

巧舞银针 妙手除瘤

——记济宁市中医院国家中医药重点专科针灸科

■本报通讯员 王碧辉

走进济宁市中医院针灸科，一股艾叶香味扑面而来，病房里躺满了病员，扎针、推拿、艾灸、拔罐、药透、烤电等等，中医教师们一边忙着给病员治疗一边和病员交谈，和谐愉快的氛围让人感觉不到这是病区。这可能就是中医的魅力所在：在治病过程中，让人感觉非常舒服、安全，不用担心会有什么副作用，且无任何痛苦。

小银针能解大痛苦
认真诊断为生命负责

“这里疼吗？疼了多长时间了？”在该院针灸科门诊，四五十张门诊床位全部躺着患者，还有不少患者在排队等候诊治。在熙熙攘攘的患者中，科主任于春琴主任正在为一名患者检查身体。这位患者膝盖疼痛十多年，最近由于疼痛厉害，腿都站不直，听说中医院的针灸科不错，便慕名而来。通过对患者的膝盖、腿部等部位手法检查，于主任做出了初步诊断：半月板损伤、膝骨性关节炎。“像这种情况，如不

及时治疗，再过个三五年，膝关节变形会更厉害一点，再想治好就更难啦。”于主任说只要通过正确合理的针灸、理疗配合针刀等手法，二十天内就能得到一个较大的改善。膝关节疾病，在西医的治疗方案中，一般采用手术进行关节置换，或者通过注射玻璃酸钠缓解症状，对于积液也只能不断的抽取。病人花钱多痛苦多，还不能彻底解决问题。而在中国的诊治中，更多的是采用针灸治疗，根据辨经取穴的原则，选取适合的穴位扎几针，调整自身的阴阳平衡，通过机体自身的修复能力，积液会较快的吸收掉，不易复发，极大地减轻患者痛苦。

在采访中，笔者发现，于主任检查病人身体很仔细，从脚底一直到背部，不停地询问病人是否有疼痛感。他告诉笔者，医生不是圣人，不可能什么病都能治疗，但能做的却是牢记使命，坚守职责，多问一句，多考虑一点，靠着认真仔细的查体有时就会发现许多问题。“不负责任的表现是哪里疼扎哪，患者相信我们中医院，相信我们针灸科，我们要有责任，更是有义务为患者查明病根在哪里。”于主任说，负责不仅是是一种人生态度，更是医生职业操守。

针灸快速镇痛
提高机能治疗慢病

在我们传统观念中，西医治本，中医治本，所以中医见效比较慢。但是于主任说，“中医是慢郎中，这句话不对。”中医的治疗，特别是针灸治疗往往是见效非常快。病人脚脖子疼（踝关节痛）不能动，扎两针立马好。长期胃疼，扎完针二十分钟立马有效。王女士踝关节扭伤，不能走路，是被朋友架到医院的，在初步诊断无明显骨折表现后，用银针扎了四针持续三分钟，从进门到离开用了不到十五分钟，王女士就能自己下地行走了，非常神奇。中医理论一脉相承，穴位是人身很神奇的部位，不管是头痛、还是眩晕或者关节疼痛等，针灸能带来极好的镇痛效果。

在慢性病及老年病方面，以经络腧穴理论为指导，用银针、艾叶等工具材料，通过刺入或薰灼身体特定部位，调节人体平衡，达到保健治疗。说白了，针灸不是药物，不靠外来介入，最主要的是通过给穴位一个合理的刺激，提高

自身的修复能力，提高自身免疫力，达到治本的效果。

打造针推医院
造福人民群众

“针灸科以往所接诊的病人从以前的脊柱关节病为主要病种，发展到全科化，现在在一些内科病，如失眠、神经性耳鸣、耳聋，内分泌调理等。”济宁市中医院副院长、针灸科学科带头人王乐荣说，社会在变化，病种在扩展，治疗手段也要不停地与时俱进，近几年科室不断推陈出新，积极引进新疗法，开展了督灸疗法、火针疗法、刺血拔罐疗法和针刀疗法以及先进的脊柱减压等新技术。多年来，一直致力于打造针灸推拿医院，用无痛苦、花钱少、见效快、简便快捷有实效的诊疗手段，为老百姓缓解病痛，改变患者西医无奈之下选择中医的观点。下一步，将挖掘传统针灸在慢性病、老年病、皮肤病、妇科病等方面的疗效，让先人创造出的璀璨中医药文化，继续造福现在的人民群众。



市二院
应急处置演练保安全

本报济宁讯（通讯员 朱国涛）为提高医务人员对医院感染暴发应急处置能力，熟练掌握报告程序和控制措施，防止医院感染的扩散和蔓延，保障医疗安全，近日，济宁市第二人民医院在神经外科病房进行了“2017 年医院感染暴发应急处置演练”。

随着总指挥一声令下，演练正式开始。神经外科主任报告：该科一周内出现了 3 例多重耐药的鲍曼不动杆菌感染患者，立即上报职能部门，并进行核实，初步判断为一起疑似院感暴发事件，立即上报分管院长，启动济宁市第二人民医院医院感染暴发应急预案。

感染办协同医务科、护理部、神经外科医务人员等对本起院感事件做进一步调查（包括查找感染源、感染途径、危险因素调查等），感染办对物表、手等进行现场采样，医务科组织专家组会诊，护理部现场对防控进行指导，后勤处对环境进行清洁消毒，科室对患者落实各项隔离措施。

本次演练活动采用现场讲解与演练同步进行，将医院感染暴发及其多重耐药菌防控知识进行结合，加强了部门间的协调配合，提升了院感防控技能，提高了各级人员到医院感染暴发控制应急处置能力，取得了预期的效果。

我市顺利通过省卫计委
消除疟疾考核评估

本报济宁讯（通讯员 马利君 宋峰）近日，我市顺利通过省卫计委消除疟疾考核评估。

考评采取听取工作汇报、查阅资料、临床医生现场答卷、检验人员现场镜检考核等方式进行，市级抽取了市疾控中心、市第一医院，县级抽取任城区疾控中心、市二院、邹城市疾控中心 and 邹城市医院为考评对象。

考核组一致同意我市通过市级消除疟疾考核评估，指出济宁市疟疾防治工作扎实、成效显著，各项工作达到了消除疟疾工作指标：一是政府高度重视，管理规范，消除疟疾措施完善；二是责任目标明确，疟疾消除工作扎实有力；三是消除疟疾宣传及健康教育有声有色。

山东安康医院精神疾病司法鉴定所
能力验证连续九年
获得满意结果

本报济宁讯（通讯员 山君来）近日，由司法部司法鉴定科学技术研究所组织的 2017 年度司法鉴定机构能力验证活动结果公布，山东安康医院精神疾病司法鉴定所参加的“法医精神病学行为能力评定”能力验证再次获得“满意”结果。自 2009 年司法部开始组织精神疾病司法鉴定机构参与能力验证工作以来，该所出具的分析意见已连续 9 年获得“满意”结果。

司法鉴定机构能力验证是评价司法鉴定机构能力和水平的有效手段。山东安康医院精神疾病司法鉴定所是山东省较早从事精神疾病司法鉴定的机构，多年来，该所在省市司法行政机关及市精防院的直接领导下，严格规范鉴定人执业行为，建立健全规章制度，不断提升司法鉴定人的业务能力和综合素养，注重加强司法鉴定质量建设，把能力验证作为加强规范化管理，提高司法鉴定质量的重要工作来抓。目前，该所共有注册鉴定人 30 人，年办理各类法医精神病鉴定案例近千例，为司法机关办案提供了科学依据。

为了普及广大群众对一氧化碳中毒知识的了解，近日，金乡县人民医院急诊科组织人员到马店镇大程楼村开展预防一氧化碳中毒知识培训。使当地群众能够掌握预防一氧化碳中毒方法及相关措施，提高他们的自我防范意识，预防事故的发生。专家提醒，如果发生一氧化碳中毒，应及时将病人撤离中毒现场，将病人放在空气清新的地方，平躺休息，关键要注意病人保暖和保持呼吸道通畅，紧急拨打 120。

■通讯员 王大鹏 摄

盘点 2017 医疗界大事件

- 国内首家正式批复的 Medical Mall 开始运营

9 月，浙江省卫计委正式出台 Medical Mall 的文件。由新解百集团、迪安诊断、百大集团三家上市公司联手邵逸夫医院打造的全国首个 Medical Mall 全程国际健康医疗中心拿到了医疗机构执业许可证。这意味着，这个“零售 + 医疗”跨界孕育的“新生儿”已经诞生。

Medical Mall 也被称为“共享医院”，实行共享和合理配置的模式，优质诊所和医生创业者可以“拎包入住”，共享医院资源，无需再重金投入。此模式对入驻医疗机构相应科室设置和设施不做硬性要求，将大幅降低社会资本办医的投入、运营成本。但该模式也存在许多问题，如：多点执业政策落地困难、医保体系尚未打通、现有政策法规不适用于共享医疗新业态等。

腾讯企鹅医院正式开业

9 月 19 日，腾讯企鹅医院正式开业。腾讯控股的企业“企鹅医生”已率先在北京、成都、深圳三座一线城市落地，并自建企鹅诊所。医院内的科室包括内科、外科、口腔科、康复医学科、心理咨询科、皮肤科、体检等科目。

企鹅医院与传统医院不同，采用线上咨询评估，线下会诊结合的方式进行就诊。上门服务、个性化的家庭医生服务，商保直付和海外医疗服务也是企鹅医院的特色。更值得一提的是，企鹅医生还在尝试自主研发部分医疗器材，例如尿检设备和体检一体机。相比于传统的医疗行业，无论是完成度还是服务体系，企鹅医院都要全面细致。而且，企鹅医院大幅度降低了医院的运营成本，对医疗机构的改革会起到推动作用。医
- 实施健康中国战略

10 月 18 日，中国共产党第十九次全国代表大会在北京召开。十九大报告中把“实施健康中国战略”，作为“提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理”的一个重要方面加以强调。健康中国战略核心是深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。

本次报告是对实现全民健康进行了具体规划，告诉人们该如何去做，该怎样实现全民健康，为进一步实施提供细化的指导。人民健康是民族昌盛和国家富强的标志，医药、养老等诸多问题都急需加以完善，所以先完善国民健康政策，才能为人民群众提供全方位全周期健康服务。另外，报告也为全科医生的制定和异地医保等问题规划了蓝图。
- 国务院通过了“设立中国医师节”的申请

11 月 3 日，国务院通过了卫计委关于“设立中国医师节”的申请。自 2018 年起将每年 8 月 19 日设为“中国医师节”。

“中国医师节”的设立，体现了党和国家对 1100 多万卫生与健康工作者的关怀和肯定，对于加强医师职业规范、加强行业自律，更好地改善医患关系，其积极意义不容忽视。“中国医师节”的各项活动将激励广大卫生与健康工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围，加快推进健康中国战略深入实施。

摘自：筑医台

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化
济宁市中医院新院区

地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（豪德商贸城南邻）

“三九贴”治疗各种虚寒型痛症

读者王女士问：什么是“冬病冬防三九贴”？治疗什么疾病？

济宁市中医院国家级重点专家——针灸科专家、副院长王乐荣解答：“冬病冬防——三伏九贴”是中医特有的治疗方法，济宁市中医院针灸科是我市最早开设三伏贴的特色专科，至今已有 30 余年的历史，接诊了近 20 余万患者，疗效非常满意。

“三九贴”即是在农历“一九”、“二九”和“三九”的第一天，用具有温经散寒补虚助阳的中草药，选择相应的穴位进行贴敷灸治疗。脏腑各有所主，各有开窍，各有所通，外与皮肤肌肤相连，内与五脏六腑相通，外治穴位贴敷法就是通过脏腑经络与体表的联系，借助物理或药物的治疗方法直接、间接作用而达到防治某些冬季容易发作的、寒凉、虚寒性疾病，可以最大限度地以阳克寒，达到调整人体阴阳平衡，标本兼治的效果。

适应症：呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、各种鼻炎、慢性咽炎、体虚易感、寒凉性颈肩腰腿痛，强直性脊柱炎，膝骨性关节炎和一些免疫功能低下、亚健康状态的患者等非常适合穴位贴敷，还可配合针刺、艾灸、拔罐、穴位注射、耳穴压豆等治疗方法，无毒副作用，通过经络腧穴直达病变部位，很受患者的欢迎。

适应人群：3 岁以上儿童及成年人均可贴敷。

禁忌症：支扩咳血、孕妇、各种疾病急性期；过敏体质慎用。

济宁市中医院针灸科、肺病科、心血管病科、儿科、康复科、预防保健科、五官科等 11 个科室开展了三九贴，根据各科室病种不同，分别调配了药膏，辨证取穴，满足更多的患者治病需求。一九未贴敷的病员，二九三九连续贴敷，疗效不会受太大影响。

贴敷时间：二九：2017 年 12 月 31 日；三九：2018 年 1 月 09 日；四九：2018 年 1 月 18 日。

咨询电话：6551913 6551968

王乐荣：主任医师，济宁市中医院副院长，针灸、推拿学科带头人，师承世界针灸大师石学敏院士。济宁市名中医，济宁市“神针圣手”，济宁市突出贡献专家；济宁市中医药学会针灸、预防保健专业委员会主任委员。山东省针灸学会常务理事；山东省针灸学会分会副主任委员。擅长：醒脑开窍针刺法治疗偏瘫、头痛、头晕、耳鸣、面瘫；针灸治疗颈腰椎病、骨关节病，督灸治疗强直性脊柱炎、类风湿关节炎等。

山东省济宁市中医院
三级甲等中医医院
(2018.03-2020.02)
国家中医药管理局
编号：ZY3-JS15032

医苑拾贝

微山县人民医院 协办

微山县人民医院
加入鲁西南重症医学专科联盟

本报微山讯（通讯员 岳园）近日，济宁市重症医学质控中心、鲁西南重症医学专科联盟成立大会暨住培医师论坛在济宁市第一人民医院东院区召开。来自鲁西南重症医学代表、医生近 300 人参加，微山县人民医院作为成员单位之一参加会议。

据了解，鲁西南重症医学专科联盟由 45 家医院组成，其中济宁市 25 家，菏泽市 11 家，枣庄市 7 家，泰安市 1 家。济宁市第一人民医院重症医学科作为联盟牵头单位，与各成员单位签署了协议书并进行了授牌仪式。鲁西南重症医学专科联盟的成立，必将有利于整合区域医疗资源，促进优质医疗下沉，提升基层医疗服务能力，推动建立合理有序的“基层首诊、双向转诊、上下联动”的分级诊疗模式。

微山县人民医院加入鲁西南重症医学专科联盟必将进一步保证医疗质量、规范医疗行为。同时，有鲁西南重症医学专科联盟的支撑，必将大力促进微山县人民医院重症医学整体医疗水平的提高，进而为患者提供更好的医疗服务。

社址：济宁市洸河路 22 号新闻大厦 邮政编码：272017 电话：2343393(综合办公室) 2343207(总编办公室) 传真：2343334 发行热线：2343593 广告许可证：2720004990002 号 月价：28 元/份 印刷：济宁日报社印刷厂