

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址:济宁市任城区安居镇二里半村东(豪德商贸城南邻)

痛经的中医防治优势

案例:患者薛某,21岁,痛经7年,初潮14岁,自初潮起痛经,以月经第一天为重,得热痛减,受凉后加重。曾多家医院治疗,多以单次镇痛为主,不曾根治。

读者刘某问:什么是痛经?中医对痛经有什么好的治疗方法?

济宁市中医院妇产科主治医师郭晓玲回答:妇女正值经期或行经前后出现周期性小腹疼痛,或痛引腰骶,甚至剧痛晕厥者,称为痛经。痛经治疗可采用口服中药联合穴位贴敷治疗。

三九贴敷时间:一九2017年12月22日;二九2017年12月31日;三九2018年01月08日;四九2018年01月17日。

穴位贴敷后注意事项:1.贴敷后不要马上洗澡,不要局部用力搓揉;2.少食辛辣、牛羊肉、海鲜等,以免出现发疱现象;3.减少运动,避免出汗;4.贴敷部位如出现痒痒或水疱,应立即撕除敷贴,不要搔抓皮肤,防止进一步刺激皮肤,严重者请及时就医。

专家介绍:郭晓玲,主治医师。从事妇产科专业15年,毕业于山东中医药大学,曾在北京中日友好医院进修,擅长中西医结合治疗不孕不育、习惯性流产、月经失调、多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、痛经、盆腔炎、阴道炎、更年期综合征等妇科炎症。

山东省济宁市中医院 三级甲等中医医院 (2018.03-2020.02) 国家中医药管理局 咨询电话:6551829

医海揽胜 金乡县人民医院 协办



为让更多的人了解和关注艾滋病,在“世界艾滋病日”到来之际,金乡县人民医院围绕今年的活动主题“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”,在县委开展了专题宣传预防活动。

交通银行 交银活期富 7日年化收益率 4.133%

王祥生荣获“国医杰出精英奖”

的背后却隐藏着中医师的不懈努力与坚持。“首先要全国优秀中医临床人才,然后还要符合山东省中医学科优秀带头人等其他资格条件,而这些‘荣誉’都离不开普通工作中的付出和努力。”

平时主持行政工作,休息时到门诊坐诊,每当“院长坐诊”时间,诊室外都会排起长长的队伍。多年的行医经验告诉王祥生,让患者在医院里有安全感是正确处理医患关系的重要环节。

三十年的不懈努力结出了大大小小的累累硕果,正是这些再普通不过的工作书写了传承中医文化的优异答卷。

实行减免政策,甩掉“因病致贫”。一提起肾病、胃病、肿瘤等一些内科疾病时,很多老百

姓的眼里都透着恐惧,认为这都是“烧钱”也未必能看好的病症,而“烧钱”的程度大多是让一个完美的家庭陷入贫困,很多病患也会因此而放弃治疗。

在肾内科,笔者见到了患有肾衰竭的梅先生,年仅30岁的梅先生告诉笔者,自己19岁患了肾衰竭,一直在济宁市中医院做血液透析,今年已经透析了11年,医院出台的减免政策对于他的家庭来说无疑是雪中送炭。

“如果没有医院的政策,我也该属于‘看不起病’行列里了,不知不觉已经在这里透析了11年了。”躺在病床上的梅先生告诉笔者,很多感谢的话都不知道该如何表达,而在漫长的治疗过程中,他也结识了一些病友,这些来自梁山、鱼台等周边县区不少符合条件的病患都被不同程度的减免了医疗费用。

“全民健康,一个也不能少。”王祥生告诉记者,很多患者因病返贫不得不终止治疗,自己作为院长,应该让这些贫困患者看得起病,这样才能从根本上做好精准医疗扶贫,让病患获得治疗机会,从而让劳动力得以回归。

据悉,对恶性肿瘤等疾病,济宁市中医院与相关部门联合设置了2000万慈善基金,符合条件的患者可以领取治疗资金补贴。自2013年成立慈善救助基金以来,济宁市中医院累计为肿瘤患者减免800237元;为肾病透析患者减免2462340元共590人次。

医疗资源下沉,普及中医文化。针对病患家庭因病返贫的现状,济宁市中医院在减免献爱心的同时,也在不断提高业务素质 and 医疗水平,将医疗资源下沉到基层。

“建立几个中医特色的医疗联盟,把优质中医资源下沉,将医疗队伍送到基层,进村进乡进社区。”王祥生说,明年将通过建立中医联盟将优秀资源送到乡镇社区中心,并请乡镇卫生机构的医务人员前来培训,把一些中医知识和医疗技术带回乡村,让老百姓少花钱、看得起病。

据介绍,济宁市中医院明年还将和科协联合,将中医课堂送进幼儿园、学校,让中医养生知识从娃娃抓起。“少年强则中国强,全民健康要娃娃抓起,这是我们作为中医师应尽的业务。”王祥生说。



12月1日是第30个“世界艾滋病日”,我市有关部门在新世纪广场开展宣传教育活动,号召广大居民加强相关知识,为防艾共同承担责任。



近日,汶上县“优生优育进社区”活动走进次丘镇段庄村。本次活动主题是“关爱女性、关注产后盆底健康”,倾听女性难言之隐,讲解女性保健方法,助其提高产后恢复、提升婚姻质量。

通讯员 庞传康 马晓杰 摄

麻风病防治知识(二)

麻风病是怎样传染的?

麻风病的病原菌是麻风杆菌。麻风病的主要传染方式是直接接触传染,即健康人破损的皮肤和黏膜直接接触病人含有麻风杆菌的皮损或黏膜损害。

其次是间接接触传染。即健康破损的皮肤或黏膜经常接触病人用过的生活用品或生产工具而造成感染。

感染了麻风杆菌不一定发病,是否发病主要决定于本人机体对麻风杆菌的抵抗力(免疫力)据调查统计95%以上的成人对麻风病有免疫力。世界上曾有二十多人自愿把麻风杆菌接种到自己身上,经观察都没有发生麻风病。证明麻风病发病率很低,并不可怕。

麻风杆菌的抵抗力强?

麻风杆菌对外界环境的抵抗力相对较弱,经紫外线照射30至60分钟或经日光直射2小时即完全失去活力,但在碎冰中保存2天后或在室温(14至24℃)条件下保存2周,活力才完全丧失;麻风杆菌对热十分敏感,60℃10至30分钟即完全失活。

感染了麻风菌 就一定会得麻风病?

绝大多数人(约占95%)对麻风杆菌具有特异性免疫力,即使麻风杆菌侵入

机体也很快会被消灭而不引起发病,只有很少部分免疫力低下或存在免疫缺陷者才会导致发病。

得了麻风病有哪些表现?

- 1.面部浮肿、发红、发光,似酒醉面容。常伴有眉毛稀疏脱落及脸部蚁行感或异物感。
2.身上生斑、起结节或斑块。有的斑块像癣,但不痒,用治癣的方法治不好。
3.皮肤麻木、不出汗。特别是那些斑和斑块处。有的筋痛(神经痛)作风湿治疗无效。
4.手指伸不直,虎口无肉(肌肉萎缩)形如鸡爪。
5.足底溃烂,无明显疼痛,久治不愈。
6.走路跛脚,步态异常。
7.口角歪斜,不能作吹口哨动作。
8.眼睛闭不拢,似兔眼。
麻风病可具备上述症状,但有上述症状者不一定是麻风病,应找医生仔细检查,以求确诊。

济宁市任城区皮肤病防治站供稿



本报济宁讯(通讯员 王碧辉)日前,由山东省医师协会评选出的“国医杰出贡献奖”和“国医杰出精英奖”名单已经出炉,济宁市中医院院长王祥生荣获“国医杰出精英奖”,也是济宁地区唯一获此殊荣的中医医师,为医院乃至济宁添得荣誉。

“只是得了个奖,没有什么了不起的,做好本职工作才是要紧事。”从医30余年的王祥生曾荣获“全国优秀中医临床人才”、“山东省优秀院长”、“山东省名中医”等诸多荣誉,但在他自己看来,“头衔”再多,自己也是一名医生,治病救人才是本职工作。

医德先于医术,荣誉源于工作。据了解,“国医杰出贡献奖”与“国医杰出精英奖”的评选在全省乃至全国为首次,而这个“首次”



微山县人民医院 开展“世界艾滋病日”宣传义诊活动

本报微山讯(通讯员 岳田田)12月1日是第30个“世界艾滋病日”,上午9点,微山县人民医院医务人员在奎文苑开展了主题为“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”的宣传义诊活动。

活动现场,医务人员向居民介绍了宣传艾滋病的危害、防治知识及有关法规政策、倡导健康文明生活方式、宣传艾滋病的传播途径等相关知识,并为群众提供免费义诊、健康咨询、分发宣传材料等,共吸引了60余人参与,发放各类宣传材料90余份。

此次活动旨在说明健康是促进人类全面发展的必然要求,也是广大人民群众的共同追求,人人都享有健康权利,艾滋病感染者同样享有平等获得健康服务的权利。每个人是自己健康的第一责任人,防治艾滋病既需要政府组织领导,也需要全社会和每个人贡献力量,形成“政府领导、部门合作、人人参与、共建共享”的良好局面,共同努力实现健康中国建设目标。

此次活动提高了广大居民对艾滋病预防及共担防艾责任的意识,取得了良好的社会效果,受到广大群众的一致好评。

汶上县人民医院 健康义诊进社区

本报汶上讯(通讯员 张玉玲)为倡导健康科学的生活方式,提高群众的健康意识,12月1日、2日,汶上县人民医院专家义诊团走进杨店张海村、王海村,为当地群众进行义诊活动。

义诊活动中到场就诊及咨询的群众均以中老年人为主,病种包含内、外科等常见疾病,多为老人病及慢性性疾病。在义诊现场,前来就诊的患者络绎不绝,咨询台前问诊、检查、诊断、宣教等义诊工作有条不紊地进行着。专家一边认真地给群众检查身体,一边耐心地解答大家提出的疑难问题。

此次义诊活动,医护人员现场接待咨询、免费测量血压者共计200余人,发放健康教育宣传材料近300份,通过发放各种健康资料、为群众免费测量血压,耐心地回答群众咨询的问题等宣传方式,倡导全民健康素养行动起来。

食安济宁 我们在行动

嘉祥食药监局 开展食品药品安全示范创建验收工作

本报嘉祥讯(通讯员 谷琳琳)为进一步加强食品药品行业自律,认真落实为民办实事工作任务,自11月24日开始,嘉祥县食药监局将对全县通过基层初选的所有县级食品药品安全示范店进行验收。

根据方案要求,此次验收共分3个专项检查小组,分别对全县13个镇街的200家食品药品经营业户进行验收。检查小组将通过“听汇报、看现场、查档案、综合评”的方式进行,重点听取申报经营户关于创建“食品药品安全示范店”情况的汇报,深入食品药品经营场所进行现场考核,查看经营户各项制度、索票索证、验收登记等档案,最后综合现场听、看、查的情况评出示范店。

经过严格仔细核查后,合格经营户将被评为县级“食品药品安全示范店”并授牌。据悉,示范店将作为嘉祥食品药品经营行业“规范管理、合法经营、诚信为商”的典范,起到带头示范作用。凡获评称号的经营户,可以优先参加诚信药店、“食安山东”示范单位等活动。县食药监局希望全县各食品药品经营单位能以此次示范创建为契机,在巩固创建成效的同时,查找薄弱环节,进一步加强食品药品安全,加强同行间互学、互比,促进嘉祥食品药品行业健康有序发展,有效保障公众饮食安全,提升嘉祥食药安全水平和监管水平。

