



畅通“心”通道

——金乡县人民医院抢救急性下壁心肌梗死患者侧记

■本报记者 国文 本报通讯员 孟丽

2017年12月14日，金乡县人民医院发生了惊心动魄的一幕。一位急性下壁心肌梗死患者在该院得到及时救治，使心肌再灌注，生命得以延续。在抢救成功的那一刻，参加抢救的全体人员相互击掌庆祝！

记者从当时的监控视频画面中了解到，当天下午 15:20 分，一辆救护车呼啸着驶入金乡县人民医院，四名医护人员推着一名患者奔向急诊室，一名医生奔跑着紧跟其后。

现场到底发生了什么？记者通过采访当天参与抢救的医务人员，还原了当时的场景……

“患者发生室颤……”、“紧急电除颤 200 焦耳……”

“胸外心脏按压……”

“肾上腺素 1mg 静推……阿托品 0.5mg 静推……”

“心率 37 次 / 分合并三度房室传导阻滞，血压 89/53mmHg……”



天然绿色“三九贴”

本报济宁讯（通讯员 王碧辉）12 月 22 日是 2017 年冬至节，也是三九贴开贴的日子，北方的早晨异常寒冷，但依然没挡住三九贴“忠粉”们的步伐。早上七点，济宁市中医院门诊及病区人潮涌动，火爆现场俨然像“赶集”的场面。显然，数九天贴“三九贴”防治咳嗽、哮喘、鼻炎等冬季多发病已成为大家的一种保健习惯。

“我年轻时就有哮喘病，连续在市中医院贴了三九、三伏贴 15 年了，这么多年，我就没吃过一片药，基本上不犯病了，连感冒也很少，你说神奇不？”家住济宁市仙营社区的 82 岁刘大爷是实实在在的三九贴“铁杆粉丝”，多年来，总是早早的预约，赶在三九、三伏第一天早晨来院贴敷。说到该院三九、三伏贴的疗效，他用了“神奇”两个字，直竖大拇指称赞。

该院副院长、针灸科学科带头人王乐荣介绍，三九、三伏贴是将辛散、温通的药物制成贴敷剂型置于穴位上，通过药物对穴位温热刺激，温煦肺经阳气，达到宣通肺气，化痰平喘等作用，并能提高机体免疫力，预防和治疗多种慢性病。

“冬病冬防、冬病夏治三九、三伏贴在我院有着广泛的群众基础，也是医院的特色品牌。我院针灸科自 86 年开展穴位贴敷以来，已有 200000 余人次感受到了此法的独特疗效。”王乐荣说，该院贴敷膏是中医老师们根据名老中医的验方不断创新配制，几十年不断改进验证，亲自试贴，得出最佳疗效配方及贴敷时间。

三九贴和三伏贴的治疗原理和疗效是一样的，三九贴是三伏贴疗效的一个延续，具有加强巩固作用，有助减少冬病发病几率及减轻症状。有一部分市民认识不到位和冬季贴敷的不便，对三伏贴情有独钟，却有些忽略三九贴。然而三九气候寒冷，当强冷空气和寒潮侵袭时，会大大削弱人体防御功能和抵抗力，从而诱发各种疾病，因此，三九贴敷尤显重要，最好三九三伏连续贴三年以上，疗效才会最佳。

三九三伏贴的一个重要特点是不用担心副作用，属于天然无创痛的绿色贴剂，不经过肝脏和消化道，避免了对胃肠道及肝脏的影响。贴敷期间不妨碍其他药物的正常使用。免除了打针吃药的痛苦，最适合于儿童及老人使用。

据悉，该院针灸科、儿科、肺病科、耳鼻咽喉科、妇科、脑病科、心血管病科、预防保健中心、皮肤科、男科等 11 个科室均开展三九、三伏贴，科室根据中医传统理论进行药物配伍，针对不同性质的疾病特制药膏，不同的疾病取穴不同，定准穴位贴敷可达到事半功倍的疗效。

■本报记者 国文

12 月 22 日，金乡县胡集镇河东王村乡村医生王金诺上班，就忙着为村民把脉问诊，开始了一天的忙碌。今年 55 岁的王金诺有着 30 余年的从医经历。30 多年来，他扎根在农村的广袤大地，服务于周边十几个县、市、区的患者，受到了一致好评。

王金诺之所以成为一名乡村医生，是受家庭的影响。王金诺是金乡王氏中医的第 4 代传承人，王氏中医由其曾祖父王全初所创，擅长妇科疾病诊治，迄今有 150 余年历史，并撰有《家传产宝》一书传承至今。从其曾祖父王全初至父亲王孟玲共舍药治病三代，医治分文不取，在民国时期世人为其祖父王镜涵立“嗜善乐施”德惠碑，挂“善家可封”德惠匾，世人称其祖父王镜涵为“王善人”。父亲是河东王一带有名的“赤脚医生”。王金诺从小就跟随父亲外出就诊，帮助父亲打下手。父亲常常叮嘱他：“你长大了也要当一名乡村医生，造福一方百姓。”这句话至今回荡在王金诺的耳边。

耳濡目染，王金诺高中毕业后进修于山东省立医院，考取《乡村医生执业证书》后从医至今，已有 30 余年。自从从事卫生工作以来，他始终履行医务人员的神圣职责，作为一名乡村医生，王金诺每天面对的是被疾病折磨的痛苦面孔，听到的是呻吟，见到的是焦躁，但他自从医以来时刻牢记着职业赋予的使命，始终把病人放在自己的同等位置，一直以“假如我是一个病人的设想去指导自己的言行，尊重每一位患者的人格，对每一位病人都是以敬语相称，以笑容相待。

“多巴胺、异丙肾上腺素静滴……”

在介入导管室，紧张有序地进行急性心肌梗死患者的抢救，胸痛中心技术总监、大内科兼心内三科主任李令华博士带领心内科专家团队，在介入导管室全体医务人员的配合下紧急实施抢救。

患者李某，女，70 岁，因突发剧烈胸痛 2 小时拨打 120 急救电话，金乡县人民医院院前急救接到电话后，立即派车前往，接诊到患者后，发现患者持续胸痛、憋喘、脸色苍白、大汗、皮肤湿冷、脉搏稀疏，再依据心电图检查结果，院前急救医生判断患者为急性下壁心肌梗死，立即向家属沟通病情并通知胸痛中心协调员孟凯主治医师，协调员立即向胸痛中心技术总监、大内科兼心内三科主任李令华博士汇报，并通知胸痛中心委员张晚春副主任医师、周建乐主治医师及介入导管室全体医务人员待命。患者到达医院后，依照胸痛中心救治流程直接送入导管室进行急性冠状动脉介入术，开通闭塞血管。

患者在转运至手术台时突发室颤一次，电除颤后成功转复，患者命悬一线，李令华博士带领胸痛中心团队立即果断地给患者进行冠状动脉造影，明确了患者心肌梗死罪犯血管为右冠状动脉，造影结束后患者反复出现室颤达 10 余次，手术医生们在导管室全体医务人员全力配合下电除颤、抢救，边进行介入手术，经过近 1 小时的紧急抢救及手术，最后成功开通右冠状动脉闭塞血管并植入 2 枚支架，成功挽救了患者的生命。

目前该患者生命体征平稳，恢复良好。事后，参与抢救的人员都捏了一把汗，当时患者的情况十分危急，如果不开通胸痛绿色通道，患者再延误几分钟，命可能就没了……

李令华博士告诉记者：“心肌急性缺血性坏死又称急性心肌梗死，在冠状动脉病变的基础上，由于斑块破裂发生冠状动脉供血急剧减少或中断，是相应的心肌严重而持久的缺血，导致心肌坏死，如不及时救治会危及生命。”

2017 年 11 月 11 日，鲁西南首届胸痛论

坛在金乡县人民医院隆重召开，同时也拉开了该院胸痛中心筹建启动的大幕，自该院胸痛中心创建以来，逐渐形成了急诊科、重症医学科、心内科、介入科等多学科相互协作，优化胸痛患者诊疗流程，全力缩短心肌梗死患者血管开通时间，最大限度降低急性心肌梗死的死亡风险，24 小时畅通急性心肌梗死患者救治的“绿色通道”，为金乡县人民医院医疗技术的提高打造新平台，为金乡县及周边县区的冠心病患者畅通“心”通道。

相关链接：当下正值寒冬季节，为急性心肌梗死的高发季节，心脏是人体的发动机，当心脏冠状动脉发生病变堵塞，导致心脏冠状动脉供血减少或中断时，就会引起相应的心肌缺血性坏死，极易造成室颤、心脏骤停及心脏猝死的发生。专家提醒：有糖尿病、高血压、高血脂症、吸烟、肥胖等患者，如果一旦出现胸闷胸痛等不适症状，要迅速拨打急救电话 120，及时就医，以免延误病情。



冬季气候多变，小儿易患感冒，许多家长选择带孩子去小儿推拿，通过按摩或小儿艾灸增强孩子的免疫力。据了解，小儿推拿是医学里一种疗效明确的绿色治疗方法，它的疗效在临床上获得了肯定，有中医理论基础和实践经验。但专家建议，小儿推拿并非“包治百病”，推拿更像“保健品”，只能辅助治疗，并建议家长要带孩子去有资质的正规小儿推拿机构或推拿馆。图为一家小儿推拿技师正在为小朋友推拿。

■记者 董绍进 摄

邹城创新推进卫生计生监督工作融合发展

本报邹城讯（通讯员 马景文）近年来，邹城市以“融合、创新、跨越、极简”为目标，以多元化、扁平化、信息化、标准化为手段，在加快构建现代卫生计生监督执法服务模式、体制机制上作出新布局，积极利用“互联网 +”信息技术，创新卫生计生监督执法方式方法，奋力推进卫生计生监督执法工作由被动服务向主动服务、由粗放管理向精细管理、由传统监管向科技支撑的战略转变，打破行业、机构信息壁垒，切实解决“两张皮”、“背靠背”、“最后一公里”等突出问题，创特色、树品牌，提升了综合效益。

为创新推进卫生计生监督工作顺利开展，邹城推出了“三免两简一上门”服

务，基本解决了卫生城市、文明城市创建工作中“四小”检测难、办证难的问题。邹城卫计局主动加强与水利、住建等部门协调配合，争取各级资金支持，在日常宣传、监督监测、举报查处等环节沟通协作，信息共享，实现了饮用水卫生“三建两免两示范”管理。随着打击非法行医、全行业监管工作的不断深入，医疗卫生监督暨打击非法行医工作步入精细化、持久战阶段。而医疗行业综合监管，涉及多个部门、环节，卫计局内部也涉及多个科室。对此，邹城把握规律特点，创新手段机制，完善方式方法，逐步形成“一二三四五”管理模式。“互联网 +”信息技术，是推进工作创新、提质增效的“润滑剂”“倍增器”。为

此，设立“邹城卫生计生综合监督”微信平台（微信号：zcswsjd），设置“微平台”“微课堂”“微互动”版块，内设“综合查询”“双公示”“样板间”“到期提醒”等模块。形成“六位一体”多元化推进体系，邹城市委、市政府将卫生计生综合监督工作作为推进政府职能转变和依法行政的重要内容，倡导“健康、安全、和谐、发展”共同愿景，凝聚多方力量。医院管理协会、医师协会、护士协会等与卫计局、市总工会每年组织多专业系列技能比武、规范行业自律，人大、政协、“三平平台”强化执法监督，取得显著成效，建立起“党委领导、政府主导、部门协作、主体自治、行业自律、社会监督”的大卫计监管体系。

麻风病防治知识（四）

为麻风病患者提供必要的医疗和生活救助等。

国家对麻风病防治有哪些政策？

答：2004 年，中央财政将麻风病防治纳入了公共卫生专项，各级政府也给予了稳定的资金投入，目前我国对麻风病的诊断和治疗实行免费。为了鼓励发现麻风病患者，各级政府实行报病奖励，中央财政给予适当补助。此外，民政等部门也



我国消除麻风病危害的目标是什么？

答：2011 年，我国 11 个部门联合印发了《全国消除麻风病危害规划（2011—2020 年）》，要求到 2020 年实现消除麻风病危害的目标，提出全国麻风病患者数量较 2010 年减少 50%，98% 以上的县（市）麻风病患率率控制在 1/10 万以下，新发现麻风病患者中 2 级畸残者控制在 20% 以内。

哪些医疗部门负责麻风防治？

在我国各地情况不同，有的县有麻风病防治专业机构（通常是皮肤病防治站或所），没有专业机构的地区，可与当地卫生防疫站或 CDC、基层卫生所与乡镇卫生院联系。基层卫生所与乡镇医院也应与麻风防治专业机构和 CDC 联系。

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化
济宁市中医院新院区



地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（豪德商贸城南邻）

三九贴补脾益肺效果佳

患儿家长问：我们夏天贴了三伏贴感觉挺有效果的，不知道还有没有必要再贴三九贴呢？

济宁市中医院儿科王静主任回答：近几年，不少体质虚弱的患儿接受了“冬病夏治”的治疗，以达到增强体质，治疗疾病的目的，但大多数家长和患儿对“三九贴”了解较少。

两者有着相似的作用，在冬季气候最为寒冷的时候，人体较易受寒而发病，此时若给予温补阳气的三九贴，既可以防止外感寒邪，又可以驱散体内潜伏的寒气，从而增强机体的免疫力，达到防病治病的目的。

冬季用药物敷贴穴位不仅能巩固夏日“冬病夏治”敷贴的效果，还能控制疾病的发作，达到冬夏皆治，使患儿获得更理想的疗效。“三九贴”是对“三伏贴”的有效延续和重要补充，与“三伏贴”配合，起到夏养三伏、冬补三九的目的。

三九贴的适应症：1.呼吸系统疾病：慢性咳嗽、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、慢性咽炎等；2.消化系统疾病：中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、虚寒腹泻、厌食症；3.其他：遗尿。

三九贴的禁忌症：“三九贴”虽具有副作用小，易于被接受等优点，但并不是所有的儿童都适合，应用时应注意避免以下情况：1.处于疾病发作期（如发烧）的患儿慎用；2.贴敷部位有创伤、溃疡者禁用；3.对药物或敷料成分过敏的患儿慎用；4.2 岁以下的孩子慎用；5.久病、体弱、消瘦者，用药量不宜过大，贴敷时间不宜过长，并在贴敷期间密切注意病情变化和有无不良反应；6.有严重心、肝、肾、脑疾病患儿及恶性肿瘤患者禁用。

贴敷的注意事项：1.为了预防感染，贴敷当天最好不要洗澡，注意保暖；2.为保证贴药时间，贴敷期间请勿剧烈运动，以免出汗致敷药脱落；3.敷贴期间禁食生冷、煎炸油腻、辛辣食物及发物（如：牛肉、羊肉、狗肉、鸭肉、鹅肉、虾蟹、韭菜等）；4.贴敷是一个渐渐起效的过程，需要长期坚持才能起到作用；5.没有贴敷三伏贴的患者仍可以贴三九贴。

敷贴时间：一九：2017 年 12 月 22 日；二九：2017 年 12 月 31 日；三九：2018 年 1 月 09 日；四九：2018 年 1 月 18 日。

敷贴地点：济宁市中医院儿科门诊（门诊楼二楼西侧）。预约咨询电话：6551851。



专家简介：王静，儿科主任，硕士研究生毕业，主治医师。山东省小儿推拿专业委员会委员，济宁医学会儿科分会保健分会委员，济宁医学会儿科分会委员，在中西医结合治疗咳嗽、感冒、厌食、腹泻、哮喘、便秘、紫癜等儿科疾病治疗上取得较好疗效，运用小儿推拿治疗上述疾病有丰富的临床经验。

