

让生存有质量 让生命放光彩

——记济宁市中医院省级中医药重点专科康复科

科团队,为一个鲜活的生命找回他们丢失的精彩。

前段时间,一名学习跳舞年仅七岁的小姑娘,在一次演出之后,突然双腿无力,无法行走,经确诊为脊髓炎,病情逐渐发展为胸部以下全部瘫痪。之后送入济宁市中医院康复科进行康复治疗,康复评定后采取针灸、穴位贴敷激发潜能,利用电动起立床、下肢反馈仪训练,配合截瘫肢体综合训练和物理治疗。经过一段时间的综合康复治疗,孩子的状况有了明显的好转,现在已经可以扶着助行器挪动。

“抢救是让人活下来,而康复是让人活得更加有质量。康复是治疗的重要组成部分,患者病情稳定后,康复训练越早效果越好。”程主任说,康复的概念就是最大限度地减轻患者功能障碍,目的就是减轻患者的后遗症,预防并发症,提高日常生活活动能力。

坚持中医手法 铸造康复品牌

济宁市中医院康复科始终立足中医,坚持“突出中医特色与提高综合医疗服务能力相结合”的发展思路,在发展传承的同时努力尝试突破,掌握了过硬的中西医结合康复技

术,完成了中医现代化的蜕变。

中风病是以突然昏仆、半身不遂、口舌歪斜等为主要临床表现的病症。针对中风病,康复科采用“六步一体神经促进技术”治疗偏瘫患者,让诸多偏瘫患者重新站起来。“六步一体神经促进技术”即采用中药调理、针刺法、灸法、康复设备物理治疗、推拿等手法治疗以及康复训练等相结合治疗,促进患者功能恢复。

“已经能完成简单的对话了!”患者马先生的家属兴奋地告诉医生。今年68岁的马先生左侧大面积脑梗死,导致言语、运动功能障碍。转院来到济宁市中医院康复科进行治疗。康复评定后,采取“六步一体神经促进技术”。经过一段时间的综合治疗,不仅能够简单的交流,听懂一部分话还能够拄拐行走。

“眼针疗法是针刺眼球周围、眼眶边缘的穴位,以治疗全身疾病的方法,具有调理脏腑,理气和血,通经活络的作用。”程主任介绍,眼针带针康复技术是针刺运动疗法的一种,济宁市中医院康复科结合病种特色,采用眼针带针康复技术,在主穴的基础上辩证加用配穴,治疗中风及各种痛症疗效显著,是本科室特色之一。

用“心”康复 拥抱健康

伴着冬日里温暖的阳光,济宁市中医院康复科举行了以“医患一家亲”为主题的新春联谊会。康复科医护人员与所有住院患者及其家属在康复大厅欢聚一堂表演节目。康复师根据患者的情况为他们准备了穿衣比赛、唱歌、抓球比赛、拼图比赛等,康复大厅内弥漫着浓浓的医患真情。

“除了身体的治疗,心理疏导也同样重要!”程主任介绍说,康复是一个长期且枯燥的过程,心理障碍会严重影响其康复疗效。定期举办医患联谊会有利于改善患者抑郁、焦虑状态,使其在轻松的环境里更快地融入到康复大家庭中,从而更积极、轻松地进行康复训练,提高训练效果。

“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”、“妙手扶桑梓,高医攀新峰”等一面面锦旗悬挂在康复科的走廊里。经过专业康复治疗,中风不会说话的患者又唱起了歌;年轻的腰部骨折患者又成为顶天立地、全家的顶梁柱;整日躺在床上的老太太又能够到处走走,晒太阳。程爱军主任说,这便是康复医学的魅力之所在。

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址:济宁市任城区安居镇二里半村东(豪德商贸城南邻)

肾病的中医疗法

案例:患者李先生,男,53岁,每日夜尿2-3次近一年,周身乏力明显,腰酸腿痛,1月前至三甲综合医院查血肌酐203umol/L,双肾萎缩,诊断为慢性肾功能衰竭,住院治疗15天复查血肌酐仍为200umol/L。

李先生问:1、什么原因引起的慢性肾功能衰竭?2、该病中医疗效如何?有何注意事项?

济宁市中医院肾内科主任刘志华回答:慢性肾功能衰竭发病隐匿,部分患者发现时已到了尿毒症期需要血液透析治疗。引起该病的原因较多,如糖尿病、高血压、高尿酸等慢性病长时间均可引起慢性肾功能衰竭;其它如慢性肾炎、反复尿路感染、结石、风湿性疾病如狼疮、过敏性紫癜等均可引起;另外,目前药物性肾损害不容忽视,如常用的抗生素、止痛剂、利尿剂、含马兜铃酸中药均可引起肾损害,所以不能随意服用药物,不能相信偏方。普通人如有每日夜尿超过2次,乏力明显,尿泡沫,水肿明显应及时至医院查尿常规及肾功能排除患肾脏病。

慢性肾功能衰竭是目前国际公认的疑难疾病,因为肾脏萎缩后不可再生,该病难以完全治愈,现代医学针对本病更是束手无策。中医疗法在慢性肾脏病中发挥了不可替代的作用。如通过中药大黄等的泻下排毒作用促进肌酐排出,通过活血化瘀药物川芎、莪术、水蛭等抗肾萎缩。中医的治疗还表现在给药途径多样,如中药口服、灌肠、静脉点滴、穴位贴敷等多途径促进药物发挥作用。一般通过长时间规律中药治疗,可延缓本病至透析时间5至10年。

本病患者注意事项:本病应给予低盐优质低蛋白富含膳食纤维饮食,每日摄入量控制在3至5克或酱油10至15毫升;鸡蛋、牛奶和瘦肉等优质蛋白质控制在每天30至50克,忌食豆制品。血钾高者应减少摄入高钾食物:如橘子、香蕉等水果、紫菜、海带、水产品、坚果类等。本病还应适当运动,避免劳累,适当做家务活动,不必强迫锻炼身体如跑步、广场舞等。此外本病应坚持长期服药,特别是中药的应用,定期复诊。



刘志华:济宁市中医院肾内科主任,擅长中西医结合治疗各种急慢性肾小球肾炎、血尿、急慢性肾功能衰竭、反复发作性尿路感染等肾内科疑难疾病。
咨询电话:15153788956



山东省济宁市中医院
三级甲等中医医院
(2016.03-2020.02)
国家中医药管理局
编号:ZY5319032

广联医药 咱老百姓身边的放心药店

■本报通讯员 王碧辉

“配合+信心+坚持=康复;康复一个人,幸福一个家。”在济宁市中医院康复科大厅的墙面上贴着一个巨大的牌子,时刻提醒、鼓励着康复患者。宽敞的康复大厅,摆着各种康复器材,康复治疗师们正在指导患者做各种康复训练。“很棒,坚持!”“你太厉害了!加油哦。”大厅内不时传来康复师们对患者的赞美声,那场景俨然像一个大家庭,虽然也掺杂着患者的呻吟,却不乏温馨与和谐。

今天康复训练 明天健康生活

“康复医学对于生命的意义就在于让生存有质量。”济宁市中医院康复科主任程爱军这样评价康复医学。康复科患者多为脑出血、脑中风、脊髓炎等病导致的偏瘫、截瘫,导致患者言语、运动、思维等障碍,该院康复



金乡县人民医院 天使之爱 热血暖冬



本报金乡讯(通讯员 孟丽)为全面深入学习王杰精神,推动学习王杰精神常态化,用实际行动诠释医者仁心。该院于2月5日下午组织开展无偿献血活动,书记、院长带领领导班子成员积极组织全院职工参与献血。医院临床一线科室、职能科室、后勤保障等相关人员,积极参与其中,仅一下午就有近百人,无偿献血达30000多毫升。

5日下午,随着济宁市中心血站的献血车开进医院,闻讯而来的医院职工们纷纷来到献血现场,井然有序地配合着血站工作人员填写基本信息表格、测血压、采血等献血准备工作。

献血的队伍中既有临床医务人员,也有后勤行政人员,还有医院物业的保洁、保安等等。有的医务人员是在繁重的工作中抽空而来,有的是在刚下手术就过来的,许多工作人员献完血后又马上投入到紧张的工作中去。整个献血现场,气氛非常热烈,凝聚起的正能量感染了路过的每一个人。

该院书记李春荣表示,献血是一项利他利己的大爱行为,作为医务工作者,治病救人是我们的天职,同时医院的长足发展也离不开病人的信任及社会各界的支持。用实际行动表达感恩,是每个金医人义不容辞的责任,也是每个共产党员牢记使命、不忘初心的最好诠释。

血液是宝贵的,更可贵的是金医人的博爱之心。参与本次献血的员工纷纷表示,作为一名医务工作者,他们更懂得血液的珍贵和对患者的重要性,希望通过无偿献血这种方式,传递爱心,回馈社会,让更多的人加入到无偿献血的行列中来。

食安济宁 我们在行动

食安食药联合执法 确保节日市场安全

本报济宁讯(通讯员 魏建)春节将至,食品生产企业开足马力生产供应市场需求,食品流通经营单位积极备货,销售市场逐渐活跃,年味越来越浓,食品安全工作至关重要,任城区二十里铺街道食安办、食药所立足实际,多措并举,联合执法,扎实推进辖区食品安全监管工作,确保节日食品市场安全。

突出抓好食品安全源头治理,食品生产环节的监管。深入开展食品安全隐患排查,重点检查节日市场消费量较大的食用油、面粉、肉制品等加工企业。食药执法人员从专业食品安全的角度,重点检查原辅材料进货



微山县人民医院 协办



近日,由中共微山县委宣传部、县文化广电新闻出版局主办,留庄镇委员会、留庄镇人民政府承办的微山县2018文化科技卫生“三下乡”集中服务活动在留庄镇正式启动。根据县委宣传部、县卫计局的统一安排,微山县人民医院组织专家团队到现场开展义诊活动,为居民送去健康及新春的问候。此次活动,该院派出了由副院长王洪敏、李兴鑫带队,内科、外科、儿科、眼科、检验科专家及健康体检车:透视、B超、心电图等相关工作人员组成的义诊队伍,为当地群众送去了“家门口”的医疗服务。据统计,此次活动接待咨询的群众60余人,发放宣传资料110余份。

近日,由中共微山县委宣传部、县文化广电新闻出版局主办,留庄镇委员会、留庄镇人民政府承办的微山县2018文化科技卫生“三下乡”集中服务活动在留庄镇正式启动。根据县委宣传部、县卫计局的统一安排,微山县人民医院组织专家团队到现场开展义诊活动,为居民送去健康及新春的问候。此次活动,该院派出了由副院长王洪敏、李兴鑫带队,内科、外科、儿科、眼科、检验科专家及健康体检车:透视、B超、心电图等相关工作人员组成的义诊队伍,为当地群众送去了“家门口”的医疗服务。据统计,此次活动接待咨询的群众60余人,发放宣传资料110余份。

济宁市精神病防治院

成功举办济宁认知行为心理治疗师连续培训项目

本报济宁讯(通讯员 山君来 王新亮)为进一步提高济宁市心理卫生服务水平,推进心理治疗系统、规范发展,在市科协的关心指导下,由心理卫生协会主办、济宁市精神病防治院承办的“认知行为治疗技术学术报告会暨济宁认知行为心理治疗师连续培训项目”第三次集训,于2月1日在市精防院成功举办,市精防院及各县区精神病院医务人员和来自威海、烟台、淄博、菏泽等地心理卫生工作者,共计150余人参加了培训。

开班仪式由市心理卫生协会秘书长

曹中昌主持,培训持续进行了3天。第一天上午由曹中昌讲授了认知行为治疗的基本技术——苏格拉底对话,怎么练就合格的心理咨询师,带领大家一起体验了苏格拉底对话,并现场和学员一起进行了角色扮演。其后张岚教授为学员讲解了抑郁障碍的认知行为治疗、强迫障碍的认知行为治疗,从治疗联盟的建立到抑郁障碍的行为干预技术,从认识强迫障碍到患者行为的宏观分析和微观分析,ERP原理和治疗技术,不断通过讨论、演示,启发大家思索,深入理解认知行为治疗的真谛。张老

师例举了大量的实例,并对《中国心理学会临床与咨询工作伦理守则》中的难点问题进行了讲解,最后对学员进行了督导。整个培训现场气氛活跃,张教授幽默的讲解及学员精彩的发言,赢得大家阵阵掌声。

通过此次培训,让大家对抑郁障碍、强迫障碍的认知行为治疗以及治疗联盟的建立到抑郁障碍的行为干预技术,ERP原理和治疗技术等有了更全面的理解,为提升人民群众心理健康服务水平打下坚实的基础。

曹中昌主持,培训持续进行了3天。第一天上午由曹中昌讲授了认知行为治疗的基本技术——苏格拉底对话,怎么练就合格的心理咨询师,带领大家一起体验了苏格拉底对话,并现场和学员一起进行了角色扮演。其后张岚教授为学员讲解了抑郁障碍的认知行为治疗、强迫障碍的认知行为治疗,从治疗联盟的建立到抑郁障碍的行为干预技术,从认识强迫障碍到患者行为的宏观分析和微观分析,ERP原理和治疗技术,不断通过讨论、演示,启发大家思索,深入理解认知行为治疗的真谛。张老

师例举了大量的实例,并对《中国心理学会临床与咨询工作伦理守则》中的难点问题进行了讲解,最后对学员进行了督导。整个培训现场气氛活跃,张教授幽默的讲解及学员精彩的发言,赢得大家阵阵掌声。

通过此次培训,让大家对抑郁障碍、强迫障碍的认知行为治疗以及治疗联盟的建立到抑郁障碍的行为干预技术,ERP原理和治疗技术等有了更全面的理解,为提升人民群众心理健康服务水平打下坚实的基础。

南张街道

国策情——爱心在行动

本报济宁讯(通讯员 卢伟伟)春节将至,为切实做好计生特困家庭的帮扶救助工作,充分发挥人口关爱基金平台的作用,近日,南张街道计生协会开展了以“国策情——爱心在行动”为主题的走访慰问活动,切实把关爱送到特困家庭中。

本次活动共救助贫困计生家庭15户,发放慰问金8000元。

据了解,本次慰问救助活动严格按照“个人申请——镇街审核——村居公示——区级审批——实施救助”的流程,对独生子女死亡或伤残的特困家庭;独生子女父母死亡或伤残的特困家庭;因家庭遭遇重大灾祸造成严重经济损失或家庭成员患重大疾病特困家庭;享受城市和农村低保生活特别困难的计生家庭;患有重大疾病、因公致残或遭遇重大灾祸造成生活特别困难的计划生育家庭等进行帮扶救助。

在走访慰问中,工作人员与每个家庭面对面交流谈心,详细了解了其家庭情况以及在生活、工作等方面存在的问题,鼓励他们积极乐观面对困难,增强生活和工作的信心,自立自强,努力克服困难,逐步走出困境。通过开展此次活动为计生特困家庭送去了帮扶救助和精神慰藉,让他们深切感受到党和政府的温暖,人口计生部门的关怀,实行计划生育国策享受到的红利。

汶上县中医院

开展迎新春、送健康活动

本报汶上讯(通讯员 吴虹)春节来临之际,为了让全县人民在家门口享受高水平诊疗服务和健康教育,2月10日,汶上县中医院特邀山东中医药大学附属医院脑病科专家孙灵芝、心内科专家尤可,妇科专家王丽前来坐诊。

到达中医院后,专家们顾不上休息,一下车就立即赶往门诊,认真、仔细地为患者检查病情,分析病情,讲解卫生保健、安全饮食、合理用药等卫生常识。前来咨询的患者络绎不绝,在专家的义诊桌前排起了有序的队伍,问诊、检查、诊断等工作有条不紊地进行。

据悉,汶上县中医院邀请山东中医药大学附属医院专家前来坐诊活动开展了一年多,为全县人民带来了健康理念、健康知识、健康服务,使大家不出县城就能享受到省级医院优良的医疗服务,受到了全县人民的普遍欢迎和好评。