不忘初心 牢记使命

市卫计委开展“大学习、大调研、大改进”主题党日活动

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

本报济宁讯（通讯员 **吕新辉**）4月13日上午，济宁市卫计委组织开展“大学习、大调研、大改进”主题党日活动。

全体党员集中观看了电影纪实片《厉害了，我的国》，学习了市卫计委关于开展“大学习、大调研、大改进”的实施方案，研究贯彻落实具体意见，全面部署“大学习、大调研、大改进”活动。各位党员积极发言，就“大学习、大调研、大改进”进行了深入交流。围绕“不议论、不守旧、不懈怠、不推诿”组织开展解放思想、担当作为大讨论，部分党员代表作了主题发言。

市纪委派驻卫计委纪检组组长赵军最后强调，全体党员要不忘初心、牢记使命，充分认识当前开展“大学习、大调研、大改进”的重要意义，提升政治站位，强化责任担当，切实抓紧抓实抓出成效。他要求，开展“大学习、大调研、大改进”，要坚持从严从实，边学习讨论、边调研排查、边改进提升。要做好结合文章，把开展好“大学习、大调研、大改进”作为牵引和推动工作落实的重大机遇、重要抓手，与“两学一做”学习教育常态化制度化、卫生健康业务工作紧密结合，深入推动卫生健康领域新旧动能转换。要坚持领导带头，加强组织领导，全面落实责任，严格督查整改，注重宣传引导，确保“大学习、大调研、大改进”取得实实在在的成效。

济宁市中医院

“春季中医养生”讲座进社区

本报济宁讯（通讯员 **王碧辉**）“咱们北方春季多风，春燥现象明显，大家可以用枸杞、菊花泡茶喝，清肝去火。”4月12日上午，济宁市中医院中医药预防保健中心护士长黄慧和主治医师、硕士研究生张玉修走进济宁市金城街道为老百姓送去“春季中医养生知识”讲座，并发送养生保健科普宣传册，宣传中医药文化，普及中医“治未病”健康知识，深受社区居民欢迎。

张玉修通过中医对养生的认识，人们对养生的误区，讲解春季该如何饮食？如何调整自己的情绪？如何生活起居？中医保健按摩穴位及药茶养生有哪些等方面，详实阐述中医养生“治未病”思想，让社区居民更好的养生保健、防病治病，前来听课的居民受益匪浅，纷纷表示“现在生活水平提高了，大家都注意养生，但都缺少正确的养生常识，有专家到家门口来讲解，为我们提供科学的养生防病常识，真得是太好了，希望以后这样的活动多开展。”

据悉，近年来，济宁市中医院持续开展中医养生讲座进社区、进单位活动，根据天气及季节变换，每月定期组织中医专家下基层为老百姓讲解季节养生防病常识、中医“治未病”优势，这也是该院以实际行动践行“传承发展中医药事业”的一项工作措施。

今年第24届全国肿瘤防治宣传周主题为“科学抗癌，关爱生命”，副主题为“抗癌路上，你我同行”。4月11日，金乡县人民医院组织医务人员走上街头，向过往群众普及肿瘤防治知识，通过悬挂横幅、设立咨询台、展出展板、发放宣传资料等形式宣传防癌、抗癌等知识。活动现场群众反映热烈，大家纷纷表示愿与医务人员一起争当健康搬运工，把健康知识传递给每一个人。

■通讯员 孟丽 国文 摄

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区

中医治疗高血压

案例：市红星小区武某，男，56岁。患者高血压15年。头晕、头胀，怕冷、乏力，平素夜间睡眠差，口干、口苦，纳食可，情绪易激动，小便频数，大便稀溏，排便费力。

读者李老师问：高血压如何治疗？应注意什么？

济宁市中医院心血管病科朱志扬副主任医师回答：高血压是以血压升高为主要临床表现伴有或不伴有多种心血管危险因素的综合征。是多种心脑血管疾病的重要病因和危险因素，会影响重要脏器心、脑、肾的功能，导致这些脏器的功能衰竭。

高血压治疗主要以药物治疗为主。他们强调中西医结合的高血压治疗。高血压的中药治疗是在辨证的基础上展开的，老年人以虚为主，故临床常见阴虚阳亢及阳虚浮阳在外两种症候群，一以滋阴潜阳，一以温涵纳阳，在降低血压的同时对患者的失眠、怕冷、纳差等都有着显著的疗效。对于阴虚阳亢病人多采取针灸针刺太溪、三阴交、太冲等穴位以纳气滋阴；对于阳虚型高血压，多艾灸足三里、关元并联合穴位敷贴涌泉的治疗方案，以温阳潜阳。

专家简介：朱志扬，主治医师、心血病科副主任。擅长治疗高血压病、冠心病、急性心肌梗死等心血管急危重症，对冠心病介入治疗及支架后、冠脉搭桥后的治疗有丰富的临床经验。坐诊时间：周四、周六
咨询电话：6551859 6551860

山东省济宁市中医院
三级甲等中医医院
（2016.03-2020.02）
国家中医药管理局
编号：ZYSJ315032

病房装修卡通化 康复更具人性化

山东省戴庄医院儿童青少年心理科乔迁新居

本报记者 **山进** 本报通讯员 **君来 新亮** 摄影 **刘传伏**

沙盘治疗

在我市全面掀起“大学习、大调研、大改进”的热潮下。11日上午，山东省戴庄医院（济宁市精神病防治院）儿童青少年心理科乔迁新居，从原来的老病房楼搬入设施完备、配套齐全、环境舒适、康复理想的新病房楼。整个科室焕然一新。儿童青少年心理科主任张跃兵表示：“今后科室将以此为契机，确保从‘大学习、大调研、大改进’中，转变工作作风，改进工作办法，提升服务质量，让来院康复的儿童和青少年达到理想的效果。”

来自市区的小学生张某，今年4月初，因情绪障碍入院进行康复治疗，对搬入新居兴奋不已。她告诉记者：“这墙上贴的卡通画，还是我选的呢。病房里装修的就像儿童乐园一样。”陪着孩子前来康复的家长对儿少科康复环境的人性化和温馨化表示点赞。

装饰一新的儿童青少年心理科，在借鉴外地先进经验的基础上，根据多年实践工作，以及在广泛听取儿童青少年和康复家长的意见和建议，对病房布置更具科学化、合理化、温馨化。一些卡通元素随处可见，一些保护措施得当妥帖。同时，在原来的基础上更加完善了个体心理治疗室和团体心理治疗。病房康复床位从原来的容纳30人，现在可接受60人。现在，整个儿童青少年心理科，房间宽敞明亮，环境温馨舒适，设备先进齐全，在全省乃至全国位居前列。

近年来，我国青少年的心理问题在逐年增加，据统计，发病率约为20%，较常见的有儿童青少年情绪问题、行为问题及发育障碍等，严重影响了孩子的学习生活和身心健康。其中儿童和青少年的抑郁症和自杀、自残明显增多，成为突出的心理问题。为了满足更多儿童和青少年康复的需求，医院对儿童青少年心理科不断加大资金投入力度，改善病房康复环境，使其与全国先进儿童青少年心理科康复接轨。”

张跃兵说：“目前，儿童和青少年来院就诊，最多的表现就是情绪障碍和上学恐怖症。首先最为常见的是孩子拒绝上学。小学生常常以恐惧上学，到校表现为头痛、腹痛、心慌、胸闷等躯体不适症状，而后表现为再次上学时不仅症状反复，且伴有紧张、哭泣、吵闹、焦虑不安、甚至发脾气等。初中生多在初一校园生活适应困难，如学习环境、学习方法、同学交往尤其是住校。另外，常见的就是学习成绩下降，这些孩子多是出现抑郁或焦虑情绪而影响到正常的学习，其上课时注意力下降，对学习兴趣减退，或者力不从心，其学习压力与情绪问题相互影响。当儿童和青少年遇到心理问题后，家长首先要带孩子来院尽早就医，早期发现，早期诊断，早期治疗。其次，尽早消除不良因素，比如生活刺激，学习压力，或者不良的教育方式。在生活中创造宽松的环境，增加与子女的沟通和交流，尤其是给予孩子尊重和鼓励。最后，消除家长偏见，去除对精神心理疾病的错误认识，乐观面对。儿童青少年精神心理疾病有其生物学基础，是一种疾病，需要治疗；尤其对于儿童情绪障碍、行为问题等治疗效果理想。”

据了解，山东省戴庄医院儿童青少年心理科除了本科工作外还承担着我市未成年人心理健康辅导工作。2017年共服务各类未成年来访者及家长2000余人次。开展沙盘心理治疗、绘画心理治疗、家庭治疗、个体心理治疗、抑郁症及强迫症的团体认知行为治疗等项目，共计2000余人次，明显提高住院患者及家属的治疗依从性和满意度。另包括个体面谈接访600余人次，电话接访400余人次，网络接访100人次。为更好地普及心理健康知识，关心关爱未成年人的心理健康，促进未成年人健康成长，积极开展心理健康宣教。儿童青少年心理科经常开展公益讲座进校园活动如“做情绪的小主人”、“和孩子一起成长”、“和焦虑做朋友”等，深受学生及家长喜爱。

温馨化服务

康复训练

专家推荐

张跃兵，副主任医师；儿童青少年心理科主任；兼职中国心理卫生协会儿童心理专业委员会委员，中国医师协会儿少工委会委员，山东省心理卫生协会青年心理专业委员会委员，济宁市心理卫生协会委员等；擅长诊治抽动症、强迫症、抑郁症、多动症、孤独症、焦虑症及各种儿童青少年心理行为问题等。曾受训中英精神分析心理治疗3年，在儿童青少年心理咨询和治疗方面有专长。主持或参与山东省计生委课题、山东省青少年教育科学课题和济宁市科技课题8项。获济宁市科技局三等奖两项，获得济宁市卫生系统先进个人荣誉称号。在《中华精神科杂志》、《中国临床心理学杂志》、《国际精神病学杂志》、《中国神经精神疾病杂志》等国内核心期刊发表论文30余篇，参编《儿童精神医学》、《临床心理学》等医学专著10部。

科室简介

儿童青少年心理科是山东省戴庄医院（济宁市精神病防治院）的特色专科，又是济宁市未成年人心理健康辅导站的驻地。科室人才梯队整齐，技术力量雄厚，拥有专家团队成员7人，其中精神科博士1名，儿童精神医学硕士1名，主任医师6名，副主任医师1名。医生团队成员4名，具有硕士学位者3人，病房护理团队成员9名，心理治疗师3名。科室设置床位60张，实行开放式家属陪护治疗，着重开展中小学生心理健康服务。

科室特色

科室设有心理咨询室、团体心理治疗室、沙盘游戏治疗室、绘画音乐治疗室、生物反馈治疗室、心理测查室、图书阅览室等，采用药物治疗与心理治疗相结合的方式，热情、温馨、细致的治疗团队，陪伴儿童青少年健康成长，儿童青少年心理科是儿童青少年心灵休憩，心理成长及治疗与康复的理想基地。

社址：济宁市洸河路22号新闻大厦 邮政编码：272017 电话：2343393（综合办公室） 2343207（总编办公室） 传真：2343334 发行热线：2343593 广告许可证：2720004990002号 月价：40元/份 印刷：济宁日报社印刷厂