

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化
济宁市中医院新院区



地址:济宁市任城区安居镇二里半村东(徽商商贸城南邻)

痛经中医调理效果佳

案例:任城区接庄镇李某,16岁。于前不久就诊市中医院妇科门诊,主诉:痛经2年余。现病史:平素月经基本规律,初潮13岁,周期28至30天,量多,有血块,伴腹痛腰酸,疼痛难忍,痛及腰骶部,伴肛门坠胀,需口服止痛药物缓解疼痛。诊断为痛经(寒凝血瘀型)。

读者李某母亲问:痛经的发病原因是什么?中医如何调理?

济宁市中医院妇科陈继兰副主任医师答:中医中药调理是治疗痛经的一种非常有效的治疗手段。其更加关注疾病的本质问题,作用在于改善女士们的体质,治疗本身患有的慢性病和其他潜藏的疾病,并预防可能出现的经期综合征,力求从疾病的原因解决问题。中医调理的方法不同于西医,非常个性化,因人施治,不同人的体质状态,调理的方法不同。辩证调理,有的放矢。并且中医调理所吃的中药对患者不会有危害。

此案例的治疗原则:温经散寒,散瘀止痛。治疗措施:1.给予穴位贴敷,取三阴交、子宫、气海、关元,中极、足三里等;2.神灯照射下腹部;3.中药温经汤加活血化瘀药物口服治疗3天,患者月经量正常,无血块,小腹冷痛消失。后患者继续中药调理2个月。现痛经消失,月经量、色、质正常,告知患者要从饮食上加以调理,少食冷饮,碳酸类饮料,咖啡类饮料,注意保暖。



陈继兰:副主任医师、妇产科主任,从事妇产科临床工作30余年。对妇产科常见病、多发病及疑难病的诊治有较高的造诣。特别是宫腔、腹腔镜下子宫切除、子宫肌瘤切除、卵巢肿瘤剔除、宫外孕、盆腔粘连及等微创手术处于市先进水平;对中西医结合治疗不孕症、更年期前后诸证及月经病有较深的研究。科室联系电话:6551961 6551962



山东省济宁市中医院
三级甲等中医医院
(2016.03-2020.02)
国家中医药管理局
院址:济宁市任城区



南张街道积极开展流动人口均等化服务宣传活动

本报任城讯(通讯员 卢伟伟)为进一步增强流动人口管理力度,提升流动人口均等化服务水平,近日,南张计生办联合街道卫生院在城乡结合部流动人口比较密集的李楼村开展流动人口均等化服务宣传活动。

今年以来,南张街道紧紧围绕“关怀关爱,促进和谐”、“人口流动,健康同行”等主题,深入基层,深入群众,开展了形式多样、内容丰富的专项活动,进一步加大流动人口政策宣传和生殖健康科普知识,切实维护流动人口的合法权益,让流动人口享受到与户籍人口同等的管理服务。

活动现场,工作人员通过发放宣传资料、计生用品等方式,宣传流动人口计划生育相关法律法规政策。同时还为流动人口查血、量血压、做心电图、做B超等一站式服务,现场建立健全健康档案。同时,现场还接受流动人口关于计生政策和孕产优生等内容咨询。通过活动开展有效提高了辖区流动人口相关卫生和计划生育政策、免费服务项目的知晓率。

据相关负责人介绍,南张街道把李楼村作为流动人口服务均等化服务试点,下一步在全街道全面铺开,让身处异乡的流动人口充分体会到尊重流动人口、关爱流动人口的社会氛围,感受到“阳光计生”的浓浓情谊。

声明

孔祥龙,不慎丢失2016年2月22日由山东火炬房地产开发集团有限公司开具的收据一份,收据号:1612371,金额:600000元,声明作废。

为百岁老人完成人工髌关节置换术

济宁市第二人民医院

示右侧股骨粗隆间骨折,断端移位明显,这类骨折最理想的治疗方式就是手术。”骨关节科主任贾古友介绍,股骨粗隆间位置手术难以固定,刀口大,出血多,风险大。“患者年龄大,是否能手术我们得需要进行详细的论证,老人家属是否支持也是未知数。”

随后,济宁市第二人民医院召集骨关节科、呼吸内科、神经内科、心内科、麻醉科等科室进行联合会诊,明确了基础身体条件,建立了手术数据参考。经过多次病例讨论,拿出了治疗方案:行右人工股骨头置换术+股骨大小转子固定术、术前行药物调节好老人身体状态、术前后高度注意围手术期的护理工作。

贾主任把手术的风险如实告知老人家属,同时与家属沟通病情,详细将手术的利弊一一列举,家属经过考虑坚持要求手术。“我们相信大夫,相信二院的实力,我们全家支持手术。”老人的大儿子说道。

“手术风险极高,稍有闪失会给患者带来严重的后果,我们感到肩上的责任非常重。”

加强了巡视,防止出现意外。按时翻身,至少两小时翻一次身,防止褥疮。翻身时格外小心,防止假体脱位。”骨关节科护士长田梅介绍道,为了让老人尽快康复,她们经常给老人孩子们进行健康科普知识宣教,让老人出院后也能得到科学的护理。

“谢谢二院大夫精湛医术,谢谢护士们无微不至的照顾,是你们让我母亲重新站起来了。如果不手术,像我母亲这么老年纪长期卧床,她的身体状况真的不敢想象,太谢谢你们了。”杨老太太的大儿子说着眼里泛起了泪花。

这次成功救治,彰显了该院多学科团结协作、攻坚克难的战斗精神和综合实力。济宁市第二人民医院党委书记、理事长武文华深有感触地说:“医疗卫生服务直接关系到人民身体健康。为给群众提供安全有效的医疗服务,我将继续在全院开展‘优质服务年’活动,旨在增强服务理念,规范服务标准,完善服务机制,提升服务品质,深入贯彻落实党的十九大精神,推动医院工作又好又快发展。”



11月8日,金乡县人民医院伤口、造口门诊正式开诊,这是该院继开设PICC门诊之后,又一个完全由专科护士承担的独立门诊。该门诊应用新理念、新技术为各类伤口患者进行个体化、规范化治疗与护理,可以加速伤口愈合、缩短治疗周期、减轻患者疼痛和不适。

伤口造口专科护理门诊主要处理的是疑难伤口,比如长期压疮、切口感染、糖尿病足、静脉曲张、以及肠造口护理及其并发症的护理,瘘管、肿瘤伤口、撕裂伤口、手术后非一期愈合、失禁性皮炎等伤口的评估及处理,大便失禁病人的皮肤护理等。

伤口造口门诊的设立,是该院创新服务载体的又一举措,在“以人为本”,拓展护理服务内涵与外延方面迈出了坚实的一步,该院伤口造口门诊严格按照国际标准制订了完善的技术规范、操作流程及规章制度,能够开展

各类伤口造口高水平、专业化的治疗与护理,采用全球倡导的伤口湿性愈合理论及技术,结合先进的敷料,减轻患者在伤口治疗过程中的疼痛和不适,加速伤口愈合,减少疤痕形成,并通过对造口病友及家属进行科学、专业、系统的护理指导,从而提高病人的自我管理能力和生活质量,降低病人的入院率和再住院率,使老百姓可以在家门口享受到国际先进的伤口造口护理服务。

记者 国文 通讯员 孟丽 王大鹏 摄

小小银针聚丹心

——记济宁工匠李书耀

本报记者 张慧敏
本报通讯员 王碧辉

近日,“撸起袖子加油干、争做时代好工匠”2017首届济宁工匠颁奖典礼举行,济宁市中医院李书耀获得“济宁工匠”荣誉称号。

李书耀,济宁市中医院针灸科副主任医师。在40年来的从医生涯中,他凭着手中一枚枚小小的银针,以及一身精湛的医术,为无数患者解除了各类急、危、重症和疑难杂症,同时也获得了“济宁市十大知名中医世家传承人”、“济宁市非物质文化遗产传承人”等荣誉称号。

初见李书耀,年过半百的他给人和蔼可亲、平易近人的印象。谈及自己的从医之路,他说:“我出生于医生世家,对我影响最大的,就是我的祖父李广远和父亲李诗杰。”在他十岁的时候,受其熏陶,背诵汤头歌、药性赋、经络循行分寸歌,1970年至1979年间学习家传

接骨推拿、针灸手法等;15岁时在祖父的指导下逐步掌握了家传正骨、关节脱臼等整复手法并独立为病人治疗。1979年6月到济宁市中医院就职,从最基础干起,并在临床医学中加强基本功的锤炼。

他在继承家传的基础上和父亲经过多年的继承和摸索,在手法上和治疗方式进行一系列的革新,形成了今天的“李氏中医”。

针灸,是中华传统医学的一块瑰宝,也是我国特有的一种“内病外治”民族医疗方法。一枚小小的银针,沿着人体的特定穴位扎下去,就可以将许多疑难杂症根除。在济宁市中医院针灸科门诊大厅,记者看到一番门庭若市的景象,诊室内患者各就各位,诊室外是排号等待治疗的患者。李书耀则认真地为一枚枚小小的银针,沿着人体的特定穴位扎下去,不到一分钟的功夫,十余根银针已经“针到病除”。患者王女士告诉记者:“我对之前腰疼

来这儿看的,效果很好,我就奔着李书耀来了,今天是针灸的第四天,症状明显减轻,效果明显。”

李书耀告诉记者,近年来,他响应国家提出的继承发扬、又要创新的口号,改进了其父李诗杰老先生创立的“泰山压顶四部针刺法”,该方法下针快,刺激小,深得患者喜爱。李书耀抓住《内经》“痛则不通,通则不痛”这一骨伤科的最大特点,以祛邪活络、通经止痛为治疗原则,将治疗方法多元化,将个人独创的“中药热熨法”发掘并广泛应用外治各种疼痛类疾病;不仅如此,他还独创了“肩周封闭下撕裂治疗肩周炎”、“七联法治疗强直性脊柱炎”等独具特色的治疗方法。

在长达四十年的临床实践中,他不断学习和创新,以日益精深的中医理论为基础,与家传手法相结合,推陈出新,形成了颇有特色的针推骨伤理论实践体系,不仅能熟练运用家

