

多措并举助力疫情防控

——济宁市计划生育协会开创计生基层群众自治工作新局面

■本报记者 周慧迪 通讯员 王皎

新冠肺炎疫情转入常态化防控以来，济宁市计划生育协会深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神，紧紧围绕中央、省、市决策部署，结合六项重点任务，创新思路，切实担当，主动作为，确保各项任务措施有力、工作到位、防控有效，大力推进新时期计划生育群众基层自治各项工作有序开展。

服务群众 助力复工复产

面对“外防输入、内防反弹”新的疫情防控形势，市计划生育协会结合部门职责，制定加强应对输入性风险的防控策略，向各级计生协发出“管住自己、教好子女、帮助亲属、带动四邻”的倡议，为做好常态化疫情防控工作添砖加瓦。积极宣传《新冠肺炎防控手册》、《新冠肺炎防控法律知识问答》内容，向广大群众普及常态化疫情防控知识。为加快推进生产生活秩序全面恢复，协会要求各级计生协积极配合当地防控部署，

组织广大会员、志愿者进村入户，与群众心贴心交流，帮助解决群众在复工复产面临的困难和问题。各级计生协设立服务点，会员和志愿者主动走进群众家中，帮助困难群众、留守老人、残疾人等申领健康码，为困难群众生活和出行提供方便。鱼台县各镇街计划生育协会志愿者积极帮助辖区居民申领和使用健康码，手把手教老年人使用方法；高新区王因街道计生协全面参与常态化防控，在社区、村居卡点查验健康码、测体温、发放常态化防控明白纸；兖州区新驿镇计生协志愿者为助力复产，为留守儿童辅导功课。

唱响品牌 广泛开展主题活动

为庆祝中国计划生育协会成立40周年，协会积极筹划、精心部署、多措并举、积极行动，广泛开展了以广场宣传、走村入户、线上线下相结合等多种形式，组织一系列有特色、接地气、氛围好的宣传活动。充分利用会员之家、微信群等阵地和载体，普及计生法律法规、优惠政策、优生优育、母婴照

护、生殖保健、健康养生和生活常识。曲阜市计划生育协会开展计生特殊家庭健康生活知识讲座，为失独人员提供心理疏导、咨询服务。兖州区大安镇计划生育协会举办“5·29”主题村级秘书长知识竞赛。金乡县兴隆镇计划生育协会准备了书包、钢笔等礼物，为当地留守儿童送温暖。高新区黄屯街道计划生育协会动员组织与协会同岁的群众开展了“同岁人，庆生日，我为协会画未来”的庆祝活动。

互助自治 参与社会治理和乡村振兴

济宁市计划生育协会紧紧依托基层计生协组织网络和阵地，充分发挥人才技能和服务群众的优势，组织广大会员、志愿者广泛开展生育关怀、扶贫济困、健康促进行动，积极参与美丽乡村建设，为群众提供生产、生活、生育、健康服务。邹城市建立了驻京流动人口计生协，让流动人口在他乡有了家。任城区仙营街道计生协开设家庭发展指导讲座；李营街道计生协为辖区青少年普及青春健康知识。泗水县华

村镇、泗张镇计生协评选“最美抗疫人”和“好婆婆、好媳妇”，用榜样示范带动，倡导树文明新风，弘扬家庭美德。邹城市兖州街道石家社区计生协为辖区内高龄母亲送去鲜花和慰问品。微山县西平镇计生协向青少年群体普及防溺水安全常识，组建阻志巡逻队，在重点水域开展常态化巡逻。

主动担责 打好“健康扶贫”攻坚战

济宁市计划生育协会紧紧围绕健康扶贫责任目标，主动担责，积极配合卫健系统，做好健康扶贫定点医院惠民政策落实、家庭医生签约服务、医疗机构服务能力建设、贫困村卫生室服务和严重精神障碍贫困患者免费救治等五个方面的工作。协会领导多次带队，到兖州区、太白湖区“健康扶贫”一线调研，对重点任务落实情况进行督导调度，要求当地充分发挥基层计生协网络优势，推进健康扶贫各项工作落实，确保实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务。

济宁医学院附属医院 让患儿童年 充满爱的色彩

本报济宁讯(通讯员 徐志刚 陶艳玲)每个孩子都应拥有快乐的童年和彩色的梦，每个孩子都该在爱的滋润下健康成长。为庆祝儿童节的到来，因疫情影响，济宁医学院附属医院采用各种形式，为在院治疗的儿童举办了一个有意义的六一儿童节。

为了避免聚集，同时还能给孩子们展示自我的机会，儿童康复科的医护人员为孩子们举办了一次小小画展。孩子们用剪刀、画笔、彩纸精心创作，交上了一份份精美的作品。此次活动共收到小朋友的作品30余幅，孩子们在绘画和手工制作过程中，开发了想象力，锻炼了手眼协调及精细运动能力，增加了孩子们的自信，同时也让家长们看到了孩子的进步。此次活动的举办，让孩子们度过了一个难忘有意义的节日，既丰富了孩子们的六一儿童节的活动内容，同时也是让孩子们展示自我的一个机会。在小儿科血液病房，医护人员为孩子们准备了节日的小礼物送到了患儿的床前和手中。住在这里的儿童是一些血液病患者，他们是一群羽翼受伤、暂时停驻修养的小天使。为了让他们也像其他正常的孩子一样有一个彩色的童年回忆，之前每年六一儿童节科室都会组织丰富多彩的活动，但是在今年特殊的疫情下，科室也不想让孩子们失望，为每一个孩子都准备了礼物，礼物在送到孩子们手里之前，都经过两次紫外线照射消毒，让孩子们度过一个欢乐的儿童节。

又讯(通讯员 张勇 高爽)近日，在中央广播电视台播出的“六一”特别节目《我们的节日》中，围绕抗疫、劳动、英雄等主题内容，精选全国各行业各系统一系列温暖感人的故事进行倾情讲述。济宁医学院附属医院援鄂医疗队、血液净化科护士姜曙光和家人的故事被选为讲述人在节目中呈现。援鄂期间，姜曙光同在医院工作的爱人、新生儿重症监护室主管护师朱士菊二胎生子，远在千里之外的姜曙光给即将出生的孩子写家书，言语间饱含家国情怀、舐犊情深。

姜曙光是医院第一批支援湖北医疗队队员、省第二批支援湖北医疗队队员，在支援湖北抗疫工作中，他与其他队员一起，不畏艰险，勇往直前。在当地医院参与开展了首例血液净化治疗，悉心照顾患者，主动带领患者做呼吸操，促进患者早日康复。除完成本职工作外，他作为省医疗队党小组宣传委员、医院医疗队宣传委员利用休息时间积极做好医疗队文字记录及宣传工作，敢于担当和奉献的爱国精神，令人感动，催人奋进。

“绿色通道”助力挽回生命

——济宁市中医院成功抢救突发脑梗病人

■本报通讯员 王碧辉

近日，62岁的李阿姨起床后突感左侧肢体乏力，言语不清，家人急呼120，立刻送往济宁市中医院，该院脑病科主任医师、脑病科二病区主任张晓雪接诊，初步检查后，怀疑脑梗。为了抢时间救治患者，立即启动医院卒中治疗绿色通道，CT室、检验科、心电图室等涉及到的科室均为其“让道”，先看病后付费，仅用26分钟，所有检查结果出来，CT未见出血灶。

“患者从发病到确诊，未超过2小时，适合做静脉溶栓治疗。”充分分析患者病情后，张晓雪带领医护人员立即为患者做静脉溶栓治疗。溶栓3小时后，患者左侧肢体力量逐渐恢复，但仍然有沉重感，活动不利，口齿清晰。脑病科康复师第一时间做床旁康复针灸、推拿等康复治疗，加上辨证施治，口服

中药行气活血，联合科室自主研发的院内制剂丹红溶栓丸、血脂宁胶囊等，显著改善患者血粘度及血脂。5天后，患者完全恢复正常，左侧肢体活动自如，没留下任何后遗症，治疗效果让患者及家人称之“神奇”，对张晓雪带领的医护团队感激不尽，开心地走出医院。

“脑血管病致死率非常高，多数患者对脑血管病的认识不足，不能及时识别早期卒中，发病后未能及时就医，错过了最佳的治疗时机，很多患者经治疗保住了命，却留下了偏瘫等后遗症，严重影响生活质量。”张晓雪说，济宁市中医院脑病科治疗的目的不仅是抢救患者的生命，还要让病人拥有高质量的生活。李阿姨是很幸运的，发病后立即呼叫120送到医院，得到及时、规范救治。然而现实生活中，很多脑卒中患者都不能在黄金时间内进行溶栓治疗，导致肢体、言语

等功能障碍，留下一辈子的遗憾。张晓雪称，通常情况下脑卒中患者发病，首先采取溶栓治疗，发病3—4.5小时内为溶栓治疗的“黄金期”。如超出溶栓时间窗，入院后在对患者进行基础治疗的同时，济宁市中医院脑病科积极发挥中医中药特色，入院后康复师会根据病情尽早采取床旁针灸、电针、推拿按摩、中药塌渍、穴位贴敷、三味清神散等康复手段结合中医综合治疗，通过中医疗法刺激穴位、温经散寒、活血止痛，改善患者瘫痪肢体功能促进其康复。

济宁市中医院省中医药重点专科脑病科带头人、主任医师、副院长骆彤表示，为降低脑血管病患者死亡率和致残率，减轻家庭和社会的经济负担，脑病科早在几年前就设立“中医卒中单元”，并率先成立济宁首家国家级“卒中中心”，中特西

强，致力于对脑卒中患者治疗。科室拥有中西医结合的临床医生、中医师、针灸师、康复治疗师等卒中治疗团队，以“辨证治疗、全面调理”为特色，为每一名患者“量身定制”治疗方案。康复师在患者入院后尽早开始床旁康复治疗，早期帮助患者康复锻炼，大大降低脑梗患者致残率，尽最大努力让患者提高生活质量，回归社会，甚至重返工作岗位。



科技为民 奋斗有我



近日，微山县人民医院开展了以“用创新点亮人生 让科技融入理想”为主题的宣传义诊活动。医务人员为过往行人量血压、测血糖，并发放《新冠疫情常态化防控明白纸》《除“四害”健康常识明白纸》《吸烟的危害 戒烟的妙招》等宣教科普材料。微山县科协、县卫健局以及县群众健康管理协会相关领导参与活动并现场指导。

■通讯员 岳园 摄



曲阜市中医院

举办年度中医护理管理与中医适宜技术培训班

本报曲阜讯(通讯员 郑立冬)为进一步推进中医特色护理工作，充分发挥中医适宜技术优势，近日，曲阜市中医院举办了2020年中医护理管理与中医适宜技术培训班。

本次培训该院特邀省内知名护理专家烟台市中医院院工会主席兼护理部主任迟荣香及烟台市中医院院外科系统总护士长官振翠来院授课，济宁各县市中医院护理管理者及医院各护理单元200余名护理人员参加了培训。

迟荣香就《凝心聚力构建高效护理团

队》、《创新引领发展、特色打造品牌》作了精彩授课。从护理团队建设的意义、打造高效护理团队的方法及中医适宜技术推广应用等方面进行了详细讲解，指导大家如何利用技术创新构建专病专护的特色品牌，从而进一步强化中医护理管理工作。

随后，两位护理专家与护士长及护理骨干就中医适宜技术的推广应用进行现场交流。官振翠总护士长根据该院目前中医适宜技术的临床应用及开展情况，结合自身丰富的临床经验，对深入开展中医适宜技术的推广应用提出了宝贵的意见和

建议。她指出，对中医适宜技术的开展，均要科学循证，实施辨证施护，每项技术操作要统一标准，围绕护理安全为核心，规范操作规范。交流会现场，官振翠进行了脐灸、耳穴刮痧等中医适宜技术的演示，从适应症、操作手法、禁忌症、注意事项等方面作了详细讲解，并对各护理单元中医适宜技术的拓展提出了指导意见。

通过培训，为广大中医护理爱好者搭建了交流学习的平台，开拓了思路，增强了信心，更为医院中医护理工作开展增添了源动力。

曲阜市人民医院 学科带头人 敢为人先 拼搏创新

本报曲阜讯(通讯员 李萍)近日，曲阜市人民医院召开学科带头人年度工作汇报会，总结学科带头人工作一年的建设经验，进一步发挥学科带头人辐射引领作用。

普外科、心内科、重症医学科、儿科、泌尿外科、超声医学科等科室学科带头人分别围绕如何发挥专业优势，提高核心竞争力，加强团队建设及未来发展等内容，逐一发言交流。六位学科带头人娓娓道来，客观公正评价自己一年来取得的成绩，对未来的规划即务实又科学。

对于一家医院而言，学科是专业基础，学科带头人则是医院学科建设的核心与龙头。学科带头人的素养不仅代表着个人的能力与水平，而且直接影响到所在科室以及医院的医疗、教学、科研等工作的质量。因此，学科带头人的培养和成长是医院管理的重要目标和任务。医院重视并开展学科带头人的选拔、任用、培养、考核和激励工作，就是在专业上树立医院的品牌形象，在医疗上为患者提供精准服务，在科室管理上为学科的可持续发展提供科学管理，构建合理的人才梯队、壮大学科队伍建设。医院也会在充分论证的基础上，从设备、人员、管理等多方面加大扶持力度，无论从优势病种、市场占有率还是科室成长方面，从各个维度对专业学科进行精准化分析，帮助其迅速成长。学科带头人要有敢想敢干、敢为人先的创新精神；有平等相处、守望相助的团队精神。用超前的战略眼光和较强的科室管理能力，推动科室，共同发展、共同拼搏、共同努力，才能充分发挥学科带头人的引领带动作用，促进医院整体健康发展和快速成长。

汶上县中医院 患者诚挚点赞 康复技术服务

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)近日，汶上县中医院康复科收到患者感谢信，表达了对医院康复医学科医生和护士的深切感激之情。

在今年2月份时，患者因脑出血后后遗症行走不便、久治不愈，曾一度失去治疗信心。后来到汶上县中医院康复医学科接受治疗。治疗期间，康复训练的每一个动作，医护人员进行耐心指导，帮助病人无数次的训练，当病人及家属气馁时，工作人员便常常安慰、鼓励他们，使其树立战胜疾病的信心。在康复医学科医护人员的关怀和帮助下，采取中西医结合的疗法，有效控制了病情，已经由搀扶到独立行走，治疗效果显著。

这封诚挚的感谢信，代表的不仅是对康复科医护人员的感激和赞许，更是对医院医护工作的肯定和信任，同时也激励汶上县中医院广大医务人员用高尚的医德和精湛的医术更好地服务于患者。

梁山县人民医院 开展“世界无烟日” 宣传活动

本报梁山讯(通讯员 王前)为推动“健康山东2030”规划纲要控烟目标的实现，扎实做好世界无烟日宣传和控烟重点工作，加快推进无烟环境建设，梁山县人民医院健康促进科采用线上、线下相结合的方式开展了形式多样、内容丰富的一系列宣传活动。

医院充分利用微信、电视、易企秀等多种平台，并通过宣传横幅、电子屏、发放控烟宣传册、宣传资料、控烟健康教育处方、制作宣传教育展板、控烟专题宣传栏等方式向群众普及烟草的危害，戒烟的好处，建立健康的生活方式。

在戒烟门诊设立了咨询台，由呼吸重症医学科副主任刘海为公众发放了本次世界无烟日的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等。针对吸烟年龄不断年轻化的特点，向青少年学生介绍烟草对人体的危害一般常识，以及远离二手烟的危害。呼吁广大儿童青少年一定要洁身自好，远离烟草，拒吸第一支烟，养成健康的生活方式和卫生习惯，以健康的体魄面对生活和学习。

按照梁山县疾控中心要求，结合今年工作实际，为避免人群聚集，医院与中小学校联系并发起了中小学生对“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”学生、家长线上承诺签名活动，广大同学踊跃参与，力争做到自己不吸烟，还要做好家长的控烟宣传工作，收到良好的宣传效果。

此次宣传活动取得了良好的社会效果，得到了广大群众的赞誉，提高了公众的控烟知识。梁山县人民医院以世界无烟日为契机，加快推进无烟环境建设，规范戒烟门诊，继续巩固无烟医院建设成果，推进控烟工作的健康发展。

汶上县次邱卫生院 提升医防融合 应急处理能力

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)近日，汶上县次邱卫生院公共卫生服务团队，成功为一名急性心肌梗死患者开通绿色通道转诊通途，有效提升了医防融合的应急处理能力。

在次邱卫生院公共卫生服务团队正在为辖区内老年人进行免费健康体检时，主检医师李庆锦医生发现一名老年人患者有胸痛、胸闷等不适症状，立刻安排人员进行了心电图检查，团队医生准确快速的判断病情，与患者家属沟通，同时联系了汶上县人民医院胸痛中心，及时建立了双向转诊绿色通道，为患者得到及时治疗争取了最大的时间窗。

通过完善的公共卫生服务应急保障机制，次邱卫生院医防融合的双向转诊通道，实现了高效的医防融合对接和优化的医疗资源共享，通过免费健康体检达到疾病早发现，早诊断，早干预，早治疗的健康方略，为辖区内居民开通了一条权威可靠、优质便捷的就医之路。