



绘制全市急救地图 搭建绿色生命通道

我市成立脑卒中防治联盟

本报济宁讯（通讯员 胡安国 李倩）1月27日，济宁市脑卒中防治联盟中心联盟成立，同步启动了济宁市脑卒中急救地图，在全市确定首批22家脑卒中定点救治医院，与“120”急救网络结合，形成覆盖全市的脑卒中救治网络，进一步规范济宁市脑卒中诊治，完善了卒中溶栓布局、为脑卒中患者提供更加精准、高效的救治。

脑卒中又称中风，是一种急性脑血管疾病，具有发病率高、死亡率高和致残率高的特点。对于脑卒中患者来说，赢得宝贵救治时间就能减少致残、致死的几率。如果患者被送往不具备救治条件的医院，有可能延误治疗。济宁市第一人民医院副院长乔森介绍：“国际标准规定，脑梗患者从进入医院大门，到开始静脉溶栓的时间，应尽量控制在60分钟以内。”

在发现疑似脑卒中患者时，120急救人员到达现场，对患者进行预检评估和现场抢救，途中进一步监护检查、初步预评分及分诊。在120急救车上使用系统，可提前了解联动医院

的急诊抢救室资源占用情况，实现智能导航择院，让病人的分送更加科学合理。地图医院则在急诊门前划出专用停车位，保证120救护车就近便捷停车。

卒中患者送达急诊之后，采取一站式服务，简化挂号、初诊、分诊、检验、影像检查、取药、交费、治疗和会诊等许多环节，根据患者的病情轻重，急诊科、神经外科、神经内科、介入医学科、影像、药剂和导管手术室等多学科联动，争分夺秒，协同治疗，为卒中患者争取最佳的愈后。在急性脑卒中的救治过程中，需要有效与家属沟通溶栓相关决策，以提高家属知情同意的决策速度。让卒中医师在急救时间窗内，有效开通“罪犯血管”，最大程度降低致死率、病死率。

“济宁市脑卒中防治联盟中心联盟成立以及脑卒中急救地图的绘制，实现了全市范围内卒中防治资源的有效整合，建立卒中诊治与院前急救系统的无缝衔接，能够确保为卒中患者赢得抢救最佳时机，最大限度保证抢救质量，进一步加快‘健康济宁’建设。”济宁市卫

生和计划生育委员会副主任刘健表示，希望市第一人民医院发挥好联盟牵头作用，从医院管理、人才培养、专科扶持等方面对成员单位进行全方位帮扶，畅通双向转诊绿色通道，实现

小病在基层，大病、疑难危重病例在市级医院诊治的就医新格局，打造济宁卫生计生工作新高地、新亮点，真正为济宁及周边地市群众服好务、解决实际困难。

相关链接：

济宁市脑卒中急救地图医院名单（第一批）	
济宁市第一人民医院（总院区）	曲阜市中医院
济宁市第一人民医院（东院区）	泗水县人民医院
济宁市中心医院	邹城市人民医院
济宁医学院附属医院	邹城市中医院
兖矿集团有限公司总医院	微山县人民医院
济宁市中医院	鱼台县人民医院
济宁市第二人民医院	金乡县人民医院
济宁市中西医结合医院	嘉祥县人民医院
济宁市兖州区人民医院	嘉祥县中医院
济宁市兖州区中医医院	汶上县人民医院
曲阜市人民医院	梁山县人民医院

金乡县人民医院“智慧医院”上线

本报金乡讯（通讯员 孟丽）1月25日，金乡县人民医院召开了以“创医疗新风，建便民服务”为主题的移动智慧医院微信公众号上线启动会。医院微信移动智慧医院工程为患者提供线上服务和移动支付的平台，体现了医院“互联网+移动支付”服务模式的升级。

该平台在1月25日已正式上线。患者关注平台后，将线下办理的实体就诊卡在医院微信公众号上操作，即可实现在线预约挂号，就诊卡充值，无需排队便可缴纳门诊费用，住院押金补缴等功能。

平台界面简洁明了，患者操作简便。通过将就医流程线上化，患者极大地摆脱了时间和空间的限制，也免去了排队的困扰。此举增加患者信任度和认同感，让医院与患者建起沟通的桥梁，让关爱就在指尖。

移动智慧医院的到来是医疗行业的一次创新。在互联网+医疗的变革浪潮中，该院秉承服务于民的理念，把握住了时代的节奏，敢于变革，勇于创新，致力于打造一个更方便、快捷、高效的医院服务平台，真正做到方便群众，造福群众。

济宁市精神病防治院健康讲座进校园

本报济宁讯（通讯员 山君来 王新亮）近日，济宁市精神病防治院儿童青少年心理科主任张跃兵，应邀到济宁市特殊教育学校和任城区聋童学校进行了《家庭教育的心理功能》专题讲座。学校教师及部分学生家长共计200余人参加了讲座。

为更好地了解广大师生的心理需要，此前医院组织专家到学校进行调研，针对学生的特殊性有针对性地组织讲座内容。张主任以“青少年常见问题”为切入点，对青少年心理问题的危害、形成机制、对成长的影响以及家庭教育的重要性等方面做了细致的讲解。张主任讲课风趣幽默，课件图文并茂，并列举了大量实例，受到广大教师及家长的欢迎。会后，张主任针对家长们的咨询一一做了解答。

此次讲座不仅普及了心理卫生知识，更让大家明白了一个健康和谐的家庭对孩子成长的重要性。陪伴，是父母能给孩子的美好礼物，你陪他长大，他陪你变老。

食安济宁 我们在行动

嘉祥县食药监局外地“取经”学经验

本报嘉祥讯（通讯员 夹书兴）为扎实做好省级食品安全先进县创建工作，切实提高创建工作的针对性、实效性。按照学习计划安排，近日，嘉祥县食药监局考察学习小组赴荣成市食药监局进行参观考察，学习兄弟单位先进经验和做法。

考察组一行实地参观了2个监管所、4家“明厨亮灶”餐饮单位、1处餐饮服务示范区、1家学校食堂、1家超市、1处名优食品展区，重点就基层监管所标准化建设、餐饮服务食品安全示范创建、食品药品智慧监管、内部考核管理等工作中的经验及做法进行了认真学习。座谈会上，考察组与荣成局进行了真诚广泛的沟通，考察组认真听取了兄弟局的经验介绍，详细了解了在食品监管体制机制建设、主体责任落实、食品智慧监管、“明厨亮灶”、诚信建设、科普宣传教育等方面的工作措施及先进经验。针对食品安全先进县创建工作遇到的问题同考核验收标准中的一些重点工作，考察组人员与兄弟单位进行了深入探讨和交流。

学习考察结束后，该局机关立即召开学习考察研讨会，每位考察同志谈了学习考察的心得体会和感想，并结合该县实际提出了意见和建议。大家一致表示，荣成的经验做法非常值得借鉴学习，一定要以此次学习考察为契机，认真学习借鉴科学监管经验，积极开创全县食品药品监管工作的新局面，坚定信心，全力推动省级食品安全先进县创建成功。



1月24日是中国传统节日“腊八节”，一大早微山县昭阳卫生院家庭医生服务队冒着严寒，走进新建村渔家船头，开展新春“送福、送健康、送知识”活动，为渔湖民量血压、测血糖、心肺听诊等健康查体和科学规范用药指导，让更多的家庭享受国家惠民政策。同时向湖区渔民宣传国家基本公共卫生服务项目，签订家庭医生帮扶协议书，免费发放减盐勺控油壶、《低盐低油菜谱》《冬季健康知识读本》等健康知识宣传资料，深受群众欢迎。 ■通讯员 刘道伦 刘道兵 陈永 摄



日前，“迈向新甲子，共赢大未来”花冠60周年启幕礼在济宁太阳春酒店隆重举行，济宁市经销商代表、供应商代表等2000余人参会。2018年，花冠集团迎来建厂60周年，经过60年洗礼，在工艺历练与酿造升级方面成绩斐然。图为，花冠60周年启幕礼现场。 ■记者 陈硕 摄

健康资讯

不知道这三件事，你的血压都白量了！

越来越多的人习惯把量血压这件事搬回家来做。血压的升高或降低也是身体状况不好的预警信号。那么，大家真的明白如何量血压吗？该用什么样的血压测量计你又知道多少呢？哪一种血压测量方法科学准确呢？大家一同来看看测血压的正确打开方式吧。

血压测量器 1、水银柱血压计

在医院我们常会看到医生用水银柱血压器给病人测量血压。究竟为何？是因为水银柱血压测量计在测量出的血压结果上更加精确一些，精确的结果才能让医生对于患者的病情有更加深刻的了解，帮助医生更好地制定治疗方案。因此此血压测量计也成为医生们的不二选择了。

所以我们可以看出，水银柱血压测量

计通常在医院使用更多一些。居家的小伙伴们就不要使用水银柱血压计了。

血压测量器 2、动态血压计

动态血压测量计是新科技水平下对一个人在24小时内的血压进行定期监测。这样的动态血压测量方法给测量一个人是否患有高血压提供了依据。我们也知道这样的血压测量方法对医生判断和诊断病情也是比较科学合理的。

所以说，这样的血压监测方式可能会耗费一定的时间，但是科学性也是比较高的，也更有助于科学评价降压药物的降压效果。

血压测量器 3、家庭电子血压计

家庭电子血压计是一种不够准确的血压测量方法，它只是病情监测的一种辅

助测量方法，并不能作为一种长期依赖的测量血压的方式。因此，我们在生活中也不能过依赖电子血压计。

量血压的注意事项

- 1、一律测量右上臂肱动脉部位；
- 2、以坐位血压测量值为标准；
- 3、测量前要保持情绪的稳定。

看完这些测量血压的方法之后，大家对测量血压的方法有所了解了吧。所以在测量的过程中要注意正确的使用测量计，以正确的测量姿态进行测量，尽量做到每天测量血压的时间相对固定，只有这样才能够保证测量结果更加准确，也使您对自己的血压变化有更精确的把握。

（来源：39健康网）

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化
济宁市中医院新院区



地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（豪德商贸城南邻）

恶性胸腹水的中西医结合治疗

案例：患者刘女士，50岁，左乳腺癌10年，现患者胸闷气短，呼吸困难，活动后加重，胸部CT示：左侧大量胸腔积液，考虑乳腺癌复发，胸膜转移。

读者刘女士问：1.大量的胸腔积液是怎么形成的？2.应该怎么治疗及注意事项？

济宁市中医院肿瘤科主治医师范孝成回答：1. 正常情况下，胸腔和腹腔腔内都有少量的液体在起着润滑作用，其产生和吸收处于一种平衡状态。恶性胸腔积液定义为胸腔内出现肿瘤细胞。转移性胸腔积液一般由于临近肿瘤如肺癌、乳腺癌和胸壁恶性肿瘤的直接浸润。肿瘤癌栓使脏层胸膜功能障碍，或肿瘤通过血道转移至脏层胸膜，使胸膜腔积液的回流吸收受阻出现胸腔积液。若侵犯淋巴结造成淋巴管的破坏，还可产生乳糜胸；血管内皮生长因子介导的使毛细血管的通透性增加，也是恶性胸膜腔积液产生的原因之一。2.恶性胸腹腔积液是世界性的难题，给恶性肿瘤患者带来很大的痛苦，目前来说没有太有效的治疗方案。该科采用体腔热灌注配合自制中药膏外涂的治疗模式，取得了很好的临床疗效，得到患者的好评。体腔热灌注治疗是通过预先设定好的参数控制蠕动泵转速，药液加热模块，将药液加热，经过搅拌，使药液加热均匀并保持设置温度以设定的流速将加热的药液输入人体的一种治疗方法，配合该院自己熬制的中药膏局部外敷痛苦小，疗效确切，提高了患者的生活质量。

注意事项：1.严禁饮酒，无论白酒或啤酒都应禁止。因为酒精对胸腔积液脏有直接的损害作用，可促进胸腔积液内脂肪的生成和蓄积。

2.应多吃菠菜、圆白菜、菜花等富含维生素K的食物。平日还要注意进食含量丰富的动物蛋白和蛋氨酸的食物。

3.每天饮食中应摄入充足的维生素，多吃一些富含维生素A的食物，如牛奶、胡萝卜、青蒜、空心菜等；同时还要多吃一些富含维生素B1的食物。

4.饮食要低盐忌辣少油清淡易消化，以碳水化合物和蛋白质类食物为主。



范孝成：主治医师、名中医董海涛主任医师传承人
擅长：运用中西医结合治疗恶性肿瘤，特别是对放化疗后毒副反应中药调理，恶性肿瘤的康复、防复发防转移的中药调理。
咨询电话：6551923、6551869



汶上县卫生监督所开展消毒产品专项检查

本报汶上讯（通讯员 梁鹏）“我正想买些抽纸，以前都用这个牌子的，你们帮我看合格吗？”近日，汶上县卫生监督所执法人员对某超市销售的消毒产品进行检查时，一位消费者拿着刚挑选的抽纸前来询问。

随即卫生监督人员向这位消费者详细介绍了购买这类产品时要对产品的生产企业卫生许可证、生产日期、保质期、生产地址等标识进行核对，也可以向店员索要产品的卫生许可证复印件或检测报告进行核对。另外还告知消费者，凡是标注消字号的所有商品，一律都不允许宣传或暗示对疾病的治疗效果等注意事项。

据悉，为严厉打击制售假冒伪劣消毒产品违法行为，确保消费者过上欢乐祥和的春节，近日，汶上县卫生监督所对全县20家大中型商场、超市销售的50余种品牌的消毒产品进行了监督检查。对部分经营单位存在的进货索证索票、登记不齐全等问题，下达了卫生监督意见书，责令其立即整改。该所相关负责人表示，针对部分经营单位存在的问题，还要开展回头看，对整改不到位的单位依法予以处罚，切实维护广大消费者的身心健康。

泗水县疾控中心关注“艾”家儿童

本报泗水讯（通讯员 颜磊）1月25日，泗水县疾控中心携手香港智行基金会、泗水县民政局对泗水县受艾滋病家庭影响的儿童进行了奉献爱心活动。

活动中为他们送上了温馨祝福和米、油等生活必需品，并指出，社会大家庭没有放弃他们，让他们洁身自好，积极配合治疗，以良好的身体状况和生活态度回馈社会。受助人员对党的关怀表示非常感谢，并承诺要好好学习孩子，将来做祖国的有用之才，感恩社会。活动结束后，卫生、民政就下一步落实“四免一关怀”政策召开了协调会议，会议达成了对全县受艾滋病家庭影响的儿童实行每人每月救助720元的意见。

通过整个活动的开展，进一步落实了国家对艾滋病感染者、病人的救助政策，增强了感染者、病人的生活信念，对泗水县艾滋病防治工作奠定了坚实基础。