

病难吞志 医道铸新

——记济宁市第一人民医院风湿免疫科主任李树杰



大医精诚

顶尖技术看一院

■本报记者 周慧迪
本报通讯员 汪天娇 周静

提起风湿病，许多人都有着一定的了解。它发病多较隐蔽而缓慢，病程较长，诊断和治疗均有一定难度。而在济宁市第一人民医院风湿免疫科，有这样一位医生，从患者的角度出发，不断探索新的治疗技术，开展类风湿关节炎和系统性红斑狼疮新药研究，为患者减轻痛苦，深受患者和家属的赞扬。他就是济宁市第一人民医院风湿免疫科主任李树杰。

2007年，李树杰毕业于上海交通大学医学院，现任山东省医学会风湿病学专业委员会青年委员会副主任委员，济宁市医学会风湿分会副主任委员，济宁市风湿免疫质量控制中心副主任，山东省医师协会风湿病学分会委员。自从业以来，他在2014年、2019年分别赴上海仁济医院、高雄医学大学附设中和纪念医院进修学习，熟练掌握了风湿免疫专业常见病、疑难疾病的诊断治疗。对于类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、系统性血管炎、白塞病、痛风等风湿免疫性疾病及结缔组织病继发肺纤维化、肺动脉高压等疾病具有较深的临床造诣。

风湿类疾病属于慢性疾病，累及心、脑、

肾等全身多个重要脏器，并伴有多种并发症，就需要医生仔细观察和耐心询问，任何细微之处就可能发现病因的所在。这也就要求作为风湿类疾病医生各个学科的知识都要了解、掌握，类似全科医生。李树杰作为风湿免疫科主任，每周四带领全科室医护人员进行学习，并邀请其他科室医生进行讲座，提高医护人员的专业水平。在他的带领下，济宁市第一人民医院风湿免疫科成为济宁地区首家专业诊治风湿免疫病的特色优势专科，国家药物临床实验基地，山东省医学会风湿病学专业委员会副主任委员单位，济宁市医学会风湿病学专业委员会主任委员单位。2013年科室成为国家药物临床实验免疫学基地，开展各期及国际多中心药物临床实验，在治疗疾病的同时，规范了科室的诊疗水平，减轻了患者负担。科室开展生物制剂治疗类风湿关节炎和强直性脊柱炎，血液置换和血液灌流治疗疑难危重症风湿病，具有丰富的诊治风湿免疫性疾病尤其是危重疑难病症的临床诊疗经验。

在十余年的职业生涯里，患者的健康始终是李树杰心头最大的牵挂。工作中，他总爱跟自己“较劲”。对他而言，不拘泥于传统，挑战未知领域是一件饶有趣味的事。他潜心钻研，不断突破自我，为的就是给病人减轻痛苦。前不久，一位年轻的女性患者由于红斑狼疮入院在风湿免疫科进行治疗，李主任经过仔细询问、耐心沟通后，针对患者的自身情况制定了一套新型的治疗方案，考虑到患者较为年轻，为提高患者后期的生活质量，减少药物使用，采用了济宁市首例DNA免疫吸附技术，对患者进行免疫吸附治疗，有效清除系统性红斑狼疮患者体内的



抗DNA抗体以及抗核抗体。经过一周3次的治疗并配合药物的使用，患者的情况有了明显好转，重新燃起了对生活的希望。

“什么是医者父母心？不是生来温柔，只是作为有血有肉有不忍的医者，我们总愿意多想一步、多行一寸。”多年来，李树杰主任时时处处为病人考虑，以高超的医术和高尚的医德赢得了病人的信任和爱戴。作为一名医生，只有通过提高医疗服务质量，才能赢得患者信任。近几年来，李树杰多次到上级医院培训学习，带着平时工作中遇到的疑难问题，虚心向别人请教，不断学习和掌握新知识、新技术和新疗法，了解学科发展

的新动态，积累新经验。在国内外杂志发表论文10多篇，SCI论文5篇，参与市科技局课题3项。2018年获得“初心杯”青年医师演讲大赛全国总决赛二等奖，2018年和2019年因工作突出，获得优秀科主任。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰，用拳拳之心践行，用慎独之心守望。”这是李树杰在从医之路上的信念，也是他对自己职业的最好诠释。他笃信，医学不仅是一门科学，更是一门人学，离不开高精尖的科技、精湛的技术、充足的知识储备，也同样需要人性的光芒与对生命的敬畏，如此才真正称得上仁心、仁术。

济宁医学院附属医院兖州院区创建“心连馨”党建服务品牌

本报兖州讯(通讯员 张德君 董体)为充分发挥党建品牌的辐射和示范带动作用，更好地满足人民群众对于健康生活的追求，济宁医学院附属医院兖州院区以“服务人民健康”为中心，结合医院工作实际，积极创建“心连馨”党建服务品牌，通过开展下乡义诊、乡医培训、暖心互动、延伸护理服务等活动，使党员更好地联系群众、服务群众，进一步提升医院党建工作和医疗业务工作整体水平，确保为群众提供覆盖全生命周期的健康管理。

“除了在春节、端午节、重阳节等传统节日开展送春联、包饺子、爱心义剪等医患互动活动，医院还利用劳动节、妇女节、母亲节、父亲节等节日，推出免费查体、优惠体检套餐等惠民健康服务。”济医附院兖州院区党群工作部主任陶然介绍，这些仅仅是“心连馨”党建服务品牌活动的一部分。医院已经开展多项党员志愿者服务，多次深入社区、农村，开展党员志愿服务义诊活动，为群众提供免费测血压、测血糖，健康咨询服务等。

“心连馨”党建品牌创建是医院推进基层党组织建设，提升服务能力和群众满意度的一个重要载体。济医附院兖州院区将持续推进党建+工作常态化、长效化，把创建党建品牌与落实党建工作责任制结合起来，把品牌建设的目标任务落实到日常工作中，使创建党建品牌与各项工作相互促进、协调发展，提升医院党建工作整体水平，把各支部建设成凝聚人心、推动发展、促进和谐的领导核心和战斗堡垒。以用心服务、实干担当赢得群众认可，让党员身份在群众心目中亮起来，进一步扩大党员在群众中的影响力和号召力。



关注未成年人心理健康

——济宁市精神病防治院开展“阳光成长”心理健康进校园系列活动



■本报通讯员 君来 新亮

为更好地传播心理健康知识，关心关爱未成年人心理健康，促进未成年人健康成长

长，缓解在校学生因学习、考试、疫情产生的焦虑、急躁等情绪，近日，济宁市精神病防治院组织开展了2020年“阳光成长”心理健康进校园系列活动，缓解学生们焦虑情绪，助



力心理健康。济宁市精神病防治院组织儿童青少年心理科专家、心理治疗师走进济宁市第十三中学总校、市十五中南校区、市实验小学、市观音阁小学等为考前临近的孩子进行考前心理压力疏导与调适，倾听学生们的心理感受，了解他们的心理动态。通过前期与学校师生沟通掌握情况得知，参加此次讲座的学生均为面临中考、期末考试的学生，医院专家根据该年龄段学生心理特点制作了适合他们的讲座课件。讲座中专家们用通俗易懂、和蔼可亲的语言为大家讲述经典故事并观看寓教于理的视频、图片，与学生们亲切互动，教他们如何分辨情绪、掌控情绪以及如何培养自己的“压弹力”。讲座现场学生们的目光被专家们紧紧吸引，神情并茂的讲课方式、幽默诙谐的话语、有趣的授课内容受到了在场师生的热烈欢迎和认可。对提出的互动问题踊跃举手回答，现场气氛十分活跃。本次活动在学生中反响热烈，为我市各区中小

学校营造浓厚的心理健康教育氛围和提升青少年心理健康教育水平起到了积极的促进作用，取得了良好的效果。

济宁市精神病防治院儿童青少年心理科是医院的特色医疗二级学科，建有济宁市未成年人心理健康辅导站，实行开放式家属陪护治疗，着重开展中小学生心理健康服务。科室人才梯队合理，技术力量雄厚，其中精神科博士1名，儿童精神医学硕士1名，主任医师6名，国家心理治疗师3名，心理咨询师1名。

科室以儿童青少年心理咨询和治疗为特色。设有标准化的心理咨询室，规范开展个体心理治疗、沙盘游戏治疗、儿童家庭心理治疗、团体心理治疗、绘画治疗、游戏治疗、音乐放松训练、脑电生物反馈治疗、认知矫正治疗等。科室主要治疗：儿童青少年情绪问题，如青少年抑郁症、焦虑症、强迫症、学校恐怖症；儿童发育及行为障碍，如多动症、抽动症、品行障碍、发育障碍、神经性厌食/贪食、儿童期精神障碍；儿童青少年心理发展中的问题，如学习障碍、适应性障碍、各种病理性成瘾问题、青春期烦恼、亲子关系问题等。团队于2018年荣获“山东省临床精品特色专科”荣誉称号，并被市宣传部授予“学雷锋活动示范点”。



再次成功开展人工肘关节置换术

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日，济宁医学院附属医院骨科再次成功开展一例半限制性肘关节置换术，填补了医院又一技术空白，标志着医院人工关节置换技术取得新的突破。

一名57岁的女性患者，因脊髓空洞症导致右肘关节出现不稳、疼痛，多年来备受右肘部疼痛困扰，劳动能力基本丧失。骨科主任张元民组织科室医生仔细讨论研究，决定采用外科手术，即行半限制性人工肘关节置换术。张元民带领科室医生查阅大量文献资料，制定详尽的手术方案。经过完善术前准备，由张元民主任医师主刀成功为患者实施了人工肘关节置换手术，手术顺利。术后患者生命体征平稳，术后X片显示，假体位置良好，患者无不良反应，右肘屈伸功能基本正常。在骨科团队精心治疗护理下，患者近期即可康复出院。

据了解，人工肘关节置换术主要适用于类风湿性关节炎、骨关节炎、创伤性关节炎或者严重的肱骨髁粉碎性骨折导致的肘关节疼痛、活动受限，目的是恢复肘关节功能，维持屈伸肘关节功能，满足日常生活需要，提高生活质量。近年来，济宁医学院附属医院骨科十分注重新手术的开展以及新技术的应用，加强对外交流，特别是在人工关节置换和翻修、关节镜手术等领域取得了多个突破，部分手术在省内处于领先水平。

济宁市市直机关医院深入基层听民声

本报济宁讯(通讯员 李亭)为进一步做好驻村联建工作，日前，济宁市市直机关医院党支部带领医院班子成员到联建村汶上县白石镇路辛社区进行走访慰问。

市直机关医院工作人员详细了解村里疫情防控、生产生活等现状，目前疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复，在了解联建村防疫物资紧缺的情况下，送去了口罩、消毒液、酒精等物资。下一步医院将与联建村党组织共商发展思路、落实发展措施，做好省市级文明村镇建设，美丽乡村建设。

任城区妇幼保健院开展项目业务培训提高妇幼健康管理水平

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日，任城区卫生健康局举办辖区《出生医学证明》管理工作暨妇幼健康项目业务培训班。旨在进一步规范《出生医学证明》的签发、管理工作，提高妇幼健康项目管理人员业务能力和服务水平。来自任城区辖区各助产机构《出生医学证明》管理工作分管领导及签发人员、新生儿筛查、听筛管理人员和孕产妇产前风险评估管理人员共50余人参加培训。

此次培训班对任城区2020上半年《出生医学证明》管理和妇幼健康服务工作进行了总结梳理，针对现阶段工作中存在的问题，提出了整改意见和建议，并对全区下半年的妇幼重点工作进行强调安排。

汶上县次邱卫生院用“绣花”功夫提供慢性病动态服务

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)为全面落实精准扶贫工作，高质量完成脱贫攻坚任务，确保健康扶贫政策“不落一户、不漏一人”，汶上县次邱卫生院不断深化家庭医生服务内涵，为全镇建档立卡贫困人口提供慢性病动态管理服务。

截至目前，全镇1200余名贫困群众已办理了门诊慢性病证，300余名贫困群众及时增加了慢性病病种。全方位、全周期、精准化的慢性病动态管理服务得到了广大贫困群众的一致称赞和认可，下一步，次邱卫生院将持续发力，用足“绣花”功夫巩固脱贫攻坚成果，进一步增强贫困群众的幸福感和获得感，提高贫困群众的满意度。



济宁市中医院对抗顽固病中药治疗显威力

本报济宁讯(通讯员 王碧慧 孙雪莲)近年来，随着医学知识的普及，广大市民对幽门螺旋杆菌也有一定了解，据济宁市中医院脾胃病科主任医师杨韶华介绍，幽门螺旋杆菌是一种感染率非常高的致病菌，其存在于胃黏膜及口腔中，可以引起慢性胃炎、消化道溃疡等疾病。其传染力强，通过口腔—口腔传播。家住市区的姜女士近期因胃痛、胃胀、口臭，来到济宁市中医院脾胃病科就诊，通过幽门螺旋杆菌测定仪，发现检测结果显示为阳性。杨韶华根据姜女士症状、体质，通过望闻问切、四诊合参，辨证开方，结合西药抗菌、抑制胃酸分泌。停用两周药之后，姜女士再次做了幽门螺旋杆菌检测，这次的数值在正常值范围之内，胃胀、胃胀、胃痛的症状也减轻了。

据杨韶华介绍，目前对于感染幽门螺旋杆菌的患者治疗，传统中草药不但能清除幽门螺旋杆菌还能修复胃黏膜，减少副作用，患者容易耐受。幽门螺旋杆菌感染与脾虚有密切关系，可根据个人体质辨证采用补中益气汤等中药汤剂调理体质，还可采用灸灸、穴位贴敷等疗法，补气健脾、调节免疫功能、增强脾胃功能。