

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（紧邻德商城南邻）

痔疮的防治

案例：患者刘先生，45岁，一天前饮酒后突然感觉肛门... 呈淡紫色，行走及下坐时疼痛加重，经医院确诊为痔疮。

读者刘先生问：中医治疗痔疮有什么方法？ 济宁市中医院中医特色专科——肛肠科主治医师王月卿介绍：1、痔疮是直肠下段黏膜下和肛管皮肤下的静脉丛... 2、痔疮的治疗主要分为中医治疗和手术治疗，中医治疗又分为内治和外治两种。

中医内治法是根据其中医病因病机，而拟定相应的治则治法。例如对以大便带血，滴血或喷射状出血，血色鲜红，大便便秘或有肛门痛痒为主要症状的患者，采用清热祛风，凉血止血的办法；对以便血色鲜，量较多，肛内肿物外脱，可自行回纳，肛门灼热，坠胀不适为主要症状的患者，采用清热利湿，凉血止血的办法；对以肛内肿物脱出，甚或嵌顿，肛管紧缩，坠胀疼痛，甚则内有血栓形成，肛缘水肿，触痛明显为主要症状的患者，采用补中益气，升阳举陷的办法。中医外治法是指选用以清热利湿、消肿止痛为主的中药坐浴熏洗，或药膏外涂，直接作用于患处，缓解症状。

手术是治疗痔疮比较彻底的方法，根据痔疮的位置、大小不同，选用不同的手术方法，凡是经保守治疗无效的痔疮，均可采用手术治疗。

注意事项：痔疮的预防主要还是靠自己改变不良的生活习惯，比如：

- (1)养成定时排便的良好习惯，大便时不要蹲得太久、不要长时间蹲在那里看书报等； (2)加强肛门卫生，防止肛门炎症的发生； (3)少喝或不喝烈酒(50度以上)，多喝开水，少吃辛辣刺激食物，多吃蔬菜、水果，增加膳食纤维。如柿子、香蕉、梨、苹果、豆类、燕麦等都具有很好的预防痔疮的作用； (4)优生优育，防止遗传因素的影响； (5)坚持自我终身体育锻炼，促进肛门直肠的血液循环。妇女妊娠后期要多走动，防止肛门直肠局部淤血而成痔疮。

王月卿：主治医师 肛肠科负责人 硕士在读 擅长：中西医结合治疗各类痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、肛门瘙痒等肛门疾病；顽固性便秘、腹泻、腹胀等消化道疾病。肛肠疾病的微创手术治疗。 联系电话：18753764157

山东省济宁市中医院 三级甲等中医医院 (2016.03-2020.02) 国家中医药管理局 编号：ZY3315032

医苑拾贝 微山县人民医院 协办



近日，微山县人民医院举行了2017年度中层干部述职大会，院领导班子听取了来自职能、外科、内科、医技、医辅、手术等全院近110个科室主任、护士长的述职报告并对述职人员进行现场评比打分。本次述职大会要求按照2017年全年工作总结、存在问题与不足、2018年工作计划部署，三个环节进行。全院中层干部在6分钟内，以ppt形式，图文并茂地围绕科室医疗指标、护理安全质量、医联体工作、精准扶贫、新技术等方面进行了高度精炼总结。通过交流，与会人员对医院整体及科室医疗、护理服务有了清晰的认识、精准的定位，为科室之间互鉴互学提供了交流平台，为医院进一步发展提供了广阔的思路。

通讯员 岳园 田贺 摄

提高认识 落实责任 确保安全

市卫生监督所多措并举加强冬春学校托幼机构流行病防治

市卫生监督所多措并举加强冬春学校托幼机构流行病防治... 制学校、托幼机构流感、肺结核等传染病的流行蔓延。

其次，《通知》要求各市区要积极与教育行政部门沟通联系，通力协作，密切配合，相互通报有关工作信息。针对学校和托幼机构卫生存在的突出问题和薄弱环节，提出合理、可行的指导建议，指导学校和托幼机构建立完善传染病防治等有关卫生管理制度，强化、落实相关防治措施，提升学校和托幼机构自身卫生管理水平。

另外，各县市区卫生监督机构在开展冬春季学校和托幼机构传染病防治卫生监督工作中遇到问题，请及时与市卫生监督所联系，确保各项防控措施落实到位。市卫生监督所将适时组织对全市冬春季学校和托幼机构传染病防治工作进行督导检查。

制学校、托幼机构流感、肺结核等传染病的流行蔓延。 其次，《通知》要求各市区要积极与教育行政部门沟通联系，通力协作，密切配合，相互通报有关工作信息。针对学校和托幼机构卫生存在的突出问题和薄弱环节，提出合理、可行的指导建议，指导学校和托幼机构建立完善传染病防治等有关卫生管理制度，强化、落实相关防治措施，提升学校和托幼机构自身卫生管理水平。 另外，各县市区卫生监督机构在开展冬春季学校和托幼机构传染病防治卫生监督工作中遇到问题，请及时与市卫生监督所联系，确保各项防控措施落实到位。市卫生监督所将适时组织对全市冬春季学校和托幼机构传染病防治工作进行督导检查。

制学校、托幼机构流感、肺结核等传染病的流行蔓延。 其次，《通知》要求各市区要积极与教育行政部门沟通联系，通力协作，密切配合，相互通报有关工作信息。针对学校和托幼机构卫生存在的突出问题和薄弱环节，提出合理、可行的指导建议，指导学校和托幼机构建立完善传染病防治等有关卫生管理制度，强化、落实相关防治措施，提升学校和托幼机构自身卫生管理水平。 另外，各县市区卫生监督机构在开展冬春季学校和托幼机构传染病防治卫生监督工作中遇到问题，请及时与市卫生监督所联系，确保各项防控措施落实到位。市卫生监督所将适时组织对全市冬春季学校和托幼机构传染病防治工作进行督导检查。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店

本报济宁讯(记者 刘传伏 通讯员 刘梅馨)冬春季节是流行性感冒、肺结核等呼吸道传染病的高发期，尤其在学校和托幼机构等人口聚集地，极易引起暴发流行。最近一段时期，我市部分学校和托幼机构发生了流感疫情。为进一步贯彻执行好《传染病防治法》、《学校卫生工作条例》、《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》等相关卫生法律法规，做好冬春季学校和托幼机构传染病防治工作。近日，市卫生监督所下发《关于加强全市冬春季学校和托

南张计生协走访慰问计生特殊家庭

本报任城讯(通讯员 卢伟伟)在春节来临之际，南张街道计生办、计生协会联合街道卫生院，开展计生特殊家庭走访慰问活动。工作人员冒严寒深入计生特殊家庭，倾听他们的诉求，通过多种途径帮助他们解决实际问题，让他们真切感受到政府的关怀和社会的温暖。

在慰问中，工作人员每到一户都与计生困难户嘘寒问暖，亲切交谈，详细了解实际困难，为其出主意、想办法，鼓励他们树立生活信心，积极面对困难，多参加些社会活动，争取早日走出困境，过上幸福生活。同时为他们送去“福袋”，里面装着意外伤害保单、挂历、对联、眼盐壶、围裙等物品；除现场免费为量血压、测血糖外，还为他们发放了健康知识传单，普及健康知识。此外，为进一步提升计生家庭特别是计生特殊家庭抵御风险能力，政府出资，通过实施，“基本帮扶保障+商业保险保障”双重保障机制，为计生特殊家庭购买养老、医疗、意外伤害等保险，切实保障其合法权益。

小贴士 冬季吃山药好处多

山药可食用，可入药，冬天是比较适合吃山药的，山药对身体的好处有很多。下面我们一起来看看山药的功效吧！

- 1、滋补养生。山药含有多种营养素，有强健机体，滋肾益精的作用。况且，冬季蔬菜水果比较少，食用山药可以摄取维生素，代替蔬菜水果，但山药切记不要和香蕉一起食用，会引起腹泻。 2、益肺止咳。冬季干燥，寒冷，对肺部和喉咙的伤害比较大，在冬季人们很容易会喉咙干燥甚至疼痛，山药含有皂甙、黏液质，这两种成分都有润燥、滋润的作用，所以可益肺气，养肺阴，治疗肺虚、痰嗽、久咳等症。 3、健脾益胃。冬季运动量会不自觉地减少，因为气温降低，新陈代谢的速率降低，加上冬季吃火锅的频率增多，会使得患上肠胃病的几率增多。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的食药两用之品。不论脾胃虚或胃阴虚，皆可食用。临床上常与胃肠饮同用治脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症，所以冬季煲汤、吃火锅不妨加入山药这一材料。 4、降低血糖。山药含有黏液蛋白，有降低血糖的作用，加入平常的菜色当中，也可以防止因为暴饮暴食导致的血糖突然升高，长期食用，也有防治糖尿病的作用。 5、预防疾病。冬季，室内温差比较大，加上气温普遍较低，是心血管疾病高发的高峰季之一，而山药含有大量的黏液蛋白、维生素和微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血管疾病，有降血压、安眠心神的功效，很适合在冬季吃。



济宁广联医药积极履行社会责任，让利惠民，热心慈善事业。该公司先后设立了一千万的慈善医药基金和一百万的慈善助学基金，让需要帮助的家庭、学生都能得到帮助。另外，广联医药还成立慈善义工团，开展助学、救灾、送药下乡等一系列公益活动。为把慈善和医药相结合，广联把城区的直营店定为慈善药店，可以为低保户提供20%以上的用药减免。图为低保户在广联医药公司购买药品。

记者 刘传伏 通讯员 许琳 摄



为更好推进农村社区建设，构建社会主义和谐社会，汶上县人民医院根据深入开展文化科技卫生“三下乡”活动的通知精神，积极响应县委县政府文化科技卫生“三下乡”的号召，1月19日上午到康驿镇广场为社区村民进行免费义诊活动。此次义诊活动，该院组织了内科、外科知名专家及护理人员，为康驿镇百姓提供免费测量血压，进行病情咨询、健康宣教。此次活动，深受广大村民的欢迎，不但解除了村民疾病隐患，同时也强化了村民卫生健康意识。

通讯员 张玉玲 李甜 摄

全力守护“生命线”

——记济宁市中医院省级中医药重点专科肾病科

本报通讯员 王碧辉

肾，被称为“先天之本”，而肾病，被称为“沉默的杀手”，其发病率高，认知率低，早期症状又比较隐匿，很容易被误诊，而病情一旦延误，则需花费巨额费用来延续生命。济宁市中医院充分发挥中医特色优势，中西医结合治疗肾病取得可喜的疗效，被誉为是肾病的“克星”，获群众信赖。

中医“三联”疗法治疗肾病 保护肾脏提高疗效

济宁市中医院肾病科主任刘志华介绍，中西医结合在肾脏病治疗方面很有优势，两者优势互补，突出特色，疗效显著。 25岁的赵女士家住甘肃，在济宁打工的她2017年4月份因腰痛查见蛋白尿、肾功能不全，后在他家医院检查确诊为肾病。然而治疗半年后，尿蛋白依然3个加号，血肌酐也从最初130umol/L升至220umol/L。且因为长

期用激素及环磷酰胺治疗，导致赵女士肝功能下降，食欲也越来越差。经朋友介绍来到济宁市中医院，肾病科刘志华主任立即组织科室医疗骨干研究患者病情，结合全面检查，针对患者的情况，停用环磷酰胺，并逐渐减少激素用量，以中药口服加中药灌肠、穴位贴敷等中医手段为主治疗，半个月后患者食欲增加，腰痛症状消失，复查血肌酐131umol/L，肾功能得到明显好转。

“我们肾病科在学科带头人王祥生院长的指导下，依据多年临床经验及参考国内外先进理念，总结了‘补肾、活血、解毒’的三联疗法治疗肾病，取得可喜的疗效。”刘志华介绍说。

高科技手术明确诊断 中西医结合提高治愈率

“2016年秋天我发现双下肢水肿，立刻去别家医院治疗，半年也没治好，还越来越严重。”家住宪州的66岁贾先生说，半年前

他因为水肿住院，以肾小球肾炎治疗了半年，可是半年过去了，水肿非但没消，尿蛋白还越来越严重，一度以为以后会转成尿毒症，要通过血液透析来维持生命。就在对生活失去信心的同时，家人带着他来到济宁市中医院，寻求中医治疗。肾病科副主任鲁颖接诊后，全面查看病情及各种检查结果，为了明确诊断，决定为病员行肾穿刺，穿刺病理结果显示：膜性肾病。

“明确为膜性肾病后，采用激素等西药联合口服中药调理，以及中成药灵芝健肾胶囊治疗3个月后，病情就明显好转。”任鲁颖副主任介绍，持续治疗半年后，患者水肿及尿蛋白完全消失，近一年来一直在门诊维持治疗，通过口服中药调理巩固，现已完全康复。

据悉，济宁市中医院肾病科每年完成肾穿刺活检术100余例，通过病理诊断，提高了肾脏疾病诊断水平，通过中西医结合治疗，提高了肾病患者治愈率。

慈善惠民 让更多的患者甩掉“因病致贫”

一提起肾病、肿瘤等疾病，很多老百姓的眼里都透着恐惧，认为这都是“烧钱”也未必能看好的病症，而“烧钱”的程度大多是让一个完美的家庭陷入贫困，很多病患也会因此而放弃治疗。

“我在济宁市中医院肾病科透析11年了，要不是他们的减免医疗费政策，恐怕我早就不在人世了。”年仅30岁的梅先生告诉记者，他19岁患了肾衰竭，一直在济宁市中医院做血液透析，医院出台的减免政策对于他的家庭来说无疑是雪中送炭。据了解，很多来自梁山、鱼台、微山等周边县区不少符合条件的病患都被不同程度地减免了医疗费用。

据悉，济宁市中医院的透析室为市区第三大血液透析中心，对“尿毒症”等重大疾病患者，该院与相关部门联合设置了2000万慈善基金，符合条件的患者可以领取治疗资金补贴。自2013年成立慈善救助基金以来，该院累计为尿毒症透析患者减免2462340元，共590人次；为肿瘤患者减免800237元。