

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（豪德商贸城南邻）

肾病的中医疗法

案例：患者李先生，男，53岁，每日夜尿2-3次近一年，周身乏力明显，腰痛，1月前至三甲综合医院查血肌酐203umol/L，双肾萎缩，诊断为慢性肾功能衰竭，住院治疗15天复查血肌酐仍为200umol/L。

李先生问：1.什么原因引起的慢性肾功能衰竭？2.该病中医疗效如何？有何注意事项？ 济宁市中医院肾内科主任刘志华回答：慢性肾功能衰竭发病隐匿，部分患者发现时已到了尿毒症期需要血液透析治疗。

慢性肾功能衰竭是目前国际公认的疑难疾病，因为肾脏萎缩后不可再生，该病难以完全治愈，现代医学针对本病更是束手无策。中医疗法在慢性肾脏病中发挥了不可替代的作用。

本病患者注意事项：本病应给予低盐优质低蛋白富含维生素饮食，每日摄入量控制在3-5克或酱油10-15毫升；鸡蛋、牛奶和瘦肉等优质蛋白质控制在每天30-50克，忌食豆制品。



刘志华：济宁市中医院肾内科主任，擅长中西医结合治疗各种急慢性肾小球炎、蛋白尿、血尿、急慢性肾功能衰竭、反复发作性尿路感染等肾内科疑难杂症。

咨询电话：15153788956



山东省济宁市中医院 三级甲等中医医院 (2016.03-2020.02) 国家中医药管理局 编号：ZY6315032

增强营养 4种微量元素不可少



小贴士

人体的微量元素大概有60多种，微量元素顾名思义在人体中含量占的并不多，但是缺少了微量元素人就会生各种各样的怪病。

1.铁。铁元素指的是构成人体血红蛋白的组成成分，而不是会生锈的金属铁。缺少铁元素，人就会开始贫血，最常见的缺铁性贫血人群主要是孕妇、孩童、还有生理期的女性。

2.锌。锌常被人们誉为“生命之花”，对机体的性发育、性功能、生殖细胞的生成起到举足轻重的作用。可是锌在人体内既不能合成，也不能贮存，只有通过外在的补充。

3.碘。碘元素被称为“智力元素”，在人体内有着促进分解代谢、能量转换、增加氧耗量、加强产热的作用。

4.硒。硒是人体生命活动中必需的微量元素之一，是体内的抗氧化剂，能提高人体免疫力，具有多种生物功能。

胸痛患者绿色通道再提速 济医附院胸痛专科联盟成立

办的“济宁医学院附属医院胸痛专科联盟”成立大会召开，来自鲁西南地区50余家二级以上医院院长、管理、医疗专家等近300人参加会议。

经过选举，附院党委书记、理事长、院长司传平当选为联盟首届理事长，党委书记副书记、常务副院长于世鹏当选为常务副理事长。

胸痛诊疗服务中心，实现联盟内医疗资源共享，优势互补，协同发展。2017年9月附院胸痛中心被中国胸痛工作委员会确定为国家级胸痛中心。

进一步规范胸痛相关疾病诊疗及预防工作，提高高危胸痛疾病的救治能力，建立双向转诊绿色通道等工作机制，实现优势互补，相互协作，共同发展。

市卫计委医政医管科科长仲曙光告诉记者：“这几年，市卫计委特别重视医院专科联盟建设，医院专科联盟建设是‘医联体’的一种形式。

市卫计委医政医管科科长仲曙光告诉记者：“这几年，市卫计委特别重视医院专科联盟建设，医院专科联盟建设是‘医联体’的一种形式。

市卫计委医政医管科科长仲曙光告诉记者：“这几年，市卫计委特别重视医院专科联盟建设，医院专科联盟建设是‘医联体’的一种形式。

仁心妙手除病痛

——记济宁市中医院外一科

■本报通讯员 王碧辉

“最近半个月，吃了饭总是肚子胀，以为是胃病，买了药吃了也不行。咋回事啊？”77岁的梁大爷因为不能吃饭急得一筹莫展。

“父亲一直很瘦，可最近几年肚子逐渐增大，除了最近几天不能吃饭外，也没听他说哪里不舒服。”梁大爷女儿也很奇怪。

带着疑问，全家人带着梁大爷来到济宁市中医院就诊，外一科贾留顺主任检查后，吓一跳，从医近20年，第一次见腹腔内这么大的瘤子！

据了解，患者梁大爷，今年77岁，因腹痛腹胀10余天，于3月12日就于济宁市中医院外一科。入院后经过详细检查，科主任贾留顺发现患者腹部膨隆明显。

贾留顺告诉笔者，患者因为饭后腹胀持续加重，一直当胃病，自行在药店买药治疗，无好转才想起来来院检查。患者入院就诊时，腹腔内的肿瘤占位巨大。

因患者腹腔占位巨大，占位来源尚不明确，且肿瘤与腹腔内器官（如肝脏、脾脏、肾脏、输尿管、膀胱、胃、小肠、大肠）、血管、神经等组织结构关系尚不清楚。

“这个手术，虽然有风险，但是手术成功后，别提多高兴了。”患者的女儿告诉记者，得知父亲体内有那么大的肿瘤，很是震惊。

针对患者的术后恢复情况，护士长姜素霞说，现在患者的肠功能恢复良好，目前可以吃些流食。

据了解，此项手术仅仅是济宁市中医院外一科攻坚克难所做的其中一例疑难手术而已。近年来，济宁市中医院不断引进新技术、新人才及先进手术设备。

随后，医生为其进行了详细检查，CT显示提示食管裂孔增大，见部分胃疝入膈上，而且奶奶食管裂孔较大，经常容易出现胃疝入胸腔引起上消化道梗阻症状。



金乡县人民医院 协办

■本报通讯员 孟丽 国文

俗话说，民以食为天。对于一些“吃货”而言，世间万物，唯有美食不可辜负。

近日，82岁的周奶奶因反复胸闷、胸痛、憋喘来到金乡县人民医院内三科就诊。据悉：老人从40多岁就出现胃酸的状况。

随后，医生为其进行了详细检查，CT显示提示食管裂孔增大，见部分胃疝入膈上，而且奶奶食管裂孔较大，经常容易出现胃疝入胸腔引起上消化道梗阻症状。



微山县人民医院 协办

近日，微山县人民医院组织专家到欢城镇大宋村开展送医下乡义诊活动。义诊现场，医务人员热情地为前来就诊的群众进行健康检查。

■通讯员 岳园 田贺 摄

曲阜市全面推进医疗联合体建设

本报曲阜讯（通讯员 王永良 张莹 王霞 郭超）近日，曲阜市卫计局组织召开全市医疗联合体建设动员会议。

曲阜市人民医院、中医院、妇幼保健计划生育服务中心与所有镇街卫生院、社区卫生服务站、村卫生室、家庭医生签约服务团队、家庭医生签约服务团队。

为引导优质医疗资源和优秀有效下沉，逐步提高基层医疗机构服务能力，从根本上解决群众“看病贵，看病不方便”的问题。

主要任务是推进医联体内部资源整合，实现人力资源有序流动、设备资源整合共用、专科资源整合共建；完善医联体运行机制。

人民医院、书院、王庄、石门山、吴村、姚村、时庄7所基层医疗机构及圣成、盛德医院建立医联体。

为了生命的重托

——发生在金乡县人民医院心胸外科的故事

“多年前，俺的一个儿子去世了，留下了年幼的孙子，是俺一手把他带大，他今年才14岁，求求医生帮帮俺，让俺再活十年，看到孩子成家立业，俺也就没有遗憾了。”老人的话，让心胸外科主任李刚陷入了深深的沉思。

“由于老太太心肺功能差，常规的手术耐受不了，我本来劝她老人保守治疗，但是，听了她的一番话，我们决定奋力一搏，完成老人的心愿！”李刚说：“病人将生命交给我，那是一份沉甸甸的信任和重托啊！”

为制定缜密的治疗方案，该院胸外科名誉主任张林教授对周奶奶进行了会诊。由于老人心肺功能差，加之年龄较大，手术及麻醉的风险巨大。

室多位专家进行多学科讨论，制定周密的手术方案。

3月15日，周奶奶被推进了手术室。术中，张林主任、胸外科团队及麻醉和手术护士紧密配合，严密把术中每个细节，力求将出血、损伤减少到最低程度。

术后周奶奶安全返回病房，平稳度过了围手术期，心胸外科医务人员利用快速康复（ERAS）理念，从症状、营养、疼痛、管道等方面认真管理。

最后患者在医护协作组的共同努力下解决了困扰周奶奶21年的病痛，恢复了健康。术后第一天，下床活动的周奶奶就高兴得不

挠嘴。术后第二天即可进食，术后四天即顺利康复出院！

周奶奶出院当天，笔者来到病房，看到老人正捧着一个火龙果吃得津津有味。奶奶乐呵呵地说：“多少年了，我终于可以痛痛快快地吃东西了。”

相关链接：食管裂孔疝是腹腔内脏器（主要是胃）通过膈肌食管裂孔进入胸腔后疼痛、反酸、烧心、吞咽困难、病状等，甚至影响心、肺等重要脏器功能。