

## 做患者生命中的一道光

——记济宁医学院附属医院肾内科主任李新建

■本报通讯员 张勇 程丹丹

从医近30年，他时刻心系患者健康，几乎把所有时间都靠在工作上，用质朴厚重的医者大爱创造了无数个生命奇迹。在他的带领下，济宁医学院附属医院肾内科实现了飞跃式发展，逐步成为鲁西南地区最大最专业的肾脏病诊疗中心。同时，他潜心专研医学前沿理论，其主攻的慢性肾衰竭一体化治疗、多囊肾发病机制的临床与基础研究结出丰硕成果，并将一身所学倾囊相授，换得桃李满园。他就是济宁医学院附属医院肾内科主任兼肾内一病区主任李新建，一位勇攀高峰的医学达人，一位深得人心好大夫。

### 心系患者疾苦 建设省临床重点专科

1988年，李新建考入济宁医学院，本科毕业后留在当地医院工作。伴随着对知识的渴望，工作中的他一直斗志不减，2000年，他以优异成绩考取华中科技大学硕士研究生，并凭借研究生期间的突出表现获得了

直博的名额。博士毕业后，他毅然选择回到家乡，只因想让家乡人民看病更方便。李新建通过人才引进来到济医附院肾内科时，科室仅能治疗尿路感染等较为简单的疾病，门诊量也在8000人左右。如今，在他的带领下，科室加强内涵和品牌建设，稳步提高学术水平。如今，肾内科年门诊量达到3万人次，疑难杂症的病人比例明显增多，业务范围不断拓展，相继开展肾脏穿刺术、动静脉内瘘术、复杂内瘘成形术、长期深静脉置管等各种技术，诊疗方案与全国知名医院实现同步。肾内科被确定为山东省临床重点专科，并逐步发展成为鲁西南地区最大最专业的肾脏病诊疗中心。

在同事眼里，李新建是勇攀高峰的医学达人，在患者眼里，他是平易近人的好大夫。为了让更多慢性肾脏病患者重视健康管理，李新建每年组织患者宣讲会。“患者没有专业知识背景，对自身病情有疑问再正常不过，我们要保持耐心。”这是李新建经常对自己科室医护人员说的话。慢性肾脏病患者是一个特殊的群体，面对他们，医生必须要有同理心，同时又要扮演多重角色，用

自己的愉悦与信心抚平病人的沮丧与绝望。这些年李新建也是这样做的，他的每名慢性肾脏病患者几乎都有他的联系方式，治疗过程中遇到疑问，也都会给李新建打电话，李新建总能耐心给出建议，在这些患者眼里，他就是一道光，这道光带着心灵的温度，播散进他们的生命里。

### 全身心投入 教学科研硕果累累

为了让患者就医更加方便，李新建也注重兄弟医院肾内科的发展。近二十年来，他为鲁西南地区乃至省内其他地区兄弟医院培训了一批肾脏病学领域的医务人员，并协助兄弟医院参与救治尿毒症危重病人，起到了“传帮带”的带头作用。

“我真希望一天有48小时可利用，每天要做的事情太多。我们每个人都扮演着多种角色，但我希望我扮演的每个角色都做到最好。”作为济宁医学院邹城院区副院长，李新建每周周一、周二要前往邹城处理相应工作，每周二在济医附院出专家门诊。

作为科主任，要负责科室管理工作，为疑难患者制定诊疗方案，同时组织科室人员对疑难病例进行讨论。他十分重视教学工作，因为工作忙，基本都是利用自己的休息时间去医学院给学生讲课，有时候一上午4节课，课间休息时也会有许多学生跟他交流医学问题，常常忙得连口水都没时间喝。但看到学生们对知识如饥似渴，他的内心也是甜滋滋的。

每次在病房教学查房时，李新建总喜欢对实习生进行各种提问，实习生也喜欢跟他查房，觉得能学到很多知识。不仅如此，李新建还承担着医院内科规培基地主任职务，每年管理百余名内科规培人员，为他们安排模拟考试，制定培训计划，确保他们在走向工作岗位时都能掌握熟练的医学技术。

李新建欣赏王阳明的“知行合一”，他本人对此也有一番认识。“知是行之始，行是知之成。行之始，心向往之。对于我们的临床、科研、学科建设、人才培养，莫不如是，只要用心去浇灌，便会水到渠成。”而这些年他在自己岗位上、角色中的所思所行，正是“知行合一”的最好实践。

## 开展专项整治行动 保障用水卫生安全

本报济宁讯(记者 周慧迪 通讯员 李君)为确保全市人民群众饮用水安全，近期，济宁市卫健委制定并印发了《济宁市现制现售水卫生专项整治工作方案》，开展为期一个月的专项整治工作。

各县市区卫生健康行政部门根据通知要求，成立了工作专班，组织人员对辖区内所有现制现售水经营单位和现制现售饮水机底数进行排查。市卫生健康委组织监督员参加全市直饮水机市场准入问题专项整治工作督查组，对各县市区现制现售水涉水产品批件案证、现制现售水机器选址、滤膜更换、日常监测等工作情况进行督导。

督导检查发现，我市现制现售水管理存在供水单位(业户)无营业执照、饮水机涉水产品批件未公示、水质未进行水质监测公示等问题，针对存在问题，将进一步加大执法和巡查力度，加强水质监测，持续开展现制现售水整治活动，对违规供水和供水不合格单位保持高压态势，确保专项整治工作成果，保障居民饮用水卫生安全。

### 济宁医学院附属医院兖州院区

## 成功治疗 九旬骨伤患者

本报兖州讯(通讯员 张德君 董体)近日，济医附院兖州院区创伤外科收治了一位97岁的高龄骨折病人，也是科室近年实施手术治疗的最高龄患者，在多科室的密切合作下，成功为其成功实施了手术，有效改善老人的痛苦及生活不便，让老人能够安享晚年。

患者因摔伤致右髌骨疼痛、肿胀、活动受限入院，经诊断为右股骨粗隆间骨折。为最大程度解除患者痛苦，创伤外科医护人员联合麻醉科医师按照科室诊疗规范，精准全面评估患者身体状况，系统分析后认为患者手术存在高风险，但手术治疗却是预防各种骨折并发症、恢复患肢功能、提升患者生命安全系数的良好措施。经术后抗炎抗血栓抗疼痛治疗，患者切口愈合出院。

据创伤外科主任石强介绍，科室针对老年骨折病人制定了统一的诊疗规范，从检验检查、评估、诊断、治疗、康复五大方面严格标准，精准诊疗，提高了老年骨折的救治质量，降低了老年骨折的致残率和致死率，有效地保障了老年患者的身体健康和生命安全。

### 邹城市峰山镇卫生院 集中宣传 提升就医满意度

本报邹城讯(通讯员 王芳)近日，峰山镇卫生院启动提升就医满意度“集中宣传服务月”活动，利用家庭医生签约团队入户进行卫生健康政策宣传，开展现场诊疗，倾听意见建议，提升服务质量，拉近群众距离。

在义诊现场，专家们热情服务和高超的医疗水平得到了群众的赞誉，工作人员详细介绍了当地的健康惠民政策，看病就医惠民措施，医院开展的服务项目，让患者能够更加方便地享受到自己应得的健康福利。同时，该院积极开展家庭医生签约、家庭医生团队定期入户，对重点人群开展服务，如测量血压、血糖及指导服药等，并针对不同人群开展个性化健康指导，点滴工作得到了病人及家属的好评。

以专项活动开展为契机，峰山镇卫生院将把各项工作做细做实，不断提升医疗服务质量和水平，以家庭医生签约为抓手，深入开展各项工作，提高群众就医获得感，做群众满意的健康守门人。

### 汶上县康驿卫生院 健康扶贫走基层

本报汶上讯(通讯员 辛延兵)日前，康驿卫生院的党员医务志愿者在康驿镇王堂村开展了“健康扶贫走基层”活动。此次活动，卫生院以因病致贫返贫和患有慢性病贫困人口为重点，逐户、逐人进行走访，宣传健康扶贫政策，同时做好家庭医生签约服务相关工作。活动免费为患病人员测血糖、血压、心电图检查，对于每一位老年人仔细检查，耐心解释，对每一位长期服药患者进行用药指导。对于活动不方便的贫困患病人员，医务人员深入家中，为其检查及用药指导。

### 微山县人民医院 加强防控培训 提升防疫能力

本报微山讯(通讯员 王倩 田贺)为全面做好预防秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作，严防各类院感事件发生，近日，微山县人民医院召开新冠肺炎疫情防控培训。

本次培训会就《发热门诊和定点医院管理》进行了专题培训。培训介绍了新冠病毒传播的环节、新冠病毒特点和防控难点、流感的临床表现及流行病学史，有助于传染病的早期识别；从人员、设备、分区等方面强调了医院预检分诊和发热门诊设置规范；隔离病房设置、日常要求、有效防护“四要素”；加强人员管理和日常监测以及医疗力量和物资设备保障等。

通过此次培训，医务人员进一步提升了应对新冠肺炎疫情防控的应急处置能力，强化了疫情防控意识，为切实做好新冠肺炎疫情常态化防控工作提供了有力支撑。

## 金乡县妇幼保健院 关爱退休职工 从健康体检开始

本报金乡讯(通讯员 吕曼 周丽萍)为弘扬敬老爱老助老社会风尚，维护退休职工的身体，提高退休职工的生活质量和幸福指数，日前，金乡县妇幼保健院邀请退休职工进行免费健康体检。

该院综合考虑了退休人员的年龄和身体状况，在检查项目上主要侧重于一些老年人的易发病、高发病的检查。医务人员对每一位退休人员的体检指数都细致分析，对他们提出的各种健康疑问耐心解答，并对日常生活起居方面给予指导，使老职工能够及时全面了解自己的身体状况，起到“早发现、早诊断、早治疗”防病治病的目的。金乡县妇幼保健院高度重视退休职工健康体检工作，为确保工作流畅有序，提前细化职责分工，组织相关科室制定个性化健康体检项目，让退休职工及时了解个人的身体健康情况。通过此次健康体检活动，不仅增强了退休职工的自我保健意识，还增强了退休职工对医院的归属感。



**广联医药**  
咱老百姓身边的放心药店

近日，济宁广联医药连锁有限公司成立28周年感恩回馈，特邀河南省登封市豫剧团为广大市民献上精彩豫剧演出。一曲《五世请缨》拉开了此次汇演的序幕，演出精彩纷呈，引来观众们阵阵喝彩。下一步，广联医药还将持续开展丰富群众文化生活的活动，为喜爱戏曲的市民献上一道精美的文化大餐。

■记者 周慧迪 通讯员 许琳 摄

## 济宁市中医院 不放弃任何一名患者

等诸多并发症，一度被原先治疗的医生“判了死刑”。

“当时没想那么多，就觉得我还可以为病人再做些什么。该做的抢救措施全做上，可能病人的求生意识比较强烈，家属的依从性也很高，才让事情有了转机。”据陈杰介绍，在医生、护士、病人及家属的共同努力之下，病人被抢救回来，后续又治疗了一个半月，目前病人在家属的陪护下进行逐步康复治疗，并已经可以下床行走，正在为实现生活基本自理而努力。

“其实很多时候我都会感到后怕，万一当时病人抢救不回来会怎样。但那种状况下也不想那么多了，只能说，以后遇到这样的状况，我还是会冲上去。科室所有兄弟姐

妹都会一往无前地冲上去！”陈杰坦言，济宁市中医院外三科的医患关系一直很和谐，医护人员跟患者及家属同心协力跟疾病做斗争，陈杰说，只有站在同一条战线上才能共同打败疾病。

做医生要秉持工匠精神，对待患者要耐心、细心、贴心，有时可能多看一眼患者，就能发现更多病情隐患，及时治疗。在济宁市中医院外三科，所有医护人员对待患者都像对待自己亲人一样，坚持无缝隙护理，为患者撑起一片天。

三分治疗，七分护理。在济宁市中医院外三科，护理团队的工作同样扎实，值得患者和家属放心。“这都是我们分内的事情，都是我们应该做的。平时就是给患者做好肺

部管理，拍拍背、翻翻身。带着患者做做踝泵练习，以防下肢静脉血栓。没啥可说的。”科室护士刘林清平淡地描述自身的工作状态，然而，这背后的艰辛也只有他们自己最清楚。

正因为济宁市中医院外三科所有医护人员的这种任劳任怨、无私奉献的精神，深深地打动着患者和家属，使得医患关系尤为和谐，很多患者都说：“我们见过的最美的笑容，就是医生护士脸上的笑容。这让打消了对疾病的恐惧，增强了战胜疾病的信心。”在陈杰看来，患者的肯定就是医护人员前进的动力。今后，济宁市中医院外三科将继续秉承一切为了患者的从医理念，不忘医者初心，守护患者健康。

## 麻风病防治知识宣传

### 麻风病是一种什么病?

麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性接触传染性皮肤病。主要侵犯皮肤和浅表神经。临床上常有皮肤和神经症状。晚期病人可有眼、鼻、咽喉、淋巴结及内脏损害。

### 麻风病是怎样传染的?

麻风病的病原菌是麻风杆菌。麻风病的主要传染方式是直接接触传染，即健康人破损的皮肤和黏膜直接接触病人含有麻风杆菌的皮损或黏膜损害。其次是间接接触传染。即健康破损的皮肤或黏膜经常接触病人用过的生活用品或生产工具而造成感染。

感染了麻风杆菌不一定发病。是否发病主要取决于本人机体对麻风杆菌的抵抗力(免疫力)。据调查统计95%以上的成人对麻风病有免疫力。世界上曾有二十多人自愿把麻风杆菌接种到自己身上，经观察都没有发生麻风病。证明麻风病发病率很低，并不可怕。

### 麻风病对人体有哪些伤害?

麻风病是一种可传染的疾病，一旦人体患上麻风病，如果不及时治疗，将

影响人体的肢体而造成残疾。那么，麻风病具体有哪些危害呢?

麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病。主要侵犯皮肤、黏膜和周围神经，也可侵犯深部组织和器官。麻风病的临床表现是多样性的，为描述方便可以分为三部分：

### 麻风病的临床表现和损害有哪些?

“原发”性损害：是指由麻风菌直接导致的各种各样的皮损和周围神经损伤。皮损可以是一处或多处，通常其颜色均较周围正常皮肤浅一些，有时这些损害也可以是淡红或铜色的。以斑疹、丘疹、斑块、弥漫浸润、结节、溃疡为常见。神经损伤如爪形手、腕下垂、足下垂等。

麻风皮损大多数缓慢发生、发展，但以反应形式为首发症状者也因麻风病人机体免疫力不一，发病后临床表现各异，一般分为结核样型麻风、界线类麻风。多数皮损麻木无汗，但少数有痒感或奇痒，并伴有感觉障碍。感觉丧失是麻风病的典型特点，皮肤损害处可显示不同程度的温觉、痛觉等感觉障碍。

麻风菌抗原诱导的免疫反应性损害：是指麻风菌在体内死亡后会释放抗原，诱发机体产生免疫反应和组织损伤，如麻风结节性红斑、虹膜睫状体炎和神经炎等。这些表现一般出现在皮肤和周围神经损害之前，但有时也可发生较早，成为首发和突出表现，常引起误诊。请您注意对皮肤和周围神经检查，可疑时请转有关专科医生协助诊断。

神经损伤：主要见于周围神经干，表现为皮肤的感觉障碍和受神经所支配的肌肉变的软弱无力。周围神经损害后的并发症：如手足麻木、无汗，晚期可出现皲裂、溃疡，甚至骨和软组织(供稿)

(济宁市任城区皮肤病防治站供稿)



## 汶上县中医院 浓浓敬老情 情暖重阳节

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)近日，汶上县中医院民情书记团队组织医务人员走进南站街道漕流村开展情暖重阳节敬老健康义诊活动。汶上县中医院民情书记团队通过义诊的形式，听民意、察民情，把医疗服务送到村民身边。

活动现场，医务人员现场为老年人量血压、测血糖，并通过B超、心电图等检查身体，另外，还有中医把脉、中医养生、常见病咨询等。医务人员一边为老人们检查身体，一边就秋末时节易出现的心脑血管、呼吸系统等方面的疾病进行答疑解惑，提醒老年人应该如何健康饮食、科学锻炼、合理就医。

民情书记团队进一步了解村民生活生产情况，面对面倾听群众的心声，心贴心了解百姓诉求，收集群众对医院工作的建议，解答群众关于医院就医报销、门诊慢性病办理等问题的咨询，并将群众关于就医等方面的意见建议详细地记录下来，让群众的合理诉求能够得到及时满足，让每一项惠民政策都能落实到位，为人民群众提供更加优质、便捷的健康服务，真正将民意“5”来听工作做成反映民情、传递民意、解决现实难题的惠民工作。本次义诊活动历时3个多小时，共接诊老年患者150余人，发放健康教育宣传资料300份，得到该村群众的一致好评。

**医苑拾贝**  
微山县人民医院 协办