

一天百遍鼓励

点亮患者康复路

——记济宁市中医院康复科主任程爱军



■本报通讯员 王碧辉

深秋的午后，斜阳透过窗户照进山东省济宁市中医院康复科康复大厅，几十位患者在康复师的指导下进行着各种康复锻炼。一袭白衣，戴着黑框眼镜，科主任程爱军正在查看每一位患者的康复进展，不断向患者竖大拇指鼓励，“你真棒！今天又进步不少，继续加油！”引得病陪人脸上都露出灿烂的笑容。

“你真棒！”简单的三个字，据说程爱军每天要重复不下一百遍。程爱军说，康复

科病人大多是各种原因导致的脑功能受损，肢体运动、言语功能明显障碍，生活多不能自理，患者对疾病上的突然打击在心理上一时难以接受，病前病后的对比及反差让患者产生悲观情绪甚至厌世。因此，及时了解患者心理状态，多做心理疏导，多给予鼓励，对于患者树立战胜疾病的信心很有帮助。

今年7月23日，53岁的闫先生突发大面积脑梗，在另一家医院的监护室治疗一个月后转入济宁市中医院康复科。入院时，患者右侧肢体完全瘫痪如面条，不能自主大小便，丧失言语功能。患者卧病在床，情绪极为低落、烦躁，经常因大小便不能与家属沟通而对家属发火。其家属常哭泣，不知如何是好。程爱军及时带领康复团队为患者“量身定制”康复治疗方

查房时，程爱军指指他的小腹，用手语描述腹胀，然后又拍拍床帮，即告诉他有便意就拍床帮，患者突然明白其意，当即咧着嘴笑了，程爱军给他一个大大的赞，“你真棒！”从此，再也没尿过床，患者慢慢恢复信心，配合康复锻炼。通过2个月的中药、针灸等传统治疗结合物理治疗、运动治疗、言语治疗等现代康复技术，最终患者在家人的看护下能自己行走，大小便基本自理，也能简单的说几个字，基本听懂讲话。

有一次查房，一位偏瘫患者病人家属嘟囔着患者今天训练的不行，腿抬的不如昨天高，言谈中充满埋怨、训斥，病人像做错事的小学生一样低头不语。程爱军检查病情后，笑着说，“这不是已经进步了嘛，腿上的劲比前一段又增强了。很棒！继续坚持锻炼。”患者本来苦闷的表情接着阴转晴，开心地说昨天都做了哪些锻炼。

来自某县的一位女孩今年只有二十多岁，刚刚考取研究生的她，因为行动失常，查出“肝豆状核变性”，经过专科治疗后，病情

稳定，但是四肢活动不灵，完全失去自理能力。刚入院时，坐轮椅的她情绪低落，自卑、哭泣、爱发脾气，对未来失去信心。程爱军及其医护团队不断与患者谈心，给她分析病情及预后，鼓励她配合康复训练，三个多月后，可以在家人的陪同之下散散步，心态变得乐观向上起来，现在已经参加工作。

“康复是一个长期且枯燥的过程，病人乃至家属都容易厌倦，甚至放弃治疗，这就需要康复医生有足够的耐心与爱心，在为病人提供高质量康复治疗的同时，要善于发现病人的进步，及时鼓励病人，给予他们信心。”程爱军坦言，康复科的患者看似一个个老弱病残，没有生机与活力。但其实康复科是医院最阳光的一个科室。在康复大厅，所有病人都集聚在一起锻炼，交流病情，病友间相互祝福与鼓励。真棒！加油！继续努力！每天的康复大厅，鼓励声、欢笑声不断。“通过不断鼓励加油，让患者‘主动康复’、‘快乐康复’，最终才能达到康复的目的，回归社会。”程爱军说。

济宁医学院附属医院

影像医学团队

学术大会载誉而归

近日，中华医学会第二十七次全国医学影像技术学术大会在济南举行。济宁医学院附属医院医学影像技术团队投稿数量在医疗机构排行榜中居全国第十六名，荣获“最佳组织奖”。

本次会议由中华医学会、中华医学会影像技术分会主办。山东省医学会、山东省医学会放射技术分会、山东省医学影像学研究所承办。大会以“影像融合，健康中国”为主题，旨在打造医学影像技术多学科融合的国际化交流平台。在本次大会上，济医附院医学影像科多人作大会论文发言。其中，王皆欢、张传栋获论文交流发言一等奖，单广震获论文交流发言二等奖，艾慧芳获论文交流发言三等奖。此外，济医附院医学影像科青年技师王晗凭借过硬的理论知识、扎实的实践技能、良好的心理素质，经层层选拔在全国参赛选手中脱颖而出，荣获第二届“伦琴杯”中国DR好技师精影技能大赛精影美图三等奖。代表东道主山东战队，荣获第二届“伦琴杯”中国DR好技师精影技能大赛团体二等奖，为医院赢得荣誉。

本次会议同时召开的还有中华医学会影像技术分会医学影像护理专委会年会，济医附院医学影像科护士长刘平作为专委会的副主委兼秘书长兼核医学学组组长，主持医学影像护理论坛的开幕式和首届“南丁格尔杯”全国医学影像护理中文演讲大赛以及核医学学组的专家讲座。开幕式上，由医院医学影像科刘平护士长、汪茜护师、介入放射科王琳护士长协作主编的《实用影像护理手册》进行了新书发布会，本部著作着眼于临床一线，为全国的影像护理工作提供了专业参考，标志着医院的影像护理水平迈上了一个新台阶。会上，医学影像科护师汪茜做了《探讨多元化护理培训模式在影像护理培训的重要性》交流发言，荣获三等奖，并主持“上下求索、推陈出新”护理教育学组的专家讲座。曹玉英主管护师凭借良好的专业英语水平，荣获本次大会举办的“首届南丁格尔杯”影像护理英文演讲大赛优胜奖。

此次全国影像技术年会，医院医学影像科团队多方面、多方向的发言，不仅展示了该院影像技术、影像护理的学术水平和技术优势，也充分体现了济医附院的精神风貌，同时也为科室医、技、护人员，尤其是年轻技师、护理人员提供了一个良好的同国内外通道交流的机会，进一步加快了科室医教研等各方面的发展步伐。今后，济医附院医学影像科将在陈月芹主任及科室领导团队的带领下，不断加强学科建设，医技护分别成立亚专业方向学组，分工协作、融合发展，将医学影像工作推向新台阶。

通讯员 张勇 马润阳



金乡县人民医院

举办青年医师技能竞赛

心肺复苏、气管插管、穿刺、外科拆线、换药……近日，金乡县人民医院将这些基础临床技能项目搬上了青年医师基本技能竞赛的比武擂台，通过相互学习、交流和技能切磋，在全院青年医师队伍中掀起比、学、赶、超的热潮。

本次技能竞赛通过抽签的形式，参赛选手随机抽取一项操作，进行现场演示，并回答评分专家提出的相关问题，根据综合操作和答题情况进行综合评分。竞赛内容精彩纷呈，竞赛场面紧张激烈，参赛选手操作娴熟，展现出精湛的技术水平和良好的精神风貌。评委们结合临床工作实际，对问题和疏漏进行了纠正讲解，并按照竞赛标准，根据选手现场表现给予相应分值。最终评选出技能标兵10名、技术能手10名。

此次活动的举办，既是向庆祝金乡县人民医院建院七十周年献礼，也是对医院青年专业技术人才的一次集中展示。近年来，该院不断加强青年人才培养，鼓励中青年卫生技术人员进修学习、开展新技术、新项目，有效调动了广大青年医师们的积极性和创造性，并连续多次在省市级各大竞赛中获得佳绩。

通讯员 孟丽 韩建



梅毒预防宣传知识

梅毒流行广泛，在我国传染病发病数中位居前列，已成为重要的公共卫生和社会问题。

1、梅毒是一种性传播疾病，在我国流行广泛，已成为重要的公共卫生和社会问题。

2、近年来，我国梅毒感染人数明显增加，发病率逐年递增。目前梅毒报告病例数在我国传染病报告中位居前列。

3、夫妻间可通过性生活传染给对方，影响家庭和睦。

4、感染梅毒的孕妇可将梅毒传染给胎儿，引起流产、早产、死产和先天梅毒，严重危害下一代健康。

5、有卖淫嫖娼、多性伴、男男性行为的人群是感染和传播梅毒和其他性伴的高危人群。

6、感染梅毒后可发生生殖器部位溃疡，从而更容易感染和传播艾滋病病毒。

梅毒是传染性很强、危害性很大的一种性传播疾病。进展到晚期可发生严重后果，导致终生残疾甚至危及生命。

1、梅毒传染性很强，对人体的危害

性很大，可引起全身各器官及组织的损害。

2、梅毒在临床上可分为隐性梅毒、一期梅毒、二期梅毒、三期梅毒和先天梅毒。不同感染时期会出现不用的临床表现，也可以无症状，但具有传染性。

3、三期梅毒可损害眼、骨骼、心脏和脑等多个器官，造成对健康的严重危害，甚至危及生命。

梅毒可通过性接触、血液和母婴三

中途径传播。

1、性接触传播：是最主要的传播途径。未经治疗的早期梅毒患者传染性最大。

2、母婴传播：孕妇感染梅毒可传给胎儿，未经治疗的早期梅毒孕妇传染性最强。

3、血液传播：输入被梅毒螺旋体污染的血

液，或与他人共用被梅毒螺旋体污染的注射器吸毒等情况都有可能感染梅毒。

4、工作场所与公共场所的一般接触（如握手、拥抱、共同进餐等）不会感染梅毒。

预防控制梅毒是全社会的共同责任。

1、应广泛深入地开展宣传教育，普及梅毒的防治知识，减少歧视，开展综合干预，有效预防控制梅毒，促进社会和谐。

2、每个人都需要了解和掌握预防梅毒的基本知识，科学认识梅毒，避免不安全性行为，保护个人健康和家庭幸福，并将掌握的知识和技能传授给他人。

3、梅毒患者是疾病的受害者，家庭和社区应为他们营造一个友善、理解、健康的生活环境，鼓励采取积极健康的生活态度，配合治疗，以早日康复。

（济宁市任城区皮肤病防治站供稿）



微山县人民医院

胸痛中心建设通过网上审核

为提高基层卫生医疗服务水平，打造“看病不难也不贵”的新局面，经全体医护人员的共同努力，微山县人民医院最终通过2019年度第四批胸痛中心认证单位的网上审核。

目前，微山县人民医院正在与五家网络医院（分别为韩庄卫生院、塘湖卫生院、彭口闸卫生院、付村卫生院、欢城卫生院）共同努力打造县域胸痛中心。该中心的建立将打造一种新型“县域急救中心”模式，为全县胸痛患者提供更及时、更高效的服务。通过与周边医院紧密联手，共同打造四张“巨网”（院前急救网、院内胸痛网、医联体网、区域协同网），中心采用现代化手段将四张网连为一体，形成网络化、区域化的服务中心，更快更好地抢救急性胸痛患者，真正落实分级诊疗政策，完善专病联盟，提高医疗资源使用效率，更好为人民群众服务。

通讯员 岳国 张杰

阜桥街道(妇幼)社区卫生服务中心

健康普及科学防控糖尿病

在世界糖尿病日来临之际，阜桥街道(妇幼)社区卫生服务中心联合围产保健部、中医健康养生部、健康管理部共同举办2019年世界糖尿病日主题讲座活动，为群众科普糖尿病健康知识。

活动当天，阜桥街道(妇幼)社区卫生服务中心一楼大厅内早早便聚集了很多前来听课的居民。工作人员早早就位，为居民免费测量身高、体重、血压、空腹血糖，开展糖尿病风险评估，并为前来参加测血糖的居民提供免费早餐。同时，社区中心的家庭医生为每一位居民发放健康惠民明白纸，让居民了解国家健康惠民政策。围产保健部营养科专家向社区居民解读什么是糖尿病、糖尿病的危害性以及如何预防糖尿病等，并应用食物模具为居民讲解糖尿病患者如何健康饮食；中医健康养生部专家从中医角度出发，为大家宣传中医健康管理知识，并对居民进行了一对一健康指导。

此次活动让不少居民受益匪浅。活动的开展不仅增进了居民对糖尿病的认识，普及了糖尿病的防治知识，对于控制糖尿病的发生也起到积极的作用。

通讯员 何双胜

汶上县人民医院

开展胸痛中心网络医院培训

为进一步保障胸痛中心高效率高质量运行，提高胸痛患者救治效率，近日，汶上县人民医院胸痛中心组织专家团队开展2019年度网络医院培训，分别到康驿卫生院、次邱卫生院等五家网络医院进行现场培训，网络医院医务人员共计260余人参加此轮培训。

本次培训的内容包括区域协同救治体系胸痛中心的基本概念、急性胸痛患者快速转诊机制及联络方式、高危急性胸痛及ACS早期症状识别、急性心肌梗死和常见心律失常的心电图诊断、初级心肺复苏技能等方面，通过培训，让广大医务人员进一步熟悉了胸痛患者的就诊流程，提高了对急性胸痛心电图图像的正确识别能力，推进胸痛中心工作有效开展，为保证群众的身体健康起到了积极的促进作用。

建立胸痛中心是实现快速诊疗、及时治疗的有效途径，有助于急性胸痛患者在最短时间内接受最佳治疗，对提高医院诊疗能力、急救水平、保障群众健康具有重大的意义。通过多学科（包括院前急救、急诊科、心内科和放射科等）合作，可为胸痛患者提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段，从而达到改善患者临床预后的目的。经过13个月的建设与持续改进，汶上县人民医院胸痛中心达到了国家胸痛中心标准版建设要求，成为2019年第二批中国胸痛中心认证单位，标志着医院对急性高危胸痛特别是急性心肌梗死的快速救治水平达到国家级标准。

今后，该院将继续持续改进，加强网络医院培训及公众胸痛知识宣传，促进胸痛中心的高效运行，保障胸痛患者得到及时高效的救治。

通讯员 郭强

汶上县次邱卫生院

服务百姓健康在行动

为积极响应国家卫生健康委员会在全国开展2019年“服务百姓健康行动”大型义诊活动周的号召，切实做好次邱镇医疗下乡工作，保障群众健康。近日，次邱卫生院选派内科、外科、疼痛科等多科室医务人员骨干组成医疗队在镇驻地集市开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

在活动现场，医务人员一边为群众进行免费的血压测量、血糖测量，一边耐心细致地解答就诊群众的各种问题，同时还通过派发宣传单的形式，积极向群众普及健康知识，介绍医院基本情况、特色专科以及各项便民惠民政策等。受到了老百姓的热烈欢迎，赢得了良好的社会口碑。“人老了不容易啊！孩子们都离得远，小毛病不能老麻烦他们，你们来义诊很方便很好，服务态度也好，谢谢你们了！”一位七旬老大娘拄着拐杖感动地说。

此次义诊活动的开展，牢固树立了医院医务工作者服务基层、服务群众的理念，加强了医务人员与群众的沟通与联系，为广大居民搭建了一个良好的医患沟通平台和方便就医的机会，切实解决人民群众的看病就医难题。同时，有效促进了医学知识的宣传普及，提升群众满意度同时增强人民群众的卫生保健意识。

通讯员 许俊 王建成

