



# 生命与尊严的守护

## ——记金乡县人民医院急诊科ICU 医护团队

■本报记者 国文  
本报通讯员 孟丽 韩建

这里离死亡最近，这里离希望最近。这是一个让生命产生奇迹、被人们称之为“生死驿站”的地方。在这里，有这样一群人，他们没有豪言壮语，却悄悄把病人的安危放在心中。这里的医生和护士，有着比普通医护人员更多的神秘色彩。近日，记者再次走进金乡县人民医院急诊科ICU，对这个特殊的医护团队进行了深入采访……

走进急诊ICU，映入眼帘的是病房里忙碌而又井然有序的景象：医生仔细检查每位病人的病情，护士在病床间来回穿梭，观察每个病人床边监护仪器上显示的生命体征，或给病人输液换液……

在采访中记者了解到，这里的护士都是从各科室抽调来的业务骨干，具有全面的医学理论知识、过硬的专业技能和良好的应变能力，他们必须做好每位危急重症病人的观察、记录、治疗、翻身、拍背、吸痰及吃喝拉撒等生活料理，每一个环节都要特别仔细，精力高度集中。

护士李娜告诉记者，踏出校门时，一位护理前辈曾告诉她，一个护士最大的成功就是让她的患者可以感受到有温度的护理。刚开始她以为不然，直到后来自己亲自经历了一件事情，她终于明白了什么叫做有温度的护理。

一次科室收治了一名溺水的患者，患者双肺布满大量湿罗音，为他吸出的是典型的血性痰，而且量特别多。一个夜班，李娜像往常一样帮他吸痰，突然由于吸痰管的刺激，患者剧烈的咳嗽起来，连带着吸痰管和气管插管内的一口血性痰喷了出来，直接喷到了李娜的眼镜片跟额头上，血腥味让她一阵反胃，当她余光看到不能说话的患者眼神透露出的歉意与不安，李娜立马微笑着安抚道：“好，你咳得很好，就是这样咳嗽，你的痰才能排出来，你才能恢复得更快，不要紧张。”听到李娜这样说，患者慢慢地缓解了不安与歉意。就这样日复一日，无论是换针、做口腔护理、还是机械排痰、吸痰时，李娜每次都微笑着与患者交流，并竖起大拇指鼓励患者。患者一天天康复起来，拔管后他做的第一件事就是找李娜道谢，“谢谢那个眉毛弯弯，脸圆圆的护士，带

管子的时候喷了她好几次，真不好意思，还有她的笑容跟手势让我感觉很温暖。”患者拔管后第二天就转到其他科室治疗了，李娜因为排班，并没有见到患者，听到同事转述的话，李娜心里异常感动，那一刻她终于明白了什么叫做有温度的护理。它不是刻板的规定，也不是机械的熟练操作，更不是基础护理学中的千万张白纸黑字，它来源于一个轻轻的微笑，一句温柔的话语，一个轻轻的抚摸。只有心里充满爱的护士，才能为患者带去有温度的护理。

记者看到急诊ICU病房里到处都是仪器，病人身上插满了各种导管，好多病人需要呼吸机帮助呼吸，仪器滴滴响。与普通病房不同，急诊ICU为24小时无陪护病房，进入这里的病人，大多都处于半昏迷、昏迷状态，家属又不能陪在身边。所以，急诊ICU的医护人员必须随时观察病人的病情变化和诊疗状况，发现异常后，第一时间通知医生进行处理。

前不久，患者李某因头部、左下肢外伤入院，诊断为左股骨骨干骨折、头外伤，患者出现意识模糊，进行磁共振血管造影

显示患者脑梗死，转入急诊ICU，此时，患者仍处于昏迷状态，无法与医护人员沟通。郝爱青护士接班后发现患者左脚脚背肿胀比之前严重，颜色青紫，用手触碰发硬。查看病历，发现患者没有进行左脚拍片检查，结合患者症状考虑，患者存在左脚骨折可能，于是立即通知值班医生建议拍片检查，在与家属沟通后，为患者进行床旁左脚DR正斜位片，结果显示左脚4、5跖骨骨折，随后立即通知骨科医生为其制定新的治疗计划，家属非常理解并积极配合治疗，给予了急诊ICU极高的评价。

急诊ICU主任王磊告诉记者：“当面对一个急危重症患者在生死线上挣扎，我们每一位医护人员脑子里想的就是想尽一切办法留住病人的生命和尊严。”周甜护士长说：“急诊ICU护理无小事，每一步都与病人的安危息息相关，我们力求做好每一步。”

一个危重病人命悬一线地进来，平安顺利地出去。金乡县人民医院急诊ICU的医护人员通过奋力拼搏和不断超越，用自己的一颗颗妙手仁心，织就了一串串动人的创造生命奇迹的故事。



# 我市第六届膏方节火爆开炉

秋冬进补 膏方最佳  
本报济宁讯(记者 山进 通讯员 王碧辉)“真感谢这个膏方节，足不出户听专家的养生讲座，还免费享受专家们的诊疗服务，希望医院以后多开展这样的活动，为广大老百姓的健康服务。”市民张女士在享受专家免费义诊后很开心地说道。9月27日上午，2017中国(曲阜)国际孔子文化节系列活动——儒医高峰论坛暨第六届济宁市中医膏方养生文化节拉开帷幕。据了解，膏方是具有中医药特色的一种传统养生方法，是秋冬季节养生保健的首选。济宁市中医院多年来依托雄厚的中医药临床诊疗实力，已连续六年在每年秋冬季节举办“中医膏方养生文化节”。经过近六年的总结和优化，形成了具有济宁市中医院特色的“个性化膏方”养生服务模式。该院中医膏方采取因人而异、一对一的服务模式，深受广大养生爱好者的欢迎，截至今年已经开具、制作上万剂膏方。

据悉，为做好第六届中医膏方养生文化节，济宁市中医院特邀国家级著名中医专家及该院副高以上的中医专家，在该院二楼名中医传承工作室开展为期一个月的义诊咨询活动，免费为患者以及养生爱好者提供开膏方以及义诊健康咨询服务。同时，为回馈社会各界朋友对该院的支持，在膏方节期间推出膏方制作优惠20%、免费中医体质辨识、赠送中药香囊等优惠活动。

近年来，济宁市中医院一直非常注重中医药特色品牌建设。通过几年的积累，该院“个性化膏方”以其一流的专家团队、优质的道地药材、精细特色的加工技术等，已经形成了特色中医品牌，获得广大患者认可。通过膏方文化的传播，让越来越多的老百姓了解膏方、认识膏方、体验膏方，切身感受到中医药在医疗保健中独特的作用。

济宁市中医院院长王祥生说：“膏方一般由20味左右的中药组成，具有很好的滋补作用，食用方便、口感好、集调治病于一体。膏方不是普通的补药，强调辨证论治，在处方时‘量身定制’，一人一方，万人不重方。”王祥生介绍，济宁市中医院是目前全市规模最大的，同时也是全市唯一的中药制剂研发制造中心。同时该院具备开膏方的资深中医师团队，根据个人体质不同，开具“个性化膏方”，具有针对性强、补虚扶正、补攻兼施、制作精制、利于吸收、口味怡人、服用方便等特点，适用于慢性虚弱型疾病、病后术后产后的调理及健康和亚健康的人群用于保健养生。

“现代研究表明，只要根据各个季节的特点，掌握气候的寒热凉燥，按照人体在四季相应的阴阳气血状态，适当调整润燥滋液的重点，选择相应的药物或配方，做到补而不腻、补而不滞，膏方也可以一年四季使用。”王祥生说。“经过多年的经验积累及研究创新，济宁市中医院‘个性化膏方’作为医院传统中医特色品牌已享誉济宁地区，接诊量连年攀升新高。”济宁市中医院院长王祥生表示，通过开展一年一度的中医膏方养生文化节，让市民充分了解具有冬令进补和调理作用的中药特色膏方，让中医药特色魅力为越来越多的人所了解和认同，推进我市中医药文化传播。

# 任城区计划生育协会 青春健康活动成效显著

本报任城讯(通讯员 李兆书)近年来，任城区全面落实国家、省计生协青春健康工作总体规划，以开展青少年生殖健康教育为切入点，大力开展青春健康进社区进校园活动，帮助青少年树立自尊、自爱、自强的健康成长意识，为青少年营造良好的健康成长环境。

今年以来，任城区在全市率先把青春健康教育目标群体逐步逐步拓展到家长群体，把以家长为核心的参与式家庭生殖健康教育培训作为青春健康的主题内容，通过开展调查、宣传、培训、座谈等活动，在一定程度上促进了家长了解中国计生协倡导的青春健康生活技能理念，了解青少年在青春期成长、人际交往、学习做决定和规划未来中面临的困惑与问题，增强家长对孩子进行主动关注和沟通的意识，最重要的是培训家长与孩子的亲子沟通能力，从而能够引导孩子正确对待青春期生殖健康方面的问题。截止到目前，仙营街道、济阳街道、古槐街道、南苑街道、南张街道正在进行《沟通之道》家长培训项目，该活动受到参与培训家长的一致好评。

# 微山县人民医院 成功为“百岁”老人完成人工股骨头置换术

本报微山讯(通讯员 岳园)日前，微山县人民医院成功为“百岁”老人陈大爷完成了人工股骨头置换手术，这是该院历史上实施的年龄最大患者的人工股骨头置换术。

前不久，该院骨科收治了两位“特殊”的病人：94岁高龄的陈大爷和他同样90多岁高龄的老伴。老两口是在家一起摔伤的，大娘只是轻微的软组织伤，而陈大爷就比较严重了，右侧股骨颈骨折，头下型，Garden 4型。是保守治疗还是手术治疗？保守治疗要面临一系列的并发症：坠积性肺炎、压疮、深静脉血栓形成、泌尿系感染等等。所以，老年人髋关节骨折又被成为“死亡骨折”，即使是侥幸保住了生命，以后患者也不能再独自行走了，陪护陈大爷的也都是上了年纪的子女，有的子女还在外地居住，不仅自己生活质量降低，也会给家庭带来很大的负担。如果选择手术治疗，手术成功后老人一定能站起来。但是陈大爷同时合并有冠心病、糖尿病，入院前还得了

了“大考”的日子。陈大爷被送入百级层流手术间，14点40分顺利开始，摆体位、消毒、铺单……15点开始，手术争分夺秒地进行，15点55分手术顺利完成。从切口到缝合完成，仅仅用了55分钟。手术比预想的还要顺利，术后陈大爷被送入骨科二级监护室，监测生命体征正常。第二天陈大爷就在护士的指导下下床进行了功能锻炼，连邻床的病人和家属都感到不可思议。

截至目前，陈大爷的血压、血糖、体温、血氧等所有的生命体征都趋于平稳，心情愉快，饮食良好。看到手术如此成功，陈大爷的子女一再表示感谢，都被婉言谢绝了，最后家属制作了锦旗表达感激之情。

宝贵的手术时机稍纵即逝，一旦错过只能空留遗憾了。2017年9月21日14点30分，在陈大爷体温正常后的第二天，骨科迎来了



# 普及精神心理卫生知识 引导公众关注心理健康

## 济宁市精神病防治院“世界精神卫生日”系列活动掠影

本报记者 山进 通讯员 君来 新亮 大帅



等重大事件中都可以看到他们的身影。应急突发事件给救援官兵带来很大的心理冲击，消防官兵心理健康更加值得关注。为做好此次讲座，苏院长到市消防支队进行前期调研，与消防支队官兵进行座谈交流，了解官兵心理动态。苏院长就心理健康概述、常见不良情绪、情绪调节与压力释放等方面进行了讲授。苏院长讲课方式风趣幽默，寓教于乐，现场气氛热烈。

通过此次讲座为消防官兵普及了心理卫生相关知识以及情绪调节与压力释放的正确方法，为广大消防官兵心理健康的保持起到积极地促进作用。

## 开展休养员运动会 丰富患者文化生活

9月27日，为了更好地丰富住院患者的文化生活，培养患者的兴趣爱好，提高身体素质，展现积极向上的精神面貌，培养他们的集体意识和团队协作精神，促进其更好地康复，戴庄医院举办了2017年休养员秋季运动会。运动会先后进行了男子投篮、护患绑腿跑、识音击鼓、瑜伽表演、心心相印游戏、健身操表演等活动，集健身性、趣味性、安全性于一体。赛场上，休养员们奋力拼搏，勇夺第一，场下欢声笑语，场面气氛热烈。每位参赛者都以饱满的热情投入比赛。比赛结束，医院还为参赛的休养员颁发了奖品。此次运动会通过医患的共同参与，拉近了医患距离，丰富了住院患者的文化生活，愉悦了患者身心，为促进患者康复，提高患者的社会适应能力，早日回归社会打下良好基础。

## 开展心理健康讲座进校园 普及精神卫生健康知识

在10月10日世界精神卫生日即将来临之际，为更好地传播心理健康知识，关心关爱未成年人心理健康，促进未成年人健康成长，9月29日戴庄医院儿童青少年心理科(济宁市未成年人心理健康辅导站)主任张跃兵受邀来到济宁孔子

国际学校，以“做情绪的小主人”为题进行公益讲座，学校六百余名师生参加了此次讲座。

通过前期与学校师生沟通掌握情况得知，参加此次讲座的学生均为该校五六年级在校生，张跃兵根据住校生及该年龄段学生心理特点制作了适合他们的讲座课件。讲座中张跃兵用通俗易懂、和蔼可亲的语言为大家讲述经典故事并观看寓教于理的视频、图片，与学生们亲切互动，教他们如何分辨情绪、掌控情绪以及如何“做情绪的小主人”。整场讲座学生的目光被张跃兵紧紧吸引，时而欢呼时而沉默，对提出的互动问题踊跃举手回答，现场气氛十分活跃。

师生们一致表示此次讲座对今后学习和生活有很大帮助，并希望以后能经常参加这样的讲座。

## 开展利民、便民回馈活动 给予患者的挂号费、诊疗费全免

在世界精神卫生日当天，医院为了回馈患者，实行了一些优惠便民服务项目，对于前来就诊的患者给予免除挂号费、诊疗费，减轻患者看病压力，提高患者获得感，受到广大患者一致好评。

同时，精神康复项目对于患者免费体验开放。精神康复是康复医学的一个重要组成部分，主要通过各种康复措施，使精神障碍患者因患病丧失家庭、社会功能得到最大程度的发挥。

使精神残疾程度降到最低，留存的能力得到最大发挥。换言之，即针对患者不同程度的精神症状和不同社会功能缺损，采取综合措施，以训练技能为主，配合必要的教育、心理干预及综合协调、环境支持，使患者尽可能恢复正常的社会功能或重新获得技能，具有独立生活的能力，最终重返社会。该院精神康复科设施齐全，人员专业，在世界精神卫生日当天经颅磁刺激治疗、脑反射治疗、认知损害矫正治疗、团体生物反馈治疗前3名免费体验。

## 提供精准诊疗 会诊癫痫患者

为给癫痫患者提供精准诊疗，10月10日下午，该院组织神经内科、神经外科、神经电生理科、影像科、心理科等学科专家，对癫痫患者进行多学科会诊。通过多学科联合诊疗模式为患者作出正确诊断和准确评估，并在此基础上整合应用多种技术(药物治疗、外科治疗、物理治疗、饮食治疗、心理治疗等)，为每一位癫痫患者提供最佳的个体化诊疗方案和高质量的医疗服务。

## 开展社区义诊公益活动 进行学雷锋志愿服务

世界精神卫生日，该院组织精神科、神经内科专家及护理人员前往苏州苑小区进行义诊。该院医护人员用通俗易懂的语言为大家讲解高血压、糖尿病等常见疾病的相关预防保健知识，将自编的预防慢性病顺口溜发放给大家，免费向广大群众提供医疗咨询、血压测量等服务，并发放科普宣传手册，向广大群众宣传精神健康知识。

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，该院志愿者还依托学雷锋志愿服务站开展协助就医、预约挂号、健康咨询、禁烟宣传、文明劝导、爱心轮椅、雨伞等便民惠民活动。在济宁市创建全国文明城市以来，该院志愿服务已然融入到日常工作的方方面面，扎根在医护人员的心里，志愿服务成为了一种道德风尚，一种吸引人们参与的新常态志愿服务活动。身背绶带的志愿者已经成为文明医院的新标志，而身边不断涌现的服务楷模，让我们有一种身处在充满正能量的环境之中的幸福感。我们相信，在戴庄医院人共同努力下医院将会成为更多人的心灵驿站，精神家园！

