

让生命重焕光彩

——记济宁市第一人民医院血液内科副主任医师张海宁



■本报记者 张昭晖
本报通讯员 汪天娇 周琳

白血病、骨髓瘤、淋巴瘤……一个个令人闻之色变的名字，它们都是血液疾病，若得不到有效救治，患者最终将无可避免地走向死亡。在济宁市第一人民医院血液内科，诊疗二组组长张海宁长期致力于血液肿瘤治疗，坚持以人为本、精准施策，通过开展个性化诊疗，攻克了一个个急危重症，让一名名患者战胜病魔开启新生活。

2018年的冬天，对于当时正在读高二的张海宁而言是一场寒冬，由于时常头晕乏力，小岩来到济宁市第一人民医院就医，检查血常规后确诊为急性髓系白血病。血液内科接诊医生张海宁在与科室多位知名专

家详细研讨、分析病情后，制定了“诱导治疗+大剂量阿糖胞苷化疗”的治疗方案。经过诱导治疗，患者病情顺利缓解；化疗过程中，通过与天津血液病医院白血病诊疗中心专家远程会诊，医疗团队有效控制了感染，确保化疗顺利进行。大约过了一年，小岩的全部治疗结束，经过多次骨髓残留及基因检测均未发现白血病残留。如今的小岩已重返校园读书，恢复了正常的学习生活，并为备战2021年高考而努力。

在张海宁的从医生涯中，小岩只是一位普通病患，但在小岩眼中，张海宁却是改变自己人命运的恩人，他的精湛医术、温厚待人给自己留下了深刻印象。进入济宁市第一人民医院至今，张海宁主攻造血干细胞移植方向，尤其在淋巴瘤、骨髓瘤、白血病的自体移植及CAR-T细胞治疗方面积累了丰富的经验。此外，张海宁擅长骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、骨髓增殖性肿瘤、贫血、血小板减少、白细胞减少等疾病的规范化诊治，成功救治不少患者，挽救了他们濒临破碎的家庭。凭借过硬实力，张海宁当选山东省医师协会血液医师分会造血干细

胞移植及细胞治疗专业委员会委员、山东医师协会干细胞与细胞应用转化医学专业委员会委员。

尽管做出了出色的成绩，但在张海宁看来，坚持不断学习才是自己不断进步的源泉。2017年，张海宁来到中国医学科学院天津血液病医院进修造血干细胞移植及淋巴瘤、骨髓瘤、白血病诊治；2019年，张海宁又前往英国伦敦圣乔治医院学习造血干细胞移植及细胞治疗。结合张海宁在圣乔治和天津血液病医院学到的骨髓移植先进理念，目前，济宁市第一人民医院血液内科完全独立开展自体移植、同胞全相造血干细胞移植、骨髓库无关供者造血干细胞移植、半相合移植、脐血移植等多种造血干细胞移植技术，让高危急性髓性白血病、急性淋巴细胞白血病患者有了更多治疗选择。

“开展血液病治疗，第一关是做好精确诊断。”这是张海宁应对疑难疾病的心得体会。近年来，在张海宁和同事们努力下，济宁市第一人民医院血液内科急性白血病的诊断及治疗实现了长足进步。以白血病为例，诊断技术已经由原来仅仅看一下骨髓“玻璃片”发展到现在的骨髓形态、免疫分型、基因测序及染色体等MICM综合诊断；而在急性白血病治疗方面，治疗方法也由原来单一的化疗发展到现在的集靶向治疗、免疫治疗、细胞治疗、骨髓移植等为一体的综合治疗，在凸显精准和个体化的同时，最大限度避免了药物的副作用。

在血液内科领域，骨髓瘤和白血病、淋

巴瘤一起被称为“三大肿瘤”，严重威胁人们的生命健康。多发性骨髓瘤常见于有腰痛、贫血的老年人，易导致器官和组织损伤。从2019年春节开始，家住鱼台的张女士被腰痛困扰近半年，在上海一家大型三甲医院就诊后确诊为高危多发性骨髓瘤，并被告知治疗前景不太乐观。患者辗转来到济宁市第一人民医院就医，张海宁在门诊接诊后，详细阅读了患者病历资料，为其制定了个体化方案。经靶向联合化疗治疗，患者病情得以缓解，随后接受了骨髓移植。两年过去了，患者坚持按照规范治疗方案治疗，骨髓在内的多种检查指标均控制在正常范围，生活也与正常人无异。

“骨髓瘤虽然治疗难度大，但得益于治疗方案的优化，骨髓瘤的治疗效果及生存期明显好转和延长。”据张海宁介绍，血液内科已熟练掌握化疗、局部放疗、蛋白酶体抑制剂、免疫调节剂、小分子药物、CAR-T细胞、干细胞移植等技术手段，实现了治疗的多样化。今后，张海宁还将投入更多的精力，学习当下最前沿的诊疗技术，将其运用到临床实践中，为济宁及鲁西南周边地区血液病患者提供更坚实的健康保障。



济宁市精神病防治院 开展节后安全生产检查

本报济宁讯(通讯员 山君来 王新亮)为进一步加强春节后医院安全生产管理及疫情防控工作，确保各项工作的顺利开展，近日，济宁市精神病防治院对疫情防控情况、窗口科室及住院病区进行节后安全检查。

医院检查组到门诊部、住院病区、防控岗位进行安全生产检查，详细询问了病区患者收治情况，就改善开放病区患者就餐环境进行部署，并重点巡查了老年精神科病区筹备情况，对科室患者餐厅、洗手间以及患者服务配套设施进行督导，针对发现的问题及时整改落实责任到人。通过此次安全检查，全院医务人员认清当前安全生产形势的严峻性、复杂性、突发性，充分认识到安全生产工作的重要性，形成人人重视安全、人人参与安全的氛围，牢固树立安全意识，确保医院春节后安全生产工作的持续稳定。

市直机关医院 走访联建送关怀

本报济宁讯(记者 周慧迪 通讯员 李亨)日前，济宁市市直机关医院班子成员、院办、院办负责人等一行赴汶上、梁上走访联建村困难群众、慰问医院驻村干部，送去党和政府的温暖关怀与节日祝福。

院党支部成员首先详细了解了汶上县白石镇路辛社区疫情防控、脱贫攻坚、生产生活等情况，向村两委赠送常用药品、84消毒液、酒精等物资，医院党支部与村委紧密配合，切实做好联村共建工作，把困难群众关心好、照顾好，解决村里和群众急需解决的现实问题。随后，院党支部赴梁山县小路口镇菜园村，慰问医院派驻“加强农村基层党组织建设”工作队队员，送去米、面、油等生活物资。在派驻村，医院班子听取了工作队工作情况汇报，对驻村工作给予充分肯定，对工作队队员抛家舍业、舍小家为大家的奉献精神给予赞扬，并与工作队就下一步如何更好地开展服务共建进行了深入交流探讨，鼓励队员发挥自身优势，与帮扶村积极进行对接融合，为加强当地基层党组织建设工作、推动乡村振兴贡献力量。

曲阜市人民医院 精湛技艺拯救患者生命

本报曲阜讯(通讯员 李萍)日前，曲阜市人民医院胸中心上演生死时速，挽救一名心梗患者的生命。

该患者是一名67岁女性，两小时前突发胸痛来院就诊，心电图检查诊断为急性下壁心肌梗死，在就诊期间突发意识丧失，当班医生立即给予胸外心脏按压，电除颤4次，患者意识恢复后迅速送往导管室。就在介入手术即将开始时，患者心跳再次停止。医护人员给予电除颤、药物治疗，可患者心跳恢复不到十秒，第三次、第四次心跳停止又接踵而来，短短二十分钟里，共进行电除颤34次，创医院新纪录。密集的除颤让冠脉介入手术变得异常困难。随后介入医学科医务人员争分夺秒完成穿刺、置入血管鞘、造影显示右侧冠状动脉近段以远完全闭塞，迅速使用球囊扩张闭塞，冠脉内溶栓，植入支架，血管打通，患者摆脱了生命危险。

据心内科主任张永江介绍，冬季是心脑血管疾病的高发季节。建议中老年人，尤其是有高血压、心脑血管疾病病史，或者心脏曾经放过支架的患者，注意室内外温差，防止血管收缩导致的突发疾病，规律生活，避免过度劳累，保持良好的心态，清淡饮食，防范心脑血管疾病。

金乡县妇幼保健院 入园体检护航儿童健康成长

本报金乡讯(记者 周慧迪 通讯员 叶久升)为让家长全面了解自己孩子的身体状况，让老师掌握学生的健康状况，日前，金乡县全面启动全县幼儿园入园儿童体检工作，以便更好地护航儿童健康成长。

金乡县妇幼保健院本着精心组织、优化流程、全面发动的思路，进行了精心准备和周密部署。成立体检领导小组，组建以医院儿童保健科为主，儿科、办公室、宣传科等相关科室全力参与的工作专班。鉴于目前疫情防控形势，进一步优化流程细化细节。对前来体检的儿童和陪护家长，就人员登记、体温测量、体检信息录入等工作进行细化，责任到人。体检采取线上预约、线下双发的方式，依托教育系统对全县各幼儿园(所)进行通知，借助卫健系统儿童预防接种平台对儿童家长进行了全面通知，保障儿童体检工作顺利开展。

微山县人民医院 儿童康复训练区揭牌开诊

本报微山讯(通讯员 王倩 田贺)近日，微山县人民医院儿童康复训练区正式揭牌开诊，为患儿提供全面、系统的康复治疗。

目前，儿童康复训练区可开展应用功能评定和物理治疗、作业治疗、言语治疗、感觉统合训练等康复医学诊断和治疗技术，为患儿进行康复治疗。科室医护人员技术力量雄厚，常用物理治疗设备齐全，配备有本体感觉评估和训练系统、经颅磁治疗仪、听觉统合治疗仪、语言发育迟缓治疗仪等仪器设备。并配有康复功能评定室、物理治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、理疗室等设置齐全。微山县人民医院儿科儿童康复训练区的筹建启用，将有力推动微山县儿童康复事业走向规范化、专业化，为需要康复的患儿提供更加全面、精准的康复治疗。

汶上县皮肤病防治站 编制手册规范诊疗

本报汶上讯(通讯员 徐平 张胜利)近日，汶上县皮肤病防治站举行汶上县皮肤病防治站常见病诊疗规范路径启动仪式，并为工作经验交流稿件获奖科室和个人颁奖。

防治站编制的《常见病诊疗规范路径》由全体职工积极建言献策、各科室共同参与，根据交流诊疗经验的基础上，经过集思广益凝练而成，为进一步完善皮肤病治疗打下良好基础。防治站用本册建立了一套标准化联合诊疗模式与诊疗程序，与前期编制使用的皮肤科门诊、美容科门诊卡形成“两卡一册”，“一册”规范统一诊疗行为，“两卡”引导方便就医，惠及了医务人员和患者的便捷使用。

任城区妇幼保健院 凝心聚力开新局

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日，任城区妇幼保健院召开节后第一个部长级联席会，对节前述职会上各部长所提出的问题清单对接、整改、进展情况进行跟踪督导，并就2021年度的工作进行安排部署。

联席会要求全院干部职工迅速调整工作状态，恢复工作秩序，形成一股紧张快干、提速争先的浓厚氛围，为圆满完成全年工作目标奠定良好基础。同时，针对业务部室节前述职会提出需要职能部室配合、协调的问题清单，涉及相关问题的职能部室部长、总监对接任务后，将寻找症结，结合整改措施，紧锣密鼓赶进度，务实高效地交出满意答卷。

汶上县中医院 微创技术又上新台阶

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)近日，汶上县中医院脑外科团队在济宁市第一人民医院神经外科的带领下完成了首例显微镜下经乙状窦后入路面肌痉挛微血管减压术，该技术的成功开展标志着医院微创技术又迈上新台阶，为汶上县的面肌痉挛、三叉神经痛患者带来福音。

一名62岁的男性患者左侧眼睑不自主抽动5年伴有耳鸣，严重影响日常生活，于近日来院就诊。面神经核薄层扫描显示左侧面神经根处与椎动脉血管关系密切，根据病人病情结合患者病情，脑外科团队为患者制定手术方案，行左侧乙状窦后入路面神经微血管减压术。术后病人意识清醒，精神状态良好，言语流利，左侧眼睑不自主抽动消失，耳鸣明显减轻。此次微创手术解除了患者多年的病痛，得到了病人和家属的赞誉。

据了解，微血管减压术是目前治疗三叉神经痛、面肌痉挛最有效的手术，它是通过术前影像学辅助检查进行前期定位后，在耳后发际线内开一个4至5厘米的微小切口，在显微镜牵引器的帮助下，通过显微镜指引找到压迫神经，解除压迫传导。由于该手术是在耳后发际线内的微创手术，具有不影响美观，手术创伤小，出血少的优点，能极大减轻患者痛苦，让患者收获更好的就医体验感。



浓情元宵扎花灯

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

日前，济宁广联医药连锁公司携手先声药业联合举办“浓情元宵扎花灯，巧手点亮平安年”公益活动。活动吸引了不同年龄阶段的市民，在工作人员的指导下，大家按照步骤精心制作花灯，工作人员则向大家介绍元宵节的由来以及花灯的民俗文化。活动现场洋溢着浓厚的节日气氛，传承了元宵佳节的传统民俗文化。

■记者 周慧迪 通讯员 许琳 摄

温暖一线

一次29年后的相见，引出了一段令人感动的医患故事，在这个故事里我们看到了医者想方设法救治患者，为患者解除病痛；我们看到了患者发自内心地感恩医者。时间虽然跨越近30年，但是医患之间的深厚情谊没有改变。

■本报记者 山进
本报通讯员 张勇 李卫琳

一张29年前的照片，牵出一段美好的医患记忆，一位是医者，一位是患者，因为疾病有缘相识；29年后再次相见，变的岁月，不变的是医患之间那份温暖的情谊。29年后两人再次合影留念，他们之间的温馨一幕再次定格……这就是济宁医学院附属医院张金国医生和患者之间关系的一个缩影，就像美国医生特鲁多墓碑上的一句名言：有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。

2月27日星期日的上午，天气晴朗，阳光明媚，济宁市微山县88岁高龄的宋大爷一早起来，穿戴整齐，人显得特别精神，原来他在等待着一个期待已久的客人，在他心目

医患情深暖洋洋

中，这位特殊的客人是他的救命恩人，他们已经29年没见面了。

激动人心的时刻到来了，宋大爷的客人来到了他的家中，这位客人是当年曾经参与成功救治他的一名医生——济宁医学院附属医院心内科专家、副院长张金国。当二人见面的时候，他们的双手紧紧握在一起，时间慢慢逝去，一晃29年过去了……一位医生与一位患者再次相聚。虽然青春已逝，年华已老，但是他们的医患情谊却难以忘怀。

为了解患者出院后的情况，做好患者慢病管理，该院心内科常年坚持随访工作，这次张金国是专门到微山随访出院多年之后的宋大爷，看看老人的情况。张金国回忆起29年前的那次救治过程，至今还历历在目。1992年2月22日当时的张金国还是内三科的一名医生，内三科则是现在心内科的前身。张金国第一次见到宋大爷时，宋大爷因出现无明显诱因的心悸、胸闷，呈发作性，每次发作持续3至7分钟，并伴有上肢不适、出汗症状，长达7年的时间，反复辗转于外地，病情一直没有得到有效控制。7年间宋大爷症状加重，且发作频繁，各项需要的检查一样没落下，缴费单子一大叠，但是一直未能明确诊断，沉重的担子压在了一家人的

肩上。在家人的陪同下，宋大爷来到济宁医学院附属医院就诊，以“冠心病、心绞痛”收入医院内三科。由于当年检查冠心病手段不如现在先进，一般靠无创性常规检查结合患者临床表现确诊或排除，宋大爷长期按照“冠心病”治疗未见效果，反而病情加重，这给内三科的专家们带来了疑惑。张金国回忆，当时担任科主任的李士玉医生带着他，把宋大爷从头到脚，从内到外细致的询问查看了一遍，然后组织团队讨论分析，制定治疗方案，完善动态心电图、运动负荷试验、脑电图、颅脑CT等各项检查，再组织讨论分析，就这样反复查找原因。他们在患者一次发作时立即给与心电图检查，并及时捕捉到了难得的发作心电图变化的信号，经过专家再次会诊，最后宋大爷被确诊为“植物神经性癫痫”。病因明确了，对症治疗就快了，科室给患者开具了药方，药品价格便宜，当时宋大爷及家人还怀疑吃这样的药物是不是管用？结果，之后一个多月的时间里，宋大爷症状未再发作，长达七年的“难治病症”给彻底治愈了。宋大爷和家人如释重负，笑容又回到了宋大爷的脸上。在这之后，科室又接诊和治疗了一例该疾病的患者，李士玉主任团队对该病的诊断

和治疗积累了丰富的临床经验，凭借他们的经验，在科研方面也提供了新思路，科室还发表了2篇论文。

宋大爷出院后，曾经回到过医院一次，专门送锦旗感谢内三科医护人员，当时还与张金国照了合影，合影一直保存在张金国的影集中，这次去微山看望患者，他专门冲洗了一张带给了宋大爷。“我当然记得啦，再老糊涂，对你也不能忘记，救命恩人啊，多亏了你们，没有放弃我，让我花最少的钱，用最便宜的药，把我的病给治好了……”。宋大爷看到照片激动地说着，脑海里回忆着当年的情景，嘴里不停地念叨着，老人家已八十八岁高龄，走起路来颤颤巍巍，记忆力也下降了，但看到照片后还能回忆起当时的场景。

张金国医生提出与宋大爷再次合影留念时，宋大爷要求整理衣服，微笑着说，要找回当年的风貌，这一刻张金国医生扶着宋大爷的肩膀，协助老人家整理了一番，两人29年后再次合影，一位医生、一位患者，29年前，29年后，温馨的一幕再次定格……“我们给患者治愈疾病，同时也从对患者疾病的治疗中积累了宝贵的临床经验，我们不能忘记我们的患者朋友”，张金国不禁感叹到。