施策,才能实现最理想的治疗效果,而中医讲究辨证论治,这或许正是郭宗兵想要寻找的答案。由于是半道出家,郭宗兵每日刻苦研读中医药经典著作,以恶补自身相对薄弱的中医理论,在一次次的看病问诊中发现问题、提升自我,并开始在前期既有理论的基础上不断实践创新。经过十余年的积累沉淀,郭宗兵在诊疗肝炎、肝硬化、酒

精肝、肝癌、脂肪肝、胆囊炎、慢性胃炎、胃肠功能紊乱、难治性食管反流病、口腔溃疡、慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病等多种肝胆、脾胃及肺系疾病,尤其在治疗各种原因引起的高胆红素血症、慢性咳嗽、不明原因引起的发热等方面积累了充足的临床经验。

在郭宗兵的患者中,有很多病龄长达十余年的老年患者,一些慢病长期反复的老年人身体耐受性差,无法进行手术,还有的患者同时患几种疾病,这时,中医治疗的优势便体现出来。在治病的同时调理患者身体,在精准诊疗、量体裁衣的基础上提供有温度的人文关怀和更优质的医疗服务,患者的健康有了保障,也营造了和谐融洽的医患关系。83岁的杨大爷十余年前查出早期肺癌,手术治疗后,在中医科调理了近十年,期间有些不舒服便会来就医,如今依然保持了良好的生活质量。而类似这样的患者,在郭宗兵那里还有很多。

近些年,郭宗兵把很大一部分精力用在中药膏方研制上,在他办公室有节储物柜,里面用大罐小瓶盛放着十余种中药材,很多都是他在生活中收集的,将其中的几种按照一定比例调配制成膏药并贴敷于患处,能有效治疗颈肩腰腿疼、早期面瘫等疾病。去年冬天,53岁的范先生突患面神经麻痹,先是麻木无力,几天后半边脸失去知觉,同侧眼睛无法闭合,连吃饭也十分困难。郭宗兵接诊后,采用中药外敷疗法,将药饼做成硬币大小直接贴在耳前的面部神经处,让药物直达患处,比针灸、手术治疗更加温和。住院治疗十天,患者神经麻痹症状得到明显缓解,面部表情恢复自然,生活也回归到正常状态。同时,对于一些轻微的关节疼痛,中药贴敷仅一两天就能缓解,科室的住院患者和陪人属谁家谁有类似症状,郭宗兵听闻后便会主动为他们配药。虽然只是举手

之劳,却在不经意间解除了他人的痛苦,更为自己赢得了良好的口碑。

身为一名医生,能够尽自己所能治病救人,还人以健康,便是对自身价值的最大认可。即使不在诊室、病房,郭宗兵同样有着一颗医者仁心。2019年4月,在邹城峄山景区,菏泽游客刘先生突发心脏病,面色苍白、表情痛苦,侧卧在座椅上不能动弹,正当身边爱心人士如焚又手足无措之际,正在景区陪家人游玩的郭宗兵听闻呼救声,迅速赶到患者身边。在缺乏急救工具、120急救车无法上山的情况下,郭宗兵用景区保健箱里的一支针灸针刺患者的十宣穴放血,并间断进行穴位按摩,最终争取到宝贵的急救时间。也正是得益于郭宗兵这一系列精准操作,刘先生顺利获救。看到救护车将病人转送至医院,完成了生命接力的郭宗兵也悄悄离开人群。直到数日后,寻找恩人心切的刘先生一家打听到郭宗兵是济宁市第一人民医院的医生,并网站上看到他的信息,郭宗兵在院外救人的事迹才被人所知。

在郭宗兵看来,临危救人是一件“既平常、又分内”的事,换作其他医生在场,他们也会做同样的事情。这就是郭宗兵,秉承新时代儒医精神,常怀一颗医者仁心,一边学习继承发扬千年国粹精华,一边用手中针药为患者祛除病痛,用郭宗兵的话说,只要自己还是一名医生,就永远为百姓健康尽一份力。



本报微讯(通讯员 王倩 田贺)近日,微山县人民医院召开慢病管理中心推进会,以慢病管理为契机,居民健康为中心,减少服务人群的患病、并发症以及过早死亡率,降低疾病负担,从而提高居民生活质量。

据悉,微山县人民医院慢病管理中心于2020年8月由国家县域慢病管理中心通过验收。慢病管理中心慢病防治队伍具备健康管理和疾病管理的核心技术以及成熟经验,实现了高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢阻肺五病患者规范化管理。针对基层群众对慢性病防治能力薄弱的情况,慢病管理中心通过对“五病”高危人群的健康管理,综合控制高危人群的生活方式和行为危险因素,提升人群慢病危险因素控制率,提高高危人群中健康血压、健康血糖、健康血脂、健康体重、健康呼吸比例,探索“五病”统管、综合防控的县域慢病防控模式,为健康中国目标的实现作出贡献。

济宁市妇女儿童医院 浓浓敬老意 志愿义诊行

本报济讯(记者 周慧迪 通讯员 田国栋)为进一步传承雷锋精神,弘扬尊老、爱老、敬老、助老的中华民族传统美德,日前,济宁市妇女儿童医院儿童康复中心联合济宁市“星梦童圆”社会志愿者服务队携手走进泗水老年公寓,开展“学习雷锋送温暖,爱心敬老彰文明”义诊活动,用实际行动践行雷锋精神,为老人们送去关爱和温暖。

志愿者们来到敬老院,为老人们量血压、进行心肺听诊等健康检查,开展推拿按摩服务,并讲解高血压、冠心病等常见慢性病保健知识,指导老年人健康饮食、适度运动、合理用药,保持健康生活习惯。同时,志愿服务队为敬老院带来消毒液、医用洗手液、口罩等防疫物资以及爱心礼物。志愿义诊活动传递了志愿者们对老人们的祝福与问候,使老人们体会到来自社会的关爱与温暖,进一步倡导了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

任城区妇幼保健院 小儿推拿上门服务

本报济讯(记者 周慧迪 通讯员 何双胜)日前,任城区妇幼保健院中医健康养生部中医儿科为了响应患儿家属需求,在严格执行疫情防控常态化管理的基礎上,开启小儿推拿上门服务。

小儿推拿是建立在传统医学整体观念的基础上,以阴阳五行、脏腑经络等中医理论学说为指导,运用各种手法刺激穴位,使经络通畅、气血流通,以达到调整脏腑功能、治病保健目的的一种方法,广泛应用于治疗小儿泄泻、呕吐、食积、厌食、便秘等疾病,具有较好的效果。为确保安全,医务人员在小儿推拿上门服务后与家属签署《外出随诊病人医护人员操作项目知情同意书》,并让家属对工作人员的操作及服务给予客观评价,保障了理疗效果,获得患儿家属的一致好评。

市直机关医院 机动车驾驶员体检落户

本报济讯(记者 周慧迪 通讯员 李亭)近日,济宁市市直机关医院联合济宁市公安局交通警察支队,开展承接机动车驾驶员体检工作。

市民在准备考取驾驶证前以及更换驾驶证时,均可前往济宁市市直机关医院办理驾驶员查体业务。市民可携带身份证在周一至周五工作时间内到医院进行体检,包括肢体功能、视力、辨色力、听力等项目,体检结果由本人签字确认后上传交警系统。

健康公益行
免费检测
血压
血糖
尿酸

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

日前,广联医药携手东阿阿胶在济宁市文化广场举办《养血补气健康中国行》大型公益活动,共计300余名市民参与。活动现场为市民提供血糖、血压免费检测服务以及复方阿胶浆体验品等项目,并邀请济宁市第一人民医院专业医师普及防控知识。
■记者 周慧迪 通讯员 许琳 摄

上海市公共卫生临床中心济宁分中心成立 构建优质高效医疗服务体系

本报济讯(记者 张昭晖 通讯员 刘峰)为进一步构建优质高效的医疗服务体系,全面提升我市公共卫生事件的医疗救治能力,3月23日,上海市(复旦大学附属)公共卫生临床中心济宁分中心成立大会暨新发传染病学术交流会议在京杭假日酒店举行。

在上海市公共卫生临床中心济宁分中心成立大会上,上海市公共卫生临床中心宋言峰教授和济宁市公共卫生临床中心侯春生书记签署合作协议;上海市公共卫生临床中心发展部叶佩燕主任、济宁市卫健委仲曙光副主任为“上海市公共卫生临床中心济宁分中心”揭牌,宋言峰、侯春生为“卢洪洲名医生工作室”揭牌。而在随后进行的学术交流会中,上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲、胸外科主任宋言峰分别作了题为《新发传染病与公共卫生事件应急处置》(视频讲座)、《结核病的临床诊治》的学术讲座,向济宁市公共卫生临床中心的全体干部职工分享了宝贵经验。

上海市公共卫生临床中心是一所具百年历史的三级甲等医院,是世界卫生组织新发与再现传染病临床研究与培训中心、全国传染病医师进修教育培训基地、中国疾病预防控制中心艾兹病临床进修教育基地、上海市感染科专科医师规范化培训基地、上海市疾病预防控制中心临床基地。医院拥有包括国家级百千万人才、突出贡献中青年专家、上海市领军

人才、上海市优秀学科带头人、上海市浦江人才计划、上海市科技启明星计划、上海市中医领军人才在内的高水平临床和科研队伍,同时拥有国内运行效率最高的生物安全三级实验室、国内医院系统中领先的动物实验平台。该中心为国内170多家临床、科研和制药企业等提供服务,多次获得上海市科技平台共享服务先进称号。

济宁市公共卫生临床中心挂牌成为上海市公共卫生临床中心济宁分中心后,将有助于加强不同地区公共卫生中心之间的交流合作,有利于联动联盟单位做好公共卫生防控及医疗救治工作,提高医教研及医院管理水平,促进传染病学科综合实力快速增强、人才梯队建设逐步完善、学科水平持续提升。济宁市公共卫生临床中心将依托与上海市公共卫生临床中心的战略合作,多措并举,全面提升中心管理和综合服务能力,不断提高科学化、规范化、精细化管理水平,进一步构建优质高效的医疗服务体系,全面提升我市公共卫生事件的医疗救治能力,满足区域居民不断增长的医疗服务需求和公共卫生事件的医疗救治任务需要,并为推进我市医疗卫生事业发展,提高人民群众健康水平作出应有的贡献。

此外,上海市公共卫生临床中心卢洪洲书记还将亲自带队,挂牌设立工作室,将对济宁乃至鲁南地区广大人民群众看病就医带来极大便利。

济宁市公共卫生医疗中心简介

济宁市公共卫生医疗中心(济宁市第四人民医院),始建于1957年,老院区占地61亩,建筑面积2.6万平方米,新院区规划占地面积177亩,建筑面积15万平方米,编制床位900张,是集医疗、预防、保健、科研、教学为一体,服务于鲁西南地区的一所现代化医院。

济宁市公共卫生医疗中心是全国肝胆病防治技术示范基地、全国人工肝及血液净化技术示范中心、国家中医药管理局第三批中医药防治传染病临床基地建设单位、中国公共卫生联盟成员单位、全国结核病医院联盟成员单位、北京亚太肝病诊疗技术联盟远程会诊基地、济宁医学院实践教学基地、济宁市“十二五”中医药重点专科、济宁市肝病重点专科、济宁市传染病重点专科,省内和省外医保异地结算定点医院。先后与北京大学、上海市(复旦大学附属)公共卫生临床中心、北京地坛医院、北京佑安医院、中国生物技术股份有限公司等国内知名高校、研究机构和医院建立长期协作、资源共享。

中心拥有在职职工418人,其中,高级职称64人,硕士研究生20名、济宁名医3人。中心设有呼吸内科、消化内科、肾内科、外科、重症医学科、中西医结合

科、传染科、肿瘤科、结核病科、妇产科等临床科室,年出院病人近万人次。

中心坚持科技兴院、人才强院战略。先后开展了肝脏巨大肿瘤切除术、贲门血管离断术、脾切除术、淋巴结核病灶清除术、结核性胸膜炎胸膜剥脱术、难治性肺结核外科治疗、肿瘤射频消融和放射介入微创治疗、人工肝治疗、血液滤过吸附治疗、胸腔镜、电子支气管镜、胃镜诊疗、乙肝母婴传播阻断技术以及CT引导下经皮肺穿刺活检技术等先进技术,自主研发10余种制剂和药物,深受患者好评。拥有1.5T核磁共振、64排螺旋CT、车载可移动CT诊断系统、体外膜肺(ECMO)、大型DSA设备、胸腔镜、支气管镜、胃肠镜、FibroScan肝硬化脂肪定量测定仪、人工肝、BD全自动细菌鉴定/药敏系统、美国赛沛分子诊断系统、罗氏病毒载量检测系统、贝克曼全自动生化分析仪、雅培全自动化学发光分析仪、全自动核酸提取仪等大型仪器设备,为临床诊疗提供了有力支撑。

中心先后被授予集体二等功、全省抗击新冠肺炎疫情先进集体、全省先进基层党组织、“全省卫生行业文明单位”、“山东省消费者满意单位”、“市级文明单位”、“省级花园式单位”、“院务公开民主管理三星级单位”等荣誉称号。

