

# 无影灯下的生命护航者

## ——记金乡县人民医院麻醉科



■本报通讯员 孟丽 国文

有这么一群人，他们每天忙碌在手术室内为手术的顺利进行“保驾护航”；有这么一群人，他们甘于坚守在“幕后”，却在病人欣喜康复之时发自肺腑地为他们高兴。这个特别的群体就是麻醉医师——无影灯下的生命守护者。

室里忙碌的往往是穿着手术服的外科医生，然而事实上，麻醉师面临的风险也并不小，要时刻监测、调整、维持着患者生命体征的正常，确保手术成功完成，重要性不言而喻。今天，我们一走进金乡县人民医院麻醉科，去了解麻醉医生的五味人生。手术室内，麻醉医生李成辉在轻轻安慰患者的同时，动脉穿刺、给药、供氧、插管、深静脉置管……仅十几分钟，一系列麻醉程序一气呵成，当病人麻醉平稳，主刀医生准备开始手术，他密切关注着监护仪上的脉搏、血压、心电图等动态数据，并针对病人身体状况及时调整麻醉剂量。这就是金乡县人民医院麻醉科医生日常工作最平凡的一个缩影，类似于这样的情景每天都在此上演，他们就默默地

为患者生命护航！一次，对一名车祸患者进行急诊手术，当时患者因严重骨折疼痛难忍，在手术室内哭喊地拉着麻醉科主任李成辉的手恳求地说道：“医生求求你，救救我，太疼了！我怕，我怕……”“别怕，有我，我一直陪着你！会没事的，相信我。”李成辉一边安抚着他，一边为他实施麻醉，麻醉生效后，患者终于安静了下来，脸上的痛苦也随之消失，取而代之的是一丝欣慰，望着患者“熟睡”后依旧紧握的左手。这份信任，深深地印在了他的脑海中。手术期间，患者的病情瞬息万变，稍有疏忽就酿成无法挽回的悲剧。如果手术期间遇到病人出现并发症，麻醉医生反应要迅速，要知道怎么处理，需要什么药物，很

多操作都是在几秒内完成的，没有时间去做太多考虑，这不仅需要过硬的知识，还需要丰富的经验。所以金医的每一位麻醉医生都是身经百战，战无不胜的战士！除了手术，该院麻醉医生还承担危重病人的生命抢救工作，他们不但是手术室的重要人物，也是紧急救治及许多重症病房、加护照顾及急救的主力。同时，他们还是处理各种疼痛的高手。目前，从手术产生的急性疼痛，到术后镇痛、无痛胃肠镜、无痛分娩等以及身体各种慢性疼痛治疗，麻醉医生都扮演着止痛专家的重要角色，他们用专业的麻醉技术给患者提供舒适化、人性的无痛化服务，使患者在整个就医过程中减少痛苦，降低恐惧感，为无痛金医的舒适化医疗做出巨大贡献！



## 济宁市中医院 悉心呵护 让鼻子畅快呼吸

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)“鼻腔不透气，晚上睡觉只能张口呼吸，很难睡着。早上醒来唇干舌燥，睡眠很差，整天头晕脑胀。”家住济宁市区的王奶奶，这位八旬老人与鼻息肉抗争了十多年了，平常人看来这是个小病，可王奶奶却被这个病折磨得心力交瘁，严重影响老年生活。

其家人称，曾先后带王奶奶到本地几家大医院就诊，由于患者年龄偏大，又有高血压病、心脏病等老年病，医院担心手术风险，加上王奶奶本身也惧怕手术，10多年来，王奶奶一直“半憋着”。后来其家人带着老人就于济宁市中医院耳鼻喉科，孔娟主任检查发现，王奶奶的鼻息肉已经撑大了她的整个鼻腔，导致鼻子变形，鼻背变宽、膨大。进一步通过电子鼻内镜检查后，发现她的两边鼻腔都被灰白色半透明的东西塞满了，不仅脱出到鼻腔外，更是连后鼻孔都被填满了。“鼻息肉这么严重，年龄又大的患者在临床上实属少见，可见老人多年来受了多大的痛苦。”孔娟说。

“王奶奶，您放心，我一定会尽全力治好您的病。”面对孔娟主任的不断安慰、开导，老人眼角泛着泪花，她亲和、贴心、细致周到的服务感染着老人，消除了老人心中10多年来一直惧怕手术的阴影。在与老人及其家属的深切交谈之后，孔主任安排老人住院接受术前检查。

住院后经过一系列检查，孔娟主任发现老人的身体状况比住院前了解到的情况还要差，高血压病、心律失常、白细胞指标低等。看到检查结果，孔娟立刻邀请该院心血管病科、重症监护室等相关科室会诊，积极控制血压、纠正心律等，多学科合作，确保患者能耐受手术。在取得老人及家属同意后，最后定为“在全麻下行功能性鼻内镜手术”。

走进手术间的王奶奶，由于紧张，浑身发抖，血压一度飙到了197/92mmHg，孔娟紧握着老人的手，不断安抚她，“别紧张，我就在您身边，一会您睡一觉，手术就做完了。”在控制好血压之后，与麻醉科密切配合协作，术中密切监护并控制血压，密切心电监护，“因为患者血压高，这样术中会比正常容易出血，所以就要求手术一定要精、准、快。”孔娟说。手术历时将近2个小时，折磨了老人10多年的鼻息肉在鼻内镜监视器下，被彻底切除，进行最后的鼻腔填塞后，被安全推出手术室，手术圆满成功。

术后24小时，取出填在王奶奶鼻腔里的膨胀海绵。“堵了10多年的鼻子终于透气了，很通畅。”取出海绵那一刻，王奶奶刻意深吸了一口气，开心的眼泪流了出来，拉着孔娟的手不断感谢。“早知道手术这么顺利，早该治疗，真是太感谢你们，解除了老人多年的病痛。”老人全家人对孔娟带领下的医护团队感激涕零。

医者仁心，面对患者全家人的感激之情，孔娟依然是那样润物细无声的关怀，心里想到的是怎么根据患者的具体病情，采取更快、更好的治疗方法，让患者早日出院。手术不算大，却解决了老人10多年的痛苦，不得不说，这是一场医技加医德的成功战术，让老人恢复幸福的夕阳生活。

据济宁市中医院副院长长路彤介绍，近年来，该院非常支持耳鼻喉科业务发展，先后引进了奥林巴斯电子纤维喉镜、鼻腔——鼻窦内窥镜、高清耳内镜、蔡氏手术显微镜等全国最先进的仪器，为耳鼻喉科方面疾病的诊断、治疗做有力的支撑。科室充分发挥中医特色优势，中西医结合治疗中耳炎、鼻炎、咽喉炎等疾病取得很好的治疗效果。鼻炎、鼻息肉、咽喉部肿物的微创手术治疗、眩晕的定性定位诊断，耳石复位疗法等技术全市领先，竭力为广大耳鼻喉科疾病患者提供最优质的诊疗服务。

## 小贴士 七大开胃食物

夏天天气比较热，一些人的肠胃功能衰弱，没有食欲，不想吃饭，有些人干脆只吃个水果来代替正餐，所以开胃很重要。那么，有没有什么可以促进食欲的食物呢？一起来看看，日常生活中能令人开胃的食物。

- 1. 莲藕**  
藕是东方蔬菜之王，清热疏郁，含钙、磷、铁及丰富的维生素C，富含多酚类物质，可以提高免疫力，还可抗衰老。把藕加工至熟后，其性由凉变温，虽然失去消淤、清热的性能，却变为对脾胃有益，有养胃滋阴、益血、止泻的功效。新鲜莲藕榨汁加蜂蜜，有助解除烦闷口渴。煮熟之后健脾开胃，适合脾胃虚弱的人滋补养生。
- 2. 山药**  
山药中含有淀粉酶等多种营养物质，山药可以健脾养胃，有助于人体消化。李时珍《本草纲目》中有“健脾补益、滋肾固精、治诸百病、疗五劳七伤”之说。饮食不节、偏食生冷极易导致肠胃不适，吃些山药也有帮助。
- 3. 土豆**  
土豆富含蛋白质，甚至优于大豆，最接近动物蛋白。总体看，它的营养价值相当于苹果的3.5倍。土豆有和胃、调中、健脾、益气的作用，对胃溃疡、习惯性便秘、热咳及皮肤湿疹也有治疗功效。土豆所含的纤维素细嫩，对胃肠黏膜刺激少，有解痛及减少胃酸分泌的作用。
- 4. 南瓜**  
南瓜含有丰富的胡萝卜素、B族维生素、维生素C和钙、磷等成分，是健胃消食的高手，其所含的果胶可以保护胃肠道黏膜免受粗糙食物的刺激，适合患有胃病的人食用。而且，南瓜所含成分还能促进胆汁分泌，加强胃肠蠕动，帮助食物消化。
- 5. 山楂**  
山楂片含多种维生素、酒石酸、柠檬酸、山楂酸、苹果酸等，所含的解脂酶能促进脂肪类食物的消化，有促进胃液分泌和增加胃内酶素等功能。酸甜口感不仅能促使消化液的分泌，增加人的食欲，还能消食，行气散淤，当肉食滞积，胃胀时是消食健胃的佳品。
- 6. 白萝卜**  
因为萝卜纤维素含量较高，因此能够顺利帮助人体进行肠胃的蠕动和食物代谢，从而渐渐调节好“受伤”的肠胃。
- 7. 酸梅**  
酸梅所含的有机酸主要是柠檬酸、苹果酸、单宁酸、苦叶酸、琥珀酸、酒石酸等，具有生津解渴、刺激食欲、消除疲劳等功效，尤其是柠檬酸含量在各种水果中含量最多，柠檬酸是人体细胞物质代谢不可缺少的重要酸类，它能促进乳酸分解为二氧化碳和水排出体外，恢复疲劳，且有益于钙的吸收。酸梅能中和酸性食物(肉、粮谷类等)，促进新陈代谢和消化，改善肠胃功能。



## 汶上县人民医院 李翠莲获“坚守产房三十年 资深助产士”荣誉称号

本报汶上讯(通讯员 张玉玲)有一种草，在广袤的沙漠里顽强地生存，它的名字叫骆驼草；有一种职业，在每个日夜迎接美好的新生，它的名字叫助产士。2018年5月5日是第27个国际助产士日，汶上县人民医院李翠莲获得中国妇幼保健协会颁发的“坚守产房三十年资深助产士荣誉证书”和奖章。

李翠莲从1986年在汶上县人民医院妇产科工作至今，三十一年孜孜不倦的付出，让她从一个满怀激情和梦想的年轻医务工作者，成为一名资深的助产士。

听胎心、测血压，监测生命体征，观察和处理产程，照顾产妇饮食、心理疏导、专业解释、时刻陪伴着产妇……每天重复着同样的事情，该是怎样对工作的热爱，才让她在枯燥、平凡的助产岗位上坚守了三十余年！三十余年风风雨雨，一万多个日日夜夜，她用双手托起了两万多名新生命，无任何差错事故，母子平安。参加各种重症新生儿窒息抢救二千多例，成功率达百分之九十九。她用严谨的工作态度、精湛的助产技术为孕产妇提供了优质、安全、高效、全方位的服务，以爱心、耐心、细心、诚信赢得了她们的信赖，用真诚诠释职业的精彩！

时光飞逝，岁月在李翠莲脸上留下了深深地印记。容颜易改，但工作的热情却矢志不渝，初心依旧。李翠莲和汶上县人民医院所有助产士将用生命守护生命，让真情地久天长！

## 普及急救知识 护佑百姓健康

本报济宁讯(通讯员 孔祥胜)近日，市卫生急救指挥中心联合济医附院在济宁市委党校开展了急救知识宣传普及活动。活动现场，中心青年志愿者发放了急救知识宣传彩页，向大家详细介绍如何正确拨打120、拨打120之后如何办等基本常识。济医附院专家向大家讲授了心肺复苏等急救知识。在操作阶段，大家纷纷上台在示教人员上做演示，专家不厌其烦地为学员们讲解，手把手地做示范，直到每一个学员学会为止。

通过这次讲座，在场的学员学到了一些常用的急救知识与急救技能，在今后的生活中，当遇到意外事件时能在第一时间发挥效用，减少人员伤亡，降低伤残率，最大限度保障生命安全和健康。

## 社区义诊暖人心

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)近日，济宁市中医院相关领导带领支部部分党员同志来到东郊热电厂社区卫生服务中心，为社区居民开展免费义诊活动，受到当地居民热烈欢迎。

本次义诊团队包括心脑血管科、糖尿病科、外科、针灸科等科室众多专家，不仅开展常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断服务，还积极向居民普及健康防病以及合理用药相关知识。同时，为所有前来义诊居民免费测血糖、血压等，建立健康档案。

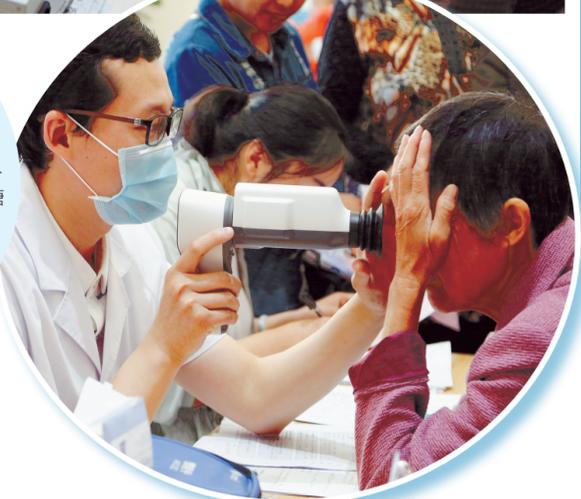
“最近头疼，一直拖着没时间去看病，经过专家检查是颈椎病导致，现场给我按摩后症状有缓解。”居民张女士坦言，很感谢专家们到社区来开展义诊活动，经过专家现场治疗及讲解，知道以后怎么预防疾病，希望以后多组织这样的义诊活动，为老百姓提供方便。

“通过进社区卫生服务中心开展义诊活动，将三甲中医院优质医疗资源下沉，提升基层医疗服务水平，是我院缓解老百姓看病难、看病不方便问题的一个举措。”济宁市中医院临床三支部王健明书记表示，组织党员进社区开展义诊活动，让老百姓在家门口就能享受到优质的中西医结合医疗保健服务，同时也以实际行动践行作为一名共产党员的初心和使命。

据悉，本次义诊活动持续2个多小时，共义诊患者150余人，发放健康知识宣传资料200余份。



5月25日，微山县人民医院开展了“5·25 我爱我”糖尿病大型义诊活动，本次活动的主题是“关爱自己，早发现，早诊断，早治疗，控制血糖，轻松生活！”活动现场，专家们为患者免费发放糖尿病相关资料，讲解糖尿病的防控知识。并免费检测血压、血糖，部分患者可免费检查糖化血红蛋白及周围神经病变，糖耐量试验，免散瞳眼底检查。据统计，此次义诊共监测血压160人次，空腹血糖及餐后2小时血糖80人次，足底神经病变85人次，糖化血红蛋白监测30人次，眼底照相43人次。



## 我市“一二三四 奔健康”活动扎实推进

本报济宁讯(通讯员 周传清 吕新辉)5月22日，由济宁市卫生计生委、邹城市人民政府主办，济宁市疾控中心等单位承办的全市“一二三四奔健康”宣传月暨第三届职业人群健走激励大赛启动仪式在邹城市峄山镇举行。来自全市11个县市区卫计局，济宁高新区、太白湖新区、济宁经

开区社发局，各县市区疾控中心、太白湖新区疾控中心以及全市各有关乡镇卫生院(社区卫生服务中心)主要负责人代表，邹城市各镇街、单位的表演队员约300余人参加了活动。据了解，2018年我市有3个省级慢性病防控示范区代表我市参加了全国“万步有约”健走大赛。同时，

## 济宁市中医院 健康扶贫在路上

息导入收费系统，并根据最新的减免政策开发报销程序，设置报销流程，率先在收款结算大厅实现一站式服务。医院借力先进医疗服务能力，通过“万名保健医生进农户”、“中医人才下乡义诊”等活动，开展治病宣教，将人员的健康保障放在首位；借助医院仓庚路社区服务中心平台，将居民健康体检工作面向全辖区人员开展，重点向贫困人口倾斜，及时掌握贫困患者医疗救助需求。在提升“一站式”信息平台服务水平上，医院积极配合医疗商业补充保险的需求，提供贫困人口各项就诊信息和数据，确保救治对象方便、快捷享受到各项减免待遇。经过2018年第一季度的酝酿筹备，第二季度的补充完善，健康扶贫工作已在医院已顺利开展实施，截至目前已报销三十余人次，减免金额达6.35万元，下一步医院将对2018年以来就诊的贫困人口进行重点筛查，对于符合减免政策，尚未享受到减免服务的人群进行统一结算报销。脱贫攻坚，贵在精准，重在落实。医疗健康扶贫对医务工作者来说，更是重任在肩。曲阜市中医院借助“健康医疗”推动“健康扶贫”，让全市人民实现“防治未病”、“病有良医”、“医有中药”，用优质医疗资源、惠及更多人民群众。