

济宁市中医院专家支招“三伏贴”使用攻略 贴敷要规范 保健更有效

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)近年来,每到三伏天,总会有很多人贴三伏贴来防治疾病,有去药店贴的,有去私人小门诊贴的,有去药店甚至网上买来回家自己贴的,疗效不一,众说纷纭。如何科学贴敷,才能发挥最大疗效,真正起到“冬病夏治”的作用?济宁市中医院主任医师王乐荣为您解答疑惑,真正了解三伏贴的适宜人群、禁忌症、注意事项。

三伏贴如何贴敷,官方有标准

早在2013年,国家中医药管理局就规定:开展“三伏贴”服务的机构应为具有卫生行政部门、中医药管理部门核准登记的中医科、中西医结合科或民族医学科诊疗科目的医疗机构,并已开展相应的中医药或民族医药服务工作。非医疗机构不得开展“三伏贴”服务。严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群。

“三伏贴看似简单,实则不简单,配方也各不一样,配方比较温和的,不良反应少,但疗效也欠佳;配方比较刺激的,不良反应较多。”据王乐荣介绍,济宁市中医院开展三伏贴已有30多年贴敷历史,贴敷人群达22万余人,近年来开展贴敷的科室逐年增多,更加满足老百姓防病治病需求。

除了针灸科、推拿科以外,肺病科、儿科、耳鼻喉咽喉科、妇科、治未病科、心血管病科、脑病科、妇科、泌尿男科、康复科等多个科室相继开展三伏贴,各科室根据不同疾病,辨证取穴、用药,专病专治,防病保健更精准。每科室男女患者均分诊室贴敷,最大程度保护患者隐私。患者可根据自己的病症选择相对应的科室进行贴敷。

到正规医院贴敷,疗效有保障

王乐荣建议,尽量不要从网上、药店买三伏贴回家自己贴,一来质量没有保证,二来取穴不准也严重影响疗效。济宁市中医院自从开展三伏贴以来,每年都会召开专家会议,根据患者回访记录,就药物之间配伍比例、选用的中药质量、赋形剂(姜汁、蜂蜜、醋等)的选取等方面进行深入探讨。然后对药物配方进行优化,贴敷穴位进行调整,使疗效越来越好,不良反应越来越少。

通过对贴敷人群的观察发现,坚持贴敷三到五年,原本有慢性咳嗽、哮喘、各种痛症等病,犯病次数明显减少,症状减轻,住院次数减少,打针输液减少。65岁的哮喘病患者张阿姨坚持贴敷5年三伏、三九贴,近几年哮喘病仅仅服用中药调理,没

有打过针吃过任何西药;体虚易感的张女士之前常年感冒,自贴敷三伏贴后,感冒次数明显减少;12岁的小张因为过敏性鼻炎,贴敷三伏贴后,再没犯过鼻炎……像这样成功例子数不胜数,三伏三九贴实实在在在患者带来了实惠,在价格方面也更“亲民”,在降低自身痛苦,还减轻家庭和社会负担。

虚寒阳虚体质,敷贴更适宜

据了解,济宁市中医院三伏贴是根据古方、验方不断总结优化出来的。对于虚寒、阳虚体质,尤其是老人和3岁以上儿童,贴三伏贴可免除打针吃药的痛苦。对慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢阻肺、慢性扁桃体炎等呼吸道感染,老寒腿、肩周炎、颈椎病等痛症都有不错的治疗效果。此外,部分胃肠疾病、妇科疾病、心血管疾病、皮肤疾病、耳鼻喉科疾病患者以及亚健康人群也都适宜贴三伏贴。

王乐荣提醒广大市民,三伏贴要在每一伏第一天贴敷效果最佳,最晚不要超过3天,今年中伏有20天,所以中伏加一贴强基固本,总共需要贴四贴。具体贴敷时间为:一伏为7月12日,二伏为7月22日,中伏加强为8月1日,末伏为8月11日。贴药期

间要严格忌口,不能吃生冷、刺激性食物,不能吃海产品、油炸类食物,不能喝酒。成人贴敷2至4小时、儿童半小时至1小时为宜。儿童贴敷时不要到处跑,防止三伏贴移位、药物不在经络上导致疗效缺失。贴敷期间风扇、空调不能直吹,空调温度保持在28度适宜,以不出汗为宜。贴完之后,由于局部毛孔呈开放状态,6小时之内不宜洗澡,6小时后可用温水冲澡,不要抓挠贴敷部位。

此外,体内湿热严重;肺炎及多种感染性疾病急性发热期;对贴敷药物极度敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病,特别是牛皮癣患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;高血糖、皮肤不易愈合者;妊娠期妇女及2岁以下婴幼儿;心肺功能不好及肿瘤患者不适宜贴敷。首次贴敷的市民,最好提前进行咨询。



青年医生义诊任城妇幼行 家门口享受顶尖医疗服务

近日,由北京儿童医院集团组织,来自全国各地知名医学大咖参加的“青年医生义诊任城妇幼行”活动在任城区妇幼保健院举行。

北京儿童医院集团是全国首家民政部获批从事儿童医学发展研究的非营利性社会服务活动医联体组织,任城区妇幼保健院为该集团济宁地区首批两家成员单位之一。活动当天面向市民进行义诊、查体,让群众都在家门口享受到国内顶尖医疗大咖的贴心服务。此外,专家组开展了教学查房和教学授课,让该院医生受益匪浅。

北京儿童医院集团青年专家的此次义诊巡讲活动旨在促进优势资源下沉,大力推进国家“十三五”期间的医疗精准扶贫工作,推动县区级以及基层医疗机构儿科医学建设发展,共同携手提升医疗服务水平及服务能力。此次活动的举办,有力促进了儿科新技术在基层医疗机构的推广,对儿科人才培养起到积极推动作用,进一步提升了基层医疗机构儿科的医疗水平,为广大儿童的健康成长提供更加优质的医疗服务。

■通讯员 何双胜



广联医药
咱老百姓身边的放心药店

金乡县人民医院 多科室联手抢救多发性骨折患者

“真心感谢咱县医院的大夫和护士,没有你们抢救,我老伴就不好说了。”近日,患者家属李先生把一面写有“精心护理痊愈如初 医术神奇转危为安”的锦旗交到金乡县人民医院心胸外科副主任医师赵鹏和护士长张春花等手中,感谢县医院医护人员连日来不分昼夜的救治和精心护理。

两个月前,63岁的王女士遭遇车祸,命悬一线,被120紧急送往金乡县人民医院急诊外科。经检查,患者颅脑损伤,伴随脑出血,多发性肋骨骨折,24根肋骨断了21根,甚至在同一根肋骨上有三个地方骨折。同时,患者颈椎、腰椎、骨盆、左侧前臂、锁骨等也有多处骨折,反常呼吸严重,腹部还有肝脾破裂伤,并出现昏迷。

患者情况危急,抢救刻不容缓,金乡县人民医院立即组织多个科室紧急抢救,得益于医疗团队精湛过硬的医技救治和学科间积极协作缜密配合,患者病情暂时稳定,相继转入CCU(重症加强护理病房)和ICU(重症加强护理病房)进一步综合救治。据赵鹏介绍,按照“先救命再治病”的原则,在治疗过程中需先解决致命问题。在严密监护的15天里,医护人员采用排痰、吸氧、雾化吸入养脑药物等,保证患者生命体征稳定。经过密切治疗与精心护理,患者最终脱离了危险,颅脑情况逐渐稳定。

在解决掉主要矛盾以后,肺部感染这时就成了主要矛盾,连枷胸改变了胸部骨架支撑结构,造成患者反常呼吸、憋喘严

重、咳嗽困难,极易形成栓塞,危及患者生命。之后,患者被转入心胸外科进行紧急治疗,在通过CT定位、专家会诊后,实施了创伤小、伤口愈合快的“胸腔镜辅助定位下切开复位内固定术”。术后,患者病情稳定、神志清醒,正在积极接受后续的康复治疗,将得到进一步恢复。

经过60多天的治疗,王女士从深度昏迷、没有任何反应到恢复意识、转危为安,甚至可以下床绕行进行功能锻炼,家人的激动之情溢于言表。“太谢谢你们了,你们不仅技术好,还特别有耐心,看着我家属一天比一天好起来,我太感激了。”在赵鹏主任查房时,李先生由衷地表达了感谢之情。

面对患者在二十余处骨折、颅脑损伤、

多器官受损的紧急情况,金乡县人民医院医护人员处危不惊,采用多学科联合救治模式,制定出适合患者的个体化治疗方案,最终让患者转危为安,极大展现了金乡县人民医院作为综合性三级乙等医院的医疗实力,今后,医院也将继续强化多学科联合诊疗实力,为群众健康保驾护航。

通讯员 孟丽 韩建

医海揽胜
金乡县人民医院 协办

济宁医学院附属医院 获批中华骨髓库移植定点医院

近日,济医附院血液科接到中华骨髓库考核认证通知,正式获批“中华骨髓库造血干细胞移植定点医院”,成为中华骨髓库鲁西南地区首家定点医院,也是山东省第9家中华骨髓库造血干细胞移植定点医院。定点医院的确定,标志着济医附院造血干细胞移植工作迈上新台阶。

济医附院血液科是鲁西南地区规模及设施最完善的血液病专科之一,科室现为“陆道培血液·肿瘤中心技术协作医院”,聘请“骨髓移植亚洲第一人”、血液病学家和造血干细胞移植专家陆道培院士为名誉院长。科室与中国医学科学院血液病研究所、北京307医院全军造血干细胞移植研究所、陆道培血液·肿瘤中心、哈尔滨血液病研究所、苏州大学血液病研究所、福建省血液病研究所等全国多所著名血液病中心建立友好往来及交流。科室目前已成功开展自体造血干细胞移植、微移植、脐血造血干细胞移植等100余例,移植植入成功率100%,各类移植病人2年总生存率80%,达到国际先进水平。

中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)是代表中国的国家级造血干细胞捐献和治疗应用机构,其职责是为患者检索配型相合的捐献者及移植相关服务等。近年来随着中华骨髓库容量扩大,25%的患者可以在骨髓库找到HLA配型全合的供者,使许多没有亲缘供者的恶性血液病患者获得了移植的机会。

今后,血液科将依托中华骨髓库庞大的造血干细胞捐献者资料库,实现与总库医疗服务部、省级库、总库实验室、总库财务部联网,实现在全国乃至全世界进行链接、筛选、识别、快速找出符合要求的供者,更加方便快捷的为血液病患者进行HLA配型、非血缘供者查找、高分辨配型核准、联系志愿捐献者及采集等工作,造福更多的造血干细胞移植患者。

通讯员 张勇 马涛 陈

全国首家儒家文化医德培训中心(基地)在曲阜开课

7月6日,全国首家儒家文化与医德教育培训中心(基地)在曲阜孔子文化学院正式启动,本次活动主要面向卫生健康系统管理人员、重点岗位从业人员,涉及行政干部、临床一线医务人员及乡村医生代表,邀请了北京大学王岳教授、中国中医科学院范吉平教授、北京儿童医院多名知名专家教授授课。

当前深化医药卫生体制改革进入攻坚期,医务人员的人文素养和医德医风,直接影响群众就医体验。医务人员通过恰当的语言、良好的行为,常常能影响和改变病人的认知、情绪和行为,这更要求卫生工作者加强品德修养。

儒与医自古以来是一家。曲阜作为孔子故里,儒家文化的发源地,儒医文化源远流长。曲阜卫生健康局创造性开展了医德教育培训,成立儒医教研室,同北京大学、中国中医科学院、孔子研究院、山东大学、山东省中医药大学、曲阜师范大学等高等院校合作,依托独特的文化优势和区位优势,着力打造医德教育培训中心。

通过几年来的摸索创新,曲阜6处镇街卫生院创成了全国群众满意乡镇卫生院,鼓楼社区卫生服务中心创成全国优质服务社区卫生服务中心,圣城儒医、医养结合、基层医疗机构标准化建设走在了全省乃至全国前列,群众看病就医满意度实现地区三连胜。

据悉,此次课程设置中主要涉及儒家传统文化、党建、医德医风、医院管理、医患沟通、行业法规等多项课程,即有理论文化课程,又有孔庙、孔府、周公庙等现场研学,还有体现团结协作的拓展训练,课程为期两天,课程形式多样,内容丰富精彩,深受学员欢迎。培训结束后将继续对学员培训效果进行持续跟踪评估。

今后,该培训基地将逐步完善论坛教学、课堂教学、现场教学、体验教学为主的“四位一体”教学模式,实现儒家文化同医德教育有机结合。

通讯员 王永良 朱明磊 彭程

医苑拾贝
微山县人民医院 协办

中国老科协 “不忘初心 情系老区”义诊活动在微山县人民医院启动

近日,中国老科协组织了来自多家北京三甲医院的14名国内知名医生、保健教授、科普专家等医疗领域“大咖”深入革命老区微山县开展“不忘初心、情系老区”义诊与医疗知识宣讲活动。活动启动仪式在微山县人民医院举行,中国老科协,山东省老科协,济宁市、微山县老科协,县政府、县卫健局相关领导出席启动仪式。医院班子成员、中层干部及部分医务人员参加此次活动。

启动仪式结束后,中国老科协专家团队迅速穿上隔离衣,进入到紧张有序的义诊环节。在县人民医院综合门诊楼大厅内,慕名而来的当地百姓拿着提前预约的就诊号,在分诊服务台前排起了长长的队伍。中国老科协医疗专家们有条不紊,认真问诊,并通过查看他们带来的病历和以往的检查报告,现场根据疾病实际情况给予治疗建议、开具检查处方以及后续治疗方向。

在开展义诊的同时,中国老科协专家报告团也在医院会议室开展了医疗知识宣讲活动。北京甘家口医院蔡新宇教授现场讲授胆固醇与动脉粥样硬化的相关知识,北大人民医院预防保健科副主任护师进行了《非健康状态儿童预防接种工作探讨》讲演。在健康宣讲过程中,老专家们毫无保留的分享见解,该院医务人员热情高涨、仔细聆听,专心致志地做笔记,对于讲解内容,很多人表示受益匪浅。

据了解,此次活动将持续4天,参与义诊活动的中国老科协专家均来自北京知名三甲医院,专业涉及内科、外科、儿科、心内科、内分泌科、呼吸内科、神经内科、中医科、妇产科、骨科、眼科、皮肤科、医疗保健科等。专家们从医几十年,积累了丰富的临床经验、具有高超精湛的医术和高尚的医德医风,为基层群众提供优质的医疗服务,受到群众一致好评,活动的开展也为医院的医务人员与国家级医疗专家搭建了一个交流学习的平台,从而进一步提升自身业务水平,将来更好地为当地群众服务。

通讯员 岳园 田贺