

# 路遇患者伸援手 及时施救获点赞

## ——济医附院妇科护士杨媛媛抢救垂危路人侧记



■本报记者 山进 本报通讯员 张勇

近日，一段年轻女子跪在地上抢救垂危路人的视频在我市微信朋友圈刷屏，视频中的女子连续为躺在地上的昏迷男子进行心肺复苏按压施救，现场的围观群众莫不称赞，这位视频中的年轻女子就是济医附院妇一科护士杨媛媛。

杨媛媛告诉记者，不久前，在家休息的她和丈夫一起带着孩子出门，在经过城区核桃园路附近时，看到许多市民在路边围观，还隐约听到有人呼救。出于职业的本能，杨媛媛想都没想，赶紧把孩子交给丈夫，一路小跑过去查看情况。

身材瘦弱的杨媛媛挤进人群，看到一辆私家车停在马路中央，几位路人把一名不省人事

的年轻男子从车上抬下来，放在路边。杨媛媛告知围观群众自己是护士，众人马上给她让开一条道，杨媛媛抓紧上前查看患者情况。

当时那位躺在地上的人，口腔里有分泌物，呼吸心跳骤停，已经没有了生命体征。情况十分危急，看到这些，训练有素的杨媛媛第一时间让围观市民散开，以便给患者留出更多新鲜空气，同时，提醒围观群众赶快拨打120急救电话。此时正好有路人从附近的诊所喊来一名社区医生参与抢救。杨媛媛立即与这名医生一起展开施救，医生负责清理患者口腔分泌物，并给患者进行人工呼吸，杨媛媛自己跪在地上，为垂危的患者进行心肺复苏。

10多分钟过去了，此时参与抢救的杨媛媛已经累得满头大汗——这时，大家看到病重的男子有了微弱的呼吸和心跳。随后，杨媛媛和赶到现场的120急救人员一起把患者抬上急救车。交接完后，杨媛媛才长舒一口气，从丈夫手中接过孩子，一家人悄悄地离开了现场。

有现场围观群众用手机拍摄了她救人的感人视频，发在了微信朋友圈，才有了文章开头的一幕。

当后来有人问及杨媛媛救人时的想法时，她说：“我当时也没有想太多，只想着赶紧救

他。救死扶伤是我们每位医护人员的职责，我觉得其他人遇到，出于职业本能也都会这么做。”杨媛媛说的没错，她一直牢记着救死扶伤的医者誓言，并随时身体力行。

杨媛媛抢救路人的一幕，已经不是第一次发生了。今年7月的一天，准备到院上晚班的杨媛媛，在路过市区太白楼路草桥口公交车站时，突然看到一位老大爷遭遇车祸倒在路边一动不动，此时，她顾不上别的，奋力跨过了道路上的栏杆跑了过去。

当时，那位老人头部受伤，颈动脉没有波动，呼吸很微弱。看到这种情况，杨媛媛迅速为伤者展开施救，她检查完伤者的生命体征后，对他实施心肺复苏。在杨媛媛的及时抢救下，老人逐渐恢复了意识。然后，她又给老人进行了简单止血，与此同时赶到的120急救人员把老人送上急救车，才离开现场。

在医院护理工作中，杨媛媛表现也十分出色，28岁的她从事护理工作已经7个年头了，在服务患者中，她工作热情周到，与患者建立了和谐融洽的医患关系。她性格开朗外向，乐于助人，经常受到患者和同事们的夸奖，在患者满意度评比中，一直高居科室人员排名前几

位；杨媛媛刻苦钻研护理技术，护理基本功扎实，业务熟练，在工作两年后就担任了科室的护理培训师，为科室培训了一批优秀护理骨干；杨媛媛舍小家，顾大家，具有敬业奉献精神，现在虽已是两个孩子的母亲，家庭负担很重，但她始终把工作放在第一位，7年间除正常休息和特殊情况外，从不因为家里的事影响到医院和科室的工作。

杨媛媛抢救路人的感人事迹，充分体现了她救死扶伤、敬爱生命的职业操守，折射出她身上扶危救难，关键时刻挺身而出的高尚品德和优秀品质，也从另一个方面反映出了她临危不乱，果断处置的应急抢救工作能力。多年来济医附院高度重视全员急救技能培训，临床科室每半年都会进行一次急救演练和培训，使全院员工都熟练掌握掌握了这项救命术。

在附院护理工作岗位上，还有很多和杨媛媛一样敬业爱岗，默默奉献，心系患者生命健康的优秀护理人员，她们日复一日，年复一年，用青春和汗水精心呵护着每一位患者的生命，帮助他们战胜病魔重新恢复健康的体魄，用自己的实际行动诠释了附院人“一切为了大众健康”的大爱精神和医者情怀。

## 问诊台

本栏目由市中医院协办

### 高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址：济宁市任城区安居镇二里半村东（豪德商贸城南邻）

## 慢性咽喉炎的防与治

**案例：**患者李女士，40岁，咽干、咽痛反复发作10余年，加重1个月，曾多次就诊于多家医院，经常口服药物控制，但效果不佳。

**李女士问：**这是慢性咽炎吗？为什么一到冬季就发作的严重？有什么好办法治疗吗？

**济宁市中医院耳鼻喉科主任、副主任医师孔娟介绍：**慢性咽喉炎是一种因慢性感染引发的咽喉部疾病，多发于成年人，因冬季气温较低，空气湿度低，雾霾严重，空气质量不好，以及不良的生活习惯等，这些都会刺激咽喉部及上呼吸道，引发慢性咽喉炎的发作。

慢性咽喉炎最常见的症状就是咽干、咽痛、咽痒及咽部异物感，当急性发作时还会有咽喉部剧烈疼痛，吞咽困难、全身发热等。

特别要注意的是，慢性咽喉炎多数并非细菌感染，因此千万不要乱吃抗生素，滥用药物，这样不仅会加重咽喉部疾病，对全身都会产生毒副作用，而使用中医中药治疗咽喉炎，不仅副作用小，适用人群广，疗效还特别好。

目前在慢性咽喉炎的治疗上，中西医结合的方式更能有效地改善病情。区别于西医单纯消炎、止痛的方式，该院针对慢性咽喉炎的治疗有多种方法：1.内服法。口服中药或中成药，特别是中药的代茶饮，疗效显著，极大地解决了患者服药的不便，受到广大患者的欢迎。针对咽喉炎的不同类型，采用辨证施治，使用不同的药物，配以麦冬、黄芩等，用水冲泡后服用，不仅治疗效果更好，还省去了煎药的麻烦。2.雾化吸入治疗。通常使用一些清咽润喉、化痰消肿的药物煎煮后再进行雾化吸入。慢性咽喉炎急性感染期的病人，还可以采用抗生素及类固醇激素联合雾化吸入达到抗炎消肿的目的。3.啄治法。这是中医的一种传统疗法，适用于慢性增生性咽喉炎、扁桃体肥大、慢性扁桃体炎等，尤其是咽喉部有异物感，咽喉部淋巴滤泡增生的患者，效果显著，这种治疗方法具有刺激性小、微创治疗的特点，适用于各年龄段的患者。

注意事项：除了积极的治疗，自我保健是防止慢性咽喉炎反复发作的关键。

- 1.避免使用烟酒、辛辣刺激性食物等。
- 2.避免烟雾、刺激性气体，保持室内空气的温度及湿度。
- 3.控制胃酸返流。
- 4.避免用声过度及剧烈干咳。
- 5.多喝水，平时也可以使用中药代茶饮，起到防治结合的作用。



联系电话：6551850 6551750

**孔娟：**副主任医师、耳鼻喉科科主任，从事耳鼻喉——头颈外科专业近20年。擅长：耳鼻喉科微创手术治疗，鼻内镜下治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血，支撑喉镜下声带肿物切除术，咽喉部肿瘤切除及功能重建，开展眩晕、耳鸣的诊断及治疗，对鼻窦炎、中耳炎、咽喉及颈部肿瘤、眩晕、耳鸣等疾病的诊治有丰富的临床经验。



## 徽山县人民医院 举行“联合国糖尿病日”义诊活动



11月14日，又迎来了一年一度的“联合国糖尿病日”。今年的主题是“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。为普及糖尿病知识，规范糖尿病的管理，徽山县人民医院内分泌科医护人员在内科门诊大厅举行糖尿病义诊活动。

活动现场，医护人员免费为群众和糖尿病患者测量血糖、血压及糖化血红蛋白，指导糖尿病患者如何进行血糖自我监测，解答糖尿病患者日常护理、注意事项，以及平时需注意的饮食、运动、保健等，测量血压、血糖140余人，免费足底神经病变筛查40余人，免费糖化血红蛋白检查近30人，健康宣传册发放200余份。

此次活动的举办让广大糖尿病患者真正感受到来自医护人员以及社会的关心关爱。得到了患者的广泛好评，提升了群众满意度。关注糖尿病，切实保护患者健康未来的权利，是每个医护人员应尽的义务。

本次糖尿病义诊活动还特邀了齐鲁医院内分泌科主任陈福琴教授前来坐诊，并在义诊结束后为我们医务人员讲解了“院内血糖管理的原则与方法”。

随着生活水平的提高和生活方式的改变，糖尿病已被列为继心血管疾病及肿瘤之后的第三大疾病，成为严重威胁人们健康的主要慢性病，冬季是糖尿病的高发期，糖尿病患者要“管住嘴，迈开腿”，多运动，饮食荤素搭配清淡适宜，通过饮食调整、合理运动、药物治疗及自我监测结合，改善糖尿病患者的生活，预防并发症的发生。 ■通讯员 焦裕如 华文文 摄



11月11日，鲁西南首届胸痛论坛会议在金乡县人民医院隆重召开，同时也拉开了该院胸痛中心筹建启动的大幕。据悉，金乡县胸痛中心成立不仅打开了一种全新的医学模式，更是通过整合急诊科、心内科、心外科、导管室等在内的多学科通力合作，对急性胸痛患者进行快速准确的分类诊疗以达到挽救患者生命和改善预后的目的。通过胸痛中心筹建工作的开展也将进一步提升该院对急性胸痛患者的救治能力。此次会议的举办，标志着该院胸痛中心建设已走上规范化发展的进程，胸痛中心建设的相关工作已正式启动，医院将借助建设胸痛中心不断改进急性胸痛诊疗流程，为患者提供快速而准确的诊断和恰当的治疗手段，更好地造福广大人民群众。 ■记者 张慧敏 通讯员 孟丽 王大鹏 摄



## 汶上开展秋冬季学校卫生监督检查

本报汶上讯（通讯员 梁鹏）秋冬季是肠道、呼吸道感染病多发季节，学校发生聚集性疫情风险增加。为督促学校落实各项防控措施，避免聚集性疫情在学校发生，保障广大师生身体健康，根据省卫生和计划生育委员会《关于加强秋冬季学校卫生监督检查工作的通知》要求，11月2日至8日，汶上县卫生监督所对辖区内各学校的传染病防控及饮用水卫生管理工作进行了监督检查。

此次检查采取现场检查与查看资料相结合的方式，共检查学校35所，检查的重点为：教室环境、生活设施卫生安全情况及晨检制度、因病缺勤与因病追查返校登记制度、消毒制度、新生入学接种证查验制度、传染病疫情报告登记制度、学校生活饮用水卫生管理制度、学校突发公共卫生事件应急预案、学生健康体检等各项制度的落实情况等。

检查中，卫生监督员对于发现的问题当场下达卫生监督意见书，责令限期整改，并将结果以书面形式向县教体局通报。通过检查，各学校的卫生应急预案得到了完善，广大师生的卫生意识进一步得到增强，学校传染病防控及饮用水卫生管理工作进一步得到了提高。



## 邹城市卫生计生 综合监督执法局揭牌

本报邹城讯（通讯员 苗壮 孔繁涛）近日，邹城市卫生计生综合监督执法局揭牌。该局的挂牌组建，是邹城市卫生计生综合监督执法工作进一步适应新形势，步入规范化、法制化的一个重要标志，也是实现卫生计生系统监督资质优势互补，提高监督执法效能，保障人民群众健康权益的新途径。

下一步，该局将以此次整合为契机，充分发挥综合监督职能，着力打造一支政治强、业务精、作风硬、纪律严的卫计综合监督执法队伍，切实维护人民群众的健康和生育权益，切实为建设健康邹城、保障全市经济社会发展创造一个安全稳定的环境。为促进全市卫生计生事业可持续发展作出新的更大的贡献。 ■通讯员 郭金安 摄

## 扼住疾病咽喉的良医

### ——济宁市中医院耳鼻咽喉科侧记

■本报记者 张慧敏 本报通讯员 王碧辉 季亚惠

济宁市中医院耳鼻咽喉科是治疗该方面疾病的特色专科，科内拥有国内最先进的进口电子鼻咽喉镜、鼻内窥镜及耳内窥镜数字成像系统，具有高度敏感的肿瘤筛查功能。

近日，在病患为满的济宁市中医院耳鼻咽喉科门诊室内，该科主任孔娟忙碌的身影穿梭在仪器与办公桌之间。在众多患者中，一位78岁高龄的老太太引起了记者的注意，询问得知，老太太有多年耳聩病史，自认为耳聩是年龄大了器官衰退的正常表现，又因行动不便，一直没有就诊。直到看到中医院的宣传单，重阳节免挂号费、免费耳镜筛查、免费听力测试等，才来就诊。她说：“来

看病不要钱，感受到了党和医院对我们这些老年人的关怀。”

为加强健康和医学知识的宣传普及，提升医疗服务质量和服务水平，该科以“三甲医院”专家丰富的临床经验，结合国内顶尖的耳鼻咽喉科诊疗设备，在重阳节等节日倾情推出系列优惠活动，关注老年人耳鼻咽喉疾病，以专业、有效的专项诊疗服务，为老年人送去了节日的关爱。此外，该科还多次开展了进社区免费义诊活动，方便群众在家门口看病就医，提高了群众就医满意度。

人体五官的眼耳鼻舌身，耳鼻喉就占据了三样，虽然与外科骨科内科等科室相比，它的比重没有那么高大上，但失聪、失声、失声，谁只要是沾上一样，世界将会绝对不会那么完美。50多岁的李先生患有突发性耳聋，在

他家医院住院7天，无明显好转，后来到该科治疗。孔主任采用中西医结合的方法，用中药、针灸、局部理疗、贴耳穴等方法为其治疗，3天后明显好转，一周康复出院，听力提高30多分贝。

该科主要治疗耳聋、眩晕、耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、嗓音咽喉疾病及扁桃体、腺样体肥大疾病的中西医结合治疗和手术治疗。支撑喉镜下声带肿物切除术，咽喉部肿瘤切除及功能重建。开展眩晕、耳鸣的诊断及治疗，并有丰富的临床经验。

多年来，济宁市中医院耳鼻咽喉科治愈了数不清的患者，也赢得了无数的赞誉。在赞誉面前，他们并未沾沾自喜，止步不前，而是时刻不忘争做良医的初衷，用技术诠释着医生的责任，以对患者的拳拳之意书写着医者仁心。



11月11日上午，由济宁市抗癌协会主办、济宁市第一人民医院北院区（济宁肿瘤医院）承办的全市第三届后装治疗学术会议在万达嘉华酒店召开，济宁市抗癌协会副理事长、济宁肿瘤医院院长孙新蕾出席会议并致辞。会上，济宁肿瘤医院揭牌成立了济宁市首个安宁疗护病房。来自济宁、枣庄、菏泽等地相关医院的多位业务院长、肿瘤科主任、妇科主任及业务骨干共计120余位专家参会。 ■通讯员 郭金安 摄