

别拿剩菜表盛情

■新华社记者 方方圆 冯源

习近平总书记近日作出重要指示，强调坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。这一重要指示发人深省、饱含启示。在日常生活中，主客散席时留下半桌剩菜的场面并不少见，宁可点多、绝不能少，这种以剩菜表达盛情的心态和行为要不得。

让客人吃饱、吃好，是人之常情，特别是在食物短缺年代，这更能体现出主人俭己丰客的诚意。但是，在大家都不缺一口吃的年代，主人请客依然叠盘架碗，就会有铺张浪费之嫌，也会让客人们感到为难。

无论是家人聚会、朋友小酌，还是商务活动，请客吃饭在所难免，若以菜数衡量诚意，将剩菜剩饭等同于待客的盛情美意，这种做法不能提倡，浪费行为要坚决制止。盛情待客的表达方式要与时俱进、破旧立新。“器具质而洁，瓦缶胜金玉；饮食约而精，园蔬逾珍馐”，如果必须要以食物做媒，不如在吃得舒心上下功夫，比如点菜更开放自主，吃得更健康精致，用餐环境更舒适贴心。

“仓廩实而知礼节”，而“礼与其奢也宁俭”，礼中要有节，有节方是礼。对于饮食更要有一种从容的心态，不能“饱汉子忘了饿汉子饥”，也不能表现出过度的补偿心理，觉得自己的钱想怎么花就怎么花。

要做到请客吃饭不浪费，每个人先要从思想认识上“破心中之贼”，捅破自己心里的那层窗户纸。要认识到家人朋友的相聚，亲情友情的维系，客可以请、饭可以吃，但吃请的意义并不局限于饭菜，轻松的氛围，精神的交流，或许更能传递深情厚谊。

新华社北京8月20日电

商务部回应TikTok被封杀：敦促美方停止对中国企业的无端打压

新华社北京8月20日电(记者 王雨萧 陈炜伟)商务部新闻发言人高峰20日在回应关于“TikTok被封杀”的问题时表示，敦促美方摒弃错误做法，停止对中国企业的无端打压，多做有利于中美两国经贸合作和人民福祉的事情。

在商务部20日举行的网上例行新闻发布会上，高峰说，一段时期以来，美方动辄以所谓“国家安全”“国家紧急状态”为由，限制甚至禁止中国企业在美国开展正常的投资经营活动，以莫须有的罪名对中国企业施加交易禁令，毫无事实和法律依据，严重损害企业的正当权益，严重违背市场经济基本原则。美方的制裁打压，无疑会动摇投资者在美投资的信心。

高峰表示，中方坚决反对将投资国家安全审查作为政治工具、泛化和滥用安全审查的做法，中国政府维护本国企业正当合法权益的决心坚定不移。

高分七号卫星正式投入使用 将进一步满足用户数据需求

新华社北京8月20日电(记者 胡喆)记者从国家航天局获悉，8月20日，我国高分辨率对地观测系统高分七号卫星正式投入使用。作为我国首颗民用亚米级光学传输型立体测绘卫星，该星的投入使用标志着高分专项打造的高空间分辨率、高时间分辨率、高精度观测的天基对地观测能力初步形成，将进一步满足用户在基础测绘、全球地理信息保障、城乡建设监测评价、农业调查统计等方面的数据需求。

高分七号卫星于2019年11月3日成功发射，卫星搭载了双线路立体相机、激光测高仪等有效载荷，突破了亚米级立体测绘相机技术，能够获取高空间分辨率光学立体观测数据和高精度激光测高数据，是全球首个采用双线路+激光测高体制实现1:10000立体测图的卫星工程，大幅提升了我国卫星对地观测与立体测绘的水平。该卫星不仅可以满足国内用户的有关数据需求，还可为“一带一路”沿线国家提供有力的空间信息支撑，对服务经济社会发展、提升我国航天国际影响力具有重要意义。

卫星在轨测试期间，对土地违法监察、基本地物要素识别、农作物种植面积测量、公路建设施工监测等方面的一系列功能进行了验证。接下来，卫星将在全球地理信息获取、自主数据提供等方面开展进一步研究与应用。

“天问一号”火星探测器已飞离地球超过800万公里

新华社北京8月20日电(记者 胡喆)记者20日从国家航天局探月与航天工程中心获悉，截至8月19日23时20分，“天问一号”火星探测器距离地球约823万公里，状态正常。

据悉，8月19日22时20分起，环绕器上火星磁强计、矿物光谱分析仪、高分辨率相机、中分辨率相机等载荷依次完成自检，确认设备状态正常。其中，中、高分辨率相机后续将负责对火星表面成像，开展火星表面地形地貌和地质构造研究；火星磁强计后续主要负责探测火星空间磁场环境；火星矿物光谱分析仪则用来分析火星矿物组成与分布。



8月19日，在南苏丹首都朱巴，中国援南抗疫医疗专家组和医疗队成员进行体温检测。 ■新华社发 加莱·朱利叶斯 摄

让“舌尖上的节约”成为习惯

——全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围扫描

■新华社记者 陈俊 褚晓亮 孟含琪

习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！强调要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

记者走访发现，各地在大力推行“舌尖上的节约”上正在形成热潮，各餐饮协会发起倡议，餐饮企业张贴标语、海报，鼓励节俭节约，从机关企事业单位，到学校、社区、网络平台，都积极加强引导，一个良性的拒绝“舌尖上的浪费”社会氛围正在全民参与下日趋浓烈。

新风入人心

夜幕降临，近百名客人在长春一家自助餐厅就餐，广播中不时响起“勤拿少取，杜绝浪费”的提示。“大家自觉勤拿少取，浪费现象明显减少了。”餐厅经理张瑞说。

日前，中国商业联合会、中国连锁经营协会、中国烹饪协会、中国饭店协会以及美团点评联合向全国餐饮行业发起倡议书，提出当下要进一步创新宣传手段，将倡导文明风尚、厉行节约的行动推向深入。全国多地有关部门、餐饮协会等相继发出倡议，提出引导理性科学消费，推动绿色厨房创建，打造新时代节约型、数据型与标准型餐饮等内容。

记者走进全国十余个省(区、市)餐饮机构，“不剩菜、不剩饭，拒绝舌尖上的浪费”等

海报、标语被张贴在饭店最显眼的位置，像“反对浪费，对得起胃”“光盘子，真‘面子’”“啃得光，才更香”等新式标语入脑入心。

提醒客人科学点餐和餐后打包，实行分餐制、“N-1”点餐模式和小份菜模式，为实现光盘的客人赠送礼品等创新服务方式，已在各地推行。“您可以少点两盘菜，如果不够您再喊我，我保证再点的菜15分钟内上桌。”山西饭店餐饮部副经理王红云对一桌客人说。

“大胃王”吃播，吃了吐，吐了吃；使用手机App点外卖时，为凑单打折多点一份菜……网络平台也是餐饮浪费的“重灾区”。中国演出行业协会相关负责人日前表示，坚决禁止在直播中出现假吃、催吐、猎奇、暴饮暴食以及其他铺张浪费的行为。抖音、快手等直播平台表态，对有浪费粮食行为、宣扬量大多吃的“吃播”内容将严肃处理。

人人都有责

“打卡第三天。晚餐特意控制了菜量，一家四口实现了光盘。”长春市民王维林发了一条朋友圈，还配了一张“光盘”图片，获得不少点赞。“我会一直响应‘光盘行动’，也会带动身边人一起践行。”他说。

对餐饮浪费说“不”，需要全社会齐心协力。企事业单位、学校、社区等都在行动之列。

墙上粘贴公益标语、餐桌设置提示牌……午餐时间，在国家电网长春供电公司食堂里，员工们有序排队打饭。“麻烦请少给我

打一点饭菜，如果不够我再来添。”员工王倾城说。吃完饭后，作为“光盘”的奖励，他还获得了一盒酸奶。

对浙江省乐清市行政管理中心的工作人员来说，“光盘行动”早已潜移默化于心中。自2013年起，食堂平均每年都会举行一到两次文明就餐活动。食堂负责人说，过去中午平均有三四桶剩饭剩菜需要处理，近年来浪费现象明显减少。

全国各地的社区也在积极行动。近日，山西省阳泉市城区上站街道小阳泉南社区党支部书记王惠敏和社区工作人员挨家奔走，发放倡议书，也将厉行节约的精神及时传达给住户。“全社区2360户家庭，每户都要传达到位。”王惠敏说。

农村地区也刮起节俭新风。广西大化瑶族自治县古河乡丹桂村驻村第一书记马腾和村两委干部要求，全村50多名党员以身作则，率先垂范，并挨家走访进行宣传教育。“今年以来全村婚丧嫁娶没有大操大办、铺张浪费现象，村民节俭意识得到提高。”马腾说。

机制保实效

当前全社会掀起浪费可耻、节约为荣的热潮，但一些地方仍存在餐饮浪费现象。比如，在热情好客的东北，由于饮食文化讲究“大气”“实惠”，即便是两三个人用餐，依然用大盘子、大砂锅装菜，餐后剩下饭菜的现象时有发生。“东北人吃饭喜欢用大盘子、大砂锅，是受东北的气候、地理等环境影响。如何让地方风俗习惯去其糟粕、取其精华，



三峡水利枢纽迎战建库以来最大洪峰

8月20日拍摄的长江三峡水利枢纽工程开启泄洪深孔泄洪的情景(无人机照片)。

8月20日8时，“长江2020年第5号洪水”洪峰抵达三峡水利枢纽，入库流量高达75000立方米每秒，这是三峡水利枢纽自2003年建库以来遭遇的最大洪峰。

■新华社发 王辉富 摄

铸牢新时代文化自信之基

■新华社记者 周玮 史竞男 王子铭

“文化兴国运兴，文化强民族强。”在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，文化体制改革的创新实践书写着全民族活力迸发的奋进史诗。

从新时代文明实践以文化人、成风化俗，到文化和旅游融合发展拥抱“诗和远方”，再到媒体融合构建网上网下同心圆，全体人民共建共享文化改革成果，显著增强的获得感与幸福感不断夯实文化自信之基，提振民族复兴的精气神。

打通服务群众“最后一公里”

贵州省黔南布依族苗族自治州龙里县文明实践项目“山歌伴飞新思想”，把惠农政策、生产生活、农村新貌编进山歌，2400多首山歌新作唱响山谷间。

让党的创新理论“飞入寻常百姓家”，凝聚群众、引导群众，以文化人、成风化俗，这是时代所需，也是群众所盼。

2018年7月6日，习近平总书记主持召开中央深改委第三次会议，审议通过《关于建设新时代文明实践中心试点工作的指导意见》。

两年来，试点单位从50家扩大到500家，新时代文明实践中心逐渐成为人们学习理论政策的学校、丰富文化生活的舞台、倡导移风易俗的平台，真正打通了服务群众的“最后一公里”。

群众在哪里，文明实践就延伸到哪里——

陕西延安的农家石窑里，“红色故事会”以小故事传递新思想；山东龙口大槐树下，“小马扎工作队”讲理论、传技术；北京郊区的“村民说事儿”，将思想宣传、惠民服务、基层治理融为一体……

群众需要什么，文明实践就提供什么——

在福建上杭，农家书屋、农民文化广场、爱国主义教育基地等平台被纳入新时代文明实践中心基层阵地，各方力量被充分调动；在甘肃金昌，“好婆媳、好邻里点赞”“分餐夹”等文明实践推动完善村规民约、倡导文明风尚；在长春市九台区，依托特教学校开展扶贫助残融合项目，文明实践助力特殊群体就业脱贫……

一个个创新阵地，一次次暖心服务，一桩桩惠民实事，新时代文明实践打破“各自为政”的阵地壁垒，围绕百姓生产生活迫切需求，以实实在在的成效增强群众获得感、幸福感、安全感，为决战脱贫攻坚、决胜全面小康凝聚强大精神力量。

拥抱“诗和远方”美好新生活

扫二维码即可享受“吃住行游购娱”一站式服务，“一码游贵州”让游客杨先生一家享受到智慧旅游带来的便利。“怎么买票，在哪坐车，哪有美食，连厕所都能在上面找到，确实方便。”

进入新时代，人民群众精神文化需求从“有没有、缺不缺”到“好不好、精不精”，文化和旅游供给从数量追求转向品质提升。

推动文化和旅游融合发展，是以习近平

同志为核心的党中央作出的重要决策。2018年4月8日，新组建的文化和旅游部正式挂牌。

以文促旅，以旅彰文。两年多来，“诗和远方”铺展开动人新画卷。

数据显示，2019年全年国内旅游人数达60.06亿人次，比上年增长8.4%。

从“紫禁城里过大年”到赏灯“上元之夜”，故宫等文博场所创意选出，“博物馆里过大年”渐成新年俗；看福建土楼，听苏州评弹，吃上海本帮菜，住丽江古城民宿，观“印象”系列实景演出，“文化遗产+旅游”的N种打开方式提升休闲生活“腔调”……

大众旅游时代，旅游既是大产业，又是大民生，文旅融合熔铸出更具历史文化底蕴的风景。

疫情发生以来，数字文旅融合表现尤为抢眼。人们可以打开微信小程序“云游敦煌”近距离欣赏精美敦煌石窟壁画，跟随云直播走进红军长征景区重温革命精神……人工智能、5G等数字技术的应用演绎文化生活新精彩。

打造新业态，创造新供给，引领新需求。科技赋能文旅融合，构筑每个人心中的诗意远方。

画好网上网下同心圆

“移动优先”成为共识，“用户意识”深入人心，“爆款产品”屡屡刷屏……近年来，新型主流媒体矩阵日益壮大，传播力、引导力、影响力、公信力不断提升。

这是技术飞跃带来的深刻变革，更是在

党中央战略谋划下实现的创新发展。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央作出加快传统媒体和新兴媒体融合发展的战略部署。2019年1月25日，习近平总书记带领中央政治局全体同志，把集体学习中南海会议室搬到媒体融合发展第一线。

融合发展局面大开，舆论生态气象一新。主流媒体借助移动传播，牢牢占据传播制高点，书写同心共筑中国梦的新篇章。2019年国庆节，举国欢庆新中国70华诞。融合传播、全媒表达激荡神州大地爱国豪情。

此次疫情防控，对县级融媒体中心而言是一次应急大考。

24小时滚动播出防控常识，到田间地头采访春耕备耕，化身“带货郎”推进复工复产……一大批县级融媒体中心把精准化服务送到千家万户，有力发挥了主流舆论阵地、综合服务平台和社区信息枢纽功能。

网络空间是我们共同的精神家园。让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感，必须营造风清气正的网络环境。

近年来，“净网”“剑网”等一系列专项行动持续开展，网络乱象得到有效整治；建立健全网络综合治理体系，《网络信息内容生态治理规定》施行；中国倡导的世界互联网大会已成功举办六届，构建网络空间命运共同体日益成为国际社会广泛共识……互联网这个最大变量成为事业发展的最大增量。

改革没有终点，发展永不停步。唯有依靠改革应对变局、开拓新局，画好网上网下同心圆，才能广泛凝聚各方面的智慧和力量，成就伟大事业、实现伟大梦想。

新华社北京8月20日电