

中医立本智斗肿瘤

——记济宁市中医院肿瘤科

——记济宁市中医院肿瘤科



■本报通讯员 王碧辉

多年来,济宁市中医院肿瘤科持续深耕恶性肿瘤治疗领域,坚持以中医药防治为立科之本,通过中西医深度融合,将规范化综合治疗体系理念贯穿到每位患者的治疗全过程,独到的中西医结合治疗方法让许多的患者回归生活、回归社会。在治疗过程中融入心理疏导,则使诊疗服务更加有温度。

“恶性肿瘤的治疗是一个规范、严格、长期的过程。”济宁市中医院肿瘤科主任屈岭称,正确选择治疗方式、规范应用治疗方案、精确把握药物用量时机、恰当开展辅助治疗、及时进行疗效评价是成功治疗的基石。

济宁市肿瘤医院
30位专家聚集
研讨肿瘤治疗难点

本报济宁讯(通讯员 郭金安)日前,济宁市肿瘤医院举办肿瘤学术城市沙龙,聚焦肿瘤免疫治疗及靶向治疗最新进展,紧扣免疫治疗临床应用,深度研讨了免疫联合治疗等优化策略。

研讨会上,各县市区医院肿瘤科主任及科带头人近30位专家结合自身工作经验从术前、放疗、化疗等不同角度就肿瘤免疫治疗热点、难点问题进行了深度探讨。济宁市肿瘤医院始终坚持打造“定位精准,辐射鲁西南”规范化、品牌化肿瘤学平台,助力构建一体化肿瘤防治战线。近年来,济宁市肿瘤医院肿瘤学科领域理论培训示范、引进推广临床经验、收集数据等方面发挥了重要作用,切实提高了鲁西南地区肿瘤规范化诊疗水平,也较好地维护了肿瘤患者的健康权益。

理,而且还再度回归社会,过上了正常人的生活。

“胸腹法是临床比较常见的并发症,常见治疗方多为化疗或服用消肿利水的药物,严重了就抽腹水,但效果都不理想。”多年来在临床一线诊疗的屈岭深知癌症患者的痛苦,“让患者活得舒服”便成为了他渗透于日常临床治疗和科研工作的理念。围绕胸腹水治疗这一“难题”,他与科室医护团队不断翻阅、查找各类中医古籍医书,探索胸腹水外治法。经过近6年的临床观察、筛选及方药调整,采用中药穴位外敷疗法治腹水,现已普遍用于临床,为患者祛除痛苦。

屈岭介绍, 中医中药辨证治疗肿瘤病, 不但能减轻毒副作用, 还可以增强病人的机体免疫力。而且中医用药处方灵活, 可根据病人分期的不同、症状的变化、病情的需要随时修改处方内容, 改变了肿瘤“千篇一律”的治疗模式。对肿瘤术后患者来说, 传统的中医中药治疗方法可以帮助患者进行良好的术后恢复, 为后续放疗、化疗提供基础条件;

对于肿瘤化疗患者,在采用规范的化疗方案的同时,辅以中药内服、中药膏外敷、穴位贴敷、手足药浴、艾灸、穴位注射、耳穴压豆、针灸治疗等中医特色疗法可明显减轻化疗引起的恶心呕吐、腹胀便秘、肢体麻木等毒副作用,使化疗平稳进行。

除药物治疗外,济宁市中医院肿瘤科还十分注重人文关怀,“我们科室主要收治的是肿瘤患者,而且刚入院时,心情都不好。”该院肿瘤科护士长刘文莉说,医护人员会用各种办法去关注、调节患者的心理状态,帮助她们缓解放松心情。“我们每天查房时,不仅了解患者的症、饮食起居等,还会陪着她们聊聊天,给她们做‘疗’”,让患者尽量放下思想包袱,积极主动地去接受治疗。”

济宁市中医院肿瘤科一直专注中医，坚持“专科专病专方”，充分发挥中医肿瘤科特色及优势，帮助数以万计的肿瘤患者减轻痛苦，延长生命，甚至不少患者实现了临床康复或长期带瘤生存，赢得患者的信赖和认可。

济宁医学院附属医院兖州院区 开展院内首例 微创胸廓畸形矫正手术

本报泉州讯(通讯员 张德君 董体)近日,济宁医学院附属医院泉州院区胸外科成功为2名胸廓畸形患者实施了微创胸廓畸形矫正手术,两名患者均已被治愈出院。该手术的成功不仅填补了该院胸外科领域的一项技术空白,目前在全国也是领先水平,标志着该院胸外科技术又迈上一个新台阶。

据悉,漏斗胸和鸡胸等胸廓畸形是青少年常见的先天性畸形,具体发病原因不明。漏斗胸和鸡胸等胸廓畸形不但影响外观,而且对患者的肺、心脏发育和心肺运动功能均有较大的影响,对患者心理也会造成影响。经临床证实,对漏斗胸和鸡胸等胸廓畸形行之有效的治疗方式只有手术,但是常规的胸廓矫正术有20厘米的开胸刀口,创伤大,恢复慢,术后留有明显的疤痕。

“目前医院先开展的微创胸廓畸形手术，漏斗胸采用Nuss矫形术，而鸡胸采用反Nuss矫形术，手术方式为在胸部两侧切长约1.5厘米的切口，在导引下植入量身塑造的不锈钢金属板将胸廓塑形，达到完美矫形的目的，既不切除肋骨，也不切开胸大肌。”济宁医学院附属医院奎州院区胸外科科主任张子腾介绍，该手术术后恢复快，住院时间短，风险低并发症少，安全性高，效果满意率高，复发率低，一般术后2至3天即可出院。

任城区妇幼保健院 专项培训 应对秋冬季疫情

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,任城区妇幼保健院对全体员工开展秋冬季应对新冠肺炎疫情专项培训,指导全院做好应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治各项工作。

为有效应对2020年秋冬季可能出现的新冠肺炎疫情,任城区妇幼保健医院疫情防控指挥部根据济宁市委新型冠状病毒肺炎疫情处置工作领导小组文件精神,结合医院工作实际,梳理工作中的薄弱环节,研究制定医院工作方案,强化责任落实,加强对新冠肺炎疫情的专项培训。

本次培训首先强调了新冠疫情防控“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”的意义和做好“自身防护”的重要性。然后重点围绕新冠肺炎救治应严格落实“四早”“四集中”原则,按照及时发现、快速处置、精准管控、有效救治的目标要求,从预检分诊、发热门诊的科室设置到住院病人、职工健康监测的闭环管理,从医务人员分级防护到环境的清洁消毒等相关内容进行了严格培训。



当好居民健康“守门人”

——汶上县次邱卫生院蓬勃发展纪实

本报记者 周慧迪 本报通讯员 许俊 邵起 贾婷婷



和护理服务,增强群众看病就医的获得感、幸福感。

除了着力改善“硬环境”，次邱卫生院在改善医院“软环境”方面更是不遗余力。次邱卫生院作为山东省中医药特色乡镇卫生院，在2019年底通过“一甲”评审。在医院的每一个角落都散发出浓厚的文化底蕴，使得每一个不起眼的角落都古朴雅致。

步入医院门诊楼,整洁明亮的大厅,随处可见的养生文明标语,让患者在就医的过程中潜移默化地了解到养生的知识;改造后的国医堂,更新了古典式样的楣框和桌椅,增加了多种中医文化的宣传方式,文化氛围浓厚。次邱卫生院紧紧围绕医院发展的整体工作目标,大力改善医院容貌和提升医疗服务能力,努力为患者创造更为舒适的候诊和就医环境,医院累计投资100余万元,科室布局进行重新调整,改建护士站、手术室、中心达标实验室、儿童健康管理室、医院餐厅和后勤保障场所等;新建停车棚,对停车场进行车位规划;根据医院需求购置了除颤仪、洗胃机、多功能监护仪等一批医疗设备,进一步加强了急诊应急处置能力、院感防控能力、医疗和家庭医生签约服务能力,通过以上措施,使医院容貌焕然一新,有效提升了医院整体形象。

提高服务质量 构建和谐医患关系

打铁还需自身硬,许院长清晰地意识到只有培养优秀的医疗队伍才是“硬”中之“硬”,是提升医疗服务水平之基。医疗质量是所有医疗工作的核心和根本,直接影响到医院的可持续发展能力。

近年来,卫生院将标准化建设作为牵动内涵质量和管理的核心抓手,大力推进标准化诊疗、标准化护理、标准化服务,有效促进了医疗质量和服务能力的全面提升。为了让老百姓在家门口就享受到优质高效的医疗服务,医院完善基础设施,医疗设备升级,新增了腹腔镜治疗仪、无烟艾灸灸、深层肌肉按摩仪、颈椎牵引椅、腰椎牵引床、药物透化治疗仪、红光治疗仪等多台高端先进的医疗设备,助力精准医疗再升级,极大地提高了医院诊疗水平。

同时,医院充分发挥信息化建设对医疗服务的支撑和便民作用,以现有his系统、公共卫生体检系统、远程会诊系统、远程心电系统、远程影像系统和互联网+预约挂号平台为依托,优化医疗服务流程,提高医疗服务质量和效率,用信息化手段方便群众就医,逐步实现健康信息的交换与共享。通过这些举措,卫生医院医疗服务设备和医护人员服务质量大大提高,极大增强了患者在医院就医时的便捷性,为

构建和谐有序的医患环境建立了良好基础,得到前来就医患者的一致好评。

强化医院特色 发展基础人才培养

次邱卫生院作为首批山东省中医药特色乡镇卫生院，医院国医堂始终秉承“坚守、传承、创新、发展”的理念，坚持“以患者为中心，以质量为核心”的宗旨，为了更好地满足新时代人民群众对高质量中医药就诊需求，近年来次邱卫生院对国医堂进行了重新设计、装修和改造，多措并举，扎实推进国医堂建设与发展，提升百姓健康素养。

改造后的国医堂,在原有的专家门诊和理疗科室的基础上,增设和细化了国医堂诊室、针灸拔罐理疗室、艾灸治疗室、牵引推拿室、中药熏蒸室、脑循环治疗室、药物透皮室、中频治疗室,科室布局更加规范合理。次邱卫生院院长许俊表示:近一年以来国医堂的发展,不仅在外部环境上重塑了传统中医的品牌形象,内在技术上更是精益求精。下一步,医院将中医药优势与健康管理有机结合起来,以慢性病管理为重点,以“治未病”理念为导向,培养中医全科人才,加快建立中医药健康服务体系,呵护百姓健康,力求在服务和发展中,将国医堂打造为系统规范、技术精湛、创新到位、风格独特、亮点突出的基层医院特色鲜明的示范科室。

在日常工作中,次邱卫生院采取派出、请进来等方式,抓大抓基层和考试考核,不断提升医务人员业务素质;加大人才培养力度,创新人才评价激励机制,打造高素质、专业化人才队伍。对于中医人才的培训和培养,每年选派中医医师去三甲医院进修学习,夯实中医基础,持续提升基层中医服务能力。目前,国医堂拥有副主任医师兼济宁市基层名中医一名、主治医师四名、住院医师三名、煎药师三名。国医堂服务团队秉承高尚的医德和仁爱之心,以望、闻、问、切四诊为基础,充分运用中医适宜技术,发展中医特色诊疗,改进服务模式,优化服务流程,治疗基层常见病、慢性病疗效显著,赢得了全镇和周边地区群众的认可和赞誉,中医门诊量和住院量相比去年明显增多。同时,充分发挥医学纽带作用,定期邀请上级专家坐诊,并开展技术指导、教学查房、业务指导和医疗服务质量评价。充分利用互联网,建立了就诊人员健康管理档案。对出院的病人定期进行回访,了解患者的身体状况和需求,听取患者的意见或建议,给予患者健康指导,形成了绩效评价和持续改进的长效机制,老百姓对中医药服务的获得感、

