

医养结合 让夕阳更美好

——嘉祥县多种模式推进医养结合服务

■本报记者 周慧迪

嘉祥县户籍人口78.6万人,60岁以上老年人达到13.69万人,占全县总人口的17.42%,老龄化程度较高,随着老龄化形势的日益严峻,原有的养老方式正在受到挑战。近年来,嘉祥县统筹医疗、养老、医保等资源,不断完善医养结合相关政策,动员社会力量参与医养结合服务,探索多种医养结合服务模式,医养结合服务水平进一步提升,医养结合服务体系进一步完善。

发挥医疗优势,创立办办养服务模式,把老年人健康管起来。在嘉祥县金康医户型养老院入住的老人闫香云,患有冠心病,孩子都很忙,自2019年5月开始,老人在这里入住,医院的医生根据病情及时调整治疗方案,老人病情得到很快好转,养老院并为了她过了生日,老人表示护理工作态度很好,家里孩子对这里的服务很满意。嘉祥县金康医户型养老院由嘉祥县金屯中心卫

生院筹建,是山东省第二批医养结合示范单位,主要开展安宁疗护服务,收治失能、半失能失智、高龄老人,提供养老医疗服务需求。养老院设置了棋牌室、阅览室、老年人集体活动室等场所,在重阳节等节日组织老人开展集体活动,真正实现健康养老。目前,养老院入住92名老人,失能、半失能老人74名,24小时安宁疗护老年人18名。养老院以“给老人一个称心如意的家”为目标,不断在医养结合、智慧养老、机构养老、健康管理等方面积极探索和实践,开创了养老新体系,得到了社会各界的广泛关注与认可。

依托康养资源,养老机构加入医疗服务模式,让老年人住得更放心。嘉祥县丹凤山老年公寓在国家AAA级景区嘉祥县丹凤山旅游生态园内,是嘉祥规模最大的民办民营综合性园林式养老机构,目前入住老人110名。退休老人杨殿彩于2016年12月入住丹凤山老年公寓,老人入

住之初,看重的就是这里优美的生活环境和较好的生活条件。老年公寓负责人程涛从事老年公寓管理多年,经过精心筹备,成立了丹凤山护理院,配备了医护人员和设备药品,护理院为老人建立了健康档案,老人健康状况都能全部掌握。医生每天都到房间查房,询问健康状况,指导老人服药,老人一些疾病能够及时得到处理和发现,有效保证了老人健康。杨殿彩向记者说道:“自从住进了护理院,医生护士在身边,我在这里住得更安心了。”

政府主导,特困群众集中供养模式,医养服务深入群众心中。嘉祥县怡康医养结合服务中心为嘉祥县农村特困失能老年人集中开展养老医疗服务。细化功能分区,新建了无障碍洗浴中心和标准化洗衣房,扩建装修了伙房和餐厅,安装了暖气,设置了无障碍扶手、无障碍公共卫生间。配备了娱乐室、宣教室、棋牌室、健身广场等设施。老僧堂镇卫生院对服务中心房屋进行

了改造,开通了集中供暖,设立了康复科门诊和病房,成立了专业的医疗团队,将生活料理、养老管理、医疗服务、术后康复、安宁疗护等全方位医养服务整合融合。嘉祥县加强扶贫医保政策支持,将入住老人纳入精准扶贫范围,住院报销比例为90%,其余自付部分由民政、卫生部门兜底,基本实现敬老老人看病就医全部免费,彻底解决了特困失能、半失能老人照护和医疗问题。目前怡康医养结合服务中心已为县城北部7个镇街112名特困老人开展医养集中供养服务。

嘉祥县作为全省医养结合示范先行县,下一步,将进一步加快医养资源融合,推动多业态融合发展,做优做强医养健康产业,加快医疗机构康复护理能力建设,进一步提升服务质量,建立涵盖治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护等一体化医养结合服务体系,提升广大老年人的幸福感,获得感和安全感。

济宁医学院附属医院 荣获“中国医院科学抗疫 党建先锋队”荣誉称号

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近期,在中国医院协会公布的“2020中国医院防控新冠肺炎疫情先进事迹征集活动——致敬生死线上的传奇优秀案例”名单中,济宁医学院附属医院荣获“2020年中国医院科学抗疫党建先锋队”荣誉称号,并在2020年中国医院院长论坛暨中国医院防控新冠肺炎疫情经验交流会上,医院作为疫情防控先进单位作典型发言,分享医院抗疫经验和成果。

疫情初期,面对济宁形势急、任务重的严峻疫情,医院党委临危不乱,高度重视,全面统筹推进,兵分四路,高效率组建援鄂医疗队、援市传染病院医疗队、援山新医院医疗队和本部医疗队。为强化党建引领,凝聚抗疫力量,迅速成立支援市区抗疫一线临时党支部,充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

疫情期间,全院战斗在疫情一线的党员达到161人,向党组织提交入党申请书人员达到203人,其中16人火线入党,他们以实际行动向党组织表达战胜疫情的决心。在疫情面前,医院党员干部积极主动作为,涌现出大量的疫情防控先进事迹,并得到政府及社会的高度评价和认可。医院第一批支援湖北医疗队、呼吸与重症医学科一科一区护士长李岷岷被国家卫健委等部评为“全国抗疫工作先进个人”,被团省委授予“五四青年奖章”;第一批支援湖北队员、感染科副主任孔立波被评为山东好人;第一批支援湖北队员、血液净化科姜曙光被授予“济宁市青年五四奖章”;第二批支援湖北队员、急诊监护室护士长高鸿翼被评为山东省“最美家庭”;感染性疾病科主任任山凤、感染管理办公室主任刘宏、门诊部主任李莲芝等三位医务人员荣获“建功济宁”先进个人荣誉称号。医院广大党员积极响应号召,自愿捐款支持防控工作,全院捐款达到13万元。

在此次疫情抗击中,广大党员是阻击疫情的拼搏者,是人民健康的守护者,是一线党旗的护卫者,他们用实际行动让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬,全面展现了济医附院全体医护人员在疫情面前众志成城、共克时艰的工作精神和责任担当。



高温天气 这些细节需注意

本报济宁讯(记者 周慧迪 通讯员 孔祥胜)进入夏季,高温热浪时常袭来。气温超过37℃时,人体的散热主要通过汗液蒸发,当周围的环境高于人体的正常体温,通风较差、湿度较高就容易发生中暑。据济宁市急救指挥中心统计,6月份以来,因中暑事故而呼叫急救出车65例,市急救指挥中心工作人员告诉记者,高温容易使人感到疲劳、烦躁,甚至中暑,对工作和生活产生不利影响。高温时期是心脑血管病、呼吸道及肠胃等疾病的多发期,老年人的发病率增幅明显。

面对高温热浪,公众该如何防护?济宁市急救指挥中心工作人员提醒广大市民:中暑是指高温环境下由于热量蓄积在人体不能有效散发,导致水电解质紊乱等引起的以中枢神经系统或心血管系统障碍为主要表现的急性疾病。气温过高、湿度大、风速小、体弱、劳动强度过大和时间过长等都易诱发中暑。所以市民在夏季一定要多喝水,注意补充水分,食物要补充足够的蛋白质,多吃新鲜水果蔬菜,避免大量食用冷饮,外出要做好防晒,出门备好防晒用具,最好不要在上午11时至下午18时在烈日下行走,如果此时必须外出一定要戴遮阳帽、戴太阳镜、涂抹防晒霜,还要备好防暑降温药品。保证充足睡眠,还要避免空调、风扇直吹造成中风。

高温天气是身体疾病、安全事故等的高发期,需要广大市民从生活点滴做起,日常生活劳逸结合,清淡饮食,多喝水以调节体温,消除各种安全隐患,度过一个安静、祥和的夏天。

任城区妇幼保健院 开展新生儿知识培训

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,任城区妇幼保健院儿童保健部开展新生儿疾病早期症状识别知识培训,进一步提高了新生儿服务质量,提升医护人员对新生儿疾病早期症状的识别能力,相关科室医护人员参加了此次培训。

本次培训特邀济宁市第一人民医院儿科主任刘秀琴进行技术指导,刘秀琴在授课中讲到,新生儿出生后一周内无语言表达和自主生活能力,一些先天和潜在的疾病不易识别,这段特殊时期需要医护人员,投入更多精力进行严密观察,及早发现异常变化并予以积极的治疗与护理。并结合自身多年丰富临床经验,从新生儿生理状态、疾病时的临床表现、高危儿识别及病情处理等方面进行详细讲解,强调了新生儿疾病早期识别与干预的重要性。

此次培训,针对性强,重点突出,不仅提高了相关科室医护人员高危儿的管理水平与服务能力,同时还为任城区妇幼保健院建立一支素质高、业务精的医疗护理团队奠定了良好基础。

汶上县次邱卫生院 严把征兵体检关

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)近日,汶上县次邱卫生院征兵体检工作拉开序幕,来自全镇的应征青年到镇卫生院接受参军入伍前的第一关考验,严格、统一的体格检查。

在常态化疫情防控的形势下,为高质量、高标准完成征兵体检初检工作,次邱卫生院与镇武装部紧密配合,从各临床科室抽调10余名技术精湛的医务人员组成体检工作小组,全力服务本次体检工作。体检现场秩序井然,后勤保障有力,体检工作小组严格执行国家征兵体检标准,认真、细致为每一位应征青年进行内科、外科、眼科、B超、心电图等项目检查,并做好各项记录登记,为向国家输送合格、优质兵员打下了坚实基础。

全市19家医院挂号可在线预约 健康服务一键搞定

本报济宁讯(通讯员 孙越)为有效解决群众看病排队难问题,济宁市大数据中心联合济宁市卫生健康委员会在“济时通”APP推出“预约挂号”服务。

市民用手机下载“济时通”APP,即可快速实现全市10个县市区、19家医院的就诊挂号在线预约。其中,包括济宁市第一人民医院、济宁医学院附属医院、济宁市精神病防治院(山东省戴庄医院)、济宁市中医院等4家三甲医院,济宁市第二人民医院、兖州人民医院、济宁市传染病医院等15家二级医院。同时,“济时通”APP还接入山东省电子健康卡服务功能,此电子健康卡上的二维码可用于挂号、问诊、缴费、窗口取药、病历查询等便民服务。

曲阜市人民医院 站在新起点 谱写新篇章

本报曲阜讯(通讯员 李萍)近日,曲阜市人民医院召开2020年上半年工作总结暨迎接三级综合医院评审冲刺动员会,院党委及院领导班子成员、全体中层干部、院科两级质控员、职能科室工作人员共计300余人参加会议。

院党委在本次冲刺会上强调,目前医院三级综合医院等级评审进入冲刺阶段。三级综合医院等级评审是挑战更是机遇,全院各部门、各专业、各工种全力、全速冲刺。广大党员和入党积极分子充分发挥了模范带头作用,让标准化理念化为工作习惯,质量安全持续改进,病人满意度持续提升,力争高分通过三级综合医院现场评审,实现医院发展战略目标。医院以本次动员会为契机,狠抓落实,迎难而上,全力以赴,竭尽所能的投身到迎评工作中去,着力加强医院内涵建设、专科建设和品牌建设。

据了解,曲阜市人民医院在疫情防控方面取得阶段性胜利,标准化工作稳步向前推进,“HIS+平台”建设继续完善,新增HRP、MEIS等系统运行,开始电子病历评级四级创建工作。“六大中心”各项指标持续改进,开展“MDT”,进行了多个学科发展论证,成立疼痛科门诊、肺小结节门诊、康复医学科门诊,神经外科、肿瘤科被评为济宁市重点专科。为提高医疗质量安全,医院加强不良事件、临床路径及院科两级质控管理。同时,多方面完成学科带头人及业务骨干年度述职考评,开展人力资源第三方评估咨询,完成备案制人才招聘。开展多种形式的“创满”活动,依据第三方评价,病人满意度持续提高。

市派李阁镇乡村振兴服务队 爱心义诊送健康 拥军优属暖人心

本报济宁讯(通讯员 陈颖)近日,李阁镇乡村振兴服务队邀请济宁市妇幼保健院计划生育服务中心有关专家来李阁镇陈楼村开展“军民一家亲 拥军优属”义诊活动,为李阁镇现役军人家属送去贴心的义诊服务。

经李阁镇乡村振兴服务队与济宁市妇幼保健院计划生育服务中心协调,精心挑选了价值1000余元的“甲功五项、生化全套、肿瘤四项、妇科彩超”精品套餐,为李阁镇陈楼村现役军人家属进行健康查体,专家团队还从疾病日常护理、日常饮食、康养保健等方面提出针对性的建议。据统计,本次义诊活动共有50名现役军人家属接受了专家义诊,累计为参加义诊的军属减免检查费45000元。



兵役体检助圆青年“从军梦”

近日,微山县2020年征兵体检在微山县人武部体检站拉开帷幕,为做好本次大学生征兵体检工作,微山县人民医院高度重视,精心安排和准备,抽调具有丰富经验的业务骨干参加,并要求所有参检人员以负责任的态度,严格掌握标准,遵守体检流程。为确保征兵体检质量,参检医务人员均签订责任书。医院参检医务人员依照更高、更严的工作标准,在征兵办的具体组织实施下,齐心协力、扎实工作,优质高效完成征兵体检工作任务。



济宁市中医院专家教您预防腰痛

坚持功能锻炼 瘫躺歪靠要不得

案工作以及过度使用空调导致腰部受凉有关。平日预防腰痛,需要从生活点滴做起,只要注意防护,坚持适当的功能锻炼,就能有效地改善症状,远离腰痛病的发生。

不少白领坐在电脑前伏案工作,习惯性弓背伸头,其实这个习惯动作很伤身。经常弯着腰、伸着脖子看电脑屏幕,一坐就是几个小时,中途很少起身活动放松四肢,长期如此会诱发严重的腰背疼痛问题。为此,刘培俊建议,平时工作要注意姿势,建议选择高度、后背角度都可以调节的座椅;要有意识地将下巴向内收,同时打开胸腔和肩膀,如此有呼吸顺畅。长时间面对电脑可定期改变头颈部体位,头颈部可向相反方向活动,及时消除疲劳。伏案工作时间过长,要时常起身活动一下腰部,做前后左右的摆动,缓解腰部压力,促进局部血液循环。

很多人坐着看电视的时候,喜欢瘫坐在沙发上,看似身体得到了放松,但其实这样的坐姿很容易导致腰肌劳损,从而出现腰痛问题。为了预防腰痛病,日常坐着

看电视也要注意姿势正确,比如说选择稍高一些、硬一点的沙发,这样就不会瘫软在沙发上。如果座位太深的话,不妨在腰后放一个腰背枕,使腰背直立起来。如果沙发太软,建议加个坐垫。

俗话说“站如松,坐如钟”,就是说站着要像松树那样挺拔,坐着要像座钟那样端正。很多人在搭乘地铁、公交的时候,喜欢歪着身子站立或者说靠在栏杆上,这样歪向一边的站姿,会让脊柱受累。因为这种站姿会导致腰部两侧肌肉受力不均,从而导致腰背疼痛。因此,建议站立时,要坚持两腿直立,腹部与小腿微微收紧,重心稍微向前,眼睛平视前方的姿势。如果站立的时间比较长的话,每隔十分钟就可以用“稍息”动作交换重心。

一旦出现腰腿痛,怎么办?刘培俊介绍:当站立的时间太久,腰部很容易感到酸痛,建议下班回家后用热毛巾敷腰部,因为热敷具有消炎止痛、促进局部血液循环的效果,从而缓解腰部疼痛和其他的不适感。如果腰痛症状较重、发作频繁者,应及时就诊,以免延误病情。



■本报通讯员 王碧辉

近年来,腰痛是很多人在生活中会出现的症状,并且已经逐渐呈现年轻化的趋势。不只是中老年人,还有很多年轻人甚至一些学生都开始不动就喊腰痛。为此,济宁市中医院推拿科副主任医师刘培俊为市民从专业的角度“揭秘”腰痛的预防和治疗的常识。

20岁的李女士最近总感觉腰痛,并伴有左腿麻木不适的现象,严重影响生活工作,经检查确诊为腰椎间盘突出症。年纪轻轻就“腰突”,这让李女士百思不得其解。刘培俊解释,导致李女士患上腰椎间盘突出症的原因极有可能是和她长期伏