

# 仁心悬壶 妙手施医

——记济宁市第一人民医院中医科主任闫西鹏



■本报记者 张昭晖  
本报通讯员 汪天娇 周静

经典,结合现代医学理论和临床经验,研制出多种中药制剂膏方,解决了一个又一个困扰患者多年的杂症难题。

闫西鹏出身于中医世家,毕业后一直从事中医内科临床工作,长年的一线诊疗经历和对中医药的刻苦钻研,让他积累了扎实的理论知识和丰富的实践经验,在心系疾病治疗领域更是颇有建树。对于胸痹心痛,闫西鹏配制的保元养心汤,在益气、养心阴的基础上,能达到活血化痰、通经活络的效果。

对于心悸的治疗,闫西鹏结合现代医学,针对快速型心律失常和缓慢型心律失常,分别创立复脉汤和苏心汤,执简驭繁,为心悸治疗提供了两种有效的处方,为疾病治疗提供了多样化选择。

在中医治疗妇科疾病方面,闫西鹏同样成绩突出。作为妇科临床常见病、多发病,盆腔炎发病时间长、疗效不显著、易于复发,严重威胁女性健康。闫西鹏根据盆腔炎症、热、气滞、血瘀、脾肾亏虚等病理特点,结合古人经典医方,自拟盆腔1号、盆腔2号,根

据不同类型分别治疗,经过多次临床检验,最终证实该疗法疗程短、副作用少,为广大盆腔炎症患者带来了康复福音。此外,针对临床上多见的乳腺小叶增生症,闫西鹏参照妇科病“多责之于肝”的说法,结合经脉循行路线,配合舒肝理气之剂制成特色中药,同样取得显著疗效。

在闫西鹏看来,中医区别于西医的独到之处,就是辩证施治和以人为本。以顽固性心绞痛患者为例,西医在常规药物治疗效果不佳的情况下,会采用放支架治疗,考虑到支架有使用寿命,如果之后再堵塞,则只能心脏搭桥建立新的血液循环,但对于糖尿病患者,这种方法几乎无所适从。中医因患者体质差异辩证治疗,用中药疏通血管,并利用周边血管分担主血管压力,可与支架治疗同步,最终实现协调互补、殊途同归的治疗目的。

辩证准确、用药精当、处方严谨。这12个字是闫西鹏临床治疗的特色,每张处方不超过12味中药,讲究效专力宏,针对病机,直达病所。在诊疗过程中,闫西鹏注意与患者的沟通交流,对用药的注意事项与用法,交待清楚,医患配合紧密,取得了良好的治疗效果和社会影响。多年以来,无数疑难杂症患者经闫西鹏妙手医治,病情得到有效改善,生活质量显著提升。今年年初,杨先生突发心脏衰竭,紧急送往医院抢救,虽然保住性命,但之后健康状况一直不佳,血压偏低、多项身体功能低下。经过闫西鹏的诊断开方,坚持服用中药近半年,从家人替他取

药,到家人陪他取药,到最后不依靠家人自己独自取药,杨先生的变化让家人看在眼里,感念于心。

从事中医临床工作二十余载,闫西鹏在为患者诊疗开方的同时,不断总结临床经验,撰写了多篇论文、专著,完成多个科研项目。对他而言,最深的体会便是准确辩证的重要性。于是,他在临床中重视望、闻、问、切四诊合参,尽可能完整准确地收集四诊资料,用心提取归纳,上升到理论高度。处方用药时,将辩证和辨病紧密结合,参考客观检查结果,让治疗更有针对性,力求达到最佳治疗效果。

对中医国粹的孜孜以求,让闫西鹏不断挑战一个个医学难题,作为济宁市第一人民医院中医科主任,闫西鹏更把这股劲头带到科室发展与建设中,目前,中医科诊疗范围全面涵盖内、外、妇、儿等各专科疾病,尤其在慢性病、内科系统疾病治疗方面独树一帜,在治疗风湿类关节炎、颈肩腰腿疼、肿瘤康复期患者时也更具优势。未来,在闫西鹏和科室成员共同努力下,济宁市第一人民医院将继续传承发扬国粹精华,以更精良的技术和潜精研思的钻研精神,为患者提供更加优质的中医诊疗服务。



## 济宁市计划生育协会 开展优生优育 指导中心验收工作

本报济宁讯(通讯员 张长爽 马海林)为进一步推动全市优生优育工作,推进优生优育指导中心规范化建设,确保创建工作按时高标准完成,自7月上旬,济宁市计划生育协会对全市优生优育指导中心创建工作组织验收。

此次验收工作与半年工作评估相结合,采取实地查验、听取汇报、查阅资料等方式,依据《山东省计生协会优生优育指导中心示范基地评估办法(试行)》,按照主题突出、场所适宜、功能齐全、管理规范、活动开展等标准,对全市10家申报单位进行了验收。下一步,济宁市计生协会将以此次创建工作为契机,以优生优育指导中心为平台,依托协会组织网络优势,着力发挥资源的整合优势,创新工作模式,不断提高育龄群众的优生、优育意识,帮助解决婴幼儿照护、儿童早期教育服务等问题,切实推进优生优育指导中心成为开展优生优育知识宣传、科学育儿、亲子教育示范等活动的主阵地,打造优质服务品牌。



## 济宁市中医院 三伏贴火爆开贴

本报济宁讯(通讯员 王碧辉 孙雪莲)因为新冠肺炎疫情疫情影响,广大老百姓因此更加注重养生保健。7月16日,在三伏首日争相赶到济宁市中医院来贴三伏贴第一贴,提升正气,增强免疫力,防治咳嗽、哮喘、鼻炎等冬季高发病。

为防控疫情需要,市中医院采取了一系列措施:在市民提前预约时告知可选时间段,以控制人流量;在收费处设置一米线,加强消毒和通风的同时,现场有身穿红马甲的导医人员维持秩序;在各科室入口处设专人复测体温(入院即测体温并要求出示健康码),未正确佩戴口罩者不予入内。各科室贴敷处,对来贴敷者先进行登记,然后排队按序进入诊室贴敷,女性贴敷处增设屏风,保护隐私同时更好地控制了人员密度。很多科室为更好地发挥三伏贴的疗效,在贴三伏贴同时采用其他中医疗法加强治疗。耳鼻喉咽喉科在贴敷之前会为市民先拔罐以疏通经络,使皮肤更易吸收药物;儿科在贴敷之后会为孩子们做耳穴压豆,协助调理脾胃;妇科在贴敷之前会为市民做相关穴位按摩,以促进药物吸收。

## 济宁市中医院 新添康复医疗设备

本报曲阜讯(通讯员 郑丽冬)为提高地区医疗卫生服务水平,助力曲阜市中医院中医药事业发展,提高医院在中医康复治疗方面的综合实力,近日,中华慈善总会大众慈善医疗援助项目捐赠仪式在曲阜市中医院举行,向医院捐赠电脑调频治疗仪、负离子生命净化仓等25件康复医疗设备,价值48万余元。

慈善事业是一项取之于民、用之于民的社会公益事业,中华慈善总会大众慈善医疗援助项目发动国内外先进医疗器械的生产经营企业和社会各界的爱心人士,为全国各地慈善组织及医疗卫生服务单位提供医疗器械、医药物资等方面的援助,旨在提高地区医疗卫生服务水平,缓解困难家庭的就医负担。自大众慈善医疗援助项目启动以来,积极倡导慈善意识,立足公益性质,为地区医疗卫生工作开展搭建平台并取得了良好效果,为基层卫生工作提供了更多的帮助。曲阜市中医院认真履行社会责任,发挥设备最大的社会效益,同时勇担曲阜市中医药事业发展的重任,为群众提供安全有效、方便价廉、高品质的中医药医疗服务。

## 梁山县卫健局 惠民服务受称赞

本报梁山讯(通讯员 杨玉建)近年来,梁山县卫健局紧紧围绕让群众“看得上病、看得起病、看得好病”这一目标,以城乡居民身心健康为宗旨,通过“惠民医疗”让群众看病就医获得感不断提升,受到社会各界的拍手称赞。

梁山县卫健局在万名医生下农户的基础上,成为农民的“签约医生”,疾病预防信息“零”距离,义诊活动面对面,电话回访咨询讲解全面认真,为贫困农民撑起“健康保护伞”。梁山县中医院、妇幼保健中心、县医院等医疗单位,采取“先诊疗、后付费”的帮扶模式是县卫健局为困难群众送健康、助力其脱贫的一个缩影。为破解贫困人口因病致贫、因病返贫的顽疾,县卫健局充分发挥部门和行业资源优势,将精准扶贫与医疗帮扶救助相结合,创新机制,探索新模式,实施住院“先诊疗后付费”、“一站式”结算、农村贫困人口大病专项救治、简化慢性病申办结算手续、家庭医生签约服务等便民惠民服务。全县因病致贫人员全部纳入医疗保障,实现基本医疗保障、大病保险、医疗救助和扶贫特惠保险全覆盖。

## 曲阜市总工会 看望慰问医务人员

本报曲阜讯(通讯员 李萍)近日,曲阜市总工会到曲阜市人民医院开展2020年“夏送清凉”活动,看望慰问了夏日高温下仍坚守在工作岗位的医务人员,为他们送去夏日清凉。

自新冠肺炎疫情发生以来,全市广大医务工作者主动担当,奋战一线,积极履职尽责,曲阜市人民医院作为全市新冠肺炎病人定点收治机构,严格落实早发现、早报告、早隔离、早治疗的防控要求,在疫情阻击战中出色完成了各项任务。通过此次慰问活动,广大医务工作者纷纷表示要把这份“夏日清凉”化作对工作的“无限热情”,持之以恒做好本职工作,为全市人民群众当好身体健康的“守门人”。

## 鱼台县开展免费体检 为老年人送健康

本报鱼台讯(通讯员 李博)近日,鱼台县卫健局开展65周岁及以上老人健康体检活动,鱼台县各个街道社区卫生服务中心医务人员施行错时工作安排,全力推进查体工作。

为提升服务质量与效率,社区卫生服务中心抽调12名年轻骨干组成健康体检团队,每天为80余名老年人进行血压测量,内科、外科检查等体格检查;心电图、血常规、尿常规等六项辅助检查。在问诊、登记环节,医务人员问诊更加详细具体,登记更加准确和清晰,为后续项目的检查提供了最精准、直观的数据。

检查结束后查体报告将及时反馈到居民手中,并根据查体结果给出健康评价和健康指导,同时,进行居民健康档案录入,以便后续跟踪服务和管理。通过老年人健康体检,进一步增强了老年人的健康生活意识,提高老年人生活质量和幸福指数。

## 无偿献血 传递生命的温度



日前,微山县人民医院联合济宁血站在医院门诊楼前停车场,开展了无偿献血活动。医护人员、保安保洁、过往群众近70人踊跃加入到献血行列中来,共计无偿献血21800毫升。无偿献血,传递生命的温度,微山县人民医院每年组织2次献血活动,全院所有的医务人员都积极参与到其中,以实际行动诠释爱心、责任和担当,为保障人民生命健康贡献了自己的力量。

■通讯员 王倩 田贺 摄



# 用心为患者服务

——记济宁医学院附属医院骨关节科主任张元民

■本报通讯员 张玉革 程丹丹 高爽

工作25年以来,他将自己的整个青春送给了他热爱的骨科医学事业,潜心钻研业务技术,精益求精,取得了显著的工作成绩,成为骨科领域的知名专家和领军人物。作为学科带头人,2007年6月,他领衔成立了骨关节科,在他的带领下,科室开展了快速康复工作,设立科专职康复师对患者进行围术期的专业康复训练,规范了手术患者围术期的镇痛方案和患者早期下床的评估流程,术后下地早、恢复快,患者满意率高,大大降低了术后并发症的发生。他就是济宁医学院附属医院骨关节科主任、主任医师张元民,医学博士,硕士生导师。济宁市知名专家,任城区人大代表,1995年7月毕业于青岛大学医学院临床医学系,2001年7月天津医科大学硕士毕业,2015年7月天津医科大学总医院骨科博士毕业。张元民是中国医药教育协会骨科委员会委员、中国医药教育协会骨

科专业委员会关节分会专家组成员、山东省健康管理协会运动与健康促进专业委员会首届副主任委员、山东省预防医学会骨与关节疾病防治分会副主任委员、山东省医学会骨科分会关节外科学组骨关节炎工作委员会委员,曾荣获山东省省级青年岗位能手、山东省抗菌药物临床应用工作示范标兵、山东省总工会富民兴鲁劳动奖章、山东省优秀科主任、山东省医保先进个人等荣誉称号。

近年来,张元民不断追求,开展了多项新技术,如3D打印技术在髌骨严重骨缺损中的应用、强直性脊柱炎骶髂关节骨性强直的关节置换术、习惯性髌骨脱位矫正术、发育性髌骨脱位的髌骨重建术、铰链式全膝关节置换术治疗股骨下端骨肿瘤、人工膝关节单髁置换术、肩关节镜下肩袖损伤修复等,均取得了良好的治疗效果。

张元民不但技术上精益求精,而且医德高尚,令人尊敬。在工作中,他首先考虑患者的利益,坚持病人至上,一切从方便病人出发。为了减轻患者的经济负担,规范

医务人员的诊疗行为,他带领科室成功实施开展了15个病种的单病种付费和临床路径管理工作,合理规范用药,科室近8年平均药占比为5.2%,规范用药方面走在了国内同级医院前列,该办法的实施规范了医务人员诊疗行为,缩短了患者住院时间,科室平均住院日由原来的21天缩短至7.2天,加快了患者康复的速度,提高了治疗效果。据统计,近8年为病人节省住院费用1150多万元,赢得了良好的社会声誉。

把病人的事当成自己的事,这是张元民不忘初心的坚守。遇到一些家庭贫困的患者,他都是积极主动帮助他们,多次为病人垫付医疗费用。一位家住微山的双侧膝关节严重畸形患者,因为身体残疾,没有工作,家庭十分贫困,做不起手术,看到这种情况,张元民为他垫付了手术费,为其做了手术,术后患者很快恢复健康,创办了自己的企业,脱贫致富,成为周边群众的致富带头人。凭着对医学的挚爱和对强烈的事业心,张元民以深厚的医德和精湛的医术,作出了一名医者的典范注解。

张元民在工作中注重学科建设,关注青年医师成长,多次派青年医生去国内外顶尖医院参观学习。张元民对工作严谨认真、一丝不苟、率先垂范,对下级医师关爱有加,发挥传帮带作用,亲自动手手把手带教手术,使科室骨干快速成长,为更好地做好队伍建设下设三个医疗小组,总负责监督把关科室的医疗质量,分别有医疗组长监督小组内成员的医疗行为,分工明确,团结协作,大大提高了医师的积极性,形成了互帮互助、学人所长、补己之短的良好氛围。

骨关节科成立于2007年6月18日,是鲁西南地区较早成立的专门治疗关节疾病的科室,在张元民带领下,科室坚持一切以病人为中心,开展人性化服务,推出了整体化优质护理及专业化的康复锻炼。在科室,医护人员会最大限度地满足各位患者生理的、心理的、社会的种种需求,在生活上、精神上给他们以充分的帮助,让他们在这里享受到无处不在、无处不有、无微不至的人文关怀。