

问诊台

本栏目由市中医院协办

高标准 现代化 济宁市中医院新院区



地址:济宁市任城区安居镇二里半村东(徽商商贸城南邻)

慢性咽喉炎的防与治

案例:患者李女士,40岁,咽干、咽痛反复发作10余年,加重1个月,曾多次就诊于多家医院,经常口服药物控制,但效果不佳。

李女士问:这是慢性咽喉炎吗?为什么一到冬季就发作的严重?有什么好办法治疗吗?

济宁市中医院耳鼻喉科主任、副主任医师孔娟介绍:慢性咽喉炎是一种因慢性感染引发的咽喉部疾病,多发于成年人,因冬季气温较低,空气湿度低,雾霾严重,空气质量不好,以及不良的生活习惯等,这些都会刺激咽喉部及上呼吸道,引发慢性咽喉炎的发作。

慢性咽喉炎最常见的症状就是咽干、咽痛、咽痒及咽部异物感,当急性发作时还会有咽喉部剧烈疼痛,吞咽困难、全身发热等。

特别要注意的是:慢性咽喉炎多数并非细菌感染,因此千万不要乱吃抗生素,滥用药物,这样不仅会加重咽喉部疾病,对全身都会产生毒副作用,而使用中医药治疗咽喉炎,不仅副作用小,适用人群广,疗效还特别好。

目前在慢性咽喉炎的治疗上,中西医结合的方式更能有效地改善病情。区别于西医单纯消炎、止痛的方式,该院针对慢性咽喉炎的治疗有多种方法:1.内服法:口服中药或中成药,特别是中药的代茶饮,疗效显著,极大地解决了患者服药的不便,受到广大患者的欢迎。针对咽喉炎的不同类型,采用辨证施治,使用不同的药物,配以麦冬、黄芩等,用水冲泡后服用,不仅治疗效果良好,还省去了煎药的麻烦。2.雾化吸入治疗:通常使用一些清咽利喉、化痰消肿的药物煎煮后再进行雾化吸入,慢性咽喉炎急性感染期的病人,还可以采用抗生素及类固醇激素联合雾化吸入达到抗炎消肿的目的。3.啄治法:这是中医的一种传统疗法,适用于慢性增生性咽喉炎、扁桃体肥大、慢性扁桃体炎等,尤其是咽喉部有异物感,咽喉部淋巴滤泡增生的患者,效果显著,这种治疗方法具有刺激性小、微创治疗的特点,适用于各年龄段的患者。

注意事项:除了积极的治疗,自我保健是防止慢性咽喉炎反复发作的关键。1、避免使用烟酒、辛辣刺激性食物等。2、避免烟雾、刺激性气体,保持室内空气的温度及湿度。3、控制胃酸返流。4、避免用声过度及剧烈咳嗽。5、多喝水,平时也可以使用中药代茶饮,起到防治结合的作用。

Advertisement for Dr. Kong Juan, ENT specialist, including a photo and contact information.

Advertisement for Jinan City Hospital of Traditional Chinese Medicine, including a QR code and hospital accreditation information.

神经中枢的守护者

——济宁市第二人民医院神经外科侧记

■本报通讯员 侯建军 朱国涛

神经外科被誉为“神经中枢的守护者”。济宁市第二人民医院神经外科始建于1995年,是济宁市较早创建的神经外科之一,是济宁市重点学科。现有医护人员25人,病房床位44张,设有专科监护病房,年收治患者900余人次。

1993年初张广平来到了济宁市第二人民医院,二十多年来,张广平在工作上严谨求实,勤奋刻苦,兢兢业业。他带领的神经外科,2012年成为鲁西南首家开展有创颅内压检测技术的科室。

走进市二院神经外科,笔者看到张广平主任正在为患者看片子。在为患者讲解的过程中他始终面带微笑,耐心回答患者的问题。张广平告诉笔者:“当医生讲的是奉献,讲的是让病人满意。为有需要的群众排忧解难,再苦再累再委屈,想想初心,又充满能量前行。”

“前一段时间突然接到电话,说有一台动脉瘤的急诊手术。病人50多岁,送来医院时

就中度昏迷,呼吸都停了,情况急得很。”张广平告诉笔者,病人脑干部位出血,如果不马上开刀,将有生命危险。张主任和同事制定了详细的治疗计划,立即为患者进行手术。无影灯下,张广平带领的手术团队把夺命动脉瘤顺利“夹掉”,病人不久就恢复了自主呼吸,手术顺利完成。

作为医生不放弃每一个“救急”的机会。作为科主任和资深专家,工作中有太多的“随叫随到”,张广平的电话从不关机,周末日程也都排得满满的。“在所有的外科手术里面,神经外科手术可以说是精细度最高的。大脑是神经中枢,却娇如豆腐,神经外科的手术经常就是在“豆腐”中间拨开一条缝,把肿瘤切掉,又不能把“豆腐”弄坏,一旦失之毫厘,后果不堪设想。

因为精细,神经外科手术花费的时间也是比较长的。一台常规手术需要3至4个小时,复杂的手术则要花上7至8小时甚至是10个小时。一早八点半迎着太阳进手术室,往往到晚上十点天黑了才从手术室出来,遇困难手

术,奋斗到后半夜也不是什么稀奇事。

“一花独放不是春,万花齐放春满园”,张广平知道只有全面提升全科医务人员综合素质,才能将神经外科建成医院一流的品牌。根据科室的实际情况,张广平制定了切实可行的科室发展规划及神经外科医疗常规,坚持每周开展业务讲课,鼓励青年医生继续深造,全科已形成了团结、严谨、求实、创新的良好风气。在张广平的带领下神经外科水平显著提高,于2016年3月被济宁市卫计委授予济宁市重点专科。

据悉,神经外科危重患者比较多,随着优质护理的顺利开展,医护人员从内心真正认识到优质服务的重要意义,把优质服务作为医护人员的天职和本分,并常怀感恩之心,用一种报恩的心态去对待每一位病人。“我们是把制度承诺从墙上‘请’下来,让优质服务从文件中‘走’出来,变被动服务为主动服务,深入到病房中,了解病人的心理,了解病人的需求,改善患者和医护关系。通过优质护理服务的开展更是加强了医护人员对待患者的责任心。”张

主任介绍,只有在深入病房时,医护人员才能真正地发现患者是在生活上或是护理中有什么需要解决的问题。

相关链接:神经外科配备了先进的医疗设备:德国徕卡(Leica)手术显微镜、神经外科专用手术床、德国蛇牌开颅动力系统、Mayfield多功能神经外科手术头架、法国索菲萨颅内压监测仪等。治疗各种类型的颅脑损伤,开展颅内各种部位肿瘤及功能疾病的显微手术,如:经鼻——蝶显微手术切除垂体瘤;显微手术切除颅内各部位脑膜瘤、胶质瘤;显微手术治疗三叉神经痛及面肌痉挛等功能性疾病等。在脑血管病方面使用显微手术开展高血压脑出血清除术、颅内动脉瘤夹闭术,同时开展微创通道技术穿刺血肿引流。常规开展脑血管病的介入检查及治疗,开展脑动脉瘤栓塞、动静脉畸形栓塞及动静脉瘘栓塞技术,逐步开展缺血性脑血管病的诊治工作。



济宁市精神病防治院 开展系列公益活动

本报济宁讯(通讯员 山君来 王新亮)2017年10月10日是世界精神卫生日,今年的主题为“共享健康资源,共建和谐家庭”。为普及精神心理卫生知识,引导公众关注心理健康,正确对待精神心理疾病,理解、接纳精神心理障碍患者,济宁市精神病防治院在精神卫生日当天围绕主题开展了一系列公益活动。

对于前来就诊的患者免除挂号费、诊察费,减轻患者看病压力,提高患者获得感。在世界精神卫生日当天经颅磁刺激治疗、脑反射治疗、认知损害矫正治疗、团体生物反馈治疗免费体验。

10月10日下午,市精防院组织神经内科、神经外科、神经电生理科、影像科、精神心理科等学科专家,对癫痫患者进行多学科会诊。通过多学科联合诊疗模式为患者作出正确诊断和准确评估,并在此基础上整合应用多种技术(药物治疗、外科治疗、物理治疗、饮食治疗、心理治疗等),为每一位癫痫患者提供最佳的个体化诊疗方案和高品质的医疗服务。

市精防院还组织精神科、神经内科专家及护理人员,前往苏州苑小区进行义诊。医护人员用通俗易懂的语言为大家进行心理咨询,讲解高血压、糖尿病等常见疾病的相关预防保健知识,将自编的预防慢性病顺口溜教给大家,并发放科普宣传手册,向广大群众宣传健康知识。

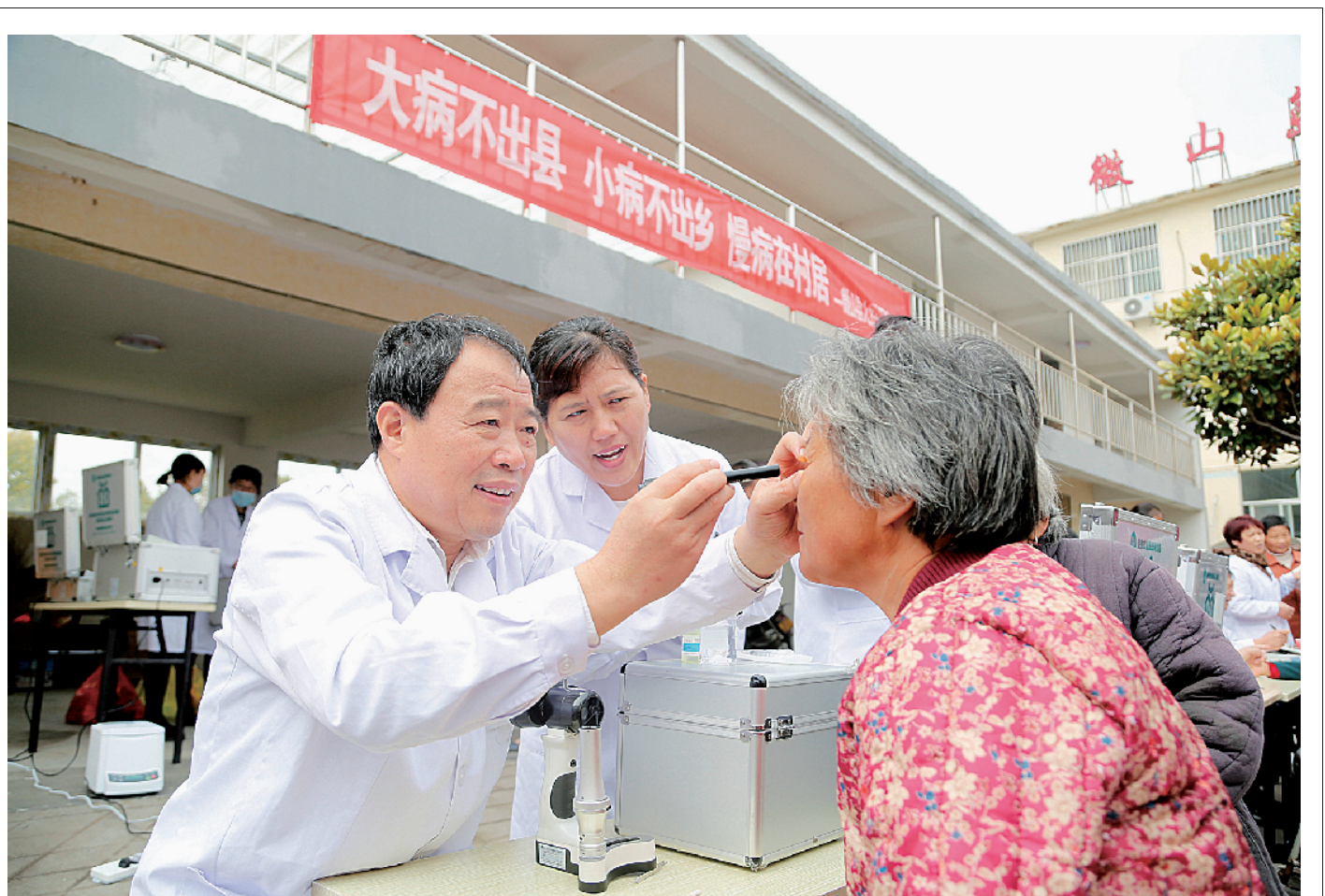
为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,市精防院志愿者还依托学雷锋志愿服务站开展协助就医、预约挂号、健康咨询、禁烟宣传、文明劝导、爱心轮椅、雨伞等便民惠民活动。

市精防院围绕“共享健康资源,共建和谐家庭”主题,通过形式多样的宣传活动,进一步普及精神卫生知识,提高群众自我精神保健意识,增进社会对精神障碍患者的关注和理解,加大防治、宣传工作力度,为济宁市精神卫生防治工作再上一个新的台阶助力添彩。

国医大师李佃贵 济市中医院收徒

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)鞠躬、敬茶、献花……日前,国医大师李佃贵收徒仪式在济宁市中医院举行,该院院长王祥生拜其为师。李佃贵说:“收徒传承已经成为中国中医特色之一,作为老一辈中医人,会毫无保留地把毕生所学传授给新一代中医学者,这样才能更好地为百姓服务。”

据悉,近年来,济宁市中医院高度重视中医人才培养,迄今为止,医院已设立石学敏院士、张大宁、唐祖宣等7个国医大师传承工作室。医院遴选12位具有副高级以上的学科带头人作为国医大师传承人。该院院长、同时也是国医大师张大宁、张学文、李佃贵传承人王祥生表示,国医大师是中医事业的瑰宝,建立国医大师工作室、开展国医大师学术思想和临床经验传承,是培养高层次中医药人才的重要途径。济宁市中医院将以拜师传承为契机,加大中医药人才培养力度,不断传承、创新和发扬中医药文化精髓。通过师承相传,将名老中医长期在临床实践中积累的宝贵经验代代相传,用中医药特色优势更好地造福群众,也为推动济宁市中医药事业发展做出积极贡献。



近日,微山县人民医院内科、外科、妇产科、儿科、眼科等科室的20余名医务人员,在院领导班子成员的带领下,深入微山岛墓前村开展巡诊活动。

医疗队专家们一下车就立刻投入到忙碌的义诊工作中,耐心细致地为慕名而来的当地群众进行免费义诊,为村民们健康查体、宣传疾病防治知识、发放健康宣教资料、指导合理用药等。为了更好地为群众服务,医疗队还使用便携式心电图、彩超、检验等设备为村民进行健康查体,义诊活动共诊治群众60余人,发放健康宣教资料100余份。巡诊医疗队的服务让当地群众切实感受到医院义诊扶贫、送医下乡的爱心和关怀,感受到党和政府的温暖,受到了当地群众的热烈欢迎和一致好评。

据悉,该院巡诊医疗队近日还将深入到微山县多个乡镇,为当地群众提供医疗健康服务,切实在医疗卫生服务方面为基层群众“解难题、办实事”。

通讯员 岳田 贺 摄



孟姑集镇卫生院开展高血压日宣传活动

本报嘉祥讯(通讯员 于保立 王保住)高血压是最常见的慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。近日,嘉祥县孟姑集镇卫生院开展了宣传义诊活动,提高了居民的健康意识。

为普及健康知识,该院健康教育人员在人群集中的街道进行高血压防治知识宣传。为了使群众更多地了解高血压的相关知识,他们现场发放高血压防治宣传册,现场义务

开展咨询,为群众讲解相关防治知识,解答疑难问题,同时现场为群众免费测量血压。悬挂“全国高血压日——知晓你的血压”宣传横幅。开展了形式多样的宣传活动。本次宣传共发放宣传册300余本,现场免费为群众测量血压80余人,接受义务咨询100余人,让更多的群众了解了高血压防治的相关知识。

本次宣传结束后,让更多的人了解了高血压知识,扩大了宣传影响。通过本次宣传活

动,使广大群众进一步了解了高血压的防治常识,强化了群众的高血压防治意识,提高了社会对高血压的认知水平,倡导健康生活方式、合理营养、健康饮食,保持理想体重,充分认识高血压及其并发症对人体的危害。目的在于努力提高人群高血压的知晓率、治疗率及控制率,降低全人群的血压水平,逐步将高血压知识普及到每一个家庭,本次宣传活动深受广大群众的欢迎。

健康资讯

总爱抖腿说明哪里有问题?

俗话说“人抖穷,树抖死”、“男抖穷,女抖贱”,说的就是人们爱抖腿的恶习。在日常生活中,我们往往会看到周围的人会无意识地进行抖腿,这样的行为确实是不雅。而除了有碍观瞻外,爱抖腿其实也是一种病,但是这种病与所谓的肾虚是没有关系的。

总爱抖腿是病吗?医学上,确实有一种病,叫不安腿综合征。“不安腿综合征”虽然鲜为人知,却是一种常见病。一般人群的患病率约为10%,而我国的患病率估计在1.2%至5%,中老年人常见。该病虽然对生命没有危害,但却严重影响患者的生活质量。该病是一种感觉运动障碍性疾病,患者在夜间睡眠或安静时,出现双腿难以名状的不适感,或描述为酸胀感、烧灼感、蚁走感、撕裂感和疼痛等,下肢走动或捶打小腿可减轻症状。许多患者出现下肢周期性的不由自主运动,一侧为主或双腿交替。

简而言之,不安腿综合征属于中枢神经系统疾病,它的症状主要就是不可抑制地抖腿。但不安腿综合征患者是无法自己控制抖腿行为的,抖腿同时伴有强烈的疼痛、灼烧等不适感。

爱抖腿与肾虚无关,从上述我们可以看到,爱抖腿是一种病,但是这种抖腿是不可控。如果我们日常生活中的无意识抖腿行为,在别人的提醒下,是可以立即停止的。因此,多数人的抖腿也只是一种恶习,与疾病无关,其主要是一种焦虑紧张的发泄方式。

另外,有人认为,从中医角度看,肾属水,肝属木,水生木。所以,如若一个人的肾精不足,则肝精一定受到影响。肝风内动,则人就容易出现抖腿的现象。这个理论看似十分有道理,但是目前没有任何医学研究、任何资料说明抖腿与肾虚的关系。因此,说抖腿是因为肾虚一说,完全没有科学依据。

总而言之,生活中不少人出现爱抖腿的

现象,更多的只是一种不安的焦虑表现。而少数人则是因为不安腿综合征所引起的,但这一切都与肾虚没有关系。

日常抖腿多是习惯,生活中大多数人不由自主的抖腿都属于一种生活习惯。从心理学的角度来说,抖腿的时候能够缓解紧张、焦虑的情绪,心理学家发现,连续给予身体某部位微小的刺激,就能通过中枢神经来刺激大脑,使紧张的神经得到放松。此外,无聊、烦躁时,人也常常不知不觉地抖起腿来。

那么经常抖腿好不好呢?没人的时候可以适当的抖一下腿,这样对于自己的健康是有帮助的,但是在人多的时候,最好不要有这样的习惯,尤其是参加什么聚会,或者是一些正式场合,如果有这样的习惯,就会很容易让人觉得你这个人有很多的坏毛病,给人留下不好的影响,所以要摆脱不良习惯。

(摘自:家庭医生在线)

尼山镇卫生院 开展送健康进校园 免费体检活动

本报曲阜讯(通讯员 曹天一 孔祥龙)尼山镇为全面掌握中小学生的生长发育和身体健康状况,保障学生身体健康,近日,尼山镇卫生院组织医疗人员携带医疗设备,深入到辖区内各个中小学校,开展送健康进校园活动,为全镇4000多名中小学生学习开展免费健康体检活动。

在检查过程中,医务人员细心检查,包括身高、体重、视力、血压、肺活量、胸围、牙齿保健等多项测量和检查,按照每个学生的差异提出健康指导意见,并对学生体检资料进行存档。通过健康体检活动,以便更科学、真实地分析评价学生的健康状况,及时帮助建立良好、健康的生活及学习习惯。卫生院和学校联合建立健康宣传栏、发放健康知识手册等多种形式,对学生进行健康知识教育,促使学生养成健康的行为和生活方式,不断提高全体学生的健康意识和自我保健能力。

声明

李峰,不慎丢失2015年11月2日由九巨龙房地产集团有限公司任城分公司开具的收据,收据号:0036692,金额:16977元;收据号:0036693,金额:116790元,声明作废。