

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化
济宁市中医院新院区



地址:济宁市任城区安居镇二里半村东(豪德商贸城南邻)

鼻炎、咽喉炎—— 三九贴防治效果佳

市民陈先生问:“我实在是受不了了,一大早起来就连着十几个喷嚏,喷嚏水就像水龙头一样,不停地流,现在鼻子还痒得难受,嗓子又痒又疼,怎么办呢?”

济宁市中医院耳鼻喉科主任孔娟解答: 随着冬天的到来,陈先生这种状况不在少数,很多鼻炎、咽喉炎患者每年一到冬季就会发作,轻则鼻塞、流鼻涕,重则喷嚏不断、头痛,给生活、工作带来很多烦恼。

鼻炎、咽喉炎都属于上呼吸道疾病,这些疾病的发作与细菌、病毒的感染,接触刺激性的物质以及自身免疫力低下等密切相关,经常表现为鼻塞、头痛、流鼻涕、咽喉疼痛等不适症状,中医认为这些疾病的发生,有内因及外因两方面因素,内因多与脏腑功能失调及个人体质禀赋有关,外因多与气候(风、寒、暑、湿、燥、火)等邪气侵袭鼻窍所致,脏腑功能失调与肺、脾、肾三脏虚损有关,其病主要在肺,其本在脾胃。因此中医的治疗重在调理脏腑功能,增强机体抵抗力来治愈疾病。

鼻炎、咽喉炎的治疗使用三九贴、三伏贴,配合局部的对症用药,疗效显著。三九贴、三伏贴是中医传统的外治法,借助药物对穴位的刺激,使局部皮肤充血,激发经络,调节气血而防治疾病的一种方法。使用中医的整体观念辨证论治,西医的局部治疗相结合来治疗鼻炎,会达到令人意想不到的疗效。

济宁市中医院耳鼻喉科通过将特殊调配的药物贴敷于特定穴位,可使药物持续刺激穴位,通经入络,活血通脉,调节脏腑功能,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

耳鼻喉科三九贴、三伏贴适用范围:各种类型鼻炎、咽喉炎及呼吸道疾病。



孔娟:副主任医师、济宁市中医院耳鼻咽喉科主任, 全国眩晕医学会研究性学会委员, 山东省变态反应学会委员。

擅长: 耳鼻咽喉科常见病及多发病的诊断及治疗,鼻内镜下治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血,支撑喉镜下声带肿物切除术,扁桃体切除术、咽喉颈部肿瘤切除及功能重建,开展眩晕、鼾症的诊断及治疗,对鼻窦炎、中耳炎、咽喉及颈部肿瘤、眩晕、鼾症等疾病的诊治有丰富的临床经验。

门诊时间:周二、周日 咨询电话:6551850(孔主任)



山东省济宁市中医院
三级甲等中医医院
(2018-03-2020.02)
国家中医药管理局
编号: ZYSJ315032

食安济宁 我们在行动

食安护佳节 我们在行动

本报嘉祥讯(通讯员 夹书兴)为切实做好2018年元旦、春节、元宵节期间的食品安全监管工作,科学引导消费,增强消费信心,提高人民群众的获得感和安全感,营造平安祥和的节日气氛。嘉祥县食药监局组织全体监督执法人员,自2017年12月29日起至2018年3月5日,在全县范围内开展“食安护佳节”行动。

此次“食安护佳节”行动,将在开展日常监督检查基础上,结合节日特点,对城乡食品生产经营集中区(含小作坊生产聚集区)、旅游景区、城乡结合部、农村地区、庙会灯会等重点区域,食品生产企业、集中交易市场、大中型商超、农村食品店、旅游景区餐饮单位、餐饮聚集区、年夜饭供餐单位、中央厨房、集体用餐配送单位、学校食堂、连锁餐饮企业等重点单位,酒类、肉及肉制品、乳制品、食用植物油、蔬菜、水产品、米面制品、元宵、饮料等节日消费量较大的食品重点品种,加强监督检查频次,增加监督抽检批次,并计入年度监督检查和监督抽检计划,检查结果同步录入食品日常监管系统。监督检查采取“双随机”方式进行,监督检查和监督抽检结果及时向社会公布。通过严惩食品违法犯罪行为,维护消费者合法权益,营造食品安全共治共享良好氛围。

据悉,为开展好此次行动,该局成立了局长任组长的领导小组,下设宣传、生产、流通、餐饮服务、稽查5个工作小组,印发了实施方案,明确了分工,压实了责任。目前,该局已出动执法人员92人次,监督检查食品生产经营单位26家次,开展食品(含农产品)快检41批次,发放食品安全知识读本、致全县人民群众的一封信等宣传资料400余份。

解除劳动合同公告

我公司员工王帅(身份证号370883198601253914),你已累计旷工超过15天,已严重违反公司规章制度,依据《劳动合同法》及公司规章制度,公司决定与该员工解除劳动合同。请于2018年1月16日前回单位办理解除劳动合同手续,逾期未办理,视为主动解除劳动合同。特此公告!

山东天安矿业集团有限公司
2018年1月9日

为全市人民群众平安健康保驾护航

——市级紧急医学救援基地顺利通过市卫计委考核

本报济宁讯(记者 山进 通讯员 吕新辉)近日,市卫计委对济宁市第一人民医院和济宁医学院附属医院作为综合类紧急医学救援基地建设单位,市传染病医院作为传染病类紧急医学救援基地建设单位,以及市第二人民医院作为中毒类紧急医学救援基地建设单位进行了考核评估验收。经考核,这些市级紧急医学救援基地顺利过关。

紧急医学救援基地是突发事件紧急医学救援网络的支柱力量,直接体现卫生应急工作的能力和水平,是卫生计生部门履行救死扶伤职责的重要体现。近年来,不断增加的突发事件危险因素和频发的突发事件,使紧急医学救

援工作面临前所未有的重大挑战。

2015年底,紧急医学救援基地建设纳入济宁市委、市政府为民办实事落实工作线项目,同时成功申请列入医疗卫生服务能力提升三年行动计划(2016-2018年)。2016年初,市卫生计生委通过组织专家考核评估,明确济宁市第一人民医院、济宁医学院附属医院为综合类紧急医学救援基地建设单位,市传染病医院为传染病类紧急医学救援基地建设单位,市第二人民医院为中毒类紧急医学救援基地建设单位。

为进一步规范和推进市级紧急医学救援基地建设,提高突发事件卫生应急处置水平,

根据国家卫生计生委对紧急医学救援基地建设相关要求和省卫生计生委《山东省紧急医学救援基地建设管理指导意见》以及《2017年全市卫生应急工作要点》的要求,市卫生计生委组织专家对各市级紧急医学救援基地建设单位进行了评估验收。

在承建基地单位自查自评的基础上,市卫生计生委组成考核评估小组,采取书面审查、实地考察和日常工作相结合的方式,对考核单位各项创建完成情况进行了细致打分。经过现场评估,各基地建设单位评估得分均在110分以上,达到《济宁市市级紧急医学救援基地考核评估标准》。结合全市紧急医学救援基地建设规划布局,确定市

第一人民医院、济宁医学院附属医院为市级综合类紧急医学救援基地,市传染病医院为传染病类紧急医学救援基地、市第二人民医院为中毒类紧急医学救援基地。

下一步,对已确定为市级紧急医学救援基地的,实行年度考核评估管理,评估得分在110分以下的,限期整改并再行考核评估。经整改仍不能达标的,取消市级紧急医学救援基地资格。各紧急医学救援基地同时不断加大资金投入,加快完善现场救治、转运救护和集中收治等紧急救援功能,确保发生重大突发事件时应对有力、处置得当、及时有效,为全市人民群众平安健康保驾护航。



近年来,微山县卫计局不断推进公共卫生服务项目和健康促进工作的深入开展,将家庭医生签约、健康查体、慢病管理、健康扶贫等工作常抓不懈,做到群众心坎上,进行面对面交流指导帮助。1月4日,微山县昭阳卫生院家庭医生顶风雪、不畏严寒,走进湖区猛进村和大捐村,为湖区渔民群众免费测血压、血糖等健康查体,签订家庭医生帮扶协议书,建立健康档案,发放宣传资料,并给予健康生活方式和用药指导,充分让湖区百姓在家门口免费享受到国家各项惠民政策,享受健康美好生活,活动的开展深受群众的欢迎。

■通讯员 刘道伦 陈永 段振华 摄



近日,济宁市第一人民医院北院区、济宁肿瘤医院联合济宁福缘癌症康复指导中心举办了“相聚福缘、福满家园”新春感恩联谊会。在联谊会上,康复指导中心的会员们自编自导自演的一场精彩演出,用爱心和责任传递希望,拥抱梦想,展现了他们战胜病魔的决心和顽强意志。

■记者 山进 摄

近日,汶上县人民医院召开了中共汶上县委十四届三次全体会议精神学习会,医院党委班子、院班子成员、各党支部书记、中层干部等共计200余人参加了会议。通过此次会议,全院干部职工自觉筑牢了思想防线,把担当意识、奉献精神、敬业意识贯穿到医院工作的全过程。

■通讯员 张玉玲 李甜 摄

发挥中医优势 打造特色专科

——记济宁市中医院省级重点中医专科糖尿病科

■本报通讯员 王碧辉

济宁市中医院内分泌病科主任刘华珍的带领下,跨越发展25年,其中“糖尿病科”已于2004年被山东省卫生厅确定为省级重点中医专科。2012年被确定为中医优势专科。优秀的护理团队被评为首批“济宁市优质护理服务示范病房”单位。

刘华珍主任表示,济宁市中医院内分泌科将继续坚持防治一体,继续推进学科建设,倡导未病先防,力争使得更多的项目与技术达到全省全国领先,造福广大群众。

“防治一体” 糖尿病中医可防治

谈到内分泌疾病,首先不得不提的就是糖尿病。济宁市中医院内分泌病科主任刘华珍介绍,糖尿病肢体血管病变是糖尿病最常见的慢

性并发症之一,发病率达22%至46%,是糖尿病患者致残的主要原因之一,对人类健康危害极大。

“随着人们生活水平的提高,糖尿病发病率逐年提高,成为威胁人类健康的重要杀手,而糖尿病患者一旦出现严重并发症,往往影响人们的生活质量。”刘华珍说,对于轻型的糖尿病患者,仅服中药,就能够使血糖得到很好的控制,而且能改善全身症状。对于病史较长、血糖较高的糖尿病患者,配合中药治疗能减少西药的用量,减轻副作用。

“我连续查几次查空腹血糖8.5mmol/L左右,其他医院给我开的西药,吃完胃很难受,所以我到市中医院看看中医,没想到喝了他们一个月的中药,血糖降下来了,还治好了我便秘的老毛病。”李先生是该院内分泌科老病员,谈到中医治疗糖尿病,非常满意。“李先生体型偏胖,我们采用科室研制的‘脾瘴颗粒’口服,加上饮食、起居指导,效果很好。”刘华

珍说,中药为复方制剂,不仅仅作用于单一脏器,而是发挥整体调节作用,在治疗疾病的过程中,充分发挥人体自身的修复能力及调节作用,恢复人体的阴阳平衡。

治疗糖尿病足 中西医结合效果显著

前不久,内分泌科接诊了一位73岁患有严重糖尿病足的患者刘阿姨。老人患糖尿病已近20年,3年前左足出现溃破,并逐渐加重,曾在济南、上海等多家医院治疗,经多次进行患足截趾手术及局部清创术,但是患处却久不愈合,反复的手术治疗给老人造成了严重的身体痛苦和精神压力。一次偶然的机会,刘阿姨找到了刘华珍主任。刘主任在查看老人病例和询问病情之后,根据常年积累的经验,她决定从中医的角度给刘阿姨制定治疗方案,大胆采用了中西医结合综合治疗方法:控制血糖、抗

感染,改善血液循环,予中药内服,配合中药外治法,在全科医护人员的精心治疗和护理下,经过半年多的治疗,老人3年多没有愈合的伤口竟然慢慢愈合了,看到老人能下地走路之后,刘华珍主任心里如释负重。

刘华珍主任介绍,糖尿病足占有所有非外伤截趾的首位。济宁市中医院内分泌科在糖尿病足的治疗方面有着丰富的经验,采用自己研制的数种内服、外用特色中医制剂,再加上一些中医适宜技术,能更快促进伤口愈合,提高了临床治愈率。多年来,已经有500名糖尿病足经过中西医结合治疗,避免了截趾的命运,深得患者的认可和赞誉。近年来科室又新引进糖尿病足筛查箱,糖尿病感觉定量检查仪、结合双下肢血管超声,双下肢肌电图检查,对糖尿病足进行早期筛查和治疗,加上自制的中药护足方,能明显改变糖尿病患者下肢麻木发凉症状,改善血液循环,预防糖尿病足的发生。